

Bochumer Parkour-Dojo - Harmonie zwischen Bewegungs- und Kampfkunst

Mit unserem Projekt „Bochumer Parkour-Dojo - Harmonie zwischen Bewegungs- und Kampfkunst“ möchten wir unsere eigene Halle mit Trainingsgeräten und - Materialien ausstatten.

Wir, die Karateschule Bubishi e.V., leiten seit unserer Gründung im Jahr 2013 Training in den Sportarten Karate, Selbstverteidigung, Selbstbehauptung und in der Abteilung “Urban Tracer” Parkour, Freerunning und Tricking an. Bei unserer Zusammenarbeit mit Bochumer Schulen und Auftritten bei Kemnade in Flammen, dem Sommerfest des Bochumer Tierparks und vielen Straßen- oder Stadtteilsten konnten wir viele Schülerinnen und Schüler und Besucher*Innen für unseren Sport begeistern.

Karate dürfte vielen Leuten ein Begriff sein - allerdings kennt nicht jeder Parkour. Die Sportart Parkour - mit ihren Wurzeln in den pariser Banlieues - etabliert sich allmählich von einem Trend zu einem festen Bestandteil der internationalen und deutschen Bewegungslandschaft. Parkour versteht sich als “Fortbewegungs-Kunst”. Dabei werden entweder Hindernisse überwunden, um effizient von einem zum nächsten Punkt zu gelangen oder die Umgebung auf spielerische Weise in kreative Runs eingebunden. Die wachsende Beliebtheit ermöglicht es, diesen freien Straßensport in Vereinen zu integrieren.

Leider hat uns die Corona Pandemie die Vereinsarbeit im letzten Jahr erschwert, sodass wir einen Verlust an Mitglieder zum Jahreswechsel zu verzeichnen hatten. Als Alternative konnten wir nach dem ersten Lockdown unser gesamtes Training ins Freie verlagern und bieten aktuell ein “virtuelles Training” für unsere Mitglieder an.

Wir möchten mit unserem Projekt Ausrüstung beantragen, um unsere eigens angemietete Halle in Querenburg aufzubauen und somit in Zukunft eine Heimat für unseren Verein und den Trainingsalltag zu bieten. Durch die Förderung wünschen wir uns einen zügigen Trainingseinzug, sobald die Corona Pandemie den Vereinssport nicht länger verhindert.

Es sollen folgende Ausrüstungsgegenstände finanziert werden:

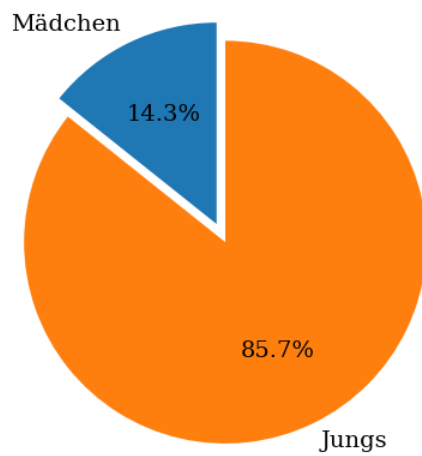
- Anschaffung eines Stangengerüsts
- Sprungkasten Set
- einzelner Sprungkasten
- Kampfsportmatten 20m²
- Pratzten
- Boxsäcke
- Makiwara
- Anschaffung von Spinden für die Umkleiden

Zudem möchten wir eine Kinder- und Jugendfreizeit mit unseren Mitgliedern veranstalten.

Das Projekt ermöglicht eine Erweiterung und Neugestaltung unseres Trainings für unsere Mitglieder in allen Abteilungen. Damit wollen wir insbesondere die Gleichstellung in unserem Verein fördern (z.B. Schnuppertage für Mädchen). Abbildung 1 veranschaulicht die prozentuale Mitgliederanzahl nach Geschlecht (links) und nach Altersgruppe (rechts) in

unserem Verein. Wir wollen allen Altersgruppen den Einstieg in die Sportarten erleichtern und das Gemeinschaftsgefühl in unserem Verein weiter verbessern.

Mitgliederanzahl nach Geschlecht



Mitgliederanzahl nach Gruppe

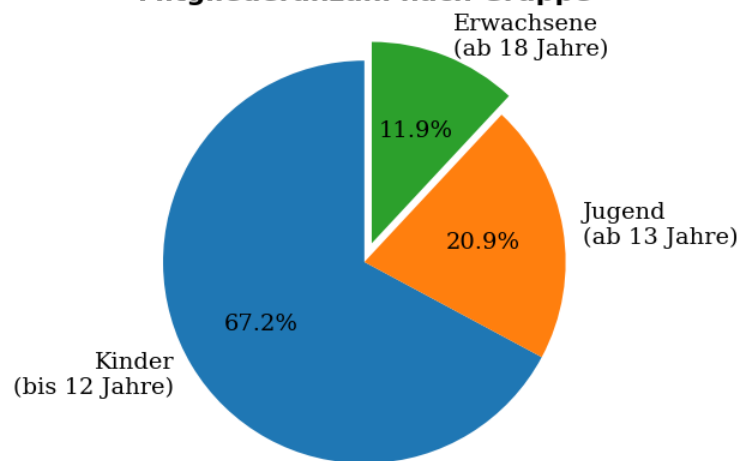


Abbildung 1: Prozentuale Mitgliederanzahl nach Geschlecht (links) und Altersgruppe (rechts)

Unser Ziel ist es dem Vereinsleben in Bochum einen frischen Wind zu geben und Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen neue Bereiche des Sports näherzubringen.

Kostenplan Bürgerprojekte Bochum

Karateschule Bubishi e. V.

Tim Jahn, Daniel Zack

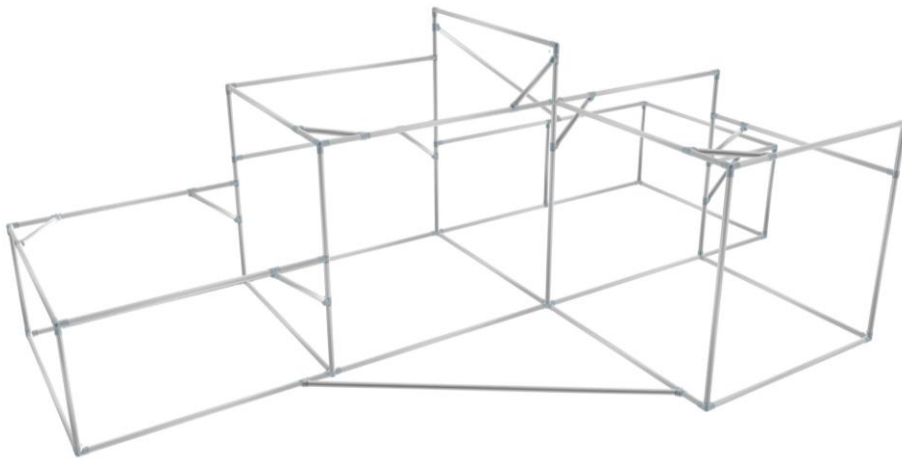
Projektanfang:

18.05.2021

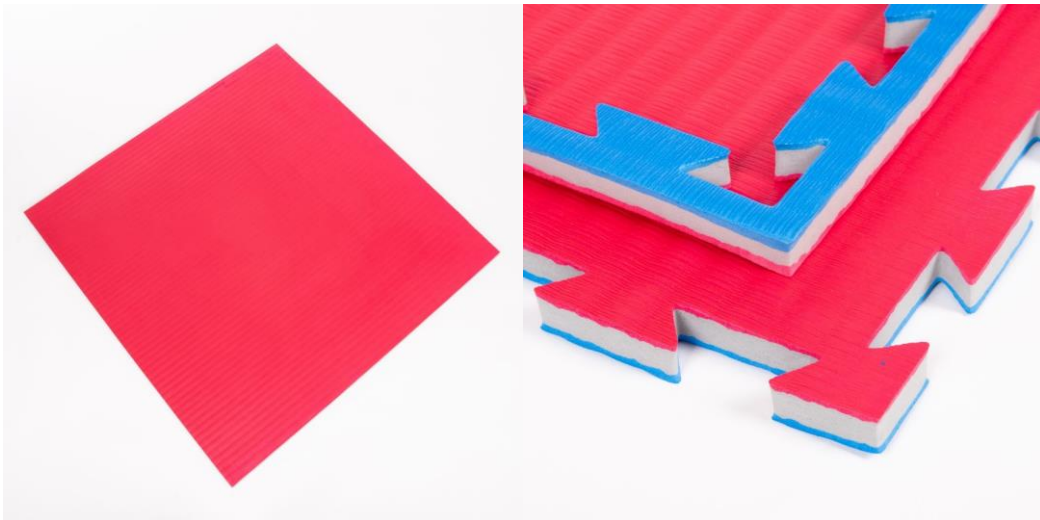
Kostenart	ZUGEWIESEN AN	Anzahl	Einzelkosten / €	Versandkosten / €	Gesamtkosten / €
Stangengerüst (Anhang Nr. 1)					
[Anschaffung] Stangengerüst	Parkourstore	1	2200,00	4,90	2204,90
Aufbau	Baufirma Duby-Bau GmbH		300,00	-	300,00
Sprungkasten und Sprungkastenset (Anhang Nr. 3,4)					
[Anschaffung] Sprungkasten	Sport-Thieme	2			
[Anschaffung] Sprungkastenset		1	1259,00	268,00	1527,00
		1	2650,00	268,00	2918,00
Kampfsportmatten (Anhang Nr. 2)					
[Anschaffung] Kampfsportmatten	Pro Fight	20	26,95	39,90	578,90
Schlagpolster + Boxsäcke (Anhang Nr. 5,6)					
[Anschaffung] Schlagpolster	Decathlon	8	29,99	3,99	243,91
[Anschaffung] Boxsäcke		3	109,99	19,99	349,96
Spinde (Anhang Nr. 7)					
[Anschaffung] Spinde	VidaXL	4	220,99	-	883,96
Makiwara (Anhang Nr. 8)					
[Anschaffung] Makiwara	Kamikaze Shop	4	218,90	8,22	883,82
Kinder- und Jugendfreizeit (Termin geblockt) (Anhang Nr. 9)					
Tagessatz pro Person für ein Wochenende	Hachen Sportzentrum	35	66,80	-	2338,00
Zusätzliches Trainingsangebot / h		4	35,00	-	140,00
Anfahrtskosten [Bochum-Hachen, ca. 160 km, 2 PKW]		2	23,90	-	47,80
Summe					12.416,25 €

Anhang

1. <https://parkourstore.com/collections/parkour-park/products/home-spot>



2. <https://www.profightshop.de/equipment/kampfsport-matten/kampfsportmatten/667/pro-fight-kampfsportmatten-2-cm-blau-rot-ca.-100x100x2cm?c=17>



3. <https://www.sport-thieme.de/Turnger%C3%A4te/Sprungk%C3%A4sten/art=1223008>



4. <https://www.sport-thieme.de/Turnger%C3%A4te/Sprungk%C3%A4sten/art=1214749?&imgeld=122-3037>



5. <https://www.decathlon.de/p/schlagpolster-boxen-500-schwarz/ /R-p-303890>



6. <https://www.decathlon.de/p/boxsack-1200-schwarz/ /R-p-147936>



7. https://www.vidaxl.de/e/8718475500490/vidaxl-schliessfachschrack-mit-9-fachern-stahl-90x45x180-cm-grau?gclid=CjwKCAiA6aSABhApEiwA6Cbm_8dRAWmQoKgFw8pNoKynjhNMyapLSfOS37jYnNj4zmC6kzVMDx6uKxoCGzkQAvD_BwE



8. <https://shop.kamikaze.com/de/makiwara/11254-kamikaze-makiwara-professional-set-komplett-fuer-wand-befestigung.html>



9. <https://www.hachen.nrw/sport-und-tagungszentrum-hachen-startseite/#p8>

