



HELA UMEÅS FC

DEC
2023



Umeå FC:s nya
huvudtränare

REPORTAGE ANDERS BÅÅTH SIDAN 6-7

Händelserikt
år för Tatolna

REPORTAGE SEVERIN TATOLNA SIDAN 10

En resa från
motgång till
framgång

REPORTAGE OLVER JOHANSSON SIDAN 14



FOTO: Jan Hofverberg

ORDFÖRANDE HAR ORDET

>>Med mer intäkter ökar möjligheterna till att nå sportslig framgång. Något som är ett stort fokusområde.<<

När det är dags att sammanfatta säsongen -23 så gör jag det med blandade känslor. Det finns delar i vår verksamhet som jag är mycket nöjd med och det finns delar som vi är besvikna över utifrån våra mål.

Vi är absolut inte nöjda med att sluta på en 10:e placering i tabellen med 39 inspelade poäng, många poäng efter topplagen Sandvikens IF och Nordic United FC då vi under säsongen spelmässigt varit alldeles för ojämna i våra prestationer. Vi har spelmässigt verkligen blandat riktigt bra insatser med riktigt dåliga och denna ojämnhet har gjort att vi under säsongen aldrig varit riktigt nära att konkurrera om en topplacering, något vi har som ambition att göra.

Anledningarna till detta kan vara många men ett stort fokusområde som vi i föreningen har är att arbeta för att öka våra intäkter i syfte att ge vår sportsliga ledning bättre ekonomiska förutsättningar för att nå våra sportsliga mål. Det är inte slumpen som gör att Sandvikens IF i år vinner serien och avancerar till Superettan då de är den förening som överlägset har den största omsättningen. Med mer intäkter ökar möjligheterna att nå sportslig framgång.

Vår ekonomiska prognos för året visar nu att vi för 9:e året på raken gör ett

överskott något som känns positivt då vi strävar efter att vara ekonomiskt hållbara. Även om det inte är några stora överskott vi har gjort under de senaste åren har vi nu byggt upp ett positivt eget kapital som känns bra att ha inför kommande säsonger.

Organisatoriskt har vi förstärkt vårt kansli i samband med anställningen av Patrik Sundström (Barn- och Ungdomsansvarig), en förstärkning som känns bra ur många olika perspektiv. Våra ungdomslag (7 år- 11 år) har nu varit i gång i ett år, en verksamhet som kommer att utökas under -24 då vi startar ett nytt lag för 7-åringar och det värmer ett UFC-hjärta att se alla dessa barn i dessa åldrar träna fotboll på Minerva Park Arena ett antal gånger i veckan. Jag vill i samband med det framföra ett stort tack till Minervaskolan för det samarbete vi byggt upp under året kopplat till denna verksamhet.

En ny säsong står för dörren och det känns spännande att kunna presentera vår nye tränare Anders Bååth (se separat artikel) som skall leda laget i minst två år framåt. Anders har verkligen gett ett positivt intryck i de möten vi haft och vår övertygelse är att han är rätt man att nu överta tränarskapet för vårt A-lag. Vår sportchef, Adam Chennoufi, arbetar nu febrilt med att sätta samman en ledarstab under

Anders ledning kompletterat med en kvalitativ spelartrupp där vi har en bra blandning av spelare från Umeåregionen med spelare "utifrån".

Jag vill i samband med det framföra ett stort tack till våra tränare Magnus Henrysson, Kim Eriksson samt Ali Hussein som på ett mycket förtjänstfullt sätt bidragit till vår verksamhet under ett antal år men som nu lämnar oss för andra uppdrag.

I en stad med Umeås storlek finns goda förutsättningar att kunna ha ett herrfotbollslag på minst Superettan nivå och vi fortsätter att målmedvetet arbeta för att Umeå FC inom kort skall vara ett etablerat lag inom Svensk Elitfotboll.

Avslutningsvis vill vi från Umeå FC önska er alla en God Jul och ett Gott Nytt År med en förhoppning om en, ur alla perspektiv, framgångsrik säsong -24.

Håkan Bäckström
Ordförande Umeå FC

HELA UMEÅS FC

Frågor gällande innehållet i denna annonsbilaga besvaras av Umeå FC:s klubbchef Markus Wikström, telefon 073-069 44 02, markus@ufc.se.

Texter: Gabriel Olofsson

Foto: Jan Hofverberg, Gabriel Olofsson, Andreas Norlén och Bildbyrån

Redigering och design: Markus Wikström

Tryck: Daily Print i Umeå AB

Upplaga: 40 000 ex.

Omslagsbild: Umeåsonen Tobias Westin tar en löpning framför Umeå FC:s supportrar.

Omslagsfoto: Jan Hofverberg




BALTICGRUPPEN

SKISS VISION: WINGÅRDHS



SÅ HÄR BLIR DEN FÖRSTA ETAPPEN AV ÖSTRA STATION

GRANNE MED TÅGSTATIONEN UMEÅ ÖSTRA PÅGÅR UTVECKLINGEN AV ÖSTRA STATION – UMEÅS NYA OCH HÅLLBARA OMRÅDE.

Endast 1 av de 78 lägenheterna finns kvar till försäljning!

PÅ ÖSTRA STATION PLANERAR vi för flera etapper med byggnader som inrymmer bostäder, kontor, mötesplatser, verksamheter och lösningar inom hållbara kommunikationer. Allt som behövs ska finnas runt husknuten. På så sätt får de

som bor, arbetar eller besöker platsen goda förutsättningar att agera hållbart.

Den första etappen av Östra Station omfattar ett bostadshus och ett kontorshus. Och intresset har varit stort. Nu är alla kontors- och butikslokaler uthyrda.

Verksamheter: Coop, Heat Restauranger, Hårizent samt Umeå Sport & Motion.
Kontorshyresgäster: Coop Nord, NCC, Norrtåg, Skatteverket med flera.

TACK FÖR ATT NI OCKSÅ TROR PÅ ÖSTRA STATION!



**HANNA
KONRADSSON
INREDER**

Inredningskoncept


Företagsinteriör


Kök- och badrumsinteriör

Restaurang- och caféinteriör

Platsbyggda möbler

Privata bostäder

 [inreder.nu](https://www.instagram.com/inreder.nu)

[inreder.nu](https://www.inreder.nu) 



Bärgning & vägassistans dygnet runt. Vi finns alltid i närheten, runt Umeå och i hela i Sverige.

Googla Assistancekåren eller ring 020-912 912. Vi ser direkt vilken bärgare som är snabbt på plats, oavsett var du befinner dig. Gäller alla försäkringsbolag, du får ankomsttid direkt och kontakt med bärgaren på väg.

Teckna Vaghjälp fr 425 kr/år

Försäkra dig om snabb hjälp i hela landet med Assistancekåren. Vägassistansförsäkring utan självrisk som gäller oavsett fordonets förare.

Fyll i reg nr på [assistancekaren.se](https://www.assistancekaren.se) och se alternativ för ditt fordon.



ASSISTANCEKÅREN

[assistancekaren.se](https://www.assistancekaren.se) / 020 912 912 - Bilbärgning, vägassistans, laddassistans & fordonstransporter dygnet runt i hela Sverige.



Chennoufi:

”Ska man vara här ska man brinna för det”

Adam Chennoufi är nöjd med att ha en ny huvudtränare på plats och blickar framåt mot 2024. FOTO: Gabriel Olofsson

Umeå FC:s 35:e tävlingssäsong är i mål sedan några veckor tillbaka och vi har bokat träff med sportchefen Adam Chennoufi för att summera säsongen samtidigt som vi ska blicka framåt.

För det är ju faktiskt så, trots att 2023 för några veckor sedan tog slut har planeringen och arbetet 2024 börjat för längesedan och det har minst sagt hänt saker. Bara några dagar efter att serien var färdigspelad gick Umeå FC ut med att ledarstaben med Magnus Henrysson, Ali Hussein och Kim Eriksson lämnar klubben. Det samtidigt som man presenterade Anders Bååth som ny huvudtränare i veckan.

- Det var såklart tufft att förändra en ledarstab som varit hos oss under flera år, men i slutändan är det en riktning som vi tror är bäst för klubben, säger Adam.

- Att vi kunde göra klart med Anders så pass snabbt är jag väldigt glad över.
Efter beskedet med Magnus, Ali och Kim, hur prioriterad var tränarfrågan?
- Såklart väldigt prioriterad. Den är viktig ända från A-laget ner till Akademin. De flesta sportsliga beslut som behöver tas i klubben har i slutändan en koppling till hur A-laget bedrivs. Att ha det klart redan i november gör att vi kommer än mer förbe-

redda inför nästa säsong, menar Adam.
Varför föll valet på Anders?
- Anders är en dedikerad och framåtsträvande fotbollstränare med en god erfarenhet av vad som krävs av en fotbollsspelare på högre nivå. Vi tror absolut att vi har en spännande resa framför oss där vi tillsammans ska utvecklas och åstadkomma framgångar.

Vi lämnar tränarfrågan och blickar tillbaka på säsongen 2023. Efter en bra vår och en liten toppkänning i inledningen av hösten föll man sedan ihop under sista tredjedelen av säsongen. Umeå FC slutade tillslut 10:a i Division 1 Norra.

Hur summerar du er säsong i stort?
- Väldigt ojämn. Kort och gott kunde vi vinna och förlora mot alla motstånd samt göra bra och dåliga prestationer mot alla motstånd.
Ni slutade på en 10:e plats, vad säger du om det?
- För mig betyder det att det går snabbt i fotboll. Svackor kommer, det viktiga är hur snabbt man

tar sig ur dom.
Det kändes som att ni verkligen var på gång där efter sommaren och fick en bra start på hösten men föll sedan igenom. Vad är analysen av det?
- Precis. Vi fick för långa skador på spelare som vanligtvis är duktiga på att ge energi, såsom Stefan (Lindmark) och Linus (Marklund). Där var vi som grupp inte tillräckligt bra på att hålla uppe rätt nivå. Det blev väldigt tydligt hur

den dagen han tillträdde posten som sportchef, att klubben måste få fram en stomme från Umeå som kan föra Umeå FC framåt. En grupp som brinner för att representera staden och klubben. En grupp som sätter standarden och kvaliteten.
- Om jag ska ta fram något positivt från säsongen så fick vi många matcher i benen på spelare som ingår i vår strategi. Det är något vi kommer att ta

>>Tränarfrågan har såklart varit en väldigt prioriterad fråga.<<

viktigt det är med sådana egenskaper och jag tror det är något som både spelare och ledare tar med sig från denna säsong.
Vad är du mest missnöjd med från säsongen?
- Vi hade svårt att få till försvarsspelet, vilket gjorde att vi släppte in för mycket mål. Det håller inte om man ska jaga topplaceringar.

Adam har varit tydlig från

med oss in i nästa säsong där kravbilderna på dessa spelare också kommer att öka, både på och utanför planen.
Om vi kollar på trupplaget inför nästa år, vad kan du säga om det?
- Vi har förlängt med några spelare under säsongen samt har haft vissa på längre avtal. Sen vet vi att det alltid kan förändras. Ska man vara här så ska man brinna för

det och därför känns det extra viktigt att få fortsätta jobba med "kärnan" som kommit fram via akademien.
Är det några speciella positioner som ni prioriterar?
- Vi har haft det tunt i backlinjen så där behöver det fyllas på, men vi tittar brett som vanligt.
Har du något drömnamn som du vill få in?
- Det ska vara någon hemvändare som samlat på sig erfarenhet. Vi får se vad vi kan göra där, säger han hemlighetsfullt.

Samtidigt som Adam är ytterst ansvarig för A-lagsverksamheten så ansvarar han även för klubbens två Akademi-lag, U17 och U21. U17-laget åkte ur U17 Allsvenskan och U21 kvalspelade till Division 2 men föll i kvalet mot Ytterhogdal.
Hur summerar du säsongen nere i Akademin?
- U17 har hållit uppe humöret och jobbat på bra, alla spelare tar kliv i sin utveckling och en del av dem var även med i kvalet med U21, säger han och fortsätter:
- U21 hade en fin utveckling under säsongen

där våren var lite knackig men en höst med många fina prestationer. Även där har spelarna haft en fin individuell utveckling och det var kul att Felix Rhodin skrev A-lagskontrakt efter halva säsongen.
Finns det några spännande namn som är på väg upp?
- Det är väldigt många spelare som visar framfötterna. Vi har förnygrat båda grupperna och ser en enorm potential hos spelarna. Som sportchef blir man motiverad till att fortsätta jobba hårt för denna ljusa framtid som vi går mot.

Tillbaka till A-laget och den alltid återkommande frågan: När sätter ni igång träningarna igen?
- Vi kommer köra lite lätt under december innan allvaret drar igång på riktigt i januari.

GABRIEL OLOFSSON



Helena Lundgren, rektor på Minervagymnasium. FOTO: Sofia Nordin

L-G Skoog och Carl.
FOTO: Sofia Nordin

Carina Andersson, lärare i fysik. FOTO: Sofia Nordin

”På Minervagymnasium känner jag mig hemma”

Närhet till lärare, arbetsro och mervärde genom valbara kurser. På Minervagymnasium finns det någonting för alla.
– Jag gillar att vi får en aktiv stund på dagen, säger eleven Carl som går naturvetenskapsprogrammet med idrottsinriktning.

 **MINERVAGYMNASIMUM**

När du går in på Minervagymnasium och tar till höger möts du av skolans fik. Där sitter det elever och studerar, äter toast och spelar schack. Stämningen är lugn och trevlig. Skolans rektor Helena Lundgren sitter bland eleverna och pratar med dem.

– För oss är det väldigt viktigt med närvarande personal. Vi vill att eleverna ska känna att vi är en trygg skola med familjär stämning. Det ska vara lätt att komma till oss, boka ett möte eller bara prata om vad som helst, förklarar Helena.

Helena har jobbat på Minervagymnasium i 18 år. Tidigare jobbade hon som kemilärare här.

– Jag är stolt över skolans samverkan. Alla jobbar dagligen för samma mål, att alla elever ska ta examen och få möjlighet att lyckas i skolan.

Idag har Minervagym-

nasium fyra program: naturvetenskap, samhällsvetenskap, ekonomi och teknik. Det finns även möjlighet att läsa vidare till gymnasieingenjör. Alla elever kan välja LIU* som är en idrottspecialisering inom allt från lagidrotter som exempelvis fotboll och innebandy, till individuella idrotter som klättring och dans. Eftersom många av våra elever vill satsa på både sina studier och sitt idrottsintresse erbjuder vi LIU* på samtliga program. LIU* står för lokal idrottsutbildning och innebär att du kan specialisera dig på en idrott två gånger i veckan under alla dina tre år på gymnasiet. Den dagliga undervisningen sker på IKSU sport. Inom alla våra olika idrotter har vi välutbildade lärare och instruktörer/tränare från lokala idrottsföreningar. Utöver respektive programs fasta kurser får eleverna välja fritt bland de kurser de är intresse-

rade av, oavsett om det är musik eller fördjupningskurser. Skolan erbjuder fler unika valmöjligheter än så, fortsätter Helena:
– Vi tror på att ge våra elever mervärden. Därför kan de som vill engagera sig i någon av våra föreningar, som anordnar allt från FIFA-turneringar till schackturneringar.

Varför tycker du att man som elev ska välja Minervagymnasium?

– Du kommer att få en väldigt bra skola och skolgång. Alla våra lärare är behöriga och vi får ofta höra från eleverna att de är nöjda med sina lärare. Som elev kommer du också att bli väl förberedd för nästa steg i livet, antingen arbetsliv eller högskola säger Helena.

På fotbollsplanen spelar elever från årskurs två och tre fotboll tillsammans. På planens kortsida står idrottsläraren L-G Skoog och peppar spelarna. För eleven Carl, som går

naturvetenskapsprogrammet, var Minervagymnasiums valbara idrottsinriktning en stor anledning till att han valde skolan.

– Det är väldigt roligt att få spela fotboll på skoltid två gånger i veckan. Jag gillar att vi får en aktiv stund på dagen och att det inte bara blir teori. Det här är ett skönt sätt att komma igång på.

Vad tycker du är det bästa med din skola?

– Det är en skola där alla känner alla. Gemenskapen får mig att känna mig hemma här. Jag känner lärarna och går inte runt och är spänd när jag är i skolan. Jag tror aldrig att jag har sett något bråk. Att vi får IKSU-kort och kan gå till gymmet när som helst är också lyxigt, säger Carl.

Idrottsläraren L-G Skoog tror också starkt på att eleverna får blanda teori och praktik.

– Det märks att eleverna mår bra av att starta

dagen så här. De blir ännu mer kreativa på lektionerna av att få röra på sig kontinuerligt, säger han.

Tillbaka i skolbyggnaden har läraren Carina Andersson fysiklektion. Klassrummet präglas av koncentrerad arbetsro. De mindre klasstorlekarna bidrar till en lugn arbetsmiljö för de cirka 600 elever som studerar på gymnasiet.

– Visst märks det att eleverna vill lära sig på lektionerna? säger Carina.

Carina är inne på sitt sjunde år som lärare på Minervagymnasium. Hon menar att det är lätt att trivas på skolan, både

som lärare och elev.

– Vi märker att många elever gör reklam för vår skola till sina vänner och syskon. Det är ett fint betyg. Jag tror dels att det beror på den sociala miljön, men också på den lugna inlärningsmiljön.

Innan Carina går tillbaka till klassrummet har hon en sista hälsning till de elever som funderar på att välja Minervagymnasium:
– Välj Minerva! Du kommer inte att ångra dig.

Detta är en del av alla fördelar och möjligheter som du får på Minervagymnasium.

Vill du veta mer?

Kom och besök oss på Öppet hus tisdag den 5 december eller torsdag 25 januari, 18.30, ta gärna en titt på skolan idag på minervagymnasium.se



Han är Umeå FC:s nya huvudtränare

Anders Bååth, som i år tränade Åtvidaberg är ny huvudtränare i Umeå FC. FOTO: Krister Andersson/Bildbyrå

För några veckor sedan meddelade Umeå FC att Magnus Henrysson och Ali Hussein lämnar klubben. Nu är ersättaren klar. Det blir Anders Bååth som kommer att leda Umeå FC de två kommande åren.

Anders Bååth kommer senast från ett huvuduppdrag i Åtvidaberg i Söderettan. Nu går flytt-lasset ca 86 mil norrut för 32-åringen.

- Det har gått väldigt snabbt, men efter samtal med klubbledningen fick jag en väldigt bra känsla. Vad var det som tilltalade dig med Umeå FC?

- Förutsättningarna, drivkraften och personerna som jobbar i Umeå FC, som bildar en helhet med stora möjligheter. Umeå är en stor stad, träningsmöjligheterna är bra och truppen känns spännande, säger han och fortsätter:

- Jag har också pratat med en del tidigare spelare, både Viktor Frodig som var i klubben för ett par år sedan, och Roger Sandberg som var i klubben i mitten av 90-talet. Och de två delar den bild jag fått

av Markus (Wikström) och Adam (Chennoufi); En väl fungerande och familjär klubb där spelarna trivs, är beredda att jobba hårt och har en hög ambitionsnivå.

Anders har en lång och framgångsrik spelarkarriär bakom sig där han fick sin skolning i Brommapojkarnas Akademi redan från 11 års ålder. När han var 17 år gjorde han sin seniordebut i BP och totalt blev det bland annat sju allsvenska säsonger i lag som BP, Syrianska och Gefle IF. Även ett år utomlands, i finska SJK, hann han med.

Kände du att du nådde så långt som du kunde nå som spelare?

- Jag tror att alla fotbollsspelare alltid vill lite längre än de når. Den drivkraften att hela tiden göra allt för att utvecklas och

bli bättre behöver man ha i fotbollsvärlden. Men i stora drag, ja. Jag tränade extremt hårt, spelade på mina styrkor och gav alltid 100%.

karriären. Hos Anders har tankarna funnits längre än så.

- Det har funnits där under hela min karriär, och när tillfället var rätt

>>Umeå är en stor stad, träningsmöjligheterna är bra och truppen känns spännande<<

Många tidigare spelare som idag är tränare har sagt att intresset för att bli tränare en dag brukar komma nånstans när man börjar närma sig slutet av

och möjligheten dök upp 2016 att ta över P16-laget i Gefle tvekade jag inte en sekund. Att vara tränare är en helhet på ett annat sätt än när man var spelare,

och även om det innehåller utmaningar konstant så stortrivs jag.

Du har haft en del tränare under spelarkarriären, vilka har gjort störst avtryck hos dig?

- Kim Bergstrand hade jag som tränare i 2,5 år, sista tiden som junior och första tiden som senior i BP.

- Sen hade jag Roger Sandberg i Gefle IF under 2014-2016, och sedan Olof Mellberg i BP 2017. Det är tre tränare som satt ett stort avtryck på mig.

2021 ledde han BP:s 19-åringar till SM-guld samtidigt som han gjorde sitt sista år som fotbollsspelare. 2022 fick han sitt första senioruppdrag i Österlen i Division 2 och i år basade han över anrika Åtvidabergs FF i Division 1 Södra. En säsong som

slutade på ett brutalt sätt för laget. Inför den sista omgången riskerade sex (!) lag att hamna under nedflyttningsstreck.

Åtvidaberg förlorade sin match mot Vänersborg med 3-2 och drog därmed kortaste strået och åkte därmed ur serien.

Med några veckors betänketid: hur var säsongen nu när du summerar den och vilka erfarenheter tar du med dig från året?

- Utmanande, lärorik och brutal, säger Anders och fortsätter:

- En stark försäsong och en inledning på säsongen där segrarna radades upp, sedan blev det ett energitapp under slutet av våren. För att övergå i ny energi när ett par värvningar kom in. Sedan var de sista fem veckorna extremt tuffa, det är sanningen, vilket gjort att man funderat och



FOTO: Niclas Jönsson/Bildbyrån



Anders Bååth för Gefle i en match mot Hammarby 2016. FOTO: Linneá Rheborg/Bildbyrån



Anders Bååth i Gefle-dressen 2016. FOTO: Robert Boman/Bildbyrån

diskuterat fotboll och olika situationer med många andra tränare och spelare. Men även hur viktigt det är med detaljer i träningsupplägg och gruppdynamik.

- Med brutal menar jag att vi minut 71 i sista matchen låg vi 11a, vilket hade varit den bästa placeringen klubben kommit på sedan 2017. 19 minuter och två mål senare är man på nedflyttningsplats. Det blev ett brutalt slut, men också en säsong med väldigt mycket utmaningar och lärdomar. Bland annat vikten av att ha en stark och driven kärna, att hålla upp energin i gruppen i 30 omgångar och hur man parerar olika situationer som uppstår samt en konstant utveckling i träningarna, taktiken och matchcoachningen.

När Anders beskriver sig själv som tränare så säger han strukturerad, energifull, påläst och bestämd.

- Det kommer hela tiden finnas ett syfte och en tanke med det vi gör på träning och match.

På frågan om vilken fotboll han vill spela så säger han:

- En intensiv och energifull fotboll, där vi kommer lägga en stor vikt vid ett aggressivt pressspel, både högt och lågt.

- Offensivt handlar det enligt mig om att ställa frågor och skapa numerära övertag och på så vis ta oss fram



Umeå FC:s sportchef Adam Chennoufi i närkamp med Anders Bååth 2015. FOTO: Niclas Jönsson/Bildbyrån

till bra ytor genom vår kvalitet och skicklighet och därifrån skapa målchan-

ser och göra mål.

Så vad kan vi då förvänta

oss av ett Umeå FC under Anders Bååths ledning?

- I grund och botten en hög kravställning på oss själva. Vi kommer träna hårt och intensivt för att orka spela en hög-intensiv fotboll. Ett starkt kollektiv där vi sätter oss i situationer offensivt där numerären och kvaliteten gör att vi skapar målchanser och gör mål.

- Defensivt ska vi som sagt var strukturerade, aggressiva och orka ha ett intensivt försvarsspel i 90 minuter.

Under januari går flyttlasset för Anders till Umeå. Det mesta kret-

sar kring fotboll i Bååths liv, men finns det några andra intressen i Järfälla-sönens liv?

- Det blir en hel del fotboll, det kan jag börja med att erkänna. Men träning i allmänhet, golf, padel, löpning, gym.

- Ska man berätta något skilt från sporten så blir det att resa och äta gott.

När gör du ditt första pass med laget?

- Vi är just nu i planeringsstadiet av december och inledningen av 2024.

- Så snart som möjligt är det bästa svar jag kan ge. Helst under december, och i annat fall början av januari. Och tills dess kommer vi prata med alla spelare och sätta en struktur för egeträning.

GABRIEL OLOFSSON



Stefan Lindmark var tillbaka i Umeå FC efter ett år i Norge och han summerar en säsong med höga toppar och djupa dalar. FOTO: Jan Hofverberg

”Vi måste hitta en högre lägstanivå”

Efter ett år i Norge var Stefan Lindmark tillbaka i Umeå FC inför detta år och kaptenen blickar tillbaka på en säsong som han hade velat fått ut mer av.

- I det stora hela känns det såklart som ett misslyckande. Som jag har varit inne på tidigare så har vi brustit i kontinuitet vad gäller prestationer över en hel säsong, säger han.

Det han menar är att Umeå FC slutade på en 10:e placering av årets Ettan Norra.

- Det spelar ingen roll hur man vrider och vänder på det, den placeringen är ingen i eller runt Umeå FC nöjd med.

Vad tycker du framför allt att ni brast i?

- Om jag ska försöka hitta ett ord så är det nog stabilitet. Man brukar säga att lagen som är med och slåss där uppe är väldigt bra på att hålla tätt även i sina dåliga perioder, samtidigt som man utnyttjar sina lägen i de bra perioderna. På den punkten har vi varit näst intill katastrofala. Matcherna mot Sollentuna borta (2-5), Stocksund hemma

(3-5) och Piteå (0-3) borta är några exempel på det.

Det skall sägas att Umeå FC hade häng på toppen efter två tredjedelar av serien var spelad, men att man från den tidpunkten tappade både poäng och tabellplaceringar.

- Som tidigare på säsongen så började vi släppa in alldeles för mycket enkla mål. När vi hade en dålig 20-minutersperiod kunde det stå 0-3 på tavlan. Det har varit det stora problemet i år. Vad det berodde på är svårt att sätta fingret på.

En bidragande orsak till den negativa spiralen under avslutningen var att Stefan själv missade

sex matcher under denna period pga. en bruten tumme.

- Det är aldrig kul att sitta på sidan och inte kunna påverka prestationen. Såklart är jobbigare när laget börjar gå tungt och självförtroendet vacklar lite.

Trots besvikelsen ser kaptenen att det finns positiva saker att ta med sig till kommande säsong.

- Vi har känt att när vi är bra, så är vi riktigt bra. Ett passningsspel och anfallsspel som på en bra dag har sett ut som ett lag som slåss om topp 2. Så den känslan är såklart något att ta med sig inför kommande säsong, men som jag sagt tidigare så måste vi hitta sätt att höja lägstanivån. Det är den absolut viktigaste punkten för mig.

Under alla åren i Umeå FC så har Stefan jobbat under Magnus Henrysson som tränare och han vill skicka med en hyllning till sin förra chef. Men även till Ali



Foto: Jan Hofverberg

Hussein och Kim Eriksson som också lämnar Umeå FC efter denna säsong.

- Nu kommer vi från en sämre säsong och det är lätt att glömma saker då, men jag tror att alla som känner till Magnus Henrysson vet vilket enormt jobb han har gjort dessa åren. Att ta Umeå FC till Superettan 2019 via kval är otroligt starkt och jag hoppas att det är det första folk tänker på när

på Anders och hur han var som spelare men jag ser fram emot att träffa honom nu som tränare och höra vilka tankar och idéer han har.

Vad ska Umeå-publiken kunna förvänta sig av Umeå FC 2024?

- Den frågan får jag hänvisa till Anders, säger han och skrattar men lägger till:

- Förhoppningsvis en attraktiv fotboll blandat med hårt arbete och passion.

Som Stefan i tidigare intervjuer sagt så börjar Umeå kännas hemma för honom efter så pass många år i staden men något julfirande här blir det inte.

- Nä, julfirandet sker på hemmaplan i Leksand med familj och vänner. **Vad står högst upp på önskelistan?**

- En löneökning, säger han med ett leende.

GABRIEL OLOFSSON

man hör hans namn.

- Jag känner någon typ av ledsamhet gentemot Magnus, Ali och Kim som har gjort sitt yttersta för Umeå FC men nu får kliva åt sidan. Samtidigt blir man förväntansfull när det ska komma in nya namn. Nya namn var det ja. I dagarna blev det klart att Anders Bååth kommer leda Umeå FC framåt som ny huvudtränare.

- Jag har rätt bra koll

Allt inom redovisning

Verksam sedan 1983

Umeå Redovisningsbyrå

V. Esplanaden 2 (Thulehuset) 903 26 Umeå
Tfn 090-12 20 47



EN GLAD MÅLARE

ÄR EN BRA MÅLARE

PJ's Måleri är ett företag som utför måleriarbeten i Umeå med omnejd. Våra kunder är både företag och privatpersoner. Vi sätter kvalitén i fokus och jobbar efter att ge våra kunder bästa tänkbara service.

KOM
IHÅG ROT-
AVDRAGET!

Fatvägen 2, Umeå
info@pjmaleri.se
www.pjmaleri.se

PJ'S MÅLERI



Heja UFC!

Nu är fotbollssäsongen över och vi ser fram emot nästa. Passa på att flytta bolånet till oss.
För oss handlar bolån om mycket mer än att bara låna ut pengar.
Vi hjälper dig med hela din ekonomi.

Tveka inte att höra av dig!
Varmt välkommen!

Storgatan 48, Umeå
telefon 090-18 54 60
handelsbanken.se/umea-city

Handelsbanken

Tegsplan 2 A, Umeå
telefon 090-786 18 40
handelsbanken.se/teg



Severin Tatolna har både hunnit göra Division 1-debut och landslagsdebut under året. FOTO: Jan Hofverberg

Tatolna summerar ett händelsrikt år

Först slog han sig in i Umeå FC:s startelva under året och sedan spelade han landskamper för Centralafrikanska Republiken. Det har gått snabbt för Umeå FC:s unge vänsterback Severin Tatolna, 21.

Tatolna anslöt till Umeå FC från Skellefteå FF inför säsongen och blivit något av en publikfavorit hos supportrarna med sin snabbhet längs kanten. - Säsongen hade kunnat vara bättre för egen del, men jag skulle säga att det var helt okej. - Som lag är jag inte nöjd. Det har varit en säsong med både ljusa och mörka stunder för oss. Ingen av oss, varken spelare eller ledare, är nöjda med var vi hamnade på slutet, säger Tatolna.

Han cementerade startplatsen på vänsterbackspositionen när Lukas Bergqvist såldes till Öst-

ers IF och utanför planen har han också kommit in på ett bra sätt i sin nya hemstad.

- Mitt första år har varit bra. Det finns fantastiska människor runt klubben och grabbarna i laget är underbara. Man känner sig hemma och kan vara sig själv direkt, berättar han.

Han är uppvuxen i Vilhelmina och började spela fotboll i tidig ålder i Vilhelmina IK innan flyttlasset gick till Skellefteå där han kom in på NIU-utbildningen. Där tog han sig så småning om upp till Skellefteås A-lag i Division 2 innan flytten

till Umeå FC. I somras fick han en av de största bekräftelserna som man kan få som fotbollsspelare; han var kallad till Centralafrikanska Republikens kvalmatcher till afrikanska mästerskapen där dom mötte Ghana.

- Att bli kallad till landslaget har varit det bästa som har hänt mig. Det är en dröm som har gått i uppfyllelse. Jag tror att alla som spelar fotboll drömmer om att en dag få representera sitt land, så för mig är det en obeskrivlig känsla att få möjligheten att försvara mitt lands flagga, berättar Tatolna.

Under hösten fick han av spela VM-kvalmatcher mot Komornerna och Mali och han tar med sig mycket erfarenhet från dessa matcher.

- Jag har fått erfarenhet av stora matcher med



Severin Tatolna i landslagsdressen. FOTO: Privat

40-50 tusen människor på läktaren och hur man förbereder sig för sådana stora tillfällen. Men framför allt har jag lärt mig om tempot där nere - det går snabbt. Om du vänder bort blicken i en sekund kommer du inte hänga med. Dessutom har jag fått insikter om fotbollskulturen där, vilket

är obeskrivligt. Fotboll är som en religion i Afrika.

Det blev förlust mot Komornerna (2-4) och oavgjort mot Mali (0-0) där Severin spelade 90 minuter. Hur ser du på chanserna att nå VM?

- Jag tycker att vi har ett bra lag, men det kommer alltid vara en utmaning.

Vi måste tro på det vi gör, men det är en tuff resa.

Och han har ställts mot många världsstjärnor i motståndarlag.

- På kort tid har jag hunnit spela mot några av de bästa spelarna i Europa just nu, som Mohamed Kudus i West Ham, Iniaki Williams i Atletico Bilbao, Yves Bissouma i Tottenham, Jordan Ayew i Crystal Palace FC och många fler i Europas toppligor.

Med en framskjuten ledighet pga av just landslagssamlingen så laddar Tatolna batterierna mot en ny säsong.

- Som lag siktar absolut högre än vad som var fallet i år. Personligen vill jag på att bidra med mer poäng och höja min prestation till nästa nivå.

GABRIEL OLOFSSON



Ring oss!
070-582 45 90
info@bostromstrafik.se

BOSTRÖMS

Hör du ett kluckande ljud från vasken?

Läs den här annonsen.

Kluckande ljud är ett tydligt tecken på början till stopp i avloppet. Agera snabbt, annars kan en dyr vattenskada bli resultatet.

Vi spolar avloppet med hetvatten under anpassat högt tryck. Det räcker ofta för att bli av med problemet. När avloppet är renspolat utför vi en kamerabesiktning och funktionskontroll. Upp-täcker vi fler fel, gör vi en åtgärdsplan så att problemen kan elimineras. Kontakta oss – vi löser dina problem.

swoosh

www.swooshumea.se

Dygnet-runt-jour Umeå 090-18 80 80, Skellefteå 0910-180 90, Lycksele 0950-109 99

VI STYR DINA PROJEKT FRAMÅT

Vi på Projektledargruppen i Umeå AB erbjuder konsulttjänster inom områdena projekt- och byggledning och entreprenadbesiktningar. Vårt projektorienterade arbetssätt och långa erfarenhet försäkrar hög kvalitet av våra uppdrag.

www.projektledargruppen.se

**I. PONTUS ERIKSSON**

Född: 2002
 Matcher: 25
 Från start: 25
 Hållna nollor: 7

**2. HUGO BERGSTRÖM**

Född: 2001
 Matcher: 9
 Från start: 5
 Antal mål: 1

**3. RASMUS ANDERSSON**

Född: 2003
 Matcher: 27
 Från start: 27
 Antal mål: 1

**4. STEFAN LINDMARK**

Född: 1994
 Matcher: 25
 Från start: 25
 Antal mål: 1

**9. JONATHAN LUNDBÄCK**

Född: 1994
 Matcher: 26
 Från start: 15
 Antal mål: 8

**10. KERFALA CISSOKO**

Född: 1999
 Matcher: 29
 Från start: 28
 Antal mål: 14

**11. WILLIAM HOFVANDER**

Född: 2001
 Matcher: 28
 Från start: 24
 Antal mål: 4

**13. FILIP STANKOVIC**

Född: 1998
 Matcher: 9
 Från start: 8
 Antal mål: 0

**14. WILLIAM EKENBERG**

Född: 1996
 Matcher: 12
 Från start: 1
 Antal mål: 0

**19. LUKAS BERGQVIST**

Född: 2000
 Matcher: 17
 Från start: 13
 Antal mål: 1

**22. FEDERICO PEÑA**

Född: 1999
 Matcher: 2
 Från start: 0
 Antal mål: 0

**23. ISAK JOHANSSON**

Född: 2005
 Matcher: 9
 Från start: 0
 Antal mål: 0

**24. LINUS MARKLUND**

Född: 1995
 Matcher: 18
 Från start: 16
 Antal mål: 2

**25. ADAM SANDSTRÖM**

Född: 2002
 Matcher: 22
 Från start: 13
 Antal mål: 3

**26. DAVID EKMAN**

Född: 2002
 Matcher: 16
 Från start: 5
 Antal mål: 0

**27. ANTON NYHOLM**

Född: 2003
 Matcher: 22
 Från start: 6
 Antal mål: 4

**29. CAMERON HOGG**

Född: 1995
 Matcher: 5
 Från start: 5
 Antal mål: 0

**30. ALEX JERNER**

Född: 2003
 Matcher: 0
 Från start: 0
 Antal mål: 0

**76. FELIX RHODIN**

Född: 2005
 Matcher: 3
 Från start: 1
 Antal mål: 0

**5. YUSEF AKSOY**

Född: 2002
 Matcher: 26
 Från start: 25
 Antal mål: 1

**6. ALEXANDER SEGER**

Född: 1996
 Matcher: 27
 Från start: 27
 Antal mål: 0

**7. ISAC SPANEDAL**

Född: 1998
 Matcher: 27
 Från start: 15
 Antal mål: 3

**8. AMARO BAHTIJAR**

Född: 1998
 Matcher: 16
 Från start: 3
 Antal mål: 1

**15. TOBIAS WESTIN**

Född: 2001
 Matcher: 26
 Från start: 26
 Antal mål: 0

**16. FRANKLINE OKOYE**

Född: 1999
 Matcher: 2
 Från start: 1
 Antal mål: 0

**17. ALBIN NÄSLUND**

Född: 2000
 Matcher: 0
 Från start: 0
 Antal mål: 0

**18. SEVERIN TATOLNA**

Född: 2002
 Matcher: 25
 Från start: 16
 Antal mål: 1



**STOLT MATERIALLEVERANTÖR
 TILL UMEÅ FC!**

Intersport Mariedal
 Björnvägen 1
 Öppettider: mån-fre: 10-19
 lör: 10-17, sön: 12-17

INTERSPORT

Julbord!

Njut av ett riktigt gott hemlagat julbord
 i fin miljö signerat Kjell Eriksson!

Lördagar: 9/12 och 16/12 kl 14.00 och 18.00

Söndagar: 10/12 och 17/12 kl 13.00

Vuxen 545 kr, 7-12 år 195 kr

Barn upp till 6 år gratis

Är ni minst 25 personer så dukar vi upp
 vårt julbord på den tid som passar Er.

och vem vet, kanske Tomten kommer förbi...

30 1993-2023
**UMEÅ NORRMJÖLE
 GOLFKLUBB**

OBS! Begränsat antal platser,
 ring och boka bord i tid!
 072-589 07 62,
 restaurang@nmjk.se

UFC AKADEMI.



UFC Akademi's Oliver Johansson, 18, missade inledningen av säsongen pga psykisk ohälsa . FOTO: Gabriel Olofsson

En resa från motgång till framgång

Det har varit ett år med två ansikten för UFC Akademi's ytterback Oliver Johansson, 18. Från sängen till planen. Från mörkret till ljuset.

- I januari hade jag inte ens tanken på att kunna stå på planen igen, berättar han.

Men vi börjar i andra änden. Det blev ett tungt avslut på säsongen för UFC Akademi då man föll mot Ytterhogdal i den avgörande kvalmatchen till Division 2, men Oliver Johansson blickar tillbaka på en givande säsong trots det tråkiga avslutet.

- Det var en tung förlust, men när jag i efterhand summerar säsongen är jag otroligt stolt över laget, säger han och utvecklar:

- Den stora skillnaden jag ser mellan vår- och höstsäsongen är inställningen till varje match. Min känsla i början av vårsäsongen var att vi inte

riktigt vågade spela den fotboll som vi var kapabla till. Vi hämtar upp det just innan sommaruppehållet, vilket gav oss en bra känsla till höstsäsongen. Vi fick med oss ett bra självförtroende både som kollektiv och individuellt, vilket jag tror var faktorn till det starka avslutet på säsongen.

När frågan kring hur han ser på sin egen säsong så svarar han;
- Det har varit ett händelserikt år, men jag har utvecklats mycket både på och utanför planen.

Där backar vi bandet.

Närmare bestämt till september 2022. Oliver drabbades av psykisk ohälsa, något som höll honom borta från fotbollen i slutet av förra säsongen och även stora delar av inledningen av denna säsong.

- Det var en tidpunkt i livet som innehöll mycket negativitet, men som jag idag tar med mig mycket positivt från. Den psykiska ohälsan tog mycket energi som gjorde att jag inte kände mig 100%. Jag hade mycket prestationskrav och ångest inom mig som endast gjorde mig svagare. Jag fick den tid jag behövde från klubben för att återhämta mig, vilket jag uppskattar väldigt mycket, berättar han.

Hur såg din väg tillbaka till planen ut?

- Mina mål och förväntningar under den tiden var att må bra och hitta en

glädje i fotbollen igen. Jag lärde mig att acceptera och hantera situationen jag var i, vilket gav mig en positivare syn på livet, berättar han och fortsätter:

- Min första träning tillbaka var ångestfylld och jag stötte på många hinder. Det tog många

Två matcher innan sommaruppehållet var då min säsong började på riktigt. **Oliver flyttade** till Umeå från Skellefteå när han var 16 år. Han kom in på NIU och började spela i UFC Akademi.

- När jag flyttade till Umeå visste jag inte vad

höga berg och djupa dalar.

- Men något jag uppskattar med UFC Akademi är att jag fått verktygen jag behöver på planen men även i det övriga livet. Med ett händelserikt år i ryggen blickar nu Oliver framåt.

- Mina individuella målsättningar inför nästa säsong är att bli snabbare och starkare, samt att medverka i anfalls- och försvarsspelet, då jag tror att min löpstyrka kan hjälpa laget. Jag vill även få möjligheten att träna med A-laget eftersom mitt mål är att nå så högt som möjligt inom fotbollen. Mina och lagets mål är att vinna division 3 nästa säsong, vilket jag tror är möjligt om vi går in med rätt inställning.

GABRIEL OLOFSSON

>> Jag hade mycket prestationsångest inom mig som endast gjorde mig svargare <<

träningsveckor innan jag kände mig starkare. Jag tror att det kommer ta ett tag för mig att känna mig 100% igen eftersom jag får en del bakslag fortfarande. I januari hade jag inte ens tanken på att kunna stå på planen igen.

som väntade mig. Mycket hände på samma gång men jag trivs otroligt bra här i Umeå då jag har skola, vänner, familj och klubben att tacka.

Och, förstaeligt, så summerar han en tid med



Bror blickar tillbaka på ett bra år

Trots en kvalförlust mot Ytterhogdal och ett uttåg från U17 Allsvenskan blickar mittfältaren Bror Nilsson, 17, tillbaka på ett bra fotbollår. - Jag spelade mycket matcher under året och tycker att utvecklingen gått åt rätt håll, säger han.

I slutet av 2022 så skrev Bror Nilsson på ett Akademi-avtal och under året har han tillhört U21-truppen i Division 3. Efter en hackig start fick man igång maskineriet och placerade sig till slut på en andraplats i tabellen. Tyvärr så föll man i den avgörande kvalmatchen till Division 2 mot Ytterhogdal.

- Väckligt tråkigt, framförallt när det var så nära som det ändå var, säger han och fortsätter:

- Trots att vi inte gick upp till division 2 så ser jag ändå positivt på säsongen då vår utveckling var väldigt bra. Säsongen började med några för-



Bror Nilsson, 17, har höga mål inför kommande säsong. FOTO: Andreas Norlén

luster. Vi var inte nöjda då, men på grund av en stor utveckling som lag så kunde vi vända det och till slut komma tvåa.

Under året har han även spelat matcher med U17-laget i U17 Allsvenskan. - Det var kul att jag fick möjligheten att spela med

både U17 och U21. Tyvärr så slutade U17-säsongen med en nedflyttning. Man kan sammanfatta det med en stolpe ut. Vi hade många nyckelspelare skadade, en del matcher hade vi goda chanser att vinna men fick tyvärr inte med oss resultat. Men så är fotbollen ibland.

Den Sandäkern-fostrade mittfältaren ser sig själv som en bolltrygg och hårt arbetande spelare där han också väljer att skicka ett tack till en viss Björn-Åke Lingesten.

- Jag spelade under Björn-Åke i Björnligan när jag var yngre och han har

en stor del i min utveckling, vilket jag är tacksam för idag.

Nu blickar Bror fram mot kommande säsong med höga målsättningar.

- Min målsättning till nästa säsong är självklart att försöka gå upp till Division 2. För mig personli-

gen så vill jag försöka ta klivet upp till A-laget.

GABRIEL OLOFSSON

Comic tillbaka i UFC Akademi

För två år sedan ledde han U21 i Division 2. Nu är Hamdija Comic tillbaka i UFC Akademi som ny U17-tränare. - Jag trivdes väldigt bra i UFC när jag var i Akademien senast, så det känns som att komma hem, säger han.

Då, 2021, höll han kvar U21-laget i Division 2 med en "great escape". Laget vann sina tre avslutande matcher och säkrade kontraktet i sista omgången. Nu är Hamdija Comic tillbaka i Umeå FC:s organisation.

- Det är mycket positivt som händer i organisationen och jag känner att jag vill vara med och bidra till utvecklingen av spelare och klubben.

Till kommande säsong kommer han att leda U17-laget och han tar med sig mycket av sin säsong som ansvarig i U21-laget.

- Vi hade duktiga spelare i U21 men jag såg också saker som jag önskade att spelare hade utvecklat mer innan de kom upp till U21 så jag vill försöka göra det med mina killar den här säsongen. Förhoppning är att steget

från U17 till U21 blir naturlig och lätt för killarna. UFC Akademi åkte ur U17 Allsvenskan, men Hamdija ser inga hinder med det.

- Många ser lagets resultat som mått om det har gjorts ett bra eller dåligt jobb men jag lägger mer vikt på spelarnas individuella utveckling när det handlar om ungdomslag, säger han och utvecklar:

- Det är ingen överraskning för mig att vi i Umeå ligger efter i jämförelse med spelare och lagen som våra killar fick möta i U17 Allsvenskan. Det beror på många faktorer men det är viktigt att vi analyserar säsongen och ser till att killar får så bra förutsättningar som möjligt för att kunna utvecklas.

Hamdija kommer ursprungligen från det gam-



Hamdija Comic är ny tränare i UFC Akademi U17. FOTO: Andreas Norlén

la Jugoslavien (republiken Bosnien och Hercegovina) där han nådde landets tredje-liga som spelare sedan bröt kriget ut och fotbollen stoppades. Några år senare flyttade han till Sverige, men då var spelarkarriären över eller som han själv beskriver det; jag spelade på lägre nivå mest av den sociala aspekten. Det blev

tränarspåret i stället.

- Jag har varit tränare i 20 år. Min UEFA A utbildning tog jag redan 2011 men fotbollen är i konstant förändring och det gäller att hänga med och utvecklas hela tiden, säger han och fortsätter;

- Fotboll är min stora passion och jag lär mig fortfarande något nytt i princip varje dag. Jag gil-

lar noggrannhet, planering och bra organisation. Jag försöker alltid komma väl förberedd till träning och match och har samma förväntningar på min omgivning. I arbete med unga spelare lägger jag stor vikt på detaljer och individuell utveckling.

Han berättar vidare att han influeras mycket av

Barcelona då främst först genom Johan Cruyff och sedan Pep Guardiola men man märker att han verkligen brinner för utvecklingen av unga fotbollsspelare och han har burit med sig mycket erfarenhet under sin långa tränargärning.

- I början av min tränarkarriär ville jag gärna vinna matcher trots att jag tränade U16- och U18-lag. Vi vann mycket men alldeles för få spelare utvecklades tillräckligt mycket individuellt enligt min uppfattning. Efter det ändrade jag mitt sätt att arbeta med unga spelare, berättar han och fortsätter:

- Jag har under de två senaste vintrarna tränat pojkar 9 och 10 år i Umeå FC:s Vinterakademi. Det är väldigt imponerande att se och höra hur snabbt barn lär sig trots ganska höga utmaningar som jag ger för deras ålder. Vi sammanfattar varje träning efteråt där de visar stor förståelse om det vi har tränat på. Man kan se tydlig utveckling hos de på många plan.

GABRIEL OLOFSSON

HELA Huset GUNGAR

Trettondagsafton, 5 januari 2024



IDUN: **BLACK JACK OCH BLENDER** ÄPPLET: **MIDDAG OCH SOUL TRAIN**
STUDION: **PEPITA SLAPPERS OCH OVER & OUT**

NÄR: **TRETTONDAGSAFTON 5 JAN. 2024 kl. 21-02, UMEÅ FOLKETS HUS**

MIDDAG: **ÄPPLET kl. 18-20.30 BORDSBOKNING: umeafolketshus.se/hela-huset-gungar/**

18 ÅR **GÄLLER BILJETTER: 370kr INK GARDEROB. VID FÖRKÖP: www.biljettcentrum.com**

ARRANGÖR:



Umeå Folkets Hus

UMEÅ FC UNGDOM.



FOTO: Gabriel Olofsson

Första året för UFC P2013

Ett år har gått sedan Umeå FC startade upp sin barn- och ungdomsverksamhet och det har varit en bra första säsong för P2013-laget.

- Det är mycket som har gått framåt när det kommer till utvecklingen hos grabbarna, säger tränare Arman Hajireza.

20-åriga Arman kommer själv från Lund, men flyttade till Umeå för tre år sedan för att gå Tränarprogrammet på Umeå Universitet där han just tagit examen.

Vad lockade dig med att ta över denna grupp?

- Framst var det att ta mina första steg som huvudtränare, säger Arman som är nöjd med säsongen:

- Det var definitivt en stark första säsong från oss. Vi fick ständigt anpassa oss och sätta högre

utmaningar för grabbarna och på så sätt stimulera deras utveckling.

Har det infriat dina förväntningar?

- Absolut! Jag har lärt mig väldigt mycket av det här första året och nu ser jag fram emot kommande säsong!

Arman leder Umeå FC:s 10-åringslag tillsammans med Ken Bergman och Markus Lindner och eftersom killarna kommer från olika klubbar så har man fokuserat mycket



Ken Bergman, Arman Hajireza och Markus Lindner.

FOTO: Gabriel Olofsson

på lagsammanhållningen under året.

- Det ska först sägas att många går i samma klass på Minervaskolan, så många kände varandra sedan tidigare. Men det var ändå en nystartad grupp och vi fick en stark gruppdynamik relativt fort. Man ser tydligt i match-

erna och träningarna att grabbarna håller ihop med varandra och det är någonting som vi i ledarstaben ofta trycker på att de ska göra.

Om vi tittar på det fotbollsmässiga, vad har fokuset legat på där?

- Självklart kräver vi en hög nivå från spelarna.

Våra träningspass handlar ofta om att hålla en hög intensitet som är matchlik, ju högre intensitet vi har på träningarna desto mer utmanas killarna, berättar han och fortsätter:

- Sedan försöker vi även upprepa våra nyckelprinciper som är centrala i vår spelstil så ofta som möjligt i varenda träning, vilket bidrar till att ge laget en stark identitet.

Som ung 20-åring så är Arman bara i startgrupperna av sin tränarkarriär och han har höga målsättningar.

- Jag vill nå så högt jag bara kan, att bli tränare på elitnivå, säger han.

Men först ska han kliva in på sitt andra år med Umeå FC P2013 och han har stora planer till kom-

mande säsong.

- Vi kliver in i nästa fas av klubbens spelarutbildningsplan och killarna är absolut redo för det och det ska bli kul att se dem fortsätta utvecklas, säger han och fortsätter:

- Det är en lång utvecklingsresa som just har startat, men i närtid vill vi fortsätta utveckla vår identitet genom att förbättra vårt possessionspel där vi tog stora kliv framåt under den andra delen av den här säsongen, men där jag anser att vi kan ta ännu större kliv. Vår intensitet var väldigt bra och det vill vi fortsätta utveckla.

GABRIEL OLOFSSON



VÄLKOMMEN TILL OSS!



Minervaskolan grundades 1999. Skolan har genom åren vunnit många fina utmärkelser och eleverna uppnår mycket goda studieresultat. Utmärkande för skolan är små klasser, studiero och en trygg miljö.

Skolan har historiskt sett de bästa resultaten i Umeå beträffande antal elever som uppnår behörighet till att söka gymnasium, meritvärde och andel elever som uppnår kunskapsproven i samtliga ämnen.

Nästintill 100% av eleverna har uppnått behörighet till nationellt program på gymnasiet till nationellt program på gymnasiet ända sedan skolan startade.



Sedan ett år tillbaka har Minervaskolan ett nära samarbete med Umeå FC där Minervaskolans elever ges förtur till att spela fotboll i något av Umeå FC:s barn-och ungdomslag. Varje år startas ett nytt 7-åringslag och till 2024 gäller det pojkar födda 2017.

Alla hemmamatcher och träningar bedrivs på Minerva Park Arena upp till att pojkarna är 13 år.

Under året erbjuds också en Knatteskola i Umeå FC:s regi för pojkar och flickor 5 och 6 år där träningarna bedrivs på Minerva Park Arena.

MINERVASKOLAN



Alekski Louhema, 22, leder Vinterakademins yngsta träningsgrupp. FOTO: Gabriel Olofsson

Alekski leder yngsta gruppen på Vinterakademin

Snön ligger tätt på Umeås gator men det betyder inte att fotbollen slutar rulla. För elfte året i rad arrangerar Umeå FC sin populära Vinterakademi som erbjuder futsal-träning under vinterhalvåret.

- Det är ett bra initiativ som möjliggör för unga spelare att träna extra under vinterhalvåret. Detta då de flesta lag pausar sina träningar, säger Alekski Louhema, ledare för P2014-gruppen.

Vinterakademin har blivit ett stående inslag i Umeå FC:s verksamhet och intresset för fotbollsaktivitet under vinterhalvåret är stort.

- Vi har en jättestor efterfrågan. Alla grupper är fulla och tyvärr kan vi inte ta emot alla som vill vara med där vi framförallt begränsas av halltider, berättar Markus Wikström, klubbchef och ansvarig för Vinterakademin i Umeå FC och lägger till:

- I år har vi 135 barn- och ungdomar som är med. Det säger en del om vilket fotbollsintresse som finns i Umeå.

I Hagaskolans gymnastikhall så bedrivs träningen för den yngsta gruppen, pojkar nio år. Gruppen leds av 22-åriga Alekski Louhema.

- Vi har kommit i gång

på ett väldigt bra sätt. Utifrån det jag sett och hört från spelarna har de tyckt att det varit roliga och bra träningar vilket gläder mig.

- Utifrån de träningar som har varit är det en ung grupp av spelare från olika föreningar bestående av mycket energi och glädje för att spela fotboll. Gruppen har grundläggande kunskaper och har en vilja att utvecklas vilket även syns på dem.

Hur ser träningsupplägget och innehållet ut under Vinterakademin?

- Vi ledare i Vinterakademin har fått ta del av en utvecklingsplan som Umeå FC har upprättat. En del träningar har tagit inspiration därifrån medan andra träningar har bestått av vad jag sett spelarna behöver utveckla



Alekski är till vardags tränare för Mariehems SK:s damlag. FOTO: Gabriel Olofsson

mer av.

- Mer specifikt planeras träningarna utifrån ett huvudsyfte, till exempel att skapa numära överlägen. Varje träning har en uppvärmning där spelarna får orientera sig. En huvudövning i form av teknik och/eller smålagsspel. Avslutningsvis spelar vi match med poängtering att spelarna ska använda sig av det vi tränat på under träningen, berättar Alekski.

Fokuset ligger på individ- och målsättningen

är att killarna ska komma från varje träning med så många bolltouch som möjligt.

- Men fokus ligger såklart även på att spelarna ska ha roligt och tycka att träningen är givande genom en känsla av att de utvecklas, säger Alekski. Alekski själv kommer ursprungligen från Finland där han bland annat tillhörde IFK Mariehamns akademi. När han kände att det inte skulle bli någon spelarkarriär så väcktes intresset för tränarskapet.

Jag inledde som ledare på Mariehamns sommarskola och på den vägen är det.

Under året har han lett Mariehems SK:s division 5-lag och till kommande säsong så kommer han att leda Mariehems damer. Ambitionen är dock mycket högre än så. - Ambitionen är att en dag vara landslagstränare med huvudfokus Finland. Det vore en fantastisk upplevelse att få representera just Finland då

man kommer därifrån.

Han beskriver sig själv som en ledare med "finsk hårdhet och svensk mjukhet".

- Jag är lyhörd med ett intresse för individuell- och grupputveckling. En blandning av struktur och humor. Samt ett driv av att vilja utveckla mig själv och mitt tränarskap är pricken över i:et.

Detta blir ditt andra år som ledare för Vinterakademin, där du även varit ledare i Sommarakademin. Vad tycker du om initiativet kring extraträningar för barn- och ungdomar under Vintertid?

- Det är ett bra initiativ som möjliggör för unga spelare att träna extra under vinterhalvåret. Detta då de flesta lag pausar sina träningar då spelare övergår till sina andra sporter och fokuserar fullt ut på dem. Vilket möjliggör för dem som vill och kan att träna extra, men även hitta en gemenskap med spelare från andra föreningar.

GABRIEL OLOFSSON



RENT,
oavsett vad!

STÄDHJÄLP?

Vi på Älvis städ hjälper dig!

FLYTTSTÄDNING

HEMSTÄDNING

FÖNSTERPUTS

OCH MYCKET MER

Läs mer om våra tjänster och få en offert på www.alvisstad.se

VÅRSTÄDA BILEN,

kom till oss på Älvis Bilvård.



Utvändig bilrengöring

Invändig bilrengöring

från **250 kr**



Boka på www.alvisbilvard.se eller ring **090-200 78 52**



FÖRETAGENS STÄDFIRMA

Kontorsstädning, trappstädning, daglig städning, byggstädning och mycket mer.

Läs mer om alla våra tjänster på www.deltateamet.se



DELTATEAMET



30-årige André Öhman är den som sköter den vardagliga sysslorna nere på Umeå Energi Arena. FOTO: Gabriel Olofsson

En hjälte i det tysta

I de tysta korridorerna av Umeå Energi Arena, spelar André Öhman en avgörande roll. Med uppgifter som att sköta den dagliga tvätten är André en oumbärlig kraft bakom kulisserna. - Alla spelare och ledare är väldigt snälla och hjälper mig mycket samtidigt som de kollar hur man mår. Jag trivs jättebra i gruppen, säger André.

Han är en stor bidragande orsak till att den dagliga sportsliga verksamheten rullar på.

- Jag sköter den dagliga tvätten under veckorna. Sen ansvarar jag för att sätta upp och ta ner alla reklamskyltarna inför och efter varje match.

Han bistår även materialförvaltaren Adam Jeglertz på matchdagarna. - Jag hjälper Adam med allt från att koka kaffe, serva motståndare och domare etc. Sen håller jag såklart koll så att skyltarna sitter där dom ska.

André har just avklarat sitt femte år i Umeå FC och han trivs på sin arbetsplats.

- Väldigt bra! Jag gillar

att tvätta och jag har hittat en bra struktur som jag trivs med. Jag tycker det är avslappnande. Sen har jag hittat många kompisar bland annat Henrik (Windelius) som hjälper mig med att städa. Vi umgås även utanför jobbet.

Hur trivs du i gruppen?

- Jättebra! Alla spelare och ledare är väldigt snälla och hjälper mig mycket samtidigt som dom kollar hur man mår. Jag trivs jättebra i gruppen.

André kommer ursprungligen från Gällivare men flyttade till Umeå 2009 för att börja studera. Ett idrottsintresse har alltid funnits där då han själv



FOTO: Gabriel Olofsson

spelade fotboll i yngre dagar samtidigt som han testade på brottning. Men ett ännu större intresse som han har är dansbandsmusik.

- Min morbror bjöd hem

mig på en kareokekväll där vi bland annat sjöng dansbandsmusik, sen har mina föräldrar alltid gillat dansbandsmusik. Där började mitt intresse, berättar han och fortsätter:

- Jag har varit på dansbandsveckan i Malung vid två tillfällen sen dess och brukar åka och dansa några gånger per år.

Det är inte ovanligt att man hör Andrés stämma nere i katakomberna på Umeå Energi Arena. Favoritbandet är Donnez.

- Jag åkte med färjan Cinderella 2018 och fick se dom live, vilket var väldigt roligt. Dansbandsintresset har såklart snappats upp av killarna i laget.

- Dom brukar låta mig spela lite dansbandsmusik i omklädningsrummet, säger han och skrattar.

Efter fem år i föreningen så är det framför allt två

spelare som fastnat hos André.

- Samuel Kroon och Viktor Frodig. Både var jättesnälla killar och väldigt sociala. Dom peppade mig och frågade ofta hur jag mädde. Sen var dom duktiga spelare också.

Han tycker att den här säsongen var upp och ner men ser positivt på framtiden.

- Vi har väldigt duktiga spelare så vi kommer igen!

GABRIEL OLOFSSON



Har du upptäckt Umeås gömda pärla, Hotel Botnia?

Hos oss på Hotel Botnia bor du alldeles precis intill Umeälven i ett mysigt och familjärt hotell bara 5 minuter från centrum. Vi erbjuder alltid en god middag och parkering inkluderat i boendet. Behöver du skjuts från och till flyget, busstationen eller ett möte? Vi kör dig.

Bor du i Umeå och vill upptäcka något nytt?

Vi har badtunnor, jacuzzi och en härlig bastuflotte med älven rinnandes inunder fötterna. På med morgonrockar, tofflor och mössa, glid ner i ett varmt bad och njut av en härlig kväll tillsammans med härliga vänner eller kollegor. Vi har även en vacker älvskåta där du äter en tre-rätters middag runt en öppen eld och mår gott. Vi håller gladeligen i event, födelsedagsfester, möhippor, svensexor och andra roliga tillställningar. Ring in till oss för att höra mer!

Hotel Botnia har även tre moderna och fina konferenslokaler, alla med utsikt mot älven och egen entré till trädgården. Här erbjuder vi full konferensservice med hembakat fika, hemmalagad mat och roliga aktiviteter.

Vi på Hotel Botnia är en stolt samarbetspartner till Umeå FC! Det är en godhjärtad och generös förening med varm omtanke och positiv inställning. En klubb där man förvaltar, ser och tar hand om alla - inte bara på planen.

Vi ses på matcherna!

Boka på 090-13 54 90 eller www.hotelbotnia.com

Hotel Botnia, Umeå



MEDLEMMAR KAN FÅ UPP TILL 7,45 % RABATT

Enligt Matpriskollens undersökning 2023 kan du som är medlem och storhandlar hos oss få upp till 7,45 % rabatt. För en barnfamilj som veckohandlar middagar, fredagsmys, mellis och allt däremellan, innebär det en besparing på många tusenlappar varje år. Så se till att maxa din bonus genom att handla smart och utnyttja alla förmåner i vårt medlemsprogram!

Välkommen till Ditt Coop.

coop