



*Ultradistans.se är en ideell förening som verkar för att stärka ultradistanslöpningen i Sverige.*

*Ultradistans.se hjälper även Svenska Friidrottsförbundets Råd för Ultradistanslöpning (KUL) att sprida information om mästerskap, elitsatsningar och landslag.*

*Det övergripande målet för antidopingarbetet inom Ultradistans.se är att åstadkomma att svensk ultradistanslöpning är fri från doping.*

Ultradistans.se stöder helt och fullt SFIFs och RFs antidopingsarbete och vill ligga i framkant när det gäller kampen mot doping inom idrotten. Ultradistans.se vill genom denna policy säkerställa att det testas för doping vid svenska ultramaratonrekord på de distanser där föreningen för officiell statistik samt i svenska mästerskap och riksmästerskap. Ultradistans.se vill även uppmuntra till att det utförs dopningskontroller på andra svenska ultradistanslopp.

**För närvarande kan föreningen, under förutsättning att föreningens kassa så tillåter, ersätta testbelopp upp till 5000 SEK till medlemmar.**

Ultradistans.se's antidopingsarbete följer SFIF's regler och policys:  
(<https://www.friidrott.se/varfriidrott/Antidoping/vartantidopingsarbete/>)

#### **Antidopingpolicyns grund**

- Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt.
- Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras.

#### **Visionen är att:**

- En vinnare ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- En förlorare ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- En åskådare ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Denna dopingpolicy är beslutad av Ultradistans.se styrelse och gäller from  
2022-07-03



Ultradistans.se verkar för att det alltid ska utföras dopingkontroller på följande tävlingar:

- SM 100 km
- SM 24 timmar
- SM UltraTrail

Ultradistans.se verkar för att det alltid ska utföras dopingkontroll vid svenska ultramaratonrekord på de tävlingsformer som Ultradistans.se för statistik över.

Dessa är:

Tidslopp	Distanslopp
- 6 timmar	- 100 km (officiell friidrottsgren)
- 12 timmar	- 100 miles
- 24 timmar (officiell friidrottsgren)	
- 48 timmar	
- 6 dagar	

### **Godkänt svenskt ultramaratonrekord**

För att ett resultat ska bli godkänt som svenskt ultramaratonrekord i Ultradistans.se's officiella statistik krävs, precis som för officiella friidrottsgrenar enligt Tävlingsregler för friidrott bl a (se regelboken kap R2.8.5)

**"att tävlande efter avslutad gren avlämnar ett dopingprov, som efter analys på WA/IOK-ackrediterat laboratorium befunnits vara negativt, dvs utan spår av förbjudna dopingmedel."**

### **Planera för test vid rekordförsök**

Säkerställ att det finns möjlighet att genomföra ett dopingtest inom 24 timmar efter ett lyckat rekordförsök. Var och när kommer du att gå i mål? Kontakta arrangören och be om hjälp med att ha godkända kontrollanter på plats.

Om du vill ha hjälp med att detta eller vill ansöka om ersättningsstöd för att bekosta ett antidopingtest ska Ultradistans.se kontaktas minst fyra kalenderveckor innan rekordförsöket genomförs.



Ansökan ska ske skriftligt på **antidoping@ultradistans.se**. Ultradistans.se strävar efter att stödja bekostandet av antidopingtest beroende på var i världen det utförs och vilken framförhållning som ges. Ultradistans ersätter upp till 5000 SEK per test om föreningens kassa så tillåter. Ett krav för att föreningen ska betala ut någon ersättning är att den som testas är medlem i föreningen.

Pga den höga kostnaden för test uppmanar vi till rekordförsök i Sverige i första hand. (I USA är det mer än dubbelt så dyrt (ca 1400 USD) att utföra tester som i Europa.)

### **Om rekord slås**

Den som slagit ett svenskt ultramaratonrekord uppmanas att själv tillse att ett dopingprov utförs. Ultradistans.se försöker alltid vara behjälpliga i dessa fall. Ultradistans.se har som ambition att bistå med delar eller hela provkostnaden för medlemmar om inte RF eller SFIF gör det. Provet skall inkludera EPO-analys.

Om svenska ultramaratonrekord slås inom Sverige och dopingkontrollanter inte finns på plats under tävlingen bör den aktive själv omedelbart kontakta Antidoping Sverige på jourtelefonen +46 8 586 260 40. Jourtelefonen är en telefonsvarare där man lämnar röstmeddelande och kan räkna med återkoppling inom två timmar. Jourtelefonen har öppet 7.00–23.00.

För mer information se även SFIF's hemsida:

<https://www.friidrott.se/tavling/resultatstatistik/Rekord/>

### **Framförhållning vid rekordförsök**

Vid rekord satta utanför SFIFs inomhus- och utomhussäsonger kontaktas Ultradistans.se på **antidoping@ultradistans.se** minst fyra kalenderveckor innan rekordförsöket. Föreningen kan då vara behjälplig med att beställa prov direkt från RFs antidopinggrupp.

Vid svenska ultramaratonrekord slagna utomlands gäller i första hand att kontakta den lokala arrangören för att på plats genomföra ett dopingtest. Givetvis krävs här mycket bra framförhållning. Om detta inte fungerar är det ansvarig svensk ledare alternativt den aktive själv som ska beställa testen genom ovanstående journummer. Om resa tillbaka till Sverige sker "direkt" efter avslutat lopp är det möjligt att utföra dopingprov i Sverige (inom nästkommande dygn efter avslutat lopp).

Ska den aktive genomföra ett rekordförsök utomlands och vill ha hjälp med att förbereda för test och söka ersättning för detta ska Ultradistans.se kontaktas på **antidoping@ultradistans.se** minst fem kalenderveckor innan rekordförsöket utförs. I mejlet ska det anges vem som ska testas, om denne är medlem i Ultradistans.se, vilken tävlingen är och dess starttid, om banan är kontrollmätt samt kontaktuppgifter till arrangören. Detta för att det ska finnas tid att utreda möjligheten till att utföra test efter ett eventuellt lyckat rekordförsök.

**Om dopingkontroll inte utförs inom nästkommande dygn vid en rekordprestation kommer detta resultat inte ses som ett svenskt ultramaratonrekord.**



Testkvitto ska skickas till [antidoping@ultradistans.se](mailto:antidoping@ultradistans.se) efter det att test utförts för att rekord ska signeras.



## Specifikt för KUL

KUL ber varje år SFIF att de skall ansöka hos RF om dopingkontroller på SM 100 km, 24 timmar och ultratrail.

SFIF har ett övergripande ansvar för spridning av information (t ex genom hemsidan [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) och i samband med landskamper) samt utbildning av aktiva och ledare inom svensk friidrott.

SFIF ansvarar också för att landslagsuttagna genomgår särskild utbildning innan landslagsuppdrag.

KUL ska arbeta för att informera och utbilda aktiva, ledare, tränare och arrangörer av ultradistanslopp om antidoping. KUL uppmanar föreningarna och arrangörer att genomföra RF:s projekt "Vaccinera klubben"

<https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/>

Antidoping Sverige är Sveriges Nationella Antidopingorganisation  
<https://www.antidoping.se/Antidopingarbetet/OmAntidopingSverige>

Antidoping Sverige är medlem i INADO (The Institute of National Anti-Doping Organisations), en internationell sammanslutning av nationella och regionala antidopingorganisationer.

Information om antidoping finns på:

<https://www.friidrott.se/globalassets/svenska-friidrottsforbundet-arbetsrum-forbundet/dokumentbanken/policydokument/svensk-friidrott-antidopingpolicy-april-2021.pdf>

<https://www.friidrott.se/globalassets/svenska-friidrottsforbundet-arbetsrum-forbundet/dokumentbanken/policydokument/svensk-friidrotts-antidopingprogram-april-2021.pdf>

<https://www.antidoping.se/>

### **KONTAKT ULTRADISTANS.se**

**Johan Steene 073 333 57 33**

**Ferike Pasty**

**Dan Välitalo 070 557 55 43**

**[antidoping@ultradistans.se](mailto:antidoping@ultradistans.se)**