



Märke 1

- Trilla och resa sig själv
- Chaplingång framåt
- Chaplingång bakåt
- 3st bubblor framåt
- Hoppa på stället



Märke 2

- 3 st Bubblor bakåt
- Köttbulle, minst 90 grader, blå till röd linje
- Stanna med fart
- Jämfotahopp halvt varv, stillastående



Märke 3

- Piruett på 2 fötter, 3 varv
- Tuppen på båda fötterna, blå till röd linje
- Framåtåkning utan taggar
- Chassé framåt på cirkel, båda hållen

Sandra bedömer (kursiv text bedöms av ansvarig tränare):



Märke 4

- *Chassé bakåt på cirkel, båda hållen*
- *Treavändning på båda fötterna, båda hållen*
- T-släp på båda fötterna, blå till röd linje
- Saxning framåt, båda hållen



Märke 5

- *Harhopp på cirkel, båda hållen*
- *Jämfotahopp halvt varv, båda hållen med fart*
- Flygskär 90 grader på raken 3 sekunder, båda hållen
- Saxning bakåt, båda hållen



Märke 6

- *Treahopp*
- *Treavals båda hållen*
- Bågar framåt innerskär
- Piruett 3 varv på en fot, ordentlig ingång och landning