Blå

Förkunskaper: System 1 (dvsvit, gul och/eller grön)

Allmänt:

- ✓ Valfri ålder
- ✓ Fastställda tekniska element enlig ISU Intermediate Novice
- ✓ Friåkning

Samtliga element ska utföras med god kroppskontroll. Genomförandet ska ske med fart. Stor vikt ska läggas vid kontrollerad och säker åkning och landningspositioner.

Åkaren ska generellt ha god kroppskontroll, rena skär och tryck i åkningen.

Samtliga hopp ska vara färdigroterade och landas på bakåt ytterskär. Det ska vara fart in i hoppet och glid ut ur hoppet på ytterskär bakåt. Enkelhopp ska ha höjd och längd. Dubbelhoppen ska också ha höjd och längd, men kan betraktas som färdiga för nivån även om höjden och längden inte är helt uppnådd.

I piruetter ska kriterierna för basposition (stå, sitt, ligg) uppfyllas och vandringsmånen vara begränsad till ca 50 cm (ögonmått).

Här tävlar åkaren som behärskar:

- ✓ **Två valfria, olika dubbelhopp**
- ✓ **Hoppkombination** enkel Axel + enkel Ögel (1A+1Lo)
- ✓ **Hoppkombination** enkel+dubbel (1X+2X)
- ✓ **Piruettkombination med fotbyte (CCoSp),** alla baspositioner, 5+5 varv
- ✓ **Tre olika sorters svåra vändningar***
- ✓ **Stegsekvens (StSq)** med 3st olika sorters svåra vändningar
- ✓ **Liggpiruett (CSp)** 6 varv
- ✓ **Sittpiruett (SSp)** 6 varv

* Som svår vändning räknas rocker (växelvändning), counter (omvänd växelvändning), bracket (omvänd trea), loop (ögla), twizzle, choctaw.

Blå bedöms med ISU Judging System