Svart

Allmänt:

- ✓ Valfri ålder
- ✓ Fastställda tekniska element enlig ISU Senior
- ✓ Friåkning

Åkaren ska ha god kroppskontroll, rena skär och tryck i åkningen.
Samtliga hopp ska vara färdigroterade och landas på bakåt ytterskär.
Det ska vara fart in i hoppen och glid ut ur hoppen. Hoppen ska ha längd och höjd.

Piruetter ska genomföras centrerat med säkerhet, god rotationsfart och godkända positioner i såväl hopp in i som i piruetten. Variationer av baspositioner ska kunna utföras.

Här tävlar åkaren som behärskar:

- ✓ **Dubbel Axel (2A)** eller **valfritt trippelhopp (3X)**
- ✓ **Trehoppskombination** bestående av valfria dubbelhopp, dubbel+dubbel+dubbel **(2X+2X+2X)**
- ✓ **Piruettkombination med fotbyte (CCoSp)**, alla baspositioner, 6+6 varv
- ✓ **Hopp i sittpiruett (FSSp)** 8 varv
- ✓ **Hopp i liggpiruett (FCSp)** 8 varv
- ✓ **Kombination av svåra vändningar*** 2 olika sorters kombinationer av 3 svåra vändningar

* Som svår vändning räknas rocker (växelvändning), counter (omvänd växelvändning), bracket (omvänd trea), loop (ögla), twizzle, choctaw.

Svart bedöms med ISU Judging System