

Ord om selvinnsikt

Ved ME Finn Erik Olsen, losje Yggdrasil

Kveldens innlegg har tema selvinnsikt. Temaet er vidt og dypt og kan legges til grunn i mange sammenhenger. Det vil føre for langt å gå i dybden her men jeg vil forsøke å si noen ord likevel.

Det er sikkert mange måter å definere selvinnsikt på men en av dem er «evnen til å se seg selv i forhold til sine omgivelser». Omgivelsene kan være familie, venner, arbeidskollegaer, ja - også andre losjebrødre.

Andre ting kan være arbeidsoppgaver som skal utføres og som kan være krevende.

I slike situasjoner er det viktig å kjenne seg selv og hvor grensen går for en selv og sin egen kompetanse.

Dette kan igjen knyttes opp mot mestring. Hvis en har selvinnsikt nok til å vite hvor ens egen grense går og når en må søke hjelp av andre for å få løst oppgaven, ja da har en kommet langt.

Det er derfor viktig å sette seg ned av og til å forsøke å kartlegge sine egne verdier ved å finne sine sterke sider og hva som utgjør de svake sidene.

Dette leder igjen til å utvikle selvfølelse hos et menneske og som igjen leder til trygghet både for en selv og andre.

Ta for eksempel en leder som mangler forståelse både om seg selv og andre. Kan han virkelig gi trygghet og kontroll ovenfor dem han skal lede? Det får være opp til den enkelte å tenke lit på dette, men de fleste vil vel foretrekke å ha en leder som er bevisst sin egen motivasjon og som kjenner sine sterke og svake sider.



Ungdomsbilde av
ME Finn Erik Olsen

Theodore Roosevelt sa en gang: «Den viktigste enkeltfaktoren i formelen for suksess, er å vite hvordan man forholder seg til andre mennesker»

Det må legges til grunn at å utvikle selvinnsikt får en når en er sammen med andre mennesker. Det å få tilbakemelding fra andre enten direkte verbalt eller på en måte som gir klart uttrykk for om en liker eller misliker måten et menneske oppfører seg på, er med å danne retningslinjer og forståelse hos vedkommende.

Det å utvikle selvinnsikten er en prosess som pågår hele livet. Fra små nesten umerkelige ting til større kontrastfylte situasjoner en havner opp i. Slike ting legges på minnet og faller etterhvert under kategorien «erfaring».

Gjennom livet danner en seg som dere vet - både gode og dårlige erfaringer. De gode erfaringene skal man ta godt vare på og bruke i de

situasjonene der de kan komme til nytte. Men de dårlige erfaringene er vel så viktige å ta vare på. Har en dårlig erfaring med å gjøre noe på en bestemt måte, da bør en selvfølgelig ikke gjøre den samme feilen om igjen og om igjen.

Det er på denne måten en skaffer seg kunnskap og videreutvikling, og derigjennom et grunnlag for å ta de rette beslutningene.

Når en står overfor slike valg, er det viktig at en er ærlig overfor seg selv. En bør kunne kjenne seg selv så godt at en avstår fra en handling fordi en innser at dette har jeg ikke peiling på. Setter en derimot i gang uten å kjenne sine grenser, kan hele prosjektet havarere med de konsekvensene dette måtte få.

Nå har vel de fleste hørt fra bibelhistorien om å «se splinten i din brors øye men ikke bjelken i ditt eget». Lignelsen er et tegn på dårlig selvinnsikt. Det er veldig lett å kritisere å rakke ned på andre for små bagateller mens vi selv har den største bristen.

Selv har jeg møtt personer som har så breidd full selvtillit og tro på seg selv og nærmest forakter og ser ned på andre mennesker. Det var nesten direkte kvalmt.

Jeg har i hvert fall ikke klart å forholde meg til slike mennesker og jeg antar at de har en begrenset vennekrets.

Det å ha venner rundt seg er viktig for å ha et godt liv. I den forbindelse kom jeg til å tenke på følgende ordtak «Gode venner er som lykte-stolper langs veien. De gjør ikke avstanden kortere, men veien enklere å gå»

Det sies at selvinnsikt er veien til et friere liv der det er nyttig å ha respekt for andre. Ved å behandle andre med respekt og ydmykhet vil man også senere høste fruktene av dette. I losjesammenheng har vi også dette med selverkjennelsen. Jeg skal ikke komme inn på dette her, men det er jo litt av målsettingen med losjen nettopp å utvikle brødrene samt bygge vennskap og selvinnsikt.

Hvis dere tenker på Merlins vise læresetninger som dere har hørt her i kveld, og som er sentral i vår orden, er det mange gode tanker som oppfordrer og fremmer den enkeltes selvinnsikt.

Da vil jeg avslutte med et lite visdomsord: Vi har alle friheten til å velge hvem vi vil være og hvordan livet vårt skal leves. Det handler bare om viljestyrke og selvinnsikt.