



Lad os sammen skabe positiv forandring
– kontakt mig for et uforpligtende møde

Majbritt Pommer
61 67 68 63
mp@u-zone.dk

MAJBRIIT POMMER

SA. Coach

Beskæftigelse og socialindsats.

Med solid erfaringen i socialt arbejde og på beskæftigelsesområdet, fungerer jeg som sparringspartner i et professionelt og ærligt samarbejde mellem borgeren, jobcentret og socialforvaltningen.

Jeg tror på, at alle har noget at bidrage med, når blot deres ressourcer og kompetencer bringes i spil med den rette indsats.

Jeg møder den enkelte borger med respekt og anerkendelse, ud fra dennes aktuelle ståsted.

Jeg har en naturlig og empatisk tilgang til mennesker, som gør, at jeg via det relationelle arbejde, lykkes med at motivere til positiv forandring.

Jeg har skabt resultater for mennesker med stress, angst og depression. Stof og alkoholmisbrug. Selvskadende adfærd, psykiatriske diagnoser, social og psykisk mistrivsel.

Læs mere på
u-zone.dk



PROFESSIONEL VEJLEDNING TIL POSITIV FORANDRING

Mentorforløb

Afklaring- og udviklingsforløb

Støtte til forældre af anbragte børn

Socialpædagogisk støtte - SKP



U-ZONE

U-Zone leverer sociale indsatser til mennesker i udsatte positioner, i samarbejde med offentlige myndigheder.

U-Zone støtter borgere med komplekse sociale- og beskæftigelsesrelateret problemstillinger, der har brug for en hånds-rækning i forhold til social livsførelse, tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet.

Med en coachende tilgang, arbejder U-Zone målrettet med at vejlede borgere til at opnå positiv forandring, finde mening og livsglæde, på trods af en uønsket livssituation. U-Zone har fokus på udvikling af borgerens kompetencer, selvværd og mestringsstrategier, der kan bringe dem tættere på det ønskede mål.

U-Zone ligger vægt på en høj faglighed, der sikrer kvalitet i alle indsatser i samarbejdet med kommuner og erhvervs-livet. U-Zone tør at tage ansvar og sikre, at indsatsen bliver fulgt til dørs.

Et forløb i U-Zone kan indgå som led i borgerens, hand-leplan, "min plan", rehabiliteringsplan, ressourceforløb, jobafklaringsforløb, job- og uddannelsesplan mv.

JOBCENTER

Mentorforløb

U-Zone tilbyder skræddersyet mentorforløb jf. lov om aktiv beskæftigelse §31b. Et mentorforløb kan iværksættes for borgere i en fastlåst position, der forhindrer dem i at fastholde eller indgå i et virksomhedsrettede tilbud, job eller i uddannelsessystemet, eksempelvis:

- Fastholdelse i allerede etableret beskæftigelsesrettede tilbud eller job.
- Forberedelse til uddannelsesstart og eventuel fastholdelse under uddannelse.
- Støtte til personlige forhold, herunder økonomi-håndtering, hverdagsstruktur og ADL funktioner.
- Socialtræning i transport og deltagelse i aktiviteter.
- Støtte i kontakten til sundhedsvæsenet, herunder sikre overholdelse af lægeaftaler, psykiatriskbehandling og misbrugsbehandling.
- Udskrivningsmentor i forbindelse med psykiatrisk indlæggelse.

Afklaring- og udviklingsforløb

U-Zone etablerer individuelt tilrettelagt afklaring- og udviklingsforløb jf. lov om aktiv beskæftigelse §32 for borgere med komplekse problemstillinger ud over ledighed, uanset forsørgelsesgrundlag, eksempelvis:

- Coaching mhp. afdækning og udvikling af arbejds-mæssige ressourcer og kvalifikationer.
- Etablering af virksomhedspraktik mhp. udvikling og/eller afklaring af arbejdsevne.
- Udarbejdelse af detaljeret arbejdsevnebeskrivelse med fokus på skånehensyn, hjælpemidler, personlig assistance og eventuelt forslag til brancheskift, sociale- eller sundhedsfremmende tiltag.
- Virksomhedssøgning mhp. etablering af fleksjob.
- Afklaring i forhold til uddannelsesretning og støtte til uddannelsesstart.
- Fastholdelse i eksisterende job eller uddannelse.

SOCIALFORVALTNING

Støtte til forældre af anbragte børn

U-Zone tilbyder støtte til forældre af anbragte børn jf. lov om social service §54. Et forløb kan iværksættes for, at skabe et godt fundament for positiv udvikling i samarbejde mellem forældre, familieafdelingen samt anbringelsesstedet, eksempelvis:

- Støtte forældrene i at håndtere svære følelser forbundet med anbringelsen.
- Støtte til at styrke kontakten og samarbejdet med f.eks. den sociale myndighed og anbringelsessted.
- Støtte forældrene i at opretholde eller skabe en god kontakt til barnet.
- Vejledning og coaching i opnåelse af gode forældre-kompetencer.
- Forberedelse og deltagelse i møder vedr. anbringel-sen, samt efterfølgende opsamling og evaluering.
- Støtte til at læse og forstå skriftligt materiale vedr. anbringelsen.

Socialpædagogisk Støtte – SKP

U-Zone tilbyder socialpædagogisk støtte jf. lov om socialservice §85 til unge og voksne med betydelige sociale og psykiske funktionsnedsættelser, eksempelvis:

- Støtte og praktisk hjælp til at skabe struktur i hverdagen.
- Hjælp til budgetlægning og håndtering af økonomi.
- Støtte til mestring af ADL funktioner, herunder indkøb, madlavning, rengøring mv.
- Ledsagelse og støtte ved lægebesøg, psykiatrisk- og misbrugsbehandling.
- Socialtræning og støtte til at indgå i relevante tilbud og fællesskaber.