



HELA UMEÅS FC

MAJ
2021



Dubbla roller för
Chennoufi

REPORTAGE ADAM CHENNOUFI SIDAN 6-7

Tillbaka från
mardrömmen

REPORTAGE JONATHAN LUNDBÄCK SIDAN 12

>>Häftigt att
spela för Umeås
största klubb<<

REPORTAGE FELIX RHODIN SIDAN 20



FOTO: Linda Eliasson

ORDFÖRANDE HAR ORDET

>>En mycket viktig förutsättning för att vi skall uppnå våra mål är att vi har just DIG med oss på vår resa<<

Säsongen -21 är sedan några veckor i gång och nu ser vi verkligen fram emot ett fotbollsår där vi har sportsliga framgångar kombinerat med att vi sakta men säkert kan börja ta emot åskådare på våra matcher. Vi är många som längtar till den dagen då restriktionerna tillåter publik på matcherna igen.

Fjölåret blev som bekant sportsligt inte vad vi trodde, hoppades på och ville sett till degraderingen från Superettan. Vi var länge med och krigade om en kvalplats men det är bara att konstatera att vi tyvärr inte räckte hela vägen fram. Vi har på olika sätt lärt oss en hel del av fjölåret som vi tar med oss till årets säsong, saker som förhoppningsvis påskyndar vår återkomst till svensk elitfotboll.

Jag har nämnt det i olika sammanhang tidigare och jag nämner det igen, en stad som Umeå har alla förutsättningar att ha ett herrlag inom svensk elitfotboll och den positionen arbetar vi inom Umeå FC målmedvetet för att inom kort återta.

Lyckas vi med våra sportsliga mål att etablera oss på minst Superettan nivå kommer det på olika sätt att bidra till Umeås tillväxt kombinerat med att många fotbollsintresserade

barn och ungdomar kommer att få fler lokala förebilder. Förebilder som förhoppningsvis väcker och/eller förstärker deras intresse för fotboll eller andra idrotter och vi ser verkligen fram emot det scenariot.

Vi har under det gångna året förstärkt vår kansliorganisation i syfte att stå bättre rustade för att kunna utveckla och förstärka våra verksamheter kombinerat med att bättre kunna hantera ökade krav som spel på högre nivåer kräver. En utmaning är att ytterligare öka våra intäkter då vi vet att spel på en högre nivå också kräver en högre omsättning än vad vi för närvarande har. Detta är något vi har ett stort fokus på.

Ur det perspektivet är det glädjande att konstatera att föreningen under -20 gjorde ett överskott som nu gör att vi har ett mindre eget kapital, något det var många år sedan vi hade. Vi är utan tvekan på rätt väg men mycket arbete kvarstår!

Vår styrelse är också förstärkt jämfört med fjölåret då årsmötet valde in ytterligare en ledamot i Niklas Granberg. Niklas kommer bland annat att fokusera på att utveckla och förstärka vårt supporterengagemang, ett område vi verkligen kan göra mer

av. Utöver Niklas och undertecknad bidrar även Birgitta Wikström, Mattias Hansson, Mikael Eriksson, Mikael Nilsson, David Persson, Kjell Öberg, Delia Zadius samt Tore Wikberg (hedersledamot) med fortsatt engagemang och vilja i syfte att nå våra mål inom både vår A- och Akademiverksamhet.

En mycket viktig förutsättning för att vi skall uppnå våra mål är att vi har just DIG med oss på denna resa, oavsett om DU är näringsidkare, supporter, funktionär eller allmänt fotbollsintresserad så behövs DU verkligen. Ju fler vi blir desto starkare blir vår verksamhet och desto bättre blir förutsättningarna att vi kommer att lyckas.

Välkommen med DITT engagemang till vår verksamhet!

Håkan Bäckström
Ordförande Umeå FC

HELA UMEÅS FC

Frågor gällande innehållet i denna annonsbilaga besvaras av Umeå FC:s kanslist Markus Wikström, telefon 073-069 44 02, markus@ufc.se.

Texter: Lukas Land, Adam Segerdahl, Filip Elofsson, Emil Wikström, Gabriel Olofsson

Foto: Jan Hofverberg, Henrik Karmehag, Markus Wikström och Mats Ragnarsson

Redigering och design: Markus Wikström

Tryck: Daily Print i Umeå AB

Upplaga: 40 000 ex.

Omslagsbild: Albin Näslund i matchen mot Haninge.

Omslagsfoto: Jan Hofverberg



**Experter
inom golv
och kakel.**

www.blinterior.se



Anlita oss!

BL-INTERIÖR AB

Engagemang Kompetens Ansvar

ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

UME ASSISTANCE
090-10 00 08

Pris fr.
1995kr
Inkl. moms.

Boka din container online: umeassistance.com/butik

Skippa trängsel på återvinningscentralen.

Boka container online.

Vi står för transport och omhändertagande.



UME ASSISTANCE

Service beyond the expected.



Efter nio år på Umeå FC:s kontor är Markus Wikström sedan årsskiftet ny klubbchef i föreningen.

Wikström ny på klubbchefsposten

2012 tog han sina första steg in på Umeå FC:s kontor, då som nyanställd inför dåvarande superettanssäsong. Nu, nio år senare, är Markus Wikström ny klubbchef sedan årsskiftet.

- För mig som har ett stort Umeå FC-hjärta är det så klart ett väldigt ärofyllt uppdrag.

>>Vi har en gigantisk potential<<

Wikströms engagemang i Umeå FC sträcker sig dock ännu längre tillbaka i tiden än 2012. Redan i mitten av 2000-talet hade han mindre uppdrag i föreningen och till säsongen 2007 blev han ny materialförvaltare i laget.

- Det har minst sagt varit en lång resa. Jag var tvungen att sluta spela fotboll vid väldigt ung ålder på grund av en ledsjukdom, men jag ville aldrig släppa taget om föreningslivet. Samhörigheten i och kring ett lag är fantastiskt så jag hittade ett sätt att stanna kvar inom idrotten.

När sedan kontoret skulle utökas inför Superettan-sejouren 2012 så sökte han tjänsten och fick den.
- Jag kommer ihåg hur glad jag var efter att jag

fick tjänsten. Att få jobba med någon man brinner för är få förunnat, berättar Wikström.

Mycket vatten har runnit under broarna sedan den dagen i början av 2012. Han har varit med om både framgång och motgång, både på och utanför planen. Många har kommit och gått men han har blivit kvar.
- Jag brukar säga att ett fotbollsår är som tre vanliga år. Det är mycket som händer, många som kommer och går och den ena dagen är aldrig den andra lik. Men på något sätt gillar jag det, det händer väldigt mycket vilket är otroligt lärorikt.

Vad är det som driver dig?
- Att Umeå ska ha ett lag i svensk elitfotboll. Inget snack. Jag hävdar i

sten att vi har en gigantisk potential. Vi är, trots att vi spelar i Sveriges tredjedivision, rätt stor aktör inom Umeås idrott idag. Etablerar vi oss i svensk elitfotboll kommer vi att göra skillnad på riktigt. För Umeås invånare, näringsidkare och ungdomar.

Vad skulle du peka på är den viktigaste pusselbiten för att ta er över det första väghindret, dvs etablera er i Superettan?

- Ekonomin. Vi måste, redan på denna nivå, öka intäkterna. I runda slängar skulle vi behöva öka omsättningen med tre miljoner för att ha realistisk chans att ta steget upp men också att vara redo för nästa nivå. Det är ett arbete som definitivt ligger i fokus.

Inför 2021 valde föreningen att strategisk stärka upp bemanningen på kontoret. In har Adam Chenoufi kommit på sportchefstjänsten (både A-och Akademiverksamhet).
- Organisationen är grundstommen i en förening. Så jag tycker att det är helt rätt väg att gå. Att dessutom få in "sporten" på kontoret såg vi inte minst inför 2019 att det gör stor skillnad.
- Att dessutom få jobba med så pass drivna människor som Erik (Lundström), Adam och Kerstin (Adamsson, ekonomi) är otroligt inspirerande. Dom har ett stort UFC-hjärta och vill verkligen ta föreningen framåt.

2020 blev inte som något annat år. Covid-19

lamslog världen samtidigt som Umeå FC efter åtta år i Division 1 skulle spela Superettan-fotboll igen.

Hur summerar du fjolåret?

- Jadu, vart ska man börja? Om vi tittar rent sportsligt så var det en stor besvikelse att vi åkte ut. Jag tycker att vi hade hade lärt oss mycket av våra tidigare uttag ur Superettan och att vi gjorde annorlunda till 2020. Som nykomling gäller det att ha lite stolpe in och det tycker jag inte att vi hade. Vi åker tillslut ut med två poäng och det är såklart väldigt tråkigt.

- Tittar vi utanför sporten är jag bara glad att vi överlevde som förening. När coronan kom drog vi i alla handbromsar vi kunde då osäkerheten kring framförallt ekonomin var

stor. Vi är otroligt tacksam för det stöd vi fick av supportrar och företagen. Utan deras engagemang hade vi inte funnits idag.

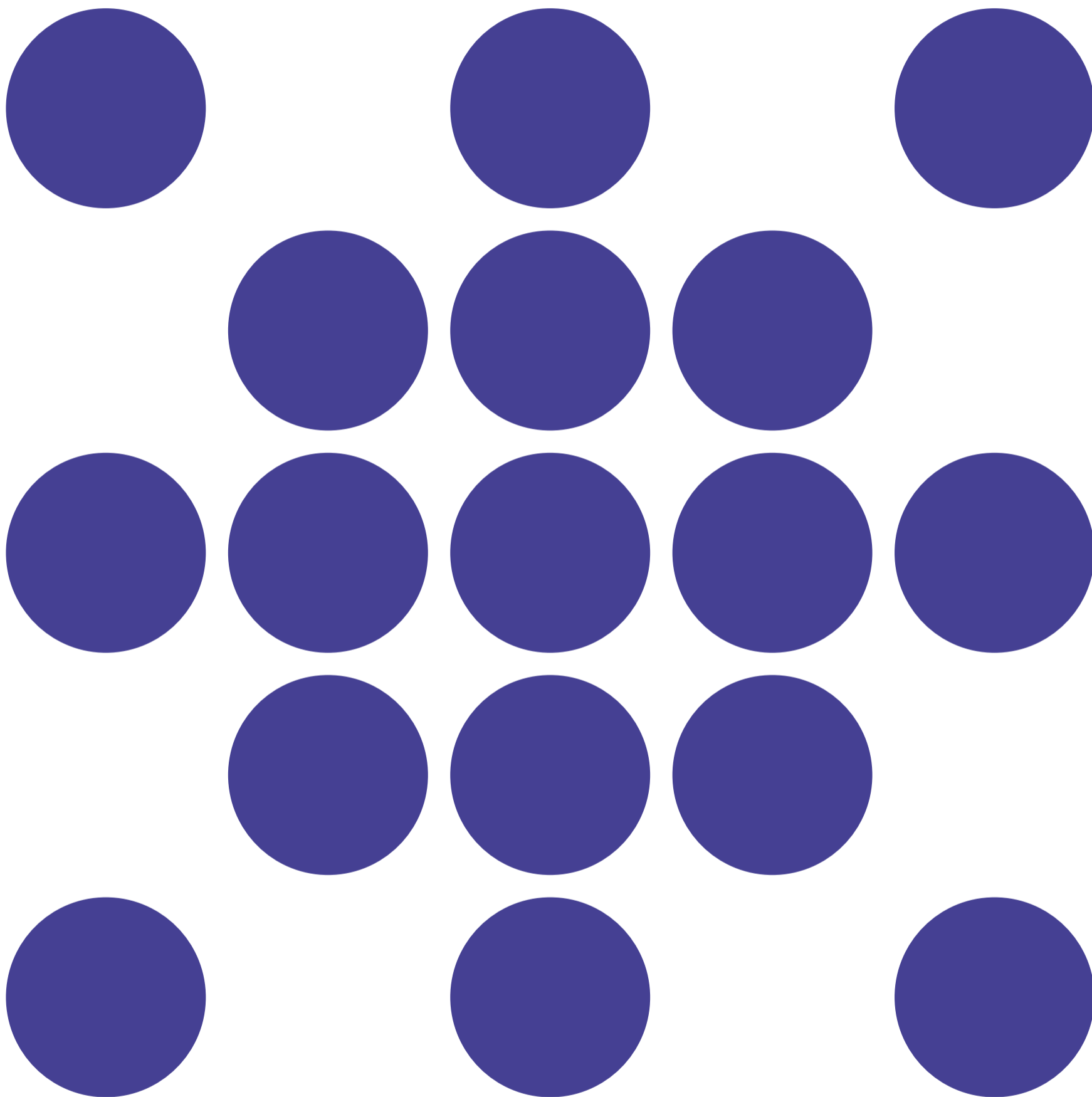
Hur ser du på framtiden?

- Vi är fortfarande inne i ett "covid-år" vilket medför stor osäkerhet på många plan. Däremot så tycker jag att vi har läget under så bra kontroll som man kan ha.

- Jag tycker dock att vi har intressanta grejer på gång utanför planen samt att vi ser bättre och bättre ut på planen. Det är alltid tufft att åka ut en serie vilket medföljer stor spelaromsättning. Jag tycker dock att laget ser intressant ut och att det finns mer att hämta.

GABRIEL OLOFSSON

Our football inspired Shop opens on August 20 2021
Head to www.studiogeronzi.com and subscribe to the
newsletter in order to receive our company updates



Studio Geronzi AB - Graphic Design Studio and Shop
For online coffee booking: hello@studiogeronzi.com
For offline coffee booking (favorite): 070 2794786

>>Umeå FC ska ha spelare som är stolta över att representera klubben och brinner för uppgiften.<<

En ny riktning med egenproducerat och staden som ledmotiv

Årets säsong blir på många sätt början på en ny väg framåt för klubben, och som spelande sportchef ska Adam Chennoufi stärka bandet mellan akademien och A-laget. Ett nytt Umeå FC har börjat ta form.

Förra säsongens återkomst till Superettan blev onekligen inte som någon hade tänkt sig. Efter många års väntan fick inte en enda människa i Umeå se en enda match, och slutligen blev det olyckliga ett faktum. Umeå FC rasade återigen ner i Division 1 norra, vilket inför denna säsong lett till stora förändringar inom spelartruppen, ledarsidan och på kansliet.

En ny väg framåt krävdes och något annat behövde implementeras. När Umeå IK nådde enorma framgångar i början av 2000-talet revolutionerade man damfotbollen på många sätt, och en av nycklarna till bedriften var att truppen till stor del bestod av tjejer från Umeå. Stolta att bära klubbmärket, stolta att representera staden.

När UFC skulle spela premiär för årets säsong kunde man direkt se förändringen och förstå den nya riktningen. Truppen var tydligt präglad av spelare från Umeå, och inte minst från de egna leden och akademien.

En av de som varit högst delaktig i klubbens nya utveckling är Adam Chennoufi, själv född och upp vuxen i Umeå. I sin nya roll

som spelande sportchef är det hans uppdrag att knyta ett tätare band mellan akademien och A-laget, och samtidigt även vara en ledare på planen.

– En utvärdering av året 2020 tydliggjorde vilket typ av spelare vi söker. Umeå FC ska ha spelare som är stolta över att representera klubben och brinner för uppgiften. Professionalitet med ansvar för den egna utvecklingen

är den viktigaste riktlinjen för årets trupp. Rent sportsligt blir man såklart tvingad till en omstart efter att man åkt ur en serie, framförallt på grund av de ekonomiska skillnaderna. Men nu kan vi ta lärdom av det som varit och har även fått en möjlighet att kunna sätta en ny riktning.

Chennoufi har tidigare representerat Umeå FC i Division 1 och Superettan

som spelare, men det är första gången han tar en position inom ledningen. Att ha dubbla roller med helt olika uppgifter skulle kunna beskrivas som en stor utmaning, men Adam menar snarare att det medför en positiv aspekt. – Det är väldigt positivt med närheten jag får till laget. Jag både hör och ser vad som fungerar bra och vad som behöver förbättras.





Dubbla roller. Adam Chennoufi är sportchef för både A- och Akademiverksamheten samtidigt som han är spelare i representationslaget.

Att dagligen få diskutera olika områden inom klubben med spelare och ledare är värt extremt mycket att ha med mig i utvecklingsprocessen. Att ha dubbla roller känns bra, men när jag är på träning eller match ska huvudfokus vara som spelare. Det har underlättat väldigt mycket att spelartuppen och ledarstaben bemött mig som spelare. Det har gjort det lättare att kunna

separera rollerna.

Satsningen på egna produkter gjorde att bandet mellan akademin och A-laget tvingades bli starkare än det varit tidigare, vilket var ett uppdrag som föll under Chennoufis ansvarsområde. Inför årets säsong har samarbetet och relationen lagen emellan förändrats, och en stor del i den förändringen har varit Chennoufis nya

roll i klubben. Rollen som sportchef innebär även att vara ansvarig för akademilaget, och utöver att leda, driva och utveckla akademin så ska Chennoufi även göra den till en mer påtaglig grundpelare i klubbens verksamhet.

– Klubben har genom åren fått fram många duktiga spelare genom akademin, men om du frågar mig om bandet mellan akademi och A-lag varit

för tunt tidigare så kommer jag alltid att svara ja på den frågan. Man borde alltid sträva efter ett starkare band mellan lagen. En stor förändring för att lyckas med det är givetvis min roll som kopplar ihop akademi och A-lag under samma person, och relationen mellan lagens ledare ser jag som ett stort steg framåt mot en tydligare tråd.

Det här året blir på många sätt startskottet för en ny väg framåt för Umeå FC, och Chennoufi har en tydlig vision och förhoppning både för framtiden och årets säsong.

– Umeå FC ska vara en klubb med ett A-lag som etablerar sig i eliten och med en akademi som producerar elitspelare. Det är den långsiktiga planen. Mina förhoppningar på den här säsongen är att

publiken snart släpps in på arenan och får se ett lag som fightas i toppstriden. Vi saknar umeåpubliken på läktarna.

FILIP ELOFSSON



Umeå FC:s nyförvärv Gbenga Arokoyo har ett gediget CV med bland annat spel i allsvenskan, Turkiet och USA. FOTO: Jan Hofverberg

Välmeriterade Arokoyo vill lyfta Umeå FC

Med bland annat två a-landskamper och 59 allsvenska matcher är han den mest meriterade spelaren i årets Umeå FC-trupp. Men han ser sig inte större än någon annan.

- Jag ser inte mig själv som någon speciell, jag är som alla andra. När vi kliver ut på planen så gör vi det tillsammans, säger Arokoyo.

>>Jag är inte viktigare än någon annan i vårt lag.<<

Det var nog många som höjde på ögonbrynen när det rutinerade och välmeriterade nigerianen Gbenga Arokoyo presenterades för Umeå FC under februari månad. Han anslöt till Umeå efter två år i allsvenska Kalmar FF.

- Det blev ingen förlängning med Kalmar och jag ville stanna i Sverige. Jag hade samtal med en del klubbar men Umeås helhetslösning kändes rätt.

Hur skulle du summera din tid här så här långt?

- Mycket bra, vi trivs här och det är fin stad, säger Arokoyo som flyttade hit med sin fru och två barn. - Vi försöker få in vår äldsta son på förskolan nu så det börjar röra på sig.

Vilka var dina förväntningar när du flyttade till Umeå?

- Jag kom hit för att hjälpa laget att ta sig tillbaka till svensk elitfotboll. Att bidra med min erfarenhet och rutin och jag tycker att vi tar steg för varje vecka som går.

Gbenga Arokoyo kom till Sverige första gången 2012. Då lämnade han hemlandet för spel i Mjällby AIF. En tuff men lärorik tid menar han.

- Självklart var det en utmaning. Det var första gången jag flyttade och dessutom till ett då främmande land. Jag levde själv så visst var det tufft. Men jag överlevde, säger han och skrattar.

- Det var hårt arbete som gällde. Jag visste att

jag kunde prestera och jag gjorde det jag behövde.

Det gjorde han verkligen. Efter två år i Mjällby blev han köpt av turkiska Gaziantepspor där han skrev ett fyraårs-avtal. Men det slutade inte som han ville.

- Ett fantastiskt vackert ställe att bo på och jag trivdes samtidigt som det gick bra på fotbollsplanen, berättar Gbenga. Men 2016 blev det oroligheter i Turkiet. Ett kupp försök mot den turkiska regeringen genomfördes. - Det var väldigt obehagligt. Jag vill inte gå in på det mer än så, men jag kände att jag vill lämna.

Karriären fortsatte i USA, närmare bestämt Portland

Timbers. Men tiden i USA blev inte som han hade tänkt sig. Han slet av hälsenan.

- Så här i efterhand kan jag se det som nånting positivt. Min mentalitet testades verkligen och jag tog mig igenom det. Men där och då var det såklart väldigt tufft.

En av höjdpunkterna i karriären så långt är när han den 27 maj 2016 fick landslagsdebutera för Nigeria i mötet med Mali. En dröm hade gått i uppfyllelse.

- Det var det man hade drömt om sedan man var en liten grabb. Jag gick en av de bästa akademierna i Nigeria och det är så stor konkurrens och politik. Men jag kämpade hårt och fick tillslut chansen. Att representera

sitt hemland drömmer varenda fotbollsspelare om att göra.

Med ett långt och framgångsrikt fotbolls-CV är han med god marginal den mest meriterade spelare i årets Umeå FC. Men det är 28-åring med båda fötterna på jorden. Ingen är större än någon annan.

- Jag är inte viktigare än någon annan i vårt lag. Vi jobbar tillsammans för att nå framgångar. Det jag däremot vill bidra med är just min erfarenhet, jag vill se killarna i laget växa.

Hur tycker du att det sett ut så här inledningsvis?

- Jag tycker vi har startat bra. Vi har haft många skador men alla har verkligen steppat upp. Det är viktigt att få med

sig varenda poäng så här i början och jag tycker att vi blir bättre och bättre för varje match som går. Det är också väldigt kul att se hungern i de yngre killarnas ögon. Jag tycker dom gör det jättebra!

Tycker du att det finns mer att hämta?

- Absolut! Vi är ett väldigt bra lag och vi är på rätt väg!

GABRIEL OLOFSSON

Allt inom redovisning

Verksam sedan 1983

Umeå Redovisningsbyrå

Storgatan 38 (Thulehuset) 903 26 Umeå
Tfn 090-12 20 47



Heja UFC!

Äntligen, nu är fotbollssäsongen igång. Mellan matcherna kanske du funderar på bolån, pension eller något annat som rör din ekonomi.

Tveka inte att höra av dig till oss i så fall.

Varmt välkommen!

Storgatan 48, Umeå
telefon 090-18 54 60
handelsbanken.se/umea-city

Handelsbanken



Inga extra kostnader

 **Parkster**

Snabb, smidig och enkel parkering!

Besök oss på Facebook eller Instagram för erbjudanden, nyheter, mm.

Ladda ner Parkster-appen:





Jens Stigedahl går in i sin nionde säsong som Umeå FC-spelare. FOTO: Jan Hofverberg

Lagkaptenen: "Staden behöver ett lag i Superettan"

Han har varit i klubben längst - trots att han bara är 24 år. Lagkaptenen Jens Stigedahl förlängde i vintras sitt kontrakt och är nu inne på sin nionde säsong i UFC.

- Det är en stolthet att ha representerat klubben i så många år, säger Stigedahl.

Som supporter känner man vid det här laget till den löpstarka ytterbacken som har vänsterkanten som sin arbetsplats. Stigedahl har länge varit ett bekant ansikte i den blåvita klubbtröjan, som under flera år haft en betydande roll i lagets framgångar.

- Jag brinner väldigt mycket för klubben, annars hade jag förmodligen inte spelat så många säsonger som jag har gjort. Att ha en känsla för klubben är något jag tycker är viktigt och som motiverar mig att vilja hjälpa laget så gott jag kan, säger Stigedahl.

Ytterbacken som är uppväxt i Umeå anslöt till laget säsongen 2013. Han kom då från sin moderklubb Umedalens IF och

minns än idag sin första träning med laget.

- Jag kommer ihåg när jag blev inbjuden till en träning i Nolia, vilket såklart var väldigt stort. Att få spela med en som Danny Persson som även han kommer från Umedalens IF var otroligt häftigt. Allt det gick väldigt fort minns jag och jag trodde väl inte att jag då skulle börja spela med UFC:s A-lag.

När han idag ser tillbaka på tiden i klubben är det inte bara på fotbollsplanen han har utvecklats. Han menar att en stor skillnad från sina ungdomsår att han har tagit personliga kliv, både som ledarfigur och som lagkamrat.

- Det är ju lite som att jag har växt upp i den

klubben haha, men jag känner att det är mycket på det personliga planet jag har utvecklats. Idag tar jag mer plats i gruppen och vill bidra mer utanför planen. Att jag försöker ta hand mer om nya spelare och försöker hjälpa klubben på så många sätt det går. När jag började i UFC tänkte jag nog lite mer på mig själv än vad jag gör idag.

Lagkaptenen skrev i vintras skrev på ett nytt tvåårsavtal med klubben och spelar alltså sin nionde säsong för UFC. Efter fjolårets uttag ur Superettan kände han däremot en osäkerhet kring om han skulle förlänga med klubben.

- Det var ett otroligt tufft år. Vi har kämpat i så många år för att ta oss

upp och att åka ur direkt var det såklart ingen som ville. Men det är också en anledning till att jag är kvar, för att få ihop laget igen. Jag vill vara med om det en gång till och förhoppningsvis göra det bättre nästa gång, säger Stigedahl och fortsätter.

-Det var mycket revanschlust som låg bakom besluten och samtidigt att vi inte lyckades med det vi ville förra året. Den här staden behöver ett lag i superettan och jag vill göra allt jag kan för att hjälpa laget tillbaka.

Umeå FC som inför säsongen blev av med flera nyckelspelare har i år fyllt på med flera unga spelare från egna akademien. De mer rutinerade spelarna har därför ett extra ansvar i år att försöka få in de

nya killarna i gruppen. Än så länge har det inte varit något större problem enligt Stigedahl.

- Det klart man försöker hjälpa de unga spelarna så mycket som möjligt, vare sig det gäller det personliga planet eller på fotbollsplanen. Sen har vi många bra ledare i laget, så jag är inte själv i den rollen. Jag tycker egentligen att hela laget hjälpts åt och det är så jag vill att det ska vara.

Han passar även på att berömma de nya spelarna som snabbt har kommit in i laget och som vågar ta plats, både på planen och i omklädningsrummet. Efter försäsongen och de inledande omgångarna är känslan att det kan bli en bra säsong för klubben.

- Jag tror att det blir ett

bra år och vi har fått ihop det bra. Det är duktiga spelare som har kommit in, samtidigt ska man komma ihåg att när vi gick upp säsongen 2019 var det också många nya spelare i laget. Det gick vägen då och det finns ingenting som säger att vi kan göra en liknande prestation i år, säger Stigedahl.

ADAM SEGERDAHL

>>Att ha en känsla för klubben är något jag tycker är viktigt.<<



Vi gör jobbet!

Med en stor maskinpark och gedigen erfarenhet kan vi hjälpa dig med olika typer av entreprenadtjänster inom anläggning, transporter, markplanering och vägarbeten i Umeå med omnejd.

Torbjörn Sundh Entreprenad AB
Manusgränd 3, 903 64 Umeå
info@tsundh.se • 090-14 80 77 • www.tsundh.se

JOHANSSONS
R Ö R



**Vi utför alla typer
av rörarbeten.
Små som stora!**

Kontakta oss på telefon:
090-13 91 16

eller besök vår hemsida

www.johanssonsror.se

För dig som är
55+
seniorhusen.se

Seniorhusen

LIVSSTILSBOENDE • SPAAVDELNING • GYM • RESTAURANG • EVENEMANG • RECEPTION





På dagen elva månader från den tuffa knäskadan stod Jonathan Lundbäck som matchvinnare för Umeå FC mot HTFF. FOTO: Jan Hofverberg

Tunga skadeperioden visade hur mycket fotbollen betyder

En olycklig situation, ett förödande snedsteg - och på ett ögonblick kan du ställas inför din svåraste och mest utmanade prövning. Jonathan Lundbäck fick hela sitt knä söndertrasat, och tvingades möta mörkret en långtidsskada kan innebära för en ung idrottare. Nu är han tillbaka i Umeå, fri från skadan och med mer motivation än någonsin för att hjälpa ett Umeå FC som tog emot honom.

>>När jag var skadad kändes det verkligen som att jag inte tillförde något till någon annan, som att jag inte var värd något.<<

Alla idrottare är medvetna om att skador alltid kommer vara en del av idrotten, men den medvetenheten gör givetvis ingenting enklare. För Jonathan Lundbäck var olyckan framme under en träning på Domnarvsvalen i Borlänge för lite mer än ett år sedan. En snabb riktningförändring, foten ner i gräset för att trycka ifrån i en löpning - och sedan en känsla av att hela benet kraschade ihop.

- Min första tanke var att jag hade brutit benet. Jag vågade inte kolla på mitt ben. Sen upptäckte jag ju att benet inte gått av, och tänkte snabbt att det var korsbandet eftersom det krasade i hela knät. Jag kände direkt att det här är illa.

Tidigt inställd på att skadan var allvarlig förberedde sig Jonathan för det värsta. När beskedet om skadans omfattning sedan

kom rörde det sig inte helt oväntat om en svår korsbandsskada, men därtill även en sönderslagen menisk och ledband i knät som mer eller mindre var av. Och efterföljande veckor förde med sig en tydlig insikt om vad tiden som låg framför honom skulle innebära.

- Känslan av att jag inte kommer få göra det bästa jag vet på en väldigt lång tid var otroligt tung att hantera. Men jag försökte gå in i mig själv och göra det till en ny utmaning jag måste ta mig an, snarare än att gräva ner mig helt och fullständigt.

Men sedan började det som skulle bli vardag att komma. Vardagen då Jonathan till en början satt med laget i omklädningsrummet, men när lagkamraterna gick ut på planen gick han åt motsatt håll för att stirra på samma fyra väggar

inne i gymmet. Tyvärr finns det inget vaccin eller andra mirakelkurer mot korsbandsskador, utan vägen tillbaka är lång, krävande och påfrestande. För någon som aldrig upplevt vart den långa vägen kan ta dig känslomässigt är det svårt att inse utmaningarna man ställs inför.

- Spela fotboll var det enda jag gjorde då, och när den togs ifrån mig kunde jag bara känna "vad håller jag ens på med". När jag var skadad kändes det verkligen som att jag inte tillförde något till någon annan, som att jag inte var värd något. På fotbollsplan hjälpte jag ett lag att nå framgångar och var en del av ett kollektiv, men som skadad blir du helt själv. Jag tänkte ofta på om någon ens skulle bry sig om jag slutade kämpa för att komma tillbaka.

Utöver känslan av

samhörighet och gemenskap som gick förlorad, började även verkligheten utan ordentlig träning att ta ut sin rätt. Fotbollen som vanligtvis tagit upp så mycket tid, känslorna den i sin tur förde med sig. Allting blev oerhört svårt att helt plötsligt ersätta med något annat.

- Under skadeperioden blev det enormt tydligt att min kropp började att må så mycket sämre. På många sätt. Jag upplevde aldrig kickarna och glädjen man faktiskt bara kan få genom att utöva en idrott man älskar. För min del kan jag bara få det genom fotbollen.

Månaderna gick och med en konstant stark motivation som drivkraft kom Jonathan till slut åter på fötterna, både bildligt och bokstavligt. När det var dags att börja spela igen och leta ny klubb gick samtalet till Umeå, en stad

han tidigare bott i och tyckte mycket om.

- Jag tänkte ganska tidigt höra av mig till Umeå FC, men sen hann dom faktiskt höra av sig till mig först. Man är ju inte så attraktiv på marknaden som korsbandsskadad, så jag är otroligt tacksam mot Umeå FC att dom ville hjälpa till.

Inledningen av säsongen har minst sagt blivit lyckad för Jonathans del. På dagen prick elva månader efter skadan stod han åter på sidlinjen, redo att bli inbytt i premiären. Och det tog bara några minuter - sedan hade Jonathan avgjort matchen i sin debut och återkomst.

- Det blev lite av en sago-comeback. Jag ville såklart göra ett avtryck direkt men var mest bara glad över att få spela igen. Så att få avgöra hela matchen, det kändes

nästan som att allting var förutbestämt av högre makter, haha.

Med tiden som varit och allt vad den fört med sig känner Jonathan sig nu mer motiverad än någonsin, och har insett hur mycket det faktiskt betyder att varje dag få lägga ner tid på något man älskar.

- Jag försöker att komma till varje träning och bara känna hur mycket jag uppskattar att göra det här, att bara få spela fotboll. Det blir så tydligt när man varit borta under en lång tid, hur mycket det betyder att få vara hel och göra det man älskar.

FILIP ELOFSSON



EN
MÄKLARE
MED
KÄNSLA
FÖR
SKOG



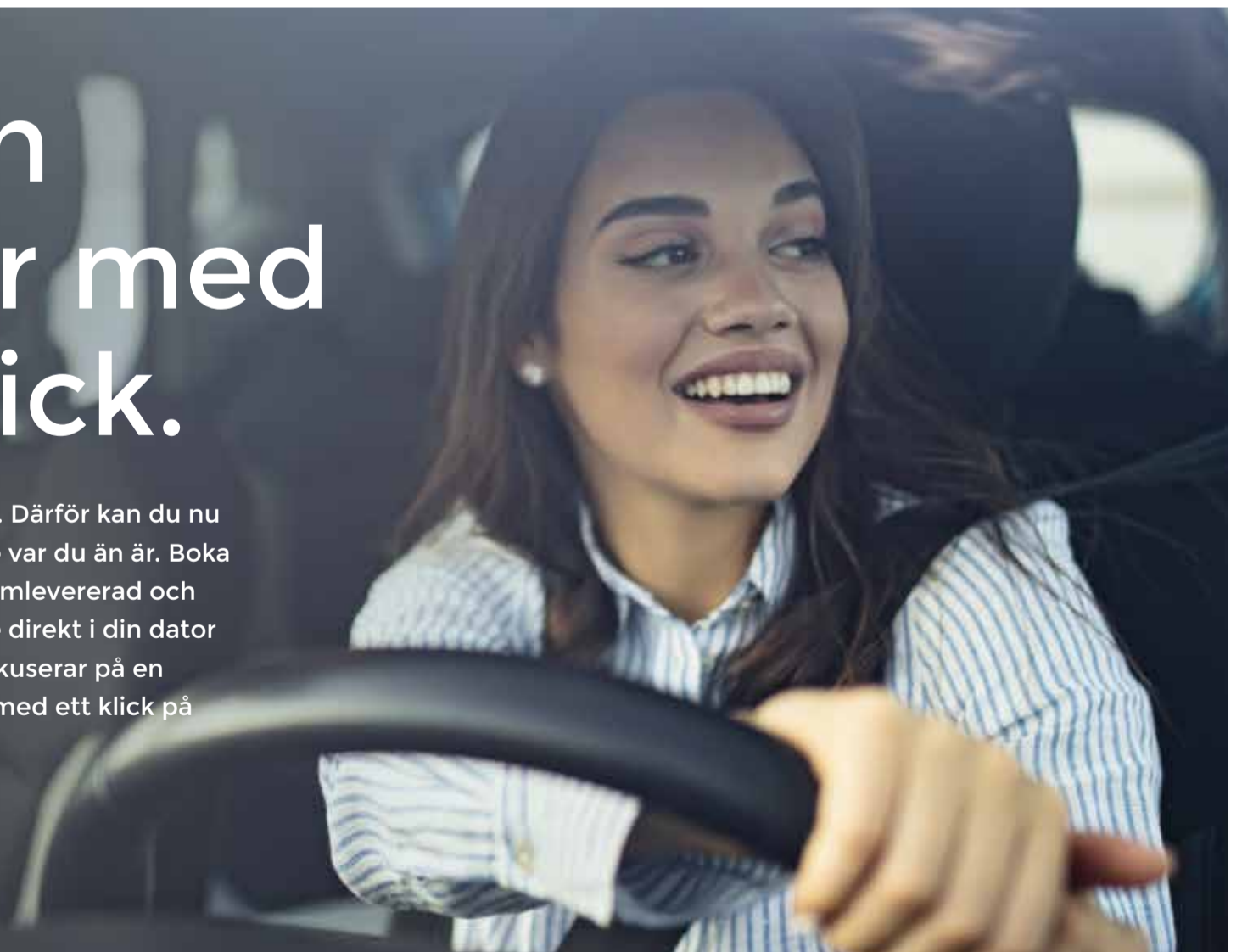
KONTAKT:
ANDERS@SKOGSINVESTNORR.SE
070-868 40 45



Resan börjar med ett klick.

Vi gör ditt bilköp enkelt. Därför kan du nu träffa våra medarbetare var du än är. Boka provkörning, få bilen hemlevererad och träffa våra medarbetare direkt i din dator eller mobiltelefon. Vi fokuserar på en hållbar resa, det börjar med ett klick på www.bildahl.se

Välkommen.



BilDahl



www.bildahl.se

TRUPPEN 2021



1. MÅNS NYGREN

Född: 1999
Position: Målvakt
Moderklubb: Morön BK
Kom till Umeå FC: 2019



2. SAMUEL PERSSON

Född: 1995
Position: Försvarare
Moderklubb: Huddinge IF
Kom till Umeå FC: 2021



3. JENS STIGEDAHL

Född: 1996
Position: Försvarare
Moderklubb: Umedalens IF
Kom till Umeå FC: 2013



4. TARIK HAMZA

Född: 1997
Position: Försvarare
Moderklubb: Hageby IF
Kom till Umeå FC: 2021



9. JONATHAN LUNDBÄCK

Född: 1994
Position: Anfallare
Moderklubb: Brunflo FK
Kom till Umeå FC: 2021



10. MIKAEL WIKSTRÖM

Född: 1991
Position: Anfallare
Moderklubb: Tegs SK
Kom till Umeå FC: 2015



11. YOEL EMBAYE

Född: 1999
Position: Mittfältare
Moderklubb: Ersboda SK
Kom till Umeå FC: 2018



14. VICTOR KAMF

Född: 1999
Position: Anfallare
Moderklubb: IFK Umeå
Kom till Umeå FC: 2018



22. HUGO BERGSTRÖM

Född: 2001
Position: Mittfältare
Moderklubb: Ersmarks IK
Kom till Umeå FC: 2020



23. OUSSEMA ALI

Född: 2000
Position: Mittfältare
Moderklubb: Välerengen
Kom till Umeå FC: 2021



24. LINUS MARKLUND

Född: 1994
Position: Försvarare
Moderklubb: Rönnskär Railcare IF
Kom till Umeå FC: 2021



25. ADAM SANDSTRÖM

Född: 2002
Position: Mittfältare
Moderklubb: Sandåkerns SK
Kom till Umeå FC: 2021

TRUPPEN 2021



5. GBENGA AROKOYO
Född: 1992
Position: Försvarare
Moderklubb: Davish Athletic, Nigeria
Kom till Umeå FC: 2021



6. STEFAN LINDMARK
Född: 1994
Position: Mittfältare
Moderklubb: IK Brage
Kom till Umeå FC: 2019



7. IBRAHIM HABIB
Född: 1996
Position: Mittfältare
Moderklubb: Karlslunds IF
Kom till Umeå FC: 2021



8. ADAM CHENOUFFI
Född: 1988
Position: Mittfältare
Moderklubb: Gimonäs CK
Kom till Umeå FC: 2020



15. TOBIAS WESTIN
Född: 2001
Position: Försvarare
Moderklubb: Tegs SK
Kom till Umeå FC: 2021



17. ALBIN NÄSLUND
Född: 2000
Position: Anfallare
Moderklubb: Täfteå IK
Kom till Umeå FC: 2021



18. ISAK ABRAHAMSSON
Född: 2000
Position: Försvarare
Moderklubb: IFK Luleå
Kom till Umeå FC: 2021



20. EMMANUEL YEBOAH
Född: 1997
Position: Mittfältare
Moderklubb: Miracle FC
Kom till Umeå FC: 2018



26. ALEXIS BBAKKA
Född: 1995
Position: Anfallare
Moderklubb: Simba
Kom till Umeå FC: 2020



30. PONTUS ERIKSSON
Född: 2002
Position: Målvakt
Moderklubb: Ersmarks IK
Kom till Umeå FC: 2021



33. ALBIN SVENSSON
Född: 1999
Position: Målvakt
Moderklubb: Tvååker/Galtabäck
Kom till Umeå FC: 2021



38. RASMUS ANDERSSON
Född: 2003
Position: Försvarare
Moderklubb: Ersboda SK
Kom till Umeå FC: 2021



Alexis Bbakka förlängde tillslut sitt kontrakt med Umeå FC. FOTO: Henrik Karmehag

Han var den överlägset mest lysande stjärnan efter tre första omgångarna av fjolårets superetta. Med sina två mål, två assist och en fixat straff hade Alexis Bbakka gett Umeå FC den start man behövde men också satt skräck i motståndarlagens försvar. Men i just omgång tre var olyckan framme och Bbakka tvingades till en längre vila med ett skadat knä.

- Jag kände mig otroligt bra tränad. Mina lagkamrater litade på att jag skulle bidra mycket och det gjorde jag. Jag kände att allt funkade,

men tyvärr så gick jag sönder.

Han missade totalt över tio matcher under sin skadefrånvaro och när han väl kom tillbaka var han inte 100% frisk under resten av säsongen.

- Det kändes bra de två första matcherna när jag kom tillbaka men sen kom smärtan smygande. Det var svårt att springa och tom. att passa bollen. Man blev rädd för att spela. Jag kände att jag aldrig kom upp i nivå efter det.

Det slutade, som alla vet,

med att Umeå FC åkte ur Superettan och Bbakka såg förlorad ut, men...

- Jag och Adam behöll kontakten och har haft en bra dialog efter förra säsongen. Men jag kände samtidigt en stress, knäet behövde vila. Nu har jag fått det och skadan från ifjol är läkt så jag känner mig redo att bidra igen!

Umeå FC-relationen började dock än tidigare för Alexis Bbakka. 2017 provtränade han med klubben och gjorde det så bra att han belönades med ett två-årsavtal. Han myntade också det

2020 blev varken som Umeå FC eller Alexis Bbakka ville. Efter ett tungt fjolår med stora skadeproblem är nu anfallaren skadefri och redo att ta revansch.

numera klassiska citatet i sin första intervju; "idag vet ingen vem jag är - efter min tid här kommer alla veta vem jag är" och han fick delvis rätt.

- Jag kommer ihåg att jag bodde hos Steve (Galloway) under min första tid här. Det var kallt och jag fick se snö för första gången, men jag gillade det.

- Både Steve och André (Jeglertz) betydde mycket för mig under mitt första år här.

Istället för ett tredje år i Umeå FC landade han istället i ett storsatsande

Carlstad United. Men han drabbades tidigt av en skada i ena låret, ändå hann han med att göra 13 mål den säsongen. För laget gick det inte lika bra utan man slutade på en femte plats i Division 1. När Umeå FC sen hörde av sig igen var det inget snack om en återkomst.

- Nej, det var det inte. Umeå är hemma för mig och jag känner många i staden. Det är mycket enklare att flytta till en stad du redan kan istället för att ge dig ut på ett nytt äventyr, jag trivs väldigt bra här så det var inget snack om att jag ville

tillbaka när Umeå hörde av sig.

Han har varit uttagen till matchtruppen i två matcher nu men ännu inte gjort något inlägg. Men han ger lugnande besked till söndag; nu är han redo.

- Jag har tränat med laget i två veckor nu. Jag är redo.

GABRIEL OLOFSSON

Den rutinerade mittfältaren vill ta Umeå tillbaka till Superettan

I fyra år han har representerat Umeå FC. Två säsonger i division 1 följdes upp med avancemang till superettan - och nu kliver mittfältsmotorn Emmanuel Yeboah in i ytterligare en säsong iklädd den blåvita tröjan.

Två segrar, två oavgjorda och en förlust har inlet Umeå FC:s säsong i Ettan Norra. Emmanuel Yeboah har startat fyra av matcherna och menar att laget blir mer och mer stabilt hela tiden.

- Jag tycker att vi har varit bra i upptakten av säsongen. Det tar lite tid att få till vissa saker som gör att vi blir mer stabila,

men när vi får i gång de grejerna kommer vi att vinna match efter match.

Efter nedflyttning från superettan förra säsongen finns en revanschlusta och ett sug bland spelarna att så fort som möjligt ta sig upp igen.

- Det stora målet med säsongen är så klart att gå upp till superettan igen,

det är ett gemensamt mål bland alla spelare som vi tillsammans måste sikta mot. Det är inte en lätt uppgift, vi måste komma etta eller två i serien för att ha en chans. Det gäller att fokusera i varje match, samtidigt har vi gjort det förut och jag vet att vi kan göra det igen.

Med sina fyra säsonger i

UFC är den hårt jobbande Ghananen en av de mer rutinerade spelarna i klubben - och även om det funnits intresse från andra klubbar har fokus alltid varit på att ta Umeå till nästa nivå.

- Jag gillar laget och miljön kring fotbollen här mer och mer hela tiden. Jag har fått en del erbjudanden från andra

division 1-klubbar men då stannar jag absolut helst i Umeå och fokuserar på att hjälpa laget på bästa möjliga sätt. Jag gillar också staden på alla sätt och vis, förutom vintern förstås, säger han och skrattar.

Vad är ditt personliga mål med säsongen?

- Först och främst vill

jag ta en säker plats i startelvan. Därefter vill jag försöka producera framåt så mycket som möjligt, mål eller assist spelar inte så stor roll bara jag kan hjälpa laget att ta så mycket poäng som möjligt, det är mitt stora mål.

EMIL WIKSTRÖM



Emmanuel Yeboah kliver in i sin fjärde säsong med Umeå FC. FOTO: Jan Hofverberg

NYA TIDER, NYA (DIGITALA) MÖTEN



Fysiskt, digitalt eller mittemellan...

Nya tider kräver nya förutsättningar för dina möten. Därför har vi skapat en komplett studio för inspelning, livestreaming eller hybridmöten. I Studio Grim finns alla förutsättningar för att livestreama virtuella event och producera allt från panelsamtal, utbildningar, hybrid eller sattelitmöten, TV-studio, podcast, produktlanseringar, webinarer, Studio Grim erbjuder allt med eller utan fysiskt deltagande publik i lokalen.

Information, bokning eller offertförfrågan kontakta oss på
tel: 090 – 15 62 30 alt. mail: bokning@umeafolketshus.se

 Umeå Folkets Hus

formtoppen

GYM
PERSONLIG TRÄNING
MASSAGE
KOSTRÅDGIVNING

FYSIOTERAPI
FÖRELÄSNINGAR
FRISKVÅRD

090-13 53 33 | www.formtoppen.nu | formtoppen@formtoppen.nu

Formtoppen Nord: Västra Norrlandsgatan 17

UFC AKADEMI



Hamdija Comic är ny huvudtränare i UFC Akademi. FOTO: Mats Ragnarsson

Comic ska leda akademien framåt i utvecklingen

Den nya tränaren för Umeå FC Akademi stavas Hamdija Comic. Med Pep Guardiola som idol och den moderna fotbollen som ideologisk mall ska han ta division 2-laget till nya höjder.

>>Killarna har utvecklats enormt bra sedan vi började jobba tillsammans.<<

UFC Akademi slutade på en delad tredjeplats i division 2 förra säsongen. Årets säsongstart har skjutits på flera gånger vilket gör att längtan efter att dra igång är stor.

- Försäsongen har ju blivit väldigt långdragen. I övrigt känns det bra och vi har tränat flera gånger i veckan under lång tid. Men nu hoppas jag att vi får dra igång säsongen i slutet av månaden, säger nye tränaren Comic.

Hur känns truppen?

- Grabbarna jobbar på bra. Vi har många killar i laget som inte har någon större erfarenhet av division 2 spel, samtidigt som vi inte fått spela några träningsmatcher. Men de har utvecklats enormt bara sedan vi började jobba tillsammans i januari. Framför allt har farten i spelet blivit mer kraftfullt, så det känns bra.

Vad är målet med säsongen?

- I ett akademilag med

många unga spelare måste det primära vara att utbilda och utveckla spelare, istället för att satsa på att komma så högt upp i serien som möjligt. Med det sagt spelar vi bra fotboll och utvecklas kommer resultaten därefter.

Hur vill du som tränare att laget ska spela?

- Jag gillar den moderna fotbollen och det är utifrån den jag vill utbilda spelare. Sammanhanget mellan anfall- och försvarsspel är

väldigt viktigt, högt pressspel utan boll och bevara bollen när vi väl har den. En blandning mellan Pep Guardiola och Jürgen Klopp kan man säga.

Hur kommer detta synas på planen?

- Jag vill att vi ska spela en teknisk fotboll där alla spelare ska ha förmågan att spela anfallsspel, oavsett position. Vi kommer ha mycket boll och vara spelförande, och för att lyckas ha bollen mycket

måste vi också jobba stenhårt för att vinna tillbaka den, så det är en kombination.

Någon specifik spelare som du tror kommer slå igenom i år?

- Det är en känslig fråga, jag hoppas på att få se en utbredd utveckling i truppen helt enkelt. Att varje spelare kan ta ett steg framåt i sitt eget fotbolls-spelande.

EMIL WIKSTRÖM

UFC AKADEMI:S LEDARSTAB 2021

Hamdija Comic, tränare
Mattias Björkman, ass. tränare
Hussein Tahmir, ass. tränare
Kim Eriksson, mv-tränare
Adam Eriksson, fystränare

Per-Olov Rosenbrand, tränare U17
Ali Hussein, tränare U17
Gunnar Konradsson, lagledare U17
David Nordström, mv-tränare U17

ÅTERVINNING FÖR ETT HÅLLBART SAMHÄLLE

Stena Recycling är en helhetsleverantör av återvinningstjänster. Vi tar hand om och förädlar material till nya råvaror och utför även spol- och sugtjänster.

Tillsammans gör vi återvinning till en hållbar affär för dig, ditt företag och vår miljö.

Välkommen att kontakta oss:

Tel: 010-445 89 00
www.stenarecycling.se

It starts here.



PLAST



FARLIGT
AVFALL



PAPPER



JÄRN OCH
METALLER



ELEKTRONIK



ALTERNATIVA
RÅVAROR

 **STENA**
RECYCLING

Norrlands största och bästa tjejtävling!

Lördagen den 14 augusti spelas denna trevliga golftävling, både som en två-manna-bäst-boll och som en individuell tävling.

Massor av andra tävlingar i tävlingen och ett väldigt fint prisbord, så skynda er att anmäla ert lag till info@umgk.se.

Vi har även hotellpaket för långväga gäster, då vi gärna ser att lag från hela Norrland kommer och deltar.

Nästan fullt ifjol, så väta inte för länge att anmäla er!

Välkomna, hälsar



UMEÅ GOLFKLUBB

LÖVÖLANDET 1954

Emma



Invitational

Presenteras av  Lerstenen.





Felix Rhodin är ny i UFC Akademi:s U17-lag. FOTO: Mats Ragnarsson

UFC-talangen som kallas "lilla Messi"

Med landslagsläger på meritlistan är Felix Rhodin en av UFC:s mest lovande talanger. Nyligen började han i klubbens U17-lag och med sin utmärkande bollförmåga spås 15-åringen en lysande framtid.

- Det är väldigt häftigt att spela för Umeås största klubb, säger Rhodin.

Umeå FC:s U17-lag som i fjol blev nedflyttade från P17 allsvenskan norra hoppas i år kunna ta sig tillbaka till toppen. Laget fortsätter att leta unga Umeå-talanger och en av dem som anslutit Felix Rhodin från Gimonäs Umeå IF (GUIF). Efter bara några månader i klubben känner han sig såhär långt nöjd med valet.

- Jag har fått ett väldigt bra intryck under min första tid i laget. Vi har riktigt duktiga tränare och är ett bra gäng. Det är väldigt seriösa träningar, vilket skapar bra förutsättningar för mig. Nu hoppas jag kunna bidra till att laget blir framgångsrikt, säger Felix Rhodin.

I somras deltog han i landslagslägret "Future team" på Bosön för pojkar födda 2005. Konceptet är till för spelare som kommit långt i sin fotbollsutveckling, men som inte är lika långt fram i den fysiska utvecklingen. Den lite mindre kroppsbyggnaden kombinerat med en känslig vänsterfot har därför gett honom smeknamnet "lilla Messi".

- Ja jag har fått höra det haha, men det är mest mina kompisar som kallar mig för det. I laget är det ingen som säger det, säger Rhodin.

Att Umeå FC:s A-lag senaste året har satsat mycket på unga spelare

ser Rhodin som en fördel, men för tillfället fokuserar han på mest på att prestera i U17-laget.

- Just nu ser jag det mest som en bonus. De låter många unga spelare få chansen, sen får vi se om jag är en av dem i framtiden. Men det ger lite extra motivation att prestera bättre så det var en av många anledningar till att jag valde klubben, avslutar han.

ADAM SEGERDAHL



FOTO: Mats Ragnarsson


UFC AKADEMI 2021

38. Rasmus Andersson
39. Ludwig Olofsson
40. Theo Lindberg
41. Alexandros Pliatsikos
42. Leonard Lycksell
43. Mattias Nilsson
44. Elmer Gustafsson
45. Erik Nordström
46. Victor Öberg
48. William Skoglund
49. Elton Hedström

50. Wille Gäärd
51. Emil Bergner Evander
52. Max Aggeståhl
53. Alvin Björk
54. John Carrick
55. Robin Björnstig
56. Mortaza Safari
58. Olle Sandqvist
59. David Ekman
61. Edvin Persson
62. Mikio Toyama

63. Nati Loha
65. Winukka Wiyayatunga
66. Arvin Kunalic
67. Isak Pudas
70. Filip Rosenbrand
71. Jacob Berglund
72. Hugo Enfors
73. Theo Backsell
74. Lukas Karlsson
75. Anton Nylander
76. Felix Rhodin

77. Jesper Lindbergh
78. Noah Jonsson
79. Sahle Wällberg
80. Shallom Kidane
82. Samuel Andersson
83. Axel Eriksson
84. Arad Esmail
85. Ludvig Konradsson
86. Anton Lundholm



**UMEDALENS
ELEKTRISKA AB**
070-670 77 95

**UMEDALENS ELEKTRISKA
ÖNSKAR UMEÅ FC LYCKA TILL
UNDER SÄSONGEN 2021!**

Hör du ett kluckande ljud från vasken?

Läs den här annonsen.

Kluckande ljud är ett tydligt tecken på början till stopp i avloppet. Agera snabbt, annars kan en dyr vattenskada bli resultatet.

Vi spolrar avloppet med hetvatten under anpassat högt tryck. Det räcker ofta för att bli av med problemet. När avloppet är renspolat utför vi en kamerabesiktning och funktionskontroll. Upp-täcker vi fler fel, gör vi en åtgärdsplan så att problemen kan elimineras. Kontakta oss – vi löser dina problem.

swoosh

www.swooshumea.se

Dygnet-runt-jour Umeå 090-18 80 80, Skellefteå 0910-180 90, Lycksele 0950-109 99



BSAB
BJÖRKSTADENS SANERING AB

Våra saneringstjänster

Sanering

- Asbest
- Brandsanering
- Elektroniksanering
- Industrisanering
- Klottersanering
- Luktsanering
- Oljesanering
- Sanitärsanering
- Ventilationssanering

Fukt och vattenskador

- Fasadimpregnering
- Fuktutredningar
- Sanering av hussvamp
- Krypgrundsavfuktning
- Vattenskador

Är du behov av hjälp? Kontakta oss!

Tel. 090-13 78 00 Mail. info@bjorkstadenssanering.se

**Vi önskar Umeå FC stort
lycka till under säsongen!**

Hälsningar Charlie med personal



Ring oss!
0933-615 00,
070-582 45 90

BOSTRÖMS

Framtiden är ljus

KRÖNIKA LUKAS LAND

Jag tror innerligt att ett fullsatt Umeå Energi Arena kommer vara som att spela med en extraman där ute.

Ännu en säsong har börjat. Sommartiderna är officiellt här. Ett EM väntar. Jag känner en positivism genomsyra min kropp. Den senaste tiden har enligt mig präglats av hur fotbollen visar sin finaste sida. I kölvattnet av en Superliga-lansering gick fansen samman världen över och gjorde uppror mot fotbollsaristokratin. Likt pöbeln innan stormningen av Bastiljen 1789. Inte för att franska revolutionen var en fotbollsrevolution, men ni fattar – fotbollen är ingenting utan fansen. Nu har jag nämnt det och nu går jag vidare.

Vart har vi Umeå FC i allt det här? En stad och en klubb som väntar på genombrottet. Vi vill också snurra upp ett Malmö FF på läktaren, men innan dess ska vi erövra Ettan Norra och Superettan – större mirakel har skett. Nej men allvarligt, staden förtjänar, så även klubben, att få en rättvis chans i åtminstone näst högsta serien. Under förra säsongen åkte vi som bekant ur. Det vet ni. Jag kan skriva om de avgörande ögonblicken, vad jag tror gick fel och om den förbannade pandemin. Men jag väljer att inte göra det. Vi försöker att se framåt.

Denna säsong förväntas Umeås herrlag i fotboll vara ett etablerat topplag i Division 1. Den i stort sett helt nya truppen känns väldigt spännande och jag tror att laget kommer växa in i den här säsongen. Det finns en tydlig stomme kvar från föregående säsong såsom Jens Stigedahl, Alexis Bbakka, Adam Chennoufi, Stefan Lindmark och Mikael Wikström, de blir viktiga.

Men det mest intressanta i årets trupp är den stora satsningen på unga spelare. Omkring fyra spelare har tagit steget från akademien till A-laget den här säsongen. På söndag väntar Karlstad hemma, det känns lovande, förhoppningsvis väntar en ung och hungrig startelva.

Det finns alltså mycket att vara hoppfulla inför. Draken lyfter bara i motvind, som sagt.





Vår gräsmatta är också grön

Hotell Botnia och Umeå FC har många likheter!

Jag och mina medarbetare är ett stort team som alltid vill leverera. Allt vi gör ska vara genomarbetat och snyggt – och helst lite över förväntan. För att klara det måste vi jobba tillsammans, mot samma mål.

Så jobbar Umeå FC också. Dessutom är de goda ambassadörer för Umeå och en välskött klubb, som är noggrann och ordentlig – inte bara på planen.

Som sponsor får vi något värdefullt tillbaka. Att få bjuda personalen på idrott live är så mycket mer än att bara titta på sport. Det är ett familjeevent, där personalen tar med sig sin familj – och det är jättespännande för barnen!

Birgitta Wikström, stolt sponsor och hotellchef

Hotell Botnia har moderna rum med riktigt sköna sängar. Här finns full konferensservice – med flera lokaler, mat, aktiviteter och underhållning.

Bilburna gäster har alltid fri parkering, med motorvärmare. På vardagar kan gäster bli hämtade på flyget, tåget eller bussen – och få skjuts till en tillfällig arbetsplats i Umeå. Då ingår också en matig kvällsbuffé. Och för den som vill besöka IKEA och Avion shoppingcenter är hotell Botnia perfekt!

Boka på 090-13 54 90 eller www.hotelbotnia.com

Hotel Botnia, Umeå



Anders Grönlund driver tillsammans med brodern Mikael Nybergs Bygg & Måleri.

Nybergs Bygg & Måleri satsar lokalt

Nybergs Bygg & Måleri Umeå grundades 2015. Företaget leds av bröderna Anders och Mikael Grönlund. De båda är delägare för företaget men Anders innehar rollen som vd och Mikael är verksamhetschef för måleriet. Företaget har idag 35 anställda och Anders menar att samarbetet med Umeå FC är väldigt viktigt för dem.

– Vi vill bidra till Umeås utveckling. Alla som jobbar hos oss är ifrån Umeå och är här för att stanna. Sponsringen är som del för att visa att vi vill hjälpa till lokalt, säger han och fortsätter:

– Jag driver bolaget med min bror. Det var en tuff utmaning att starta eget företag och att driva det genom en pandemi har visats sig vara en ännu större utmaning men nu ser vi ljuset i tunnel och kan konstatera att vi för varje år som går stärker vår position i Umeå. Detta leder till att vi nu känner att vi har lite mer kapacitet att kunna stödja idrotten och på så sätt ge tillbaka till samhället och idrotten.

ett mer omfattande samarbete.

– Vi har tidigare inte sponsrat i någon stor utsträckning, men vi har förtroende för att föreningen kommer använda det vi ger till kassan på ett bra sätt. Vi stödjer ungdomsidrotten och tror på att hjälpa spelare att utvecklas i unga år. I dagens samhälle med digitaliseringen och all teknik är det viktigt att de unga får komma ut och röra på sig, säger Anders och fortsätter:

– Vi är egentligen inte ute efter reklam, men visst är det en positiv bieffekt. Vi vill förtydliga att det är att stödja det ideella arbetet som vi framför allt lägger resurser på.

i landet drabbats hårt. Anders tror därför samarbetet är extra viktigt i år. Han är också tydlig med att de vill att föreningen ska prestera.

– Ur ett prestationsperspektiv är det viktigt att satsa på de unga. Nu när de halkat ner ett steg kan det vara extra viktigt. Sen är det också största klubben och därför ett bra ställe att satsa pengar på.

Företaget har även varit med och byggt om i omklädningsrummen på Umeå Energi Arena.

– Det är ett ganska bra exempel på sådant som vi kan bidra med utöver finansiering.



Detta blir första gången företaget är en del av

Under coronapandemin har föreningar runt om

LUKAS LAND





ÖSTRA STATION – UMEÅS NYA OCH HÅLLBARA STADSDEL

NU BYGGER VI ÖSTRA STATION – en ny stadsdel i Umeå som kopplar ihop centrum och Universitetsstaden. Här tar vi vara på den kraft och potential som finns på en plats där tusentals människor passerar dagligen och stärker områdets betydelsefulla roll inom hållbart resande. Närheten till sjukhuset, de båda universiteten, flygplatsen, utvecklingsområdet Ön och centrum gör att projektet Östra Station är viktig för Umeås utökade stadskärna. Vår vision för Östra Station är en levande stadsdel för det enkla, smidiga och hållbara livet.

BOSTADSRÄTTER PÅ ÖSTRA STATION

På vår hemsida kan du läsa om lägenheterna och ta del av planritningar.

I OMRÅDET PLANERAR vi för kontor, service, bostäder, mötesplatser, gym, restauranger, livsmedelsbutik och lösningar inom hållbara kommunikationer.

LÄS MER om Östra Station på balticgruppen.se

SKISS VISION: WINGÅRDHS

Vi lägger grunden till framtidens Umeå



Umeå Entreprenad är en av regionens största aktörer inom mark och anläggning. Uppdragen är främst totalentreprenader åt byggentreprenörer och offentliga beställare. Vi tar ansvar, är inte rädda för utmaningar och vi värnar om våra medarbetare!

Läs mer på umeaentreprenad.se



UMEÅ ENTREPRENAD AB

Företagare eller inköpare?

Sommargåvan* till personal och kunder?
Den hittar du hos oss!
Välkommen att höra av dig.

*För gåvor under 2021 gäller en tillfälligt skattefrihet upp till 2 000 kr.



 **Nordic Value**

Timotejvägen 59, 901 31 Umeå
www.nordicvalue.se

Andreas 070-650 24 50 Kim 070-950 79 40 Jörgen 070-610 22 55



Niklas Granberg är det senaste tillskottet i Umeå FC:s styrelse.

Niklas Granberg senaste tillskottet i styrelsen

Man är van att se honom i hockeykretsar som framgångsrik spelaragent. Men nu byter han puck mot boll. Niklas Granberg är det senaste tillskottet i Umeå FC:s styrelse.

- Man växte upp med ett Umeå FC på den högsta nivån och jag vill bidra till klättringen tillbaka dit, säger Granberg.

I elva år har han mest befunnit i hockeyhallar runt om i världen, det som framgångsrik hockey-agent med klienter runt om i hela världen.

- Det är en väldigt speciell värld och det finns många historier, samtidigt har det varit en rolig tid också säger Granberg.

- Det är ett arbete som tar otroligt mycket tid, framförallt under vissa perioder på året. Jag har väl känt rätt länge att det fick räcka efter 11 år.

Att han nu skiftar fokus från hockey till fotboll ser han inga konstigheter i. Det finns många likheter menar han.

- Jag har väl samlat på sportchefer kan man säga på gott och ont, jag vet inte hur många sportchefer jag genom åren byggt lag tillsammans med och det har varit tydligt för mig efter några år vilka som arbetar framgångsrikt och metodiskt och vilka som kanske borde söka sig

en annan sysselsättning. Det ligger ingen slump alls i vilka klubbar som blir framgångsrika över tid och vilka som inte blir det. Jag skulle säga att skillnaderna är otroliga arbetssätt på elitnivå i Sverige.

Just den erfarenheten kommer han nu lägga fokus på i sin nya roll i Umeå FC:s styrelse, att jobba nära Adam Chennoufi kring de sportsliga frågorna.

- Jag vill stötta Adam och bygga ett sätt att arbeta på som ger utdelning över tid, där ingenting sker på slump eller infall utan på

metodiskt arbete, att ligga före sina motståndare i serien på scouting av spelare och rekrytera spelare utefter en tydlig spelmodell. Allt från en första kontakt, hur dialogen sköts på vägen med spelare och rådgivare till att alltid se till att löften hålls som lovas, det är viktigt. Jag har varit på andra sidan förhandlingsbordet så länge att jag vet vad som avgör att spelaren och rådgivaren väljer en viss klubb.

Ett annat område som Niklas tycker är viktigt är supporterkulturen där han menar att potentialen kring Umeå FC är stor

men att det finns mycket arbete att göra.

- Jag tror att det finns en stor potential att få folk att gå på fotboll i stan i större utsträckning än idag, visst hör det även ihop med sportslig framgång men potentialen är väldigt stor i Umeå. Det finns många som vill gå på liveidrott även på sommaren och jag tror att det handlar om att skapa en miljö för dessa att umgås och trivas i runt matcherna också.

Umeå FC-intresset har alltid legat och pyrt i bakgrunden från att han som liten grabb gick och såg laget i allsvenskan. När han nu fick frågan att

ingå i klubbens styrelse så behövde han inte någon speciellt lång betänketid.

- Jag kände att det jag gärna är med och stöttar och kan bidra med min erfarenhet och insyn säger Niklas och avslutar:

- Mitt engagemang bottnar sig i att jag älskar fotboll först och främst, sedan vill även jag se Umeå FC i allsvenskan igen med alla roliga matcher som skulle spelas i Umeå igen.

GABRIEL OLOFSSON

UMEÅ FC STYRELSE

Håkan Bäckström, ordförande
Mattias Hansson, vice ordförande
Birgitta Wikström

Mikael Eriksson
Mikael Nilsson
Delia Zadius

Kjell Öberg
David Persson
Niklas Granberg

Tore Wikberg, hedersledamot

Välkommen!
www.nmgk.se

Vill du börja spela golf?

Gå in på vår hemsida och anmäl dig till Grönt Kort kurs redan idag!

3 200 kr totalt för kurs och medlemskap med fritt spel 2021, 2 200 kr 0-13 år.



**NORRMJÖLE
GOLFKLUBB**
Kläppuddsvägen 51
090-815 81



VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS PÅ UMEÅ MÅLERI!
070-565 24 44 | INFO@UMEAMALERI.SE

umeå
maleri
HANTVERK MED KVALITET



umehem
FASTIGHETER AB

ar.t
arkitekter & ingenjörer ab



**Beställ dina kassar på coop.se
och hämta på följande butiker i Umeå.**

Stora COOP
ERSBODA • TOMTEBO

COOP
HOLMSUND • TEG