



Corona-Protocol Utrechtse Rugby Club

Richtlijnen voor rugbytrainingen en -wedstrijden

versie 8.0

25 september 2021

Het bestuur van URC heeft de volgende richtlijnen opgesteld om de trainingen en wedstrijden (jeugd en senioren) te organiseren. De trainingen en wedstrijden kunnen alleen doorgaan als we met z'n allen ons strikt houden aan de richtlijnen.

De richtlijnen zijn opgesteld aan de hand van en in lijn met:

- informatie Rijksoverheid, 'Nederlandse aanpak en maatregelen tegen het coronavirus' (22-09-2021)
- 'Generiek kader coronamaatregelen' van het RIVM (13-07-2021)
- het protocol 'verantwoord sporten' van het NOC/NSF (per 15-09-2021)
- aanvullende richtlijnen en adviezen van Rugby Nederland (1-9-2020)
- richtlijnen en adviezen Gemeente Utrecht (16-12-2020)
- richtlijnen van Koninklijke Horeca Nederland

Afwijkingen van deze richtlijnen zijn niet toegestaan, behalve als deze expliciet zijn gecommuniceerd door het bestuur.

Thuisblijven:

In dit protocol wordt gesteld dat je met 'ziekteverschijnselen' thuis moet blijven. Hiermee bedoelen we:

Milde klachten: Verkoudheidsklachten, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, verhoging *of* als je plotseling niet goed meer ruikt of proeft

Ernstige klachten: Benauwdheid en/of koorts (boven de 38 graden) of als je je steeds zieker voelt.

- Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag bekend is.
- Negatieve test, wel verkoudheid? Blijf thuis totdat klachten zijn verdwenen.
- Ernstige klachten? Bel direct de huisarts of de huisartsenpost.

Blijf verder thuis

- Als quarantaine is aangeraden, bv na terugkeer uit een land met code oranje of rood
- Als één van je huisgenoten last heeft van koorts *en/of* benauwdheid

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Algemene Richtlijnen.....	3
1.1 Hygiëne maatregelen:	3
1.2 Definities leeftijdscategorieën:	3
1.3 Algemene regels spelers:.....	3
1.4 Registratie.....	3
1.5 Corona toegangsbewijs	3
2 Trainingen.....	4
2.1 Richtlijnen voor spelers & staf.....	4
2.2 Richtlijnen voor gebruikers gym.....	4
3. Wedstrijden.....	4
3.1 Richtlijnen bij thuiswedstrijden voor spelers en staf	4
3.2 Richtlijnen bij uitwedstrijden	5
4. Onweerprotocol	5
5. Algemene regels Toeschouwers.....	5
5.1 definitie toeschouwers (publiek).....	5
5.2 Toeschouwers langs het veld	5
6 Bezoek en Gebruik Clubhuis:.....	6
7 COVID-19 besmettingen.....	6
8. Organisatie	7
8.1 Bestuur	7
8.2 Corona-coördinator	7
9. Over dit protocol	7
9.1 communicatie.....	7
9.2 Uitzonderingen.....	8
9.3 Wijzigingen	8
BIJLAGE 1 - Samenvatting Richtlijnen Trainers.....	9
BIJLAGE 2 - Samenvatting Richtlijnen Spelers	10
BIJLAGE 3 - Samenvatting Richtlijnen Ouders	11

1. Algemene Richtlijnen

1.1 Hygiëne maatregelen:

- RIVM Richtlijnen blijven leidend;
- Vermijd drukte;
- Pas hygiëneregels toe
 - Was vaak je handen met water en zeep, daarna handen goed drogen.
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
 - Schud geen handen.
 - Iedereen boven de 17 jaar houdt buiten het veld 1,5 meter afstand;
- Bij binnenkomst op het sportterrein wast iedereen zijn handen met desinfectans;
- Materialen worden voor en na elke training gedesinfecteerd in grote bakken (pannen);
- Spelers komen aangekleed met eigen bidon, voorzien van naam en/of rugnummer, naar de club. Bitjes houd je zelf bij je;
- (Milde) ziekteverschijnselen? Blijf thuis, ook na een negatieve corona-test.

1.2 Definities leeftijdscategorieën:

Het landelijk protocol stelt een scheiding in maatregelen op basis van drie leeftijdscategorieën:

- Jeugd tot en met 12 jaar: Guppen, Turven, Benjamins, Mini's;
- Jeugd van 13 tot en met 17 jaar: Cubs, Junioren, Colts;
- Senioren, vanaf 18 jaar.
- Cubs van 12 jaar vallen in de leeftijdscategorie 13 t/m 17 jaar en de daarvoor geldende restricties;
- Colts van 18 jaar vallen in de leeftijdscategorie 13 t/m 17 jaar en de daarvoor geldende restricties;
- Gedispenseerde spelers sluiten aan bij de groep waar zij naar gedispenseerd zijn, met de daarbij geldende regels.

1.3 Algemene regels spelers:

- Er gelden geen beperkingen binnen het veld voor trainingen en wedstrijden bij het beoefenen van de sport: Contact is toegestaan;
- De anderhalf-meter-maatregel vervalt, ook buiten het veld.

1.4 Registratie

- Er is geen registratie meer nodig voor sporters, begeleiders en toeschouwers.

1.5 Corona toegangsbewijs

- Bij reguliere trainingen, wedstrijden en andere activiteiten van URC is geen Coronatoegangsbewijs nodig.

- Bovenstaand met uitzondering van de door de overheid aangewezen topsport-competities, waar ook rugby onder valt. Daarom is bij wedstrijden van Heren1 (Ereklasse) en Dames1 (Ereklasse) een geldig Corona toegangsbewijs verplicht (QR code die aangeeft of iemand getest, gevaccineerd en/of hersteld is van Corona). Naast dit Corona toegangsbewijs dienen deze toeschouwers ook een geldig legitimatiebewijs mee te tonen.
Zie voor meer informatie paragraaf 5.2 Toeschouwers
- Vooralsnog wijst het bestuur het clubhuis aan als ‘afhaallocatie’. Het nuttigen van eten of dranken in het clubhuis is daarmee niet toegestaan. Hierdoor is een Corona toegangsbewijs voor het binnentreden van ons clubhuis niet nodig.
- Uitzondering hierop is het gebruik van het clubhuis tijdens en rond wedstrijden van Heren1 en Dames1. Omdat de dan aanwezige toeschouwers al verplicht een Corona-toegangsbewijs hebben getoond, is het nuttigen van eten en drinken op die tijdstippen toegestaan
Zie voor meer informatie paragraaf 5.3, gebruik clubhuis

2 Trainingen

2.1 Richtlijnen voor spelers & staf

- Kleedkamers en douches zijn geopend.
- Er geldt geen anderhalf-meter-maatregel meer
- Toiletgebruik is toegestaan
- Toeschouwers toegestaan om bij de training aanwezig te zijn, volgens de richtlijnen in paragraaf 5;
- Er is een corona-coördinator, herkenbaar, aanwezig. Toeschouwers volgen de aanwijzingen van de corona-coördinator

2.2 Richtlijnen voor gebruikers gym

Met inachtneming van de onder **2.1 vermelde richtlijnen** voor spelers en staf, is het gebruik van de gym toegestaan.

Er zijn geen specifieke Corona regels voor het gebruik van gymmaterialen buiten.

3. Wedstrijden

3.1 Richtlijnen bij thuiswedstrijden voor spelers en staf

- Er mogen wedstrijden gespeeld worden tegen andere clubs;
- Kleedkamers en douches zijn geopend
- Toiletgebruik is toegestaan
- Coaches desinfecteren materialen na gebruik (wassen in grote pannen);

- Toeschouwers zijn toegestaan om bij wedstrijden aanwezig te zijn, volgens de richtlijnen in paragraaf 5;
- Er is een corona-coördinator, herkenbaar, aanwezig. Spelers, staf en toeschouwers volgend de aanwijzingen van de corona-coördinator.
- Vanaf 1 uur voor KO van Heren1 en/of Dames1 wedstrijden, tot einde wedstrijd, scannen de aanwezige corona-coördinatoren de verplichte Corona toegangsbewijzen. De coördinatoren kunnen bij bedoelde wedstrijden alleen toeschouwers toelaten die een geldig Corona toegangsbewijs (groen vlak op de scanner) en een legitimatiebewijs kunnen tonen.

3.2 Richtlijnen bij uitwedstrijden

- Teammanagers vragen vooraf de geldende richtlijnen bij de club die wordt bezocht en delen deze met de staf, trainers en eventueel ouders;
- Teams volgen de geldende richtlijnen bij de club die wordt bezocht;
- Geen regels? Gebruik je gezonde verstand, handel in de geest van de richtlijnen van URC.

4. Onweerprotocol

Er is geen Corona-specifiek onweerprotocol nodig. Schuilen mag, er geldt geen anderhalve-meter-maatregel.

5. Algemene regels Toeschouwers

5.1 definitie toeschouwers (publiek)

Toeschouwers zijn mensen die het sportterrein betreden en

- niet deelnemen aan de wedstrijd/training;
- geen rol hebben binnen teamstaf of medische begeleiding;
- geen official (referee, wedstrijdsecretaris, EHBO'er...) zijn tijdens de training/wedstrijd

5.2 Toeschouwers langs het veld

- Toeschouwers zijn toegestaan bij zowel wedstrijden als trainingen;
- Toeschouwers hoeven zich niet te registreren. Er geldt geen anderhalve-meter-maatregel.
- Er zijn géén toeschouwers toegestaan binnen de hekken rondom de velden. Bij TBM wedstrijden staan toeschouwers dus niet langs de uitgezette TBM-velden.

- Er gelden uitzonderingen voor het bezoek aan een Heren1 (Ereklasse) of Dames1 (Ereklasse) wedstrijd. Deze wedstrijden vallen onder de topsportregels.
- Toeschouwers zijn verplicht bij het hek een geldig Corona toegangsbewijs (QR code) te laten scannen.
- Alleen een geldig Corona toegangsbewijs (groen vlak op de scanner) samen met een geldig legitimatiebewijs van de toeschouwer, geven toegang tot het sportpark

6 Bezoek en Gebruik Clubhuis:

Het Clubhuis kan gebruikt worden rond trainingen en wedstrijden. Voor alle andere samenkomsten is het clubhuis alleen op afspraak geopend.

- Ook in het clubhuis vervalt de anderhalve-meter-maatregel.
- Het clubhuis is vooralsnog alleen geopend als 'afhaallocatie'. Het nuttigen van eten en/of drinken is niet toegestaan. Bestellingen worden aan de bar gedaan; na ontvangst verlaat de besteller het clubhuis.
- Er is daarom geen verplichting om een geldig Corona toegangsbewijs te tonen.
- Bij aangegeven looproutes houdt iedereen zich aan de route;
- Er gelden uitzonderingen voor het gebruik van het clubhuis rondom de wedstrijden van Heren1 (Ereklasse) en Dames 1 (Ereklasse). Deze wedstrijden vallen onder de topsportregeling.
- Rondom deze wedstrijden (vanaf maximaal 45 minuten voor KO) is het bargeedeelte van het clubhuis aangemerkt als 'horeca-aangelegenheid'. Het nuttigen van eten en/of drinken is toegestaan. Bezoekers hoeven geen afstand te bewaren en hoeven geen vaste zitplaatsen te hebben.
- Ten tijde dat het clubhuis is aangemerkt als 'horeca-aangelegenheid', dienen alle bezoekers een geldig Corona toegangsbewijs, plus een geldig legitimatiebewijs te kunnen tonen. Deze bewijzen zijn gecheckt bij binnenkomst op het sportpark (door de corona-coördinatoren).
- Het is de verantwoordelijkheid van de bezoeker, dat hij/zij het clubhuis in wil, bij de ingang van het sportpark alsnog het verplichte Corona toegangsbewijs (plus legitimatiebewijs) toont, mocht hij/zij niet eerder hiernaar gevraagd zijn.
- Het clubhuis sluit uiterlijk 00.00 uur;
- Voor speciale samenkomsten is het clubhuis alleen na overleg met het bestuurslid Clubhuis te gebruiken. Aanvragen gaan per mail: clubhuis@utrechtserugbyclub.nl, voorzien van een plan van aanpak. Het bestuurslid clubhuis laat de organisatoren weten óf en op welke wijze de samenkomst mag doorgaan;
- Overleggen mogen in het clubhuis worden gevoerd, alleen ná reservering in de club-agenda;
- Informatieavonden voor teams mogen in het clubhuis plaatsvinden, alleen ná reservering in de club agenda;

7 COVID-19 besmettingen

- Bij vaststelling van Covid-19 bij spelers of hun directe omgeving wordt zo snel mogelijk de teammanager ingelicht;
- De teammanager zoekt contact met het bestuur en overlegt met betreffende speler en het bestuur welke stappen worden ondernomen;
- Uitgangspunt zijn de richtlijnen die de GGD de betreffende speler (of zijn omgeving) heeft meegegeven. Dit kan per geval anders zijn;
- Communicatie naar eigen team gebeurt via de teammanager;
- Communicatie naar tegenstanders gebeurt via de betreffende wedstrijdsecretaris (senioren/CJC/TBM);

- Communicatie naar andere teams van URC en de overige (externe) communicatie gebeurt via het bestuur.

8. Organisatie

8.1 Bestuur

Het bestuur neemt corona serieus en heeft binnen het bestuur het bestuurslid jeugd en het bestuurslid clubhuis belast met de portefeuille corona:

Trainingen en wedstrijden en protocol

Bas de Boer, jeugd@utrechtserugbyclub.nl

Clubhuis en gym

Robin Musch, clubhuis@utrechtserugbyclub.nl

8.2 Corona-coördinator

Een corona-coördinator is een vrijwilliger, via een rooster aangesteld door URC, die

- Het directe aanspreekpunt is voor mensen met vragen over het protocol;
- Naleving van het protocol zo goed mogelijk handhaaft.

Richtlijnen omtrent de corona-coördinator

- Er is altijd minimaal 1 corona-coördinator zichtbaar aanwezig tijdens trainingen en wedstrijden. De coördinator draagt (bij voorkeur fluorescerend) hesje, zodat hij herkenbaar is.
- Ieder team regelt op trainingsavonden en wedstrijddagen een corona-coördinator. Dit kan geregeld en afgestemd worden met andere teams, zoals ook barbezetting wordt ingevuld en afgestemd;
- Ieder team levert vrijwilligers die op trainingsavonden dienst doen als corona-coördinator;
- De corona-coördinator leest vooraf het protocol, krijgt vooraf een schriftelijke instructie en zorgt voor de naleving van het protocol;
- De corona-coördinator heeft als back-up altijd een bestuurslid van dienst.

9. Over dit protocol

9.1 communicatie

- Het bestuur communiceert de (eventuele aanpassingen op) richtlijnen met de (jeugd)staf
- Het bestuur communiceert de (eventuele aanpassingen op) richtlijnen met de leden en de ouders - nieuwsbrief, website, social media, verder verspreid via teammanagers
- Praktische vragen van ouders/jeugdspelers verlopen (zoals gewend) via de teammanager
- De teamstaf kan vragen over de richtlijnen stellen aan het bestuur

9.2 Uitzonderingen

Door het bestuur vastgestelde uitzonderingen worden gecommuniceerd naar de betreffende hoofdtrainer(s) en/of teammanager(s) en (met vernoeming van ingangsdatum) opgenomen in de laatste versie van dit plan van aanpak.

Er zijn geen uitzonderingen

9.3 Wijzigingen

Door het bestuur vastgestelde wijzigingen worden gecommuniceerd naar de betreffende hoofdtrainer(s) en/of teammanager(s) en gecorrigeerd en (met vernoeming van ingangsdatum) als wijziging genoemd in de laatste versie van dit plan van aanpak.

Wijzigingen versie 7

- Aangepast aan actuele regelgeving
- Er is geen anderhalve-meter-maatregel meer
- Registratie is niet meer nodig, er geldt wel een verplicht Corona toegangsbewijs (plus legitimatiebewijs) voor toeschouwers bij wedstrijden van Heren1 en Dames1
- Clubhuis is voornamelijk benoemd tot 'afhaalpunt'

BIJLAGE 1 - Samenvatting Richtlijnen Trainers

- Training geven of wedstrijden begeleiden is niet verplicht!
Voelt het persoonlijk niet goed om op het veld te staan, snappen we dat en blijf je gewoon thuis.
- Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijf je in ieder geval thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Spelers met (lichte) ziekteverschijnselen mogen NIET trainen of spelen,
- dit geldt ook na een negatieve corona-test;
- Lees het corona-protocol door
- Was bij binnenkomst je handen met desinfectans via een handpompje;
- Gebruik zo min mogelijk materialen;
- Gebruik geen teamkratjes met water – alleen het gebruik van eigen bidons is toegestaan
- Desinfecteer na gebruik de gebruikte materialen (was ze in grote pannen);
- Was bij het verlaten van het terrein je handen met desinfectans via een handpompje;

BIJLAGE 2 - Samenvatting Richtlijnen Spelers

- Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijf je in ieder geval thuis.
 - trainers kunnen je bij verdenking van ziekteklachten naar huis sturen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Was bij binnenkomst je handen met desinfectans via een handpompje;
- Volg altijd de aanwijzingen van begeleiders en trainers;
- Zit je met teamgenoten in één auto/bus naar een uitwedstrijd, volg dan het mondkapjes protocol van de overheid
- Was je handen voor en na de training/wedstrijd;
- Gebruik alleen je eigen bidon. Voorzie je bidon van naam en/of rugnummer;
- Houd je beetje altijd zelf bij je.
- **Respecteer de (spel)regels omtrent corona**

BIJLAGE 3 - Samenvatting Richtlijnen Ouders

- Training volgen of wedstrijden spelen, is niet verplicht!
Voelt het persoonlijk niet goed dat je kind training volgt of wedstrijden speelt, snappen we dat en blijft hij/zij thuis;
- Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijft je kind in ieder geval thuis, ook na een negatieve corona-test;
- Trainers kunnen spelers waarvan zij inschatten dat ze gezondheidsklachten hebben, naar huis sturen.
- Neem de richtlijnen voor spelers vooraf met je kind door; zorg dat kinderen de regels snappen.
- Als je spelers naar (uit)wedstrijden brengt, volg dan het mondkapjes protocol van de overheid
- Zorg dat je kind een eigen bidon (voorzien van naam en/of rugnummer) en beetje bij zich heeft;
- Volg bij halen brengen zo nodig de aanwijzingen van de corona-coördinatoren;
- Ouders kunnen toekijken bij wedstrijden of trainingen. Desinfecteer je handen als je het sportterrein opkomt
- Meld je kind altijd af als hij/zij niet komt, zo weten we hoeveel spelers we kunnen verwachten
- Heb je vragen, neem contact op met de teammanager van je kind