



## Training Cubs, Junioren en Colts hervat

Per 4 mei mag de jeugd weer sporten bij URC. Hier zijn voorwaarden aan verbonden. Hieronder staat hoe de trainingen voor de Cubs, Junioren en Colts gaan. Lees alles goed door, het wordt anders dan normaal. De training is niet verplicht, vind je het veiliger om je kind thuis te houden, dan kan dat natuurlijk. Met zorgen of vragen kun je terecht bij jouw Teammanager.

### Wij volgen de regelgeving

De overheid, Rugby Nederland en Gemeente Utrecht hebben regels opgesteld waar we ons aan moeten houden. Als er nieuwe regels komen, zullen wij onze regels ook aanpassen.

### Wat gaan we doen?

Cubs (vanaf 12 jaar), Junioren en Colts (t/m 18 jaar) mogen weer training volgen! Dit zijn aangepaste trainingen onder begeleiding van de club, individuele trainingen zijn niet toegestaan. Wedstrijden zitten er helaas niet in meer dit seizoen.

- Contact is niet toegestaan
- Er dient altijd een minimale afstand van anderhalve meter te zijn tussen de spelers en spelers en de trainers
- Er is geen toilet mogelijkheid
- Het clubhuis is gesloten, kleeft je thuis om
- Laat je beetje thuis
- Tijdens de training worden teams opgesplitst in kleinere teams
- Er is 1 trainer per 10 spelers aanwezig plus 1 trainer die waakt over hygiëne en naleving afspraken
- Er is 1 EHBO'er per avond aanwezig
- De training duurt vijf kwartier
- Was je handen voor en na de training grondig met zeep, 20 seconden
- Leden nemen zelf water mee

We zullen strikt handhaven op 'geen contact' voor de veiligheid van de spelers en de

trainers. Als we samen deze afspraken nakomen kunnen we blijven trainen.

### Wanneer we verwachten dat je thuis blijft

Spelers en trainers met (milde) verkoudheidsklachten/griepverschijnselen komen niet naar de training. Ook als een gezinslid griepverschijnselen zoals koorts heeft, blijven spelers en trainers thuis.

### De nieuwe trainingstijden

We trainen niet meer tegelijk om zo de druk tijdens het halen en brengen en op de velden te verminderen. Ook hebben op deze wijze teams meer ruimte.

<b>Cubs</b>	Ma, Wo	18:00	Veld 1+2
<b>Junioren</b>	Ma, Wo	19:45	Veld 1+2
<b>Colts</b>	Di, Do	20:15	Veld 1

Brengen en halen kan uitsluitend in de 10 minuten voor aanvang en in de 10 minuten nadat de training is afgelopen. We vragen jullie om ervoor te zorgen op tijd te zijn, rondom de club zal het druk zijn.

### Eigen materiaal

Voor de trainingen gebruiken we alleen het materiaal van jouw team. Leden hebben geen toegang tot het materiaalhok, de hoofdtrainer wel.

## Geen ouders op de club

Ouders zijn niet toegestaan op het terrein van de club. Ze mogen zich niet binnen de hekken begeven en niet binnen 25 meter van de entree. Zo voorkomen we dat de gemeente toestemming om te trainen intrekt.

## Van en naar de training

Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden. Kinderen die met de auto worden gebracht, komen zelfstandig vanuit de auto naar het veld en visa versa. Bij het halen en brengen geldt: eerst keren, dan afzetten/ophalen.

We vragen ouders in de auto te blijven.

Kinderen die met de fiets worden gebracht, worden door ouders/begeleiders begeleid tot uiterlijk 25 meter van het hek. We vragen jullie daarna direct te vertrekken.

Kom je zelf op de fiets? Stal direct bij aankomst je fiets en loop naar het veld waar je training hebt. We zullen handhaven op samenschooling.

Einde van de training? Verlaat alleen het veld en pak je fiets om direct naar huis te rijden. Er wordt niet voor of buiten het hek met de fiets op elkaar gewacht; we houden de doorgang vrij en veilig.

## Situatieschets

