

Flaskmatning i babyens takt

Att äta ur flaskan i sin egen takt är ett tryggt och trevligt sätt att äta för en liten baby. Det minskar stress och ger babyen möjlighet att äta lagom mycket åt gången. Det är viktigt att den vuxna iakttar och besvarar babyens signaler på hunger: vänder på huvudet, öppnar munnen, slickar sig på läpparna och för händerna till munnen. Gråten är babyens allra sista hungersignal, en gråtande baby kan vara för uppgjagad för att äta och behöver först tid att lugna ner sig, så vänta inte.

Att mata ur flaskan är samarbete och trevlig växelverkan med babyen. Babyen behöver alltid en vuxen som matar hen och tolkar hens budskap. Låt aldrig babyen äta ensam ur en flaskan som är stödd i upprätt läge.

En bra flasknapp påminner om bröstvårtan: så mjuk som möjligt, rak och med långsamt mjölkflöde.



Mata alltid babyen i famnen. När babyen får äta i sin egen takt ligger hen upprätt mot den vuxnas arm eller på sida över den vuxnas lår. Mata babyen växelvis från höger och till vänster arm för att skapa variation, det stöder babyens utveckling.



Luta på flaskan så att det rinner mjölk i nappen. Babyen suger och sväljer mjölk i sin egen takt med korta andningspauser emellan.



Rör försiktigt vid babyens läppar med flaskans yttersta del, så börjar babyen söka efter flaskan och öppnar munnen. För inte in flaskan med tvång, vänta att babyen själv tar flaskan i munnen.



Håll ögonkontakt med babyen under hela måltiden. Om mjölken rinner för snabbt eller ätandet känns otrevligt för babyen, uppvisar hen stresssignaler.



Håll flaskan så att det ännu inte rinner mjölk i nappen. Låt babyen suga på den tomma nappen ungefär en minut, precis som vid bröstet för att få mjölken att rinna till.



När du ser tecken på stress eller babyen tar en längre paus i sugandet, luta flaskan så att mjölken rinner ur nappen och inte rör vid babyens gom. Om babyen fortfarande vill äta, börjar hen snart suga igen, annars är babyen mätt.

Tecken på stress

- Rynkad panna, oroad blick
- Spretande fingrar eller tår
- Mjölk som rinner ur mungipan

- Snabb sväljfrekvens och högljudda klunkar
- Pustande och flämtande
- Försöker vända på huvudet eller avvisa flaskan

Gasbesvär?

När babyen suger på den tomma flasknappen, sväljer hen inte. När du matar i lugn takt och iakttar babyens budskap, åker mindre luft ner i babyens mage. Tack vare den upprätta ställningen kommer största delen av luften ut via näsan.