



Jeugdtrainingen Utrechtse Rugby Club

checklist voor jeugdspelers

Thuisblijven:

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

Richtlijnen:

- Training volgen is niet verplicht!
Voelt het persoonlijk niet goed om training te volgen, snappen we dat en blijf je gewoon thuis.
- Volg altijd de aanwijzingen van begeleiders en trainers;
- Houd buiten en op het veld altijd 1,5 meter afstand tot trainers en spelers ouder dan 12 jaar;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van je training naar URC;
- Zorg dat je sportkleding aan hebt en thuis naar de wc bent geweest; het clubhuis is gesloten;
- Cubs, Junioren en Colts nemen GEEN bitje mee;
- Kom zelfstandig, liefst per fiets, kom anders met één persoon uit jouw huishouden;
- Loop (vanaf de fietsenstalling) direct volgens de looproute naar het veld;
- Was je handen voor en na de training via handpompje;
- Alleen trainers zetten materialen neer, wacht op gepaste afstand tot de trainer begint;
- Verlaat na de training direct het sportterrein, blijf niet hangen op of rond de club;
- Meld je altijd af als je niet komt, zo weten we hoeveel spelers we kunnen verwachten

Utrechtse Rugby Club

Hart voor Rugby, Hart voor Elkaar!

Bijlage 1

Situatieschets

