

III DOMENICA DI QUARESIMA (15 marzo) PREGHIERA IN FAMIGLIA

*Su un tavolino porre una **candela accesa**, una **Bibbia aperta**, e una **brocca d'acqua** con dei bicchierini.*

** Il testo della preghiera, per esigenze di spazio, propone solo alcuni passi del vangelo. Si invitano le famiglie a leggere il brano completo (Gv 4,5-42) prendendolo dalla Bibbia che è stata posta al centro.*

ENTRIAMO IN PREGHIERA

(G) Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

(T) **Amen.**

(G) Venite, dissetiamoci alla sorgente della vita
e la gioia che viene da Dio sia con tutti voi.

(T) **E con il tuo spirito.**

(G) Tu sei il mio Dio e io ti cerco.

Sono assettato di te, ti desidero con tutto me stesso:
sono terra arida, secca, senz'acqua.

(T) **Tu sei il nostro Dio: noi ti cerchiamo .**

**Siamo assetati di te, ti desideriamo con tutto noi stessi:
siamo terra arida, secca, senz'acqua.**

INVOCHIAMO LO SPIRITO

Vieni, Santo Spirito, sorgente della vita,
tu offri all'umanità riarsa dalla sete Cristo Salvatore,
l'acqua viva che scaturisce dalla roccia.

ASCOLTA LA PAROLA

(Gv 4, 5-42)

Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: “Dammi da bere!”, tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?».

Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna». «Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua»

MEDITA E APRI LO SGUARDO

“Non importa quanto lontano tu sia andato vagando, non importa quante volte ti dimentichi di Me, non importa quante croci potrai portare in questa vita; c'è una cosa che voglio tu ricordi sempre, una cosa che non cambierà mai: HO SETE DI TE , così come tu sei. Non c'è bisogno che tu cambi per credere nel Mio amore, perché sarà la fiducia nel Mio amore che cambierà te. Tu ti dimentichi di Me, eppure lo ti cerco in ogni momento, sto alla porta del tuo cuore e busso. Lo trovi difficile da credere? Allora guarda la Croce, guarda al mio Cuore che è stato trafitto per te. Non hai capito la Mia Croce? Allora ascolta di nuovo le parole che ho detto da lì. Ti dicono chiaramente perché ho sofferto tutto questo per te: “HO SETE!” (Gv 19,28). Sì, ho sete di te, come dice di Me il resto del Salmo che stavo pregando: “Ho atteso compassione, ma invano, consolatori, ma non ne ho trovati” (Sal 69,21). Per tutta la tua vita ho cercato il tuo amore, non ho smesso mai di cercare di amarti e di essere amato da te. Hai provato tante altre cose alla ricerca della felicità; perché non cerchi di aprirmi il tuo cuore, proprio adesso, più di quanto tu abbia mai fatto prima d'ora? Ogni volta che aprirai la porta del tuo cuore, ogni volta che sarai abbastanza vicino, Mi sentirai ripeterti senza posa, non in parole puramente umane, ma in spirito: “Non importa quello che hai fatto, lo ti amo per te stesso. Vieni a Me con la tua miseria ed i tuoi peccati, con le tue preoccupazioni e le tue necessità, e con tutto il tuo ardente desiderio di essere amato. Sto alla porta del tuo cuore e busso... ApriMi perché HO SETE DI TE” (*Padri Missionari della Carità su testi di Madre Teresa di Calcutta*).

- * Cosa disseta la mia ricerca di senso? Dove cerco l'acqua viva?
- * Desidero l'incontro con il Signore, come acqua fresca che mi disseta?

momento di preghiera silenziosa.

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

**Signore Gesù, Salvatore del mondo,
speranza che non ci deluderà mai,
abbi pietà di noi e liberaci da ogni male!
Ti preghiamo di vincere il flagello di questo virus,
che si va diffondendo,
di guarire gli infermi, di preservare i sani,
di sostenere chi opera per la salute di tutti.
Mostraci il tuo Volto di misericordia
e salvaci nel tuo grande amore.
Te lo chiediamo per intercessione di Maria, Madre tua e nostra,
che con fedeltà ci accompagna.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Amen.**

(+Bruno Forte)

COMUNIONE SPIRITUALE

Signore Gesù,
credo che tu sei presente nel santissimo Sacramento:
ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia!
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente
vieni almeno spiritualmente in me.

Momento di adorazione personale

Come già venuto ti abbraccio e tutto mi unisco a Te:
non permettere che abbia mai a separarmi da Te!
Gesù, mio Bene, dolce Amore, infiamma questo mio cuore,
sicché tutto arda sempre per Te.
Ti adoro ogni momento, o vivo Pane del cielo, gran Sacramento! Amen.

A questo punto si versa un po' di acqua nei bicchierini e, mentre ognuno tiene in mano il suo, la Guida pronuncia questa preghiera. Al termine ciascuno può bere l'acqua dal proprio bicchierino.

(G) Preghiamo.

Tu, Gesù, sei l'acqua viva. Lasciamo le nostre brocche per saziarci di te.

Tu, pozzo inesauribile, Brocca preziosa
da cui zampilla l'acqua viva del tuo Amore.

Abitati da te, dissetati dal tuo Amore,
generosi riversiamo sul mondo la fresca onda che tutto fa nuovo.

Acqua viva noi siamo per ogni sete,
colore di gioia sul dolore dei fratelli.

Noi dissetati di te. E tu acqua viva con noi. Per sempre! **Amen!**

BENEDIZIONE DELLA FAMIGLIA

(G) Ti benediciamo, Signore,

perché hai voluto che il tuo Figlio fatto uomo
appartenesse a una famiglia umana

e crescendo nell'ambiente familiare ne condividesse le gioie e i dolori.

Guarda questa tua famiglia sulla quale invochiamo il tuo aiuto:

proteggila e custodiscila sempre,

perché sostenuta dalla tua grazia viva nella prosperità e nella concordia
e come piccola Chiesa domestica testimoni nel mondo la tua gloria.

Per Cristo nostro Signore.

(T) **Amen.**

CONCLUSIONE

(G) Il Signore Gesù,

che visse con la sua famiglia nella casa di Nazaret

rimanga sempre con noi, ci preservi da ogni male

e ci conceda di essere un cuore solo e un'anima sola.

(T) **Amen.**

MUOVI I TUOI PASSI

Molto vicino a noi potrebbero esserci fratelli e sorelle che patiscono la sete della solitudine. Apriamo gli occhi, guardiamoci attorno: potremmo dare l'acqua della compagnia nostra e del Signore.