

TVEITP STEN

Desember 2021



Foto: Adam Read

Oppgradering fortsetter på **SOLSLETTA** IDRETTSPLASS

Kontortid på Solsletta
Side 3

Lederen



Snart jul og nytt år!

2021 står på hell og det har vært gledelig å se at vi har fått gjennomføre både mer og bedre aktivitet gjennom denne høsten enn i fjor.

Det skapes endelig litt liv og røre med masse treninger, kamper, tilskuere og heiagjenger, både i Tveithallen og på Solsletta Idrettsplass. Dette trengte idrettslaget etter mye nedstenging de to siste årene med pandemien.

Ny kioskvogn på Solsletta Idrettsplass er kommet på plass, og den blir rigget klar for neste sesong i starten av 2022. Vi gleder oss til å ta denne i bruk for alle tilskuere fremover. Ønsker å rette en stor takk til alle våre samarbeidspartnere som har vært med som bidragsytere på dette prosjektet.

Gjennom året har Tveit idrettslag tilrettelagt for frisbeegolf-gruppe, e-sport gruppe og en samlegruppe for all idrett (for de over 12 år). I den forbindelse trenger vi å komme i kontakt med voksne som kan tenke seg å bidra med å få opp aktiviteten i noen av disse nye gruppene, i samarbeid med oss i Tveit IL. Ta kontakt med oss på post@tveitil.no dersom dette er noe du kan bidra med.

Tusen takk til alle som har vært med på å bidra til økt aktivitet og idretts glede hos oss i Tveit idrettslag gjennom 2021.

God jul og godt nytt år!

Sportslig hilsen

Frode Selstø

Styreleder og trener i Tveit IL

INNHOILDSFORTEGNELSE:

Lederen	2
Solsletta	4
Julebonanza v/Lions Club	6
Fotball	8
Håndball	14
Turløypegruppa.....	18
Solsletta trimstudio	19
Skigruppa.....	20
Barneidrett	23



IDRETTSLAGET FOR HELE FAMILIEN

Organisasjonsnummer:

984367562

Vil du gi din støtte til

TVEIT IDRETTSLAG?

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i

TVEIT IDRETTSLAG!



www.tveitil.no



Kontortid Solsletta klubbhus

Vi håper at alle våre medlemmer kan benytte seg av vår kontortid på Solsletta klubbhus.

Her sitter Terje Nordahl, som er Daglig Leder i Tveit IL, hver onsdag fra 16:30-19:00. Terje er en mann med armer og bein både her og der, så hvis han ikke sitter inne på kontoret (1.etg ved porten inn til idrettsanlegget) så kan det godt være at du finner han rundt omkring ute på treningsfeltet eller andre plasser i nærheten, og han er ikke mye lenger enn en telefonsamtale unna.

Oppe i 2.etg på klubbhuset holder vi på å ferdigstille et showroom inne på møterommet. Her vil det henge et utvalg klubbteøy fra Macron og annen type Tveit-profilering. Det har også blitt satt opp et prøverom for prøving av klubbteøy.

I kontortiden kan du komme innom og ta opp hva enn du måtte lure på når det kommer til idrettslaget, både om du er spiller, trener, forelder eller et søskenbarn fra Gjøvik. Dere alle er hjertelig velkomne for å stikke hodet innom, selv om det kun er for å si «Hei».

Her tas alle imot for en liten prat, ofte over en kopp kaffe!

Terje kan også nås på: post@tveitil.no

Tlf. 975 79 893



OPPGRADERINGENE PÅ SOLSLETTA FORTSETTER ...

I forrige utgave av Tveitposten var forandringene store på Solsletta Idrettsplass. Nye baner, kontor, kledning på brakka, frisbeegolf-kurver og mer.

Vi frivillige i idrettslaget har likevel ikke sagt oss fornøyd og ligget på latsiden siden den gang. Gjennom høsten har vi hatt flere prosjekter både utendørs og innendørs, med en arbeidsinnsats som står til gull!

Klubbhuset vårt har fått litt ekstra oppmerksomhet den siste tiden. Et pågående prosjekt er det gamle kontoret i 2.etg, som har blitt ryddet og gjort klar til videre bruk som et kombinert møterom og showroom for både klubbtoy og andre Tveit-effekter. Her har veggene fått seg en ny og kledelig farge, ny panelovn er montert, innredning og belysning som fremhever klubbtoyet og et prøverom er på plass i det ene hjørnet for de som ønsker å prøve klubbtoy før de bestiller i Macrons klubbshop. Videre fremover skal noe mer møblement byttes ut og rommet skal moderniseres med mulighet for å koble PC opp mot skjerm/prosjektor slik at møtevirksomheten går som en drøm. Kjøkkenet på klubbhuset har fått en oppgradering når det kommer til serveringservice og diverse kjøkkenutstyr for leietakere i forbindelse med både dåp, konfirmasjoner eller andre selskap.

Utendørs har vi endelig fått på plass ny kioskvogn som står midt ute på treningsfeltet, til stor glede for tilskuere i sesongene fremover. Her har initiativtaker Terje Nordahl gjort en kjempejobb med både innkjøpet og organiseringen av kiosken, som nå har blitt vakkert dekorert av 07 Media og vi har vært så heldige at flere av våre samarbeidspartnere har vært behjelpelige til påkobling av både strøm og vann. Vi håper at aktiviteten i kiosken kan bidra til mye liv og røre for alle heiangjenger som stiller opp på kamper, turneringer og andre arrangementer.

Vi i Tveit IL kan være stolte over anlegget vi har fått på Solsletta og i Tveithallen. Nå trenger vi bare hjelp fra alle dere engasjerte sambygdinger til å heve både tilskuertall og stemningen når våre unge og lovende er i aksjon!

Tveit IL – Best i verden!



Utleie Solsletta Klubbhus

Vi har flere utleiemuligheter på Solsletta Idrettsplass, både for bedrifter og privatpersoner.

På klubbhuset har vi hatt både jubileumsfeiring, større familieselskaper, dåp og konfirmasjoner. Lokalene brukes daglig til ulike typer trening, så noe treningsutstyr i lokalet må påberegnes. Dette kan dekkes til med hvite duker eller lignende.

Klubbhuset kan romme litt større selskaper. Tilgang til kjøkken med kjøleskap, fryser, steamer-oppvaskmaskin og stekeovn, i tillegg til det meste av service/serveringservice en har behov for. Plassbegrensning på 50 gjester. Leiepris: kr. 1800,- per døgn.

Brakkeseksjon på utsiden av klubbhuset er perfekt til små møter eller mindre sosiale happenings for både lag og privatpersoner. Plassbegrensning på 20 gjester. Leiepris: kr. 800,- per døgn.

For spørsmål om utleie, ta kontakt med post@tveitil.no





Julebonanza

Søndag 14. november var det duket for Julebonanza i Tveithallen i regi av Lions Club Kristiansand/Tveit. Lions Club er en verdensomspennende organisasjon med rundt 1,4 millioner medlemmer i over 220 land og geografiske områder. Lions Club er en humanitær organisasjon som hjelper andre og møter behov i sine lokalsamfunn.

På Julebonanzaen i Tveithallen var det mye liv og røre, med et innholdsrikt program og en idrettshall som var fullstappet med ulike utstillere og lokale lag/foreninger fra Tveit og omegn. 1.klasse ved Ve Skole og Hånes & Tveit Skolekorps holdt flotte opptredener første halvdel av programmet, og senere ut på søndagen kunne man få nyte gode ord og fabelaktige toner fra vår egen sangfugl av en sokneprest, Jens Olai, i godt selskap av kantor Ruth fra Tveit Menighet.

I hallen kunne man blant annet se utstillinger av ulike typer kunst og håndverk, få et innblikk i aktiviteten til speiderne i Tveit, eller få en sniktitt på den nye boka til Tveit Historielag og Tveit Bygdemuseum som gjerne slo av en prat om lokal historie til besøkende. Vi som idrettslag stilte også på stand for å informere om vårt aktivitetstilbud og salg av Tveit ILs Julekalendere, for de som ønsket det. For de turinteresserte sto Turløypegruppa i Tveit IL klar på sin stand med både turkart, turtips og en varm kopp med kaffe fra den engasjerte turgjengen, som jobber og sliter (med et beundringsverdig godt humør) for at turløypene i området skal være tilgjengelig for alle oss i bygda.

Lions Club hadde arrangert fotballturnering i gymsalen til Ve Skole, hvor jenter og gutter i 2013-årsullet fra Tveit, Randesund og Hånes deltok. Her fikk alle deltakere medalje, diplom og is etter endt turnering, og et vinnerlag i både jente og gutteklassen vant gavekort på pizza til laget.

Her i Tveit har organisasjonen 37 medlemmer, og gjør en kjempeinnsats for lokalsamfunnet. I tillegg til store, felles internasjonale prosjekter har de i det

siste støttet ulike organisasjoner lokalt, f.eks. Tveit IL med draktreklame, plastydding langs elva, har støttet kjøp av instrumenter til orkester innenfor menigheten og ungdomsklubben. Overfor Ve skole har Lions flere prosjekter, de arrangerer tegnekonkurranse, er med på Lego League og har støttet en lærer som har utdannet seg til å kunne benytte hunder i klasserommet. Ikke minst så finansierer Lions et kursopplegg for lærerne som heter «Mitt Valg», som skal hjelpe elevene til å ta sine egne bevisste valg. Et opplegg som brukes over hele landet innen opplæring helt fra barnehager til universiteter. Den årlige Tulipanaksjonen er med å finansiere disse kursene.

Lions Club Kristiansand/Tveit har hovedfokus på oppvekstvilkår for ungdommen i bygda, men har også arrangert fest for de eldre gjennom ca. 30 år. De har vært så heldige å kunne disponere Boen Gård til disse festene i over 25 år. De er også med på Åpent Hus på Grendehuset en gang per måned. Noen av disse aktivitetene har dessverre hatt pause grunnet pandemien.

Fremover denne sesongen er Lions Røde Fjær et stort og viktig prosjekt. Det er en landsomfattende innsamlingsaksjon for å finansiere en utvidelse av Beitostølen. Slike aksjoner kommer ca. hvert femte år. Første gang i 1966 da Lions bygget Beitostølen. Håper alle kan ta godt imot denne aksjonen når det blir salg av røde fjær i februar. I mars neste år er det 40 års jubileum, som kommer til å bli markert på ulike måter.

Hos Lions Club Kristiansand/Tveit er alltid nye medlemmer velkommen til å være med å bidra til lokalsamfunnet. Kunne du tenke deg å bli med, ta kontakt med: Svein Thoresen, 976 75 378, svetho8@gmail.com.

Vi i Tveit IL takker Lions Club Kristiansand/Tveit for den fantastiske jobben de gjør for alle oss i Tveit og omegn, og vi er stolte over å ha de som samarbeidspartner til vårt idrettslag.



Vi har herved gleden av å kunne presentere enda en av våre nye sponsorer, nemlig Lund Elektro. Vi har tatt en liten prat med daglig leder Lars Kristiansen.

Lars forteller at firmaet, som holder til på Lauvåsen, ble startet i 2011 og har per i dag 9 ansatte. Lund Elektro har mange faste kunder, med et

distrikt som i hovedsak strekker seg fra Søgne til Lillesand og helt opp til Setesdal. 80% av kundemassen til Lund Elektro er prosjekter til byggmestere og privatmarkedet, og heller lite prosjekter på større anbud.

Ellers kan Lars fortelle at både nå og under pandemien har firmaet hatt mange baller i luften, noe de selvsagt er meget godt fornøyde med. Firmaet har hatt veldig mye å gjøre i forbindelse med den massive økningen i hyttebygging, og hytteprosjektene til Lund Elektro har hovedsakelig vært på Hovden. En annen tjeneste som de merker en stor økning på er behovet for elbil-ladere.

Til slutt understreker Lars at firmaet strekker seg for å være i toppen når det kommer til service, punktlighet og god kundebehandling.

Tveit I.L. er meget takknemlig for det bidraget

Lars og Lund Elektro har gjort i forbindelse med oppgraderinger på Solsletta Idrettsplass. Nytt kontor har fått oppgradert det elektriske, arbeid på VIP-brakka og anlegg av strøm til den nye kioskvogna på idrettsplassen. Alle oppgraderinger er gjort sammen med flere av våre samarbeidspartnere og bidragsytere (Byggmester Ruben Mortensen, Rørleggermester Ole R. Tvedt, Neumann, NOV og Uldal)

Vi utfører elektrikerarbeidet

LUND ELEKTRO
948 92 246 www.lundelektro.no

Er livet gøyere for den som er glad i fotball?

I et land langt borte scorer laget du ble veldig glad i midt på 70-tallet et mål og du, mann på 52 år, kjenner at denne ellers så vanlige tirsdagen plutselig ble så mye rikere. Nå blir det ekstra gøy å komme på jobb i morgen og snakke fotball med kolleger over en kopp kaffe.

Tippekampene lørdag klokken fire ble et fast holdpunkt i tilværelsen i oppveksten. Spenningen frem mot lørdagen var stor. Ville det være mitt lag som ble vist? Fikk NRK kontakt med kommentatoren fra England? Kunne kampen bli utsatt på grunn av været? Ville travløpene i pausen være avsluttet før andre omgang ble sparket i gang? Var dette helga hvor alt gikk veien på tippekupongen?

På Solsletta høsten 2021, får Tveit frispark på overtid mot Birkenes. Bortelaget leder 2-1. Det er høst og siste seriekamp i 5. divisjon. Frisparket slås inn i feltet, en spiller i gult og svart er først på ballen. Ballen seiler i en bue mot mål. Det hele tar kun en brøkdel av et sekund, men på sidelinjen rekker vi å tenke mange tanker før ballen sniker seg på utsiden av stolpen. Kampen er over. Kampen er tapt. Selv ikke «Nytt på nytt» kan redde denne fredagskvelden.

På Sparebanken Sør-Arena spiller et annet lag i våre farger. Årets sesong skulle bli veldig gøy. Laget spiller riktig nok på nest øverste nivå, men dette betyr jo at de skal kjempe om opprykk og vinne mange kamper, men slik gikk det ikke. Det var mye gøyere i 1980.

«Vi har scoret i Marseilles», Arne Scheie er i ekstase. Norge har slått Brasil i fotball. Gatene i Norge fylles av mennesker som opplever en nasjonal tilhørighet og stolthet som vi kanskje må tilbake til maidagene 1945 for å finne maken til.

Så, er livet gøyere av fotball? Vanskelig å svare på, men at fotball engasjerer mange er vanskelig å komme utenom.

Som Pave Johannes Paul II sa: «Av alle uviktige ting er fotball den desidert viktigste»

Fotballhilsen fra
lederen i fotballgruppa
Per Sigurd Løyning



JENTEFOTBALL i Tveit IL

Vi har i år stilt med lag i J8 år, J10 år, J12 år, J17 år, og damelaget.

Dette må være rekord i Tveit IL, og vi håper på enda flere lag til neste år!

For å kunne stille med så mange lag har vi vært gode på å samarbeide på tvers av årsklassene, både på kamper, treninger i tillegg til noen sosiale arrangementer.

Denne sesongen har 09-kullet samarbeidet med jentene fra 2011.

Det har vært lærerikt for begge lag, og trenerne har hatt flere å spille på. Flere av jentene på 11-kullet har fått spille kamper med 09-kullet og mange av treningene er felles for disse to lagene.

Selv om sesongen har vært redusert har jentene fått utviklet seg mye, og ikke minst har både spillerne og trenerne hatt det kjempegøy!

Nå planlegges neste sesong hvor det forhåpentligvis blir en aldri så liten tur til Danmark på cup for en del av de eldste lagene!



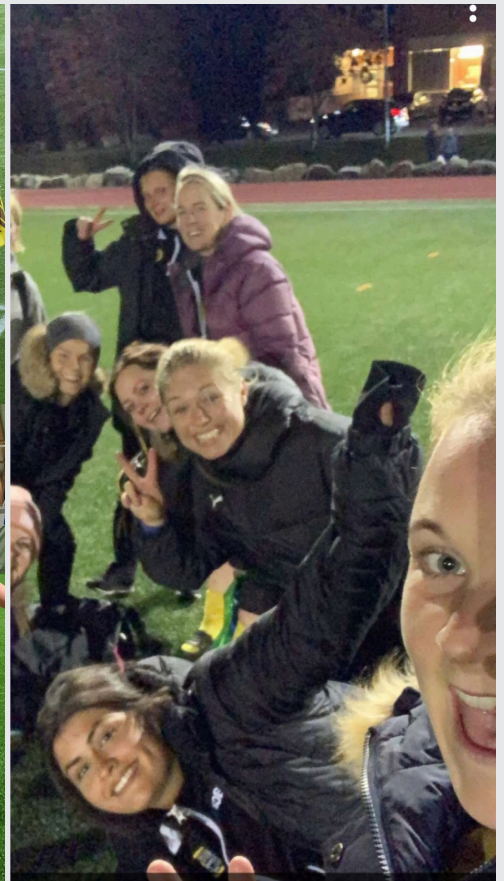
Tveitspillere på sonelaget!

I år var det hele fem stykker fra Tveit IL som kom videre fra uttakssamlinger til Sonelaget.

Vi er stolte av å kunne være representert fra Tveit IL med to gutter og tre jenter! Disse fem skal trene sammen med andre sonespillere hver onsdag i hele vinter. Det blir en flott erfaring å ta med seg videre!

Tveit IL ønsker dere masse lykke til!

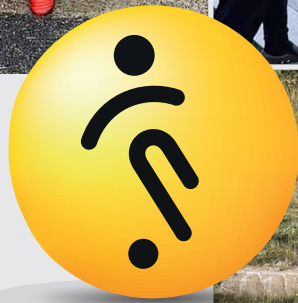
Stolt hilsen fra trenerne
Connie, Terje, Leif, Hilde og Radoslaw.



Tveit fotball G-2014 er en spilleglad gjeng på 6 stk.

Vi spiller kamper på små fotballbaner hvor vi spiller 3 mot 3 spillere. Denne sesongen har vi spilt kamper mot naboklubber som Just og Gimletroll og har deltatt på 3v3-Cup hos Birkenes IL som dere kan se noen bilder ifra.

Fotball er gøy her i Tveit IL!



Fotball

(Kilde: Hoopit medlemsregister)

G-2014

Trener:

Chris Rune Moen
Christian Dønnestad Nilssen

Spillere:

Eirik Stavland
Elias Lenes
Jonas Dønnestad Nilssen
Noradin Ibrahim Gudane
Rune Johan Moen
Stian Beverfjord

G-2013

Trener:

Enrico Markwart
Hans-Petter L. Breistein
Robert Andre Holland
Thor Kristian Vereide

Spillere:

Bjørn André Nesheim-Gundersen
Emilian Breistein
Felix Evensen Næss
Jacob Solum Heath
Jan Sebastian Amundsen
Marcus André Berg
Markus Stensland
Matheo Moen Munoz
Matheo Topland Vereide
Max Christian Markwart
Nicolai Gundersen
Olai Holland
Sigurd Harstad Grødum
Thilo Grimestad
Trym Fossdal

G-2012

Trener:

Bror Karlsen
Ole R. Tvedt
Shalg Andrew Pettersen

Spillere:

Emilian Dønnestad-Nyhus
Falk Pettersen
Gabriel Pritchard
Jesper Honnemyr Benestad
Joachim Boulter
Jonathan Muktan-Rascal
Jonathan Vigsnes Borø
Kevin Bjorvand
Leon Alexander Michaelsen Flaathe

Mathias Magnussen
Nikolai Bakkemo Søbye
Olai Moland-Tvedt
Sondre Normann Homme
Theodor Norby Hystad
Theodor Sandåker
Torje Kjevik Bjerke
Vincent Juel
William Karlsen

G-2011

Trener:

Kim Sandvik

Spillere:

Dragos Babii
Jacob Fast
Lars Fredrik Van Gelderen
Lucas Skaar-Furnes
Mathias Tangsrud Nygård
Max Matheo Fiskå
Tellef Sannes Frigstad

G-2010

Trener:

Bjørn Digervold

Spillere:

Henrik Kristensen Flatvoll
Indy Ryen-Read
Jonas Digervold
Jonathan Solum Heath
Kaspian Chmielewski
Leon Magnus Tvedt Mjåseth
Marcus Leander Aabel
Mats Digervold
Noah Hein Foss Lysø
Noah Otto Ryen
Robin Ryen Evensen

G-2009

Trener:

Leif Egil Heggland

Spillere:

Emanuel Dønnestad-Nyhus
Felix Czaikowski
Joachim Gundersen
Julian Håbesland
Kevin Heggland
Kristoffer J. Haugen
Kristoffer Ryen Hansen
Mads Sørbo Nygaard
Mathias Skaar-Furnes

Nichita Golburean
Ole Christian Eide Kvarenes
Sondre Kerlefsen Håverstad

G-2007

Trener:

Petter Benestad
Thomas Andre Moen

Spillere:

Aaron Sander
Alexander Bertelsen Hodne
Christian Ryen Paulsen
David Ryen Evensen
Elias Nygård
Henrik Flak
Jan Erling Narvestad
Johan Smeland
Lucas Brandt
Lucas Ryen
Marius Gausdal Pettersen
Martin Kristensen Flatvoll
Matias Magnussen
Simen Berg

J-2004

Trener:

Geir Rom
Cay B. Moen

Spillere:

Andrea Danielsen
Annika Rom Zakariassen
Caroline G. Haugen
Eline Kaiser
Elisa Kjølleberg Vold
Eva Diane Peters
Kaja Ommedal
Katinka Bøgwald-Storsveen
Kristine Egeland
Linn Rike
Lisa Johannesen
Martine Finnestad
Mia Fosseng-Foss
Otilie Kristiansen
Sina Foss

Juniorlaget

Trener:

Petter Benestad
Thomas Andre Moen

Spillere:

Andreas Meland
Fredrik Gundersen
Glenn Jarle Ryen
Jet Kevin Ryen Read
John Oommen
Jones Sabir
Kristoffer Ribe
Markus Ås
Markus Gausdal Pettersen
Martin Kjevik
Mathias Staddeland
Olav Bakken
Petter Benestad
Petter Sørbo Nygaard
Sebastian Mruk
Sebastian Mitchell
Sebastian Magnussen
Simen Egeland
Theodor Svensen
Thomas Andre Moen
Tobias Sandvik
Vebjørn Hoelstad

A-laget

Trener:

Cay B. Moen
Radoslaw Aleksander Chmielewski

Spillere:

Anders Brathovde
Anders Gundersen
Anders Nøtland
Andreas Engebretsen
Andreas Kåsa
Andreas Rasmussen
Benjamin Knutsen
Benyamin Zia
Emil Isaksen
Espen Vignes
Jan Vidar Hovland
Marcus Westermann
Martin Kjevik
Mathias Staddeland
Oscar Rørtvedt Endregard
Rasmus Øsleby
Sajjad Sarwar
Sampsal Lohiniva
Sebastian Kloster
Stian Engesveen

J-2013

Trener:

Hilde Opedal
Terje Leonardsen
Gjermund Bøhn

Spillere:

Anna Bøhn
Ellie Victoria Ryen Hansen
Erle Leonardsen
Jenny Celina Foss-Hauane
Katinka Topland Vereide
Leah Sofie Lykke Hauge
Michelle Adele Aabel
Mikaela Olsen Livermore
Olivia Håbesland
Olivie Linge Nyhus
Tomine Bay Haugland

J-2011

Trener:

Hilde Opedal
Terje Leonardsen
Scott Bjorvand

Spillere:

Anja Zirpner
Emilie Hall Hagen
Lykke Selstø
Marie Leonardsen
Sofia Maria Jensen Bjorvand
Thea Isabel Westberg Eikeland
Tomine Johansson

J-2009

Trener:

Hilde Opedal
Connie Røyland Sordal
Terje Leonardsen

Foreldrekontakt:

Anne Lill Gjøvland

Spillere:

Ann Sophia Narvestad
Emma Aurora Røyland Sordal
Kim Helene Nilsen
Lilly Opedal
Malin Breistein
Matilda Nygård
Nelly Mollestad Byberg
Nicola Morawietz
Sofie Gjøvland
Susanne Osnes-Azimi
Vilde Leonardsen

Damelaget

Trener:

Hilde Opedal

Spillere:

Andres Tomine Bernal
Citrine Aarli
Hilde Opedal
Jeanett Vereide
Lena Martine Aspaker
Renate Halseth
Tina Engesland Rasmussen



I Tveit er det et stort spekter av aktivitetstilbud, og vi håper at flest mulig ønsker å delta på aktiviteter lokalt. Adam Read står klar som Basketball Coach for alle over 11 år, som ønsker å slippe løs sin indre Nicola Jokic og kaste seg opp i en klassisk dunk. Kom og test ut Basketball i Tveit!

BLI MED PÅ

BASKETBALL
VE SKOLE

MELD DIN INTERESSE **FOR BASKET I DAG**

GRATIS TRENING FOR 11ÅR+
TRENINGSTIDER ER IKKE BEKREFTET ENNÅ
TA KONTAKT MED TRENEREN: ADAM READ PÅ TLF: 4724 9336
ELLER MAIL: READADAM@HOTMAIL.COM

Fair Play

Oppdatering fra Fair Play utvalget

Tveit IL har i mange år nå jobbet målrettet og systematisk med Fair Play. Vi var en av de første fotballklubbene i Agder fotballkrets (AFK) som etablerte et eget Fair Play utvalg og gjennomførte alle tiltak Norges Fotballforbund (NFF) beskrev i sin handlingsplan tilbake i 2017.

For dette arbeidet ble vi i 2018 premiert med NFF prisen «Årets Fair Play klubb» i Agder. På bildet ser vi daværende A-lagstrener Stian Johnsen motta prisen på Kretstinget 2019.

Men tildelingen av denne prisen har på ingen måte vært noen hvilepute for vårt arbeid. Vi fortsetter å utvikle oss med samme iver som før. I sportsplanen for Fotballgruppen står det som målsetting «Det skal føles trygt, positivt og moro, å være med i klubben» og det er noe vi alltid har i bakhodet i alt vi foretar oss. Det er vår ambisjon at dette skal ligge i ryggraden på alle i styreverv, foreldrekontakter, trenere, foreldre og spillere.

Hvordan jobber vi med dette?

Vi jobber med Fair Play hele året. På alle styremøter i fotballgruppa og i alle trenermøter er Fair Play en fast post på agendaen.

I år har vi gått til innkjøp av 2 nye Fair Play flagg som vaier på flaggstengene i kampsesongen. Vi har også gått til anskaffelse av store «Foreldrevett regler» postere som er hengt opp over hele anlegget på Solsletta, og også små kort i visittkort-størrelse på Norsk, Engelsk og Arabisk som kan deles ut under kamper.

Alle lag skal (her kan vi bli bedre) ha en Kampvert til hver hjemmekamp som skal være synlig ved bruk av egne Kampvert vester.

Vi har gjennomført opplæring på våre unge klubbdommere og gått til innkjøp av egne dommerdrakter til disse.

Det er viktig – og et krav fra NFF – at foreldre og tilskuere skal stå på motsatt side av banen fra der spillere og trenere står. Dette håper vi skal bli enda enklere å gjennomføre da vi er blitt lovet av Kristiansand Kommune at vi skal få ordentlige og permanente innbytterbenker med tak før neste sesong.

Foreldrevett reglene

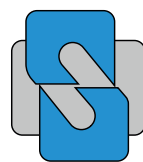
La meg avslutte med å gjenta NFFs Foreldrevett regler:



- 1. Støtt opp om klubbens arbeid**
– gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- 2. Møt fram til kamper og treninger**
– du er viktig både for spillerne og miljøet.
- 3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang**
– dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- 4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet**
– gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play.
- 5. Respekter trenerens kampløp**
– konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- 6. Respekter dommerens avgjørelser**
– selv om du av og til er uenig.
- 7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende**
– da er du en god medspiller.

Dersom noen har innspill eller kommentarer til Fair Play arbeidet så ta gjerne kontakt med klubbens Fair Play ansvarlig:

Geir Westermann / 90585951 / geir.westermann@gmail.com



AUT. MASKINENTREPRENØR

Olav Martin Sørli as

omsorli.no

Tveitposten har avlagt et besøk hos entreprenørfirma Olav Martin Sørli på Hamresanden. Tveit Idrettslag er meget godt fornøyd med å ha fått dette firmaet med som samarbeidspartner.

Olav M. Sørli ble etablert i 1987 og er et selvstendig drevet firma. De er 38 fast ansatte og driver med alt innenfor anleggsarbeid, grunnarbeid, garasjeanlegg og mur. De leder også massedepoanlegget på skytebanen mellom Tveit og Ålefjær. Firmaet eier dessuten 75% av Agder Massetransport.

Firmaet har opparbeidet et solid rykte, og har godt

med oppdrag både i Kristiansand og i omkringliggende kommuner. De har overhodet ikke følt seg negativt berørt av pandemien, snarere tvert imot med økt arbeidstrøkk og stor pågang i markedet.

Daglig leder i firmaet er Frode Sørli og han forteller at nøkkelen til suksessen er kvalitet i arbeidet, markedsriktige priser og punktlighet fra A til Å. Han forteller også at de er i ferd med å etablere seg nye lokaler på Lauvåsen.

Vi takker Frode for et hyggelig besøk og ønsker lykke til med fremtidens jobber og ikke minst samarbeidet med Tveit I.L.



Håndballpakken



Fotballpakken



Nash t-skjorte



Medlemspakken

Tveit IL Klubbshop Macron Store

Besøk oss i butikken på Sørlandssenteret eller gå inn på Tveit IIs klubbshop hos Macron på nett. NB! Husk at du må registrere deg og logge inn for å få tilgang på klubbpriser.

<https://tveitil.macron.no/klubbshop>



Tveitposten har avlagt et besøk hos en av våre nye sponsorer, Ottosen Bilpåbygg & mek. Verksted, ved daglig leder Gunnar Ottosen.

Ottosen kjøper inn lastebiler som er ribbet for det aller meste. Ottosen gjør lastebilene leveringsklare ved å bygge på lasteplan, tipp-plan eller kran og hele 90% av virksomheten er lastebilpåbygg. Kranene som blir montert på lastebilene er av merket Palfinger, som er et globalt markedsledende selskap fra Østerrike.

Gunnar forteller at firmaet også bygger lasteplan i verkstedet sitt på Tveit og diverse stålarbeid. I tillegg driver de med noe innredning av varebiler –

men at dette utgjør en veldig liten del av virksomheten.

Markedsdistriktet til Ottosen er i hele Agder og dette er et firma med mange faste kunder. Samtidig er det også viktig med oppsøkende virksomhet for å kapre nye kundeforhold, så det blir en god del reisevirksomhet.

Gunnar sier at han er meget fornøyd med at markedet ikke har mange konkurrenter, og at det er en vanskelig og omfattende bransje å skulle starte opp et nytt selskap i. Det er derfor gledelig at Ottosen har etablert seg med 13 ansatte i bygda vår. Avslutningsvis kan Gunnar melde at de heldigvis ikke har merket noen form for nedgang under pandemien, det har heller vært en kraftig økning i kranbilmarkedet den siste tiden.

Takk til Gunnar for praten og for støtten til Tveit IL.



Håndballglede i hallen

Endelig - denne høsten har det vært full aktivitet i Tveithallen igjen!

Alle lagene er nå i gang med treninger og kamper og det er en glede for oss i håndballgruppa og se hvordan hallen fylles av entusiastiske spillere og trenere.

Ekstra moro er det å besøke Tveithallen på en onsdagsettermiddag og se hvordan over 20 1. klassinger spiller både håndball og fotball sammen. Denne nye satsingen på Ballidrett i første klasse håper vi på sikt vil føre til økt rekruttering av både håndball og fotballspillere til klubben, og vi har tro på at et godt samarbeid tidlig mellom håndball og fotballgruppa gjør at vi totalt sett kan gi et godt treningstilbud til barn i bygda!

Guttelag har vi også fått på plass og det er stas å se at hallen nå også har blitt en arena for guttene - og vi har plass til mange, mange flere!

Ingenting av dette er mulig uten trenere og støtteapparat som stiller opp hver uke i hallen. Den innsatsen de legger ned er helt avgjørende for å kunne ha et tilbud.

Til dere som er foreldre - send barna på trening, la de få prøve de korteste aktiviteten vi har i byda, kom og hei på kamper og gi gjerne en liten klapp på skuldra til trenerne for innsatsen de gjør!

Vi gleder oss til resten av håndballsesongen og håper på en stor heilagjeng på tribunen i Tveithallen!

Hilsen oss i håndballstyret

Line Ugland Nyseth, leder
Ruben Mortensen, nestleder
Karen Marie Pettersen, kasserer
Espen Hall Hagen, materialforvalter

Kontakt oss på: handball@tveitil.no



Jenter 2008

Endelig er håndballhverdagen tilbake som normalt med treninger, kamper og cuper. Jenter 2008 er en motivert gjeng på 15 spillere, som stiller på trening uke etter uke. Jentene er såpass mange at det er meldt på to lag, et i A-seien og et B-serien, og her ruller spillerne på hvilke kamper de spiller. Vi har i tillegg vært så heldige at vi har fått med tre nye spillere i fra Hånes, Anna, Thea og Eva. Hjertelig velkommen skal dere være til Tveit IL!

Nå er vi ordentlig i gang med en ny håndballsesong, og vi har allerede rukket å spille flere kamper. I tillegg til at jentene spiller skikkelig godt så er det veldig gøy og få oppleve litt liv i hallen igjen. På våre hjemmekamper kan vi love et fristende kiosksalg og ivrige tilskuere med både kubjeller og heiarop! Laget har deltatt på to cuper i høst. Først ut var Dyreparken Håndballfestival i slutten av august, og i slutten av oktober deltok jentene på Trollcup. Når man deltar på cup, ser man virkelig hvor stort og bra miljø det er rundt håndballen. I tillegg er det både spennende og gøy for jentene å møte ukjente lag fra andre fylker.

Laget har fokus på at håndball er en lagidrett, hvor laget står i sentrum. Samarbeid, felles innsats og oppmuntring er viktig for at laget skal fungere godt.

Vi skal spille mange kamper videre i sesongen, og håper at både foreldre, besteforeldre og søsken dukker opp på kampene, og er med for å heie på de fantastiske håndballjentene våre.



Jenter 2009

Håndball Jenter-09 består av 9 jenter som virkelig har hatt en positiv utvikling denne høsten. De er samspilte, og alle gir alt på kamp! Det har resultert i at laget har vunnet samtlige av de 4 kampene de har hatt fra august til nå, til stor jubel og glede hos jentene! De gleder seg til å spille ytterligere 3 kamper før de kan ta en velfortjent juleferie.

Høsten startet på «Dyreparken Håndball Festival» med kamper, overnatting og masse gøy! Jentene spiste pizza og godteri, danset, hadde leker og så på film. Det ble også en tur i dyreparken iført Tveit-draktene!

Frode Selstø er trener for laget, hjulpet av Ruben Mortensen og Gordon Hauge ved behov. Mandager trener jentene sammen med J-2010/2011, og onsdager trener de sammen med J-2008.

Det blir spennende å følge 2009 jentene videre.

De gleder seg også veldig til sin første treningsleir i Danmark til våren!



J-2010 og J-2011

Tveit J-2010 og J-2011 har slått seg sammen og spiller nå i J-11 serien. Vi er 17 spillere og 3 trenere som trener hver mandag og onsdag i Tveithallen. Vi skal ha syv helger med to kamper hver helg, og siden vi har meldt på to lag skal jentene fra de to årskullene fordeles utover på alle kampene.

Sesongens store høydepunkt vil være treningsleir til Danmark i april 2022. Dette blir en aktiv tur hvor vi skal ha både treninger og kanskje få spilt treningskamp mot et lokalt lag fra Danmark. I tillegg vil det gi et viktig løft for det sosiale internt i laget og sammen med de andre lagene fra Tveit håndball.



Jenter 2014

Jenter 07 (født 2014), som er vårt yngste årskull i håndballen, hadde sin første cup lørdag 13. november.

Det var en skikkelig gøy opplevelse! Utrolig morro å få være med på. Helt topp med de engasjerte heide foreldrene. Det gledes til neste cup Dere er gode Tveitjenter! HEIA HEIA!



Tveit IL gutter 2013/2014

Vårt fantastiske lag gjorde en helteinnsats i Havlimyrhallen søndag 14 november.

Det ble mange flotte scoringer og redninger, og en kjempeinnsats i forsvar, angrep og i mål. Samtlige på laget imponerte på en dag hvor både spilleleden og mestringsfølelsen var stor.

En utelukkende gøy opplevelse for både spillere og heiangjengen på tribunen!

Vi håper at flere gutter har lyst å bli med på laget vårt!

Vi trener torsdager kl. 17.00-18.00 i Tveithallen og har det himla gøy sammen.

En stor applaus til den gode lagånden og alle de flinke håndballbarna på Tveit IL 2013/2014!



Gutter og Jenter 2015

Gutter og jenter født i 2015, hadde sin første minihåndball-turnering den 13. november. KIF håndball inviterte til Idda og vartet opp med et fantastisk arrangement. Det var kiosk og loddsalg, samt premier og medaljer til alle de unge håpefulle. Alle lag spilte tre kamper hver og spør du spillerne, så var de garantert de beste (men hvem teller mål liksom??). På nyåret vil det bli arrangert tre nye turneringer, det gleder vi oss veldig til. Det blir veldig spennende å følge denne gjengen videre i utviklingen!

Håndball

(Kilde: Hoopit medlemsregister)

J/G-2015

Trener:

Lina Lunden
Stine Kristiansen Borden

Spillere:

Emil Johan Eidsaa Seland
Hedda Lunden Nygaard
Magnus Andersson
Mie Angelica Kristiansen Borden
Mille Lundevold Gundersen
Sander Sæbø
Storm Ryen Evensen
Theo Edier Udø Fadnes

J/G-2014

Trener:

Tina Marita Sannes Frigstad
Lotte Kjevik Bjerke
Linda Høy-Petersen
Charita Christoffersen

Foreldrekontakt:

Henriette Solum Pettersen
Silje Amundsen

Spillere:

Anne Karoline Nordgaard
Eirik Stavland
Eline Refstie Søvde
Elisa Sørli Grøntoft
Emillo Høy-Petersen
Eveline Solum Pettersen
Hanna Langnes
Hedda Kjevik Bjerke
Isabell Fast
Jan Sebastian Amundsen
Linnea Kristofersen
Ludwig Evertsen
Malin Isefjær
Marie Sannes Frigstad
Niklas Sæbø
Sigurd Harstad Grødum
Sofia Vestøl Estrella
Talia Pritchard

J-2012/2013

Trener:

Cindy Foss-Hauane

Foreldrekontakt:

Ann Margret Olsen
Kari-Anne Ryen Hansen

Spillere:

Anna Bøhn
Ellie Victoria Ryen Hansen
Emma Isabell Samuelsen
Emma Skaara
Erle Leonardsen
Ingrid Skjerve
Jenny Celina Foss-Hauane
Katinka Topland Vereide
Leah Charlotte Haugeland Qvam
Leah Sofie Lykke Hauge
Malin Bertheussen
Michelle Adele Aabel
Mikaela Olsen Livermore
Mimmi Marie Hangeland Stray
Olivia Håbesland
Pernille Buestad

J-2010/2011

Trener:

Frode Selstø
Hildegunn Dvergsnes
Scott Bjorvand

Foreldrekontakt:

June Stenberg Kjellemo
Liv Tone H Grødum

Spillere:

Adelina Mirabal-Beisland
Aleah Celin Mæland
Alma Dvergsnes Hodne
Alva Thorhild Pettersen
Anja Zirpner
Emilie Hall Hagen
Emma Victoria Moa Hauge
Henriette Buestad
Julie Harstad Grødum

Lotte Haugen-Erikssen
Lotte Stenberg-Kjellemo
Lykke Selstø
Malin Fredriksen Heilberg
Marie Leonardsen
Melina Bay Olsen
Mille Tvedt
Sofia Maria Jensen Bjorvand

J-2009

Trener:

Frode Selstø
Gordon Hauge
Ruben Mortensen

Foreldrekontakt:

Cesilie Marie Hauge

Spillere:

Ann Sophia Narvestad
Elli Strand Hodne
Esther Mortensen
Fiona Marie Hauge
Malin Breistein
Nicola Morawietz
Thea Johansson
Tina Abrahamsen Marken
Vilde Leonardsen

J-2008

Trener:

Frode Selstø
Irene Jätog Flak
Jon Udø Fadnes

Foreldrekontakt:

Eileen Krogstad Bigset
Sara Ann Simonsen

Spillere:

Adeline Holen-Rabbersvik
Angelica Lorenze Bertelsen Hodne
Anna Kultorp
Aurora Krogstad Bylykbashi
Bianca Felicia Nygård
Ella Valbeland



Eva Mjåland
Hedda Flak
Johanne Hodne
Kaja Valseth
Mia Johannesen
Otilie Andrea Skaslien
Sanna Fadnes
Thea Åsland
Tomine Ånensen Selstø

Damelaget

Trener:

Ole Byberg

Spillere:

Christina Ynwa Magnussen
Elise Imenes
Fatima Mehidi
Ida Helene Hansen
Ingrid Årnes
Julianne Finland
Juline Stensli
Katrine Tønnessen
Lena Flakk
Magni Iverine Tronstad
Maja Selbervik
Marte Tønnessen
Miriam Staddeland Karlsen
Natalie Røysland Hagen
Trine Balchen
Veronica Hagen
Victoria Aanesland



Åpning av ny turløype på Merkestrengheia

Lørdag 23. oktober hadde Turløypegruppa offisiell åpning av ny turløype i Merkestrengheia.

Rundt 30 fremmøtte deltok på guidet tur rundt løypa i fantastisk høstsol. Turen startet ved flotte Knarestad hvor leder av turgruppa Asbjørn Andås ønsket velkommen og takket de involverte som har bidratt til at den flotte løypa nå er etablert. Initiativtaker var grunneier ved Lilleboen gård Julia Ryen. Hun kontaktet turgruppa tidlig i vår med ideen om en egen løypetrasé til Merkestrengen. I samråd med Tveit historielag, gikk turgruppa så i gang med prosjektering og tracking av trasé. Startpunktet like ved Tveit bygdemuseum hvor vi finner den nyrestaurerte dampbåtsbrygga og elvestien nordover mot Boen gård, gir en flott vinn-vinn-effekt hvor man kan puste ut i fantastiske omgivelser etter dagens skautur. Leder i historielaget Trygve Tønnesen hilste derfor også de fremmøtte og gledet seg stort over samlokaliseringen.

Så til de særlig interesserte: Hva vil det si å etablere en helt ny løypetrasé etter turgruppens standard? Det første som skjer, er befaring i terrenget sammen med grunneier. Dernest er det hjem til tegnebrettet, markere grenser og særlig hensyn på kartet, før man igjen må ut kanskje tre, fire og fem ganger med GPS for å finjustere løypevalget. Deretter følger midlertidig merking og grovrydding med motorsag og saks, før det møysommelige arbeidet med ryddesag for å fjerne lyng, småkvist og gress. Neste steg er karttavler og skilting. Igjen gjøres viktig planlegging hjemme på skrivebordet. Her koster det dyrt å gjøre feil. Et skilt koster nesten 500 kroner. Neste fase er tilkjøring av materiell for snekring av broer, gjerder, klopper eller gangbaner. Helt til slutt kommer så endelig blå-merking og fjerning av midlertidige merkebånd. Det går med noen dugnadstimer og kje-ler med bålcaffe, men du verden for en trivelig og takknemlig jobb! Det handler

like mye om trim og frisk luft, sosialt samvær og trivelige møter med hyggelige turgåere. Hver dugnadstime er proppfull av helsefremmende input – og gir selvsagt store helseeffekt for kommende brukere.

Løypa til Merkestrengheia går i typisk Tveit-terreng, med start helt nede ved elva før den kryper opp heia langs den gamle driftsveien i lia. – En bratt og heftig start, tøff nok til å få varmen i kroppen. To nye broer er bygget for å kunne krysse bekken trygt på vei opp. Etter et par myrdrag stikker så løypa til topps mot flotte furukoller, storfugletterreng og snaufjell med utsikt. Derfra går turen østover helt ut til selve Merkestrengen hvor spektakulær utsikt åpnes over både Drangsholtvann og Karlsvann. Her oppe serverte turgruppa nykøkt bålcaffe og marsipankake til hele turfølget på åpningsdagen. Sånt blir det god stemning av!

Returen går langs østsiden av toppen og nedenom lune lille Søndretjønn, før den igjen klatrer opp over ryggen og inn på løypa man fulgte oppover.

Den nye turløypa er snaut 5 kilometer, men går i forholdvis kupert og bratt terreng. Vi anbefaler gode sko, og ha gjerne også med noe å sitte på; det blir neppe kakeservering for alle besøkende, men utsikten fra Merkestrengen er belønning nok i seg selv, og verdt å sitte ned for å nyte.

God tur!

Hilsen Turløypegruppa i Tveit IL



Etter nesten to år med pandemi, er vi endelig i full gang med trening på Solsletta Trimstudio igjen.

Vi setter enormt pris på lokalmiljøet og hva det har å si for bygdefolket. Timene som vi arrangerer på Trimstudioet er nettopp for dette lokalmiljøet her i Tveit, og vi er en aktiv og sprudlende gjeng i alle aldersgrupper. Timene våre passer for alle!

Vi er nå på vårt 11 år med trening på klubbhuset til Tveit IL på Solsletta! Her har vi etter hvert fått mange forskjellige aktiviteter å by på. Alt fra spinning, styrketrening, pulstrening, sirkeltrening og Tabata. Gruppetreningene kjøres

både formiddag og kveld gjennom hele uken. Utstyrmessig har vi det meste til å kunne gjennomføre varierte og gode treninger.

Bildene er tatt fra en tirsdagstrening hvor vi starter med 40 minutter med høy intensitet trening, og avslutter med 35 minutter styrke /strekk av hele kroppen.

For mer informasjon kan du ta kontakt med oss, eller komme innom på en prøvetime.

Vi sees på trening på Solsletta Trimstudio!

Hilsen Inger Bente Borgen

SOLSLETTA Trimstudio 2021

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	Styrke Marianne 10:00-11:00	Styrke, ballanse & Kondis Linda 17:30-18:30	Tabata Anne Schmidt 18:00-19:00		Spinning ROC 09:00-11:00*
Spinning ROC 19:00-20:00*	Puls / Styrke Inger Bente 18:00-19:15	Boksing Adam 17:30-18:30	Spinning ROC 20:00-21:00*		

* Spinning med oppstart fra oktober

Ta kontakt med våre dyktige instruktører/kontaktpersoner for mer informasjon om treningstimen. Har du et ønske om å starte opp med en annen aktivitet tar du kontakt med Tveit IL.

Kontaktpersoner:

Puls / Styrke: Inger Bente Borgen, olborgen@icloud.com

Styrke, ballanse & Kondis: Linda Hæstad, turidlinda@hotmail.com

Tabata: Anne Schmidt, anne.schmidt@hotmail.com

Styrke: Marianne Coward, frucoward@gmail.com

Boksing: Adam Read, readadam@hotmail.com

ROC: Arnt Rune Karlsen, artrunek@gmail.com

Tveit IL: Bendik Bigset, bendikbigset@gmail.com



**KOMMER SNART:
NY TIMEPLAN FOR
2022 BLIR PUBLISERT
PÅ VÅR HJEMMESIDE
OG PÅ FACEBOOK**



SKIGRUPPA

Skisesongen 2020/21 ble relativt kort, men veldig intens. Vi har aldri hatt bedre snittbesøk per dag enn vi hadde i år. Det førte til at vi fikk balansert regnskapene igjen og kunne utføre nødvendig vedlikehold og litt til. Vi er i skrivende stund (medio november) midt i denne vedlikeholdsperioden.

KCK har i år igjen gjennomført ca. 50 timer med sykkelaktivitet i bakken. Dette er hyggelig at vi kan levere denne servicen til sykkelistene.

Vi hadde vår årlige stordugnad sammen med sykkelgruppa ROC. Dette er en utrolig viktig dugnad for oss, hvor 20-30 stykker jobber intenst hele dagen og får utrettet utrolig mye. En stor takk til ROC for dette samarbeidet.

Vi har vært så heldige å få støtte fra SR-Bank stiftelsen som har gitt oss muligheten til å kjøpe en ny snøkanon før vinteren i år. Nå har vi stor tro på at snøproduksjonen blir enda mer effektiv enn tidligere. Dog får vi i år en kjempeutfordring på grunn av strømprisene som trolig vil begrense hvor mye snøproduksjon vi kan kjøre på med i år. La oss håpe at vi kan finne løsninger som ikke hemmer vår evne til å skape skiglede i Tveit.

Vi håper selvsagt på hjelp fra værgudene og satser på at de gir oss rikelig med snø ovenfra.

Våre åpningstider og priser vil bli lagt ut på vår hjemmeside og Facebookside når det nærmer seg. Vi håper som alltid at jula blir hvit og at vi kan ha et skitilbud i høytiden.

Vi ønsker alle velkommen til Tveit skisenter også denne vinteren.

PS: Vi ønsker gjerne å få med flere på dugnad. Møt opp i vaktbua og sett deg på vaktliste. Alle kan bidra, og det kompenseres med ett dagskort per vakt.



VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



sparekillingensbanken

HOS OSS ER DU ET NAVN



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag!
Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS "Grasrotandelen 970958886" til 60000

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag!
Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS "Grasrotandelen 970958886" til 60000

Norsk Tipping

FORELDREVETTREGLER

1. **Støtt opp** om klubbens arbeid og føringer
2. **Vær positiv** til kjøring og dugnadsarbeid så langt du har anledning.
3. Møt opp til trening og kamp. Barn ønsker det og **du er viktig for både spillere, klubb og miljø.**
4. **Gi oppmuntring** til alle spillere i med- og motgang. Det gir trygghet, trivsel og motivasjon.
5. **Gi ros** for gode prestasjoner til alle spillerne. Husk Fair Play.
6. **Respekter** og støtt opp om trenerne og deres kampløst. Dialog tas etter kampslutt.
7. **Respekter dommerens avgjørelser,** selv om du er uenig.
8. Husk at det er ditt barn som spiller ball – ikke du.
9. **Støtt opp om alle spillere, klubb og trenere**

TRENERNE ER MED PÅ FRIVILLIG BASIS OG UTFØRER SIN JOBB ETTER BESTE EVNE OG ETTER KLUBBENS RETNINGSLINJER.

GOD TRENING OG KAMP OG HEIA TVEIT!!!





Barneidretten – Lek og mestring for de mellom 4-6 år

Endelig var barneidretten i Tveit IL i gang igjen, og for en pangstart det har vært!

I skrivende stund er det over 40 små energibomber som er påmeldt i denne idrettsgruppa. Barne trener en gang i uken i Tveithallen, på tirsdager fra kl. 17-18. Her er støynivået sjarmerende høyt og treningsiveren enda høyere, som resulterer i en time med et herlig kaos.

Treningene består av en god blanding med fysiske leker og øvelser for å gi barn i utvikling mestring rundt egen kroppskoordinasjon. Barna er innom typiske leker som «stiv heks» og «fisken i det røde hav», i tillegg til øvelser som går mer spesifikt på ferdigheter som å hinke, hoppe, kaste, løpe og lignende. I løpet av de fleste treninger er det en hinderløype inkludert, som er en sikker vinner hos de små. Her får de øving i både balanse, koordinasjon og bevegelsesglede samtidig som musikkanlegget får stemningen til å gå helt opp i taket. En annen viktig ting som det øves på er det å lytte og ta imot beskjeder og instruksjoner.

Vi er to aktive Tveit-fedre som har meldt oss som trenere for denne gruppa, også har vi vært så heldige å få med Adeline, Aurora og Johanne som hjelpetrenerne,

som er tre engasjerte håndballspillere fra J2008 laget til Tveit IL.

Har du en 4-6 åring hjemme som kunne tenke seg å bli med, så er det bare å ta kontakt med oss eller møte opp i hallen på en tirsdag! Mer informasjon om registrering eller lignende finnes på hjemmesiden til Tveit IL.

Er det flere som kunne tenke seg å være med som trener for denne gruppen, så tar vi imot all hjelp og bistand vi kan få. At du hver trening vil bli møtt av en hel haug med engasjerte barn som er fulle av treningsglede, det er hvert fall helt sikkert!

Med vennlig hilsen
Bendik Bigset og Ole Byberg
Trenere i barneidretten til Tveit IL

høpit

Se mer info om innmelding i barneidretten på Tveit ILs nettside, eller registrer deg som medlem i medlemsappen Hoopit. I denne appen vil alt av praktisk informasjon, treninger og arrangementer legges ut. Her kan man også enkelt ta kontakt med trenere og andre foreldre dersom det skulle være noen spørsmål.



Foto: Adam Read

Besøksadresse:

Tveit IL klubbhus
Solsletta Idrettsplass
Solsletta 13A
4658 Tveit

Daglig leder

Terje Nordahl
post@tveitil.no
Åpent kontor onsdager 16:30-19:00

Kontakt Tveitposten

Bendik Bigset
bendik@tveitil.no

www.tveitil.no