



# Verksamhetsberättelse 2023

## Discgolf

År 2023 var ett bra år för discgolven. Vi har fortsatt mycket aktivitet på banorna, även om antalet medlemmar (530 st) har minskat något sedan 2022 (552 st). En tendens som noterats är att vi fortsatt har relativt hög andel nya medlemmar men att medlemsantalet trots det minskat. Orsakerna till detta är ännu oklara.

Styrelsen har fortsatt arbetet med att utveckla relationen till markägare och andra intressenter för discgolven. Flertalet möten med kommunen har hållits och kontaktnätet inom kommunen utvecklats, bland annat har vi numera en kontakt inom Destination Uppsala. Samarbeten med tillverkare och leverantörer av discgolfprodukter har utvecklats och är under fortsatt utveckling.

## Banor

### Arbete med nya banor

Under 2023 fick vi nästan en ny 12-håls bana i Norra Skogen (Flogsta), skötselavtal var påskrivet och röjningsarbetet klart, när kommunen efter opinion från närboende bestämde sig för att häva avtalet och bad oss att tillsammans hitta en ny plats. Arbetet med detta har fortskridit under året och det är styrelsens förhoppning att vi snart ska vara i land med etableringen av en ny bana i östra delarna av Uppsala. Avtalet gällande Domarringen och Röbo har gemensamt med kommunen gått igenom och förtydligats, bland annat att vi har rätt att stänga hela bansträckningen domarringen-röbo vid av klubben sanktionerade tävlingar. För Ultuna har vi numera infört greenfee för icke-medlemmar och teesigns och skyltar har märkts med QR-kod för betalning.

Kommunen uppförde en 9-håls kortbana i Gottsundagipen samt en multigolfbana i Gränby.

### Underhåll av klubbens befintliga banor

#### *Ultuna*

Vår tävlingsbana Ultuna har under året fått ett rejält lyft - nytt hål på Pro-slingan och en del förbättrade tees på densamma. Alla tees har underhållits och förnyats och banan håller nu hög klass. Stor eloge till bangruppen för deras arbete! Teesign och skyltar har uppdaterats, och

märkts upp med QR-kod för greenfee. Samarbetet med markägarna Akademiska Hus och SLU har fungerat bra.

### *Klubbstugan*

Klubbstugan har fått en ny altan, enligt beslut på förra årsmötet. Numera finns ett trädäck som sträcker sig runt halva stugan och rymmer både första utkastet på banan och sittplatser för ett tjugotal personer, samt cykelställ på sidan. Det blev en rejäl förbättring för klubben!

### *Domarringen-Röbo*

På en av de mest spelade 9-hålsbanorna i Sverige, vårt Domarringen, har bangruppen återigen flisat under hösten och reparerat och förbättrat några av teerna. Kontinuerligt underhåll har skett både av bangrupp och enskilda klubbmedlemmar.

### *Rosendal*

På grund av mycket arbete med Ultuna har Rosendal inte fått så mycket underhåll under 2023.

## Tävlingar

### **Veckogolf för medlemmar**

Klubben har under säsongen maj-augusti (totalt 18 omgångar) anordnat veckogolf på Ultuna på tisdagar och på Domarringen-Röbo på torsdagar. Linus Lundqvist och Nils Segerstedt har ansvarat för tisdagarna och Mats Melin för torsdagarna. Det var något lägre deltagarantal i år jämfört med förra året, men ändå generellt bra uppslutning.

Tisdagsgolfen spelades växelvis på original tees/pro tees och fyra tillfällen var även PDGA-sanktionerade. Deltagarantalet var i snitt 61 spelare per vecka.

Totalsegrare blev Kymen Modig (open), Josefine Jehrlander (dam), Benjamin Eklöf (junior)

På torsdagsgolfen har startfältet varierat men med ett snitt på 49 deltagare per vecka.

Totalsegrare blev Vilgot Rosenberg (open), Jenny Söder (dam), Oliver Fischer (junior).

Vintergolf spelades oktober (2022) till mars (2023), totalt 25 omgångar och med ett snitt på 41 deltagare per vecka. Totalsegrare där blev Vilgot Rosenberg (open), Jenny Söder (dam), Oliver Fischer (junior)

### **Spring disc**

Som en uppstart av utomhussäsongen anordnades i april traditionsenligt en klubbdag med discgolf, ultimate frisbee och korvgrillning på Ultuna. Det blev en trevlig dag som lockade ett 60-tal medlemmar.

## Klubbmästerskap 2023

Årets klubbmästerskap i discgolf gick av stapeln en solig lördag i september, och bestod av en runda på Domarringen-Röbo och en runda på Ultuna. Mellan rundorna ordnades gemensam grilllunch och puttävling. Deltagarantal var 120 personer.

Vinnare:

Open: Philip Wallentin

Motion: Daniel Malm

Dam: Sonja Nordenskiöld

Junior: Oliver Fischer

## Andra tävlingar i Uppsala 2023

Klubben har varit med och arrangerat **SM för döva** på Ultuna. Det blev ett bra evenemang som lockade 30-tal personer från hela landet. Vinnare blev UFDK:s Victor Jannerlid-Söderberg.

För första gången arrangerades damtävlingen **Crush girls** på Ultuna. Den lockade nästan 50 damer, vilket var väldigt lyckat.

Av våra medlemmar har arrangerats flera partävlingar - flera tillfällen av **Dubbelputters** på Domarringen-Röbo och ett tillfälle **Aveio Doubles open** på Ultuna.

Andra tävlingar som besökt Uppsala och Ultuna i år är **Mellansvenska discgolftouren**, **Östra Svealandstouren**, Järvateamet med två olika tävlingar.

## Resultat förbundstävlingar

### *Lag-SM i Umeå*

UFDK:s herrlag bestod i år av lagkapten Simon Spånberg tillsammans med Simon Jonsson, Jens Reimer, Vilgot Rosenberg, Tim Burström, Jonathan Vilhelm Andersson, Linus Lundqvist. De spelade kval i Gävle och lyckades tyvärr inte ta sig vidare till SM.

Damlaget bestod i år av lagkapten Nina Engström Åslund tillsammans med Josefine Jehrländer, Madeleine Holm, Emma Sund, Sonja Walldén. Det var få damlag anmälda i år, så det behövdes inget kval utan samtliga fick vara med på SM. Damerna lyckades hamna på en sjunde plats och är därmed direktkvalificerade även till nästa år.

## ***Individuella nationella resultat***

NT 1 Västervik: Jenny Söder 3:a

NT 2 Falun: Jenny Söder 3:a

NT 3 Häfla bruk: Jenny Söder 3:a

## **Utbildning**

### **Inomhusträning för damer**

Under vintern provades ett nytt koncept med träningar inomhus för klubbens damer. Det blev sporadiska tillfällen utifrån halltider som fanns tillgängliga, men totalt 10 tillfällen februari-april. Tränargruppen bestod av några duktiga killar som turades om att instruera efter tillgänglighet och deltagarnas behov. Deltagarantalet var 2-7 deltagare per gång.

### **Nybörjarkurser**

Nybörjarkurser har genomförts i två omgångar med fyra tillfälle vardera under 2023, med totalt 21 deltagare. En kursplan och ett utbildningsmaterial har tagits fram.

### **Clinics**

Clinics har genomförts vid två tillfällen inomhus under december, med totalt 16 deltagare.

## **Andra event**

### **Företagsevent**

Företagsevent är ett tillfälle för företag eller kompisgäng att få en kul upplevelse tillsammans med en instruktör från UFDK under ca 2 timmar. Alla får en disc. Totalt har sju event genomförts under året med totalt ca 100 deltagare. Det har varit brist på instruktörer som kan hjälpa till under arbetstid, då de flesta event sker, vilket gjort att vi varit försiktiga med att marknadsföra evenen. Intresseanmälan för företagsevent kan göras via formulär på webbsidan.

### **Externa event**

Vi deltog under PEPP-dagen i Gottsunda och introducerade discgolf till många barn och ungdomar.

## **Ekonomi**

## Banavgifter

Under säsongen 2023 infördes greenfee för gästspelare på Ultuna, vilket har inbringat 17 450 kronor, varav en del går till kostnader för Swish.

## Sponsring och samarbeten

Under 2023 hade vi sponsorer till framförallt Springdisc och Klubbmästerskap, samt några tisdags- och torsdagsgolfer. Sponsorer har i princip bara varit leverantörer och tillverkare av discgolfprodukter, Discmania, Latitude 64, Discsport, Discfabriken och Kymen.se, samt Clean några tillfällen vid tisdagsgolfen. Styrelsen har haft en del förberedande diskussioner kring sponsring men inget sponsringsprogram finns på plats ännu.

# Kommunikation

## Medlemsinformation

Klubbens officiella kanal för medlemsinformation är nyhetsbrev via e-post samt hemsidan. Detta kompletteras med inlägg på klubbens sida Uppsala Frisbee Disc Klubb och den lokala gruppen Discgolf Uppsala. Under året har fem nyhetsbrev skickats ut. Det har hänt under 2023 att information inte gått ut till alla medlemmar eftersom den bara postats på Facebook-gruppen. Delvis beror detta på att vi gjort mycket nytt under 2023 med kort framförhållning.

## Anslagstavlor

Vi har satt upp nya anslagstavlor på Ultuna, där information om klubben, tävlingar, kurser kommer upp.

## Webbsida

Klubbens webbsida har under året utvecklats till en bra kanal för information om klubben och dess verksamhet, där nyheter och kalendarium uppdateras kontinuerligt. Alla banbeskrivningar har uppdaterats. UDisc är länkat till våra banbeskrivningar för alla banor i kommunen. Vi har arbetat med sökmotoroptimering och ligger nu högt på Google-sökningar på lokala banor. Kontaktformulär finns för att anmäla intresse för träningar med mera. Det finns också en kalender där vi lägger alla klubbens event och som går att lägga till i sin egen kalender.

## Facebook

För discgolfen i Uppsala finns följande:

- Klubbens sida *Uppsala Frisbee Disc Klubb*
- Grupper:

- *Discgolf i Uppsala* - huvudgruppen för discgolf i Uppsala. *Borttappade discar Uppsala*, en plats att söka efter borttappade och upphittade discar
- *UFDK Damer - Discgolftjejer i Uppsala*, en grupp för discgolfspelare tjejer och icke-binära i Uppsala.

## Medlemsenkät

En medlemsenkät genomfördes angående discgolf efter säsongen 2023, med 198 svar. En rapport finns på hemsidan. Resultatet av enkäten används som underlag för verksamhetsplanen för 2024. Drygt 40 personer anmälde via enkäten intresse för att hjälpa till med olika saker, som utbildning, tävlingar, underhåll av banor, administrativt stöd med mera. I enkäten framkom också att det stora flertalet är nöjda med klubbens Logotyp.

## Ultimate Frisbee

2023 har varit ett bra år för Ultimaten utifrån förutsättningarna. Fler återvände till träningarna och verksamheten har börjat ta fart. I slutet av året anordnade även Uppsala FDK den traditionsenliga inomhusturnering Force Fyris - ett gott kvitto på att Ultimate i Uppsala är på rätt väg. Närvaron har detta år varit högre än det föregående med ett genomsnitt på runt 8-10 pers/träning. Verksamheten planerar en introduktionskurs för nybörjarkurs för damer då antalet har varit lågt under en längre tid. Sammantaget har det varit ett bra år då vi i klubben försökt att utveckla en spelidé som vi kan bygga på under en tid framöver. En viktig faktor har kommit att bli att använda de erfarna spelarna i klubben och få dessa att lära ut till de lite mindre erfarna spelarna, men också att använda sin egen erfarenhet för att leda laget framåt. Ett bra framgångsrecept alltså. Förhoppningen är att få in nytt folk som man kan lära upp så att man kan få en ny grund att bygga upp med de folk som redan är i klubben. Verkligheten är ju som den är i Uppsala att många i klubben kommer och går då många av dem är av internationellt ursprung, och som huvudsakligen kommer för att studera i staden, men som också har en förkärlek till Ultimaten. De spelar i klubben i många fall i upp till två år och sedan återvänder de till sitt. Detta gör det såklart svårt att bygga upp ett lag på sikt där själva idén av att ha ett lagbygge är svårt, men det gör det desto viktigare att ha en idé på hur lagets spelidé kan se ut. Detta så att folk som kommer in kan forslas in och kan integreras på ett problemfritt sätt, samtidigt som konsekvent kommunikation förmedlas. Detta kan förhoppningsvis vara något som kan byggas upp på sikt. Det kan också vara en struktur som på sikt också kan locka folk till föreningen och som får dem att stanna under en längre tid, och inte kortvarigt. Fortsättning följer.

## Träningar

Träningarna har pågått som vanligt under året med 2 träningar per vecka. Vi gick ut från april månad och vi gick in igen i mitten av oktober. Närvaron har under året varit ganska konstant. I början av året har de flesta turneringar som varit "på skoj" redan varit, och närvaron och det allmänna intresset för att gå på träningar bland medlemmarna brukar vara något sänkt, och så

var fallet även i år. Vi har varit runt 6-8 pers i snitt i början av året 2023. Runt sommaren har vi varit ungefär lika många som under våren. Vi har vid det här laget hunnit gå utomhus, och träningarna flyter på bra uppe i Tornerparken där vi spelar under våren fram till sommaren då många av oss åker hem till våra hemländer/städer, och då blir vi så pass få att vi inte brukar träna så mycket ihop, utan spelar närhelst det finns intresse från de folk som är i Uppsala just då. När sommaren är över börjar en ny termin ta form igen och ett nytt gäng ansikten dyker upp. Den här gången är vi fler än förut, och den genomsnittliga siffran på folket som dyker upp höjs en hel del. Nu är vi i snitt runt 10 pers per träning. Tyvärr varar inte utomhussäsongen så länge då mörkret bryter sig in, vilket betyder att det blir allt svårare att se disken, vilket i sin tur innebär svårare spelförhållanden, men vi spelar på ändå med våran trogna skara så länge vi kan trots då, mörkret, och trots det stora antalet mygg som letat sig till planen. I mitten av oktober går vi inomhus igen. Det är nog alltid lite slokna miner inför det då nog många av oss föredrar inomhus, men med inomhussäsongen vankas många roliga turneringar, så många brukar komma tillbaka till just dessa träningar, och så var fallet även i år. Vi var i början av november 12-14 pers och så pågick det till slutet av året, mer eller mindre. Sammantaget kan vi då säga att vi har haft en lyckad säsong. De som har sökt sig till träningarna har velat fortsätta köra, vilket bidrar till en god sammanhållning inom truppen. Hoppas på samma sak år 2024.

### Force Fyris

Force Fyris 2023 blev en succé. Vi hade 16 herrlag och 5 damlag som slogs om platserna. Likt i fjol körde vi med övre- och undre pool i herr vilket uppskattas av alla inblandade. Uppsala FDK:s herrlag slutade till slut 11:a efter vinster mot lag som Danmark U20-landslag och Västerås, medan damlaget, sammanslaget med Västerås damlag, slutade 5:a.

I herrdivisionen vann KFUM Örebro efter en ruggigt jämn final mot Viksjöfors IF (VIF). ViF hade en någon förlust i grupp-spelet och medan Örebro gick vinnande genom hela turneringen. I damdivisionen vann också KFUM Örebro mot ett starkt Sigtuna. Båda finalerna avgjordes på universe!

Fairplay vanns av La Bamba i herrdivisionen och KFUM Örebro i damdivisionen. Manfred Linds minnespris tilldelades Tore Nordling. Det priset är myntat efter vår bortgångna lagkamrat Manfred som, förutom en fantastisk människa och vän, var vital för UFDKs ultimatelag.

### Prestationer

Utöver 11-placeringen i Force Fyris har laget även spelat GoThrow i januari där laget spelade till sig en seger i B-divisionen (elr. Loser bracket) och slutade på 9:e plats. En väldigt kul turnering där lagets färdigheter ställdes på prov.

I april spelade Uppsala FDK i StackUp, en nybörjarturnering, där laget vann finalen mot JUSA. Trots att motståndet, givet naturen av turneringen, var lite mindre kapabelt än vad man annars kan förvänta sig i turneringar som Force Fyris och GoThrow, var detta en turnering som för oss innebar att man kunde se på uppkommande turneringar med goda förväntningar.

Under sommaren spelade Uppsala FDKs open-lag tillsammans med Stockholm Odin där laget till slut blev 4:a efter en tung bronsmatch på KFUM Örebro.

Laget deltog i början av året i Östsvenska ultimateligen där man spelade mot lag som KFUM Linköping, Västerås, Solklar och Stockholm Valhalla. Laget har här presterat okej, men har alltså sammantaget blivit bättre under årets gång då vi konsekvent har haft ett bra spelarantal.

### **Nybörjarkurser**

Under det sista skedet av 2023 föreslogs det av medlemmarna att en introduktionskurs för damer skulle genomföras under 2024. Inga detaljer om en sådan introduktionskurs har dock inte fastställts än. Syftet för en sådan kurs är för att bidra till att få in fler kvinnor till föreningen då vi i många år har haft väldigt få.

## Allround

Ingen rapporterad aktivitet