

Trenerperm Tveit IL-fotball



- Flest mulig, lengst mulig

Oppdatert 12.03.19

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Fotballstyret 2019	3
Nyttig info.....	3
Sportsplan Tveit I.L. Fotball.....	4
Innledning.....	4
Målsetning.....	4
Retningslinjer.....	5
Årsplan	8
Forventninger til trenere/ledere.....	8
Tips til øvelser	8
Utstyr til lagene.....	9
Utstyr til trenere	9
Fair Play	10
For spillere	11
For trenere og ledere.....	11
For foresatte og foreldre.....	12
For publikum og supportere	12

Fotballstyret 2019

Navn	Funksjon	Tlf	Mail
Per Sigurd Løyning	Leder	91802342	Per.s.loyning@kristiansand.kommune.no
Lisbeth Johansen Haugen	Matr.ansv.	48068059	lisbeth@familienhaugen.com
Kjell Egil Tvedt	Økonomi	91637130	kjelltvedt@hotmail.com
Geir Westermann	Fair Play ansv.	90585951	geir.westermann@gmail.com
Cay B. Moen	Styremedl.	40018019	cay@rcomp.no
Geir Rom	Styremedl.	97098537	dl1368@blender.no
Maria Ottosen	Styremedl.	92665370	mariao2zen@gmail.com
Terje Leonardsen	Styremedl.	90754194	terje.leonardsen08@gmail.com

Nyttig info

www.tveitil.no

<https://www.fotball.no/Kretser/Agder/>

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/>

<https://www.fotball.no/kretser/agder/aktivitet/invitasjon-til-seriespill-2018/>

Her ligger informasjon om spillformer og oppsett for 2019

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/2016/hva-gjor-jeg-ved-fotballskade/>

Dersom det oppstår skader i forbindelse med kamp eller trening er det viktig å følge riktig prosedyre. Alle fotballspillere som er registrert som medlem (har betalt kontingent og treningsavgift) i Tveit IL, er forsikret. For at forsikring skal dekke utgifter ved skader må riktig prosedyre følges.

<https://tveitil.no/portal/public/showContentCategory.do?id=948495094>

Klubbens Fair Play dokumenter

<https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/>

Samleside for Fotballforbundets Fair Play arbeid

Sportsplan Tveit I.L. Fotball

Innledning

Tveit I.L. skal sørge for at alle skal ha et fotballtilbud de er fornøyd med. Fotball skal være for alle som har lyst til å være med! «Flest mulig lengst mulig»

Målsetning

Målsetninger

- Vi skal bidra til å utvikle fotballen i Tveit
- Vi skal gi alle som ønsker det et sportslig og sosialt tilbud
- Det skal føles trygt, positivt og moro, å være med i klubben
- Vi skal gi trenere og ledere gode forutsetninger for å kunne rettlede best mulig
- Vi skal ha et utvidet tilbud til de som ønsker det
- Vi ønsker å gjøre alle fra Tveit stolte av klubben sin
- Vi ønsker å spille en offensiv og morsom fotball

For barnefotballen (6 – 12 år):

Hovedmålet for barnefotball er at spillere skal oppleve at det er trygt og gøy å være på trening og kamp med Tveit I.L. For å fremme/bygge motivasjon til å bli en del av Tveit I.L. lengst mulig er det viktig at alle spillerne har fått positive tilbakemeldinger av trenerne før de går hjem fra hver trening. Gjennom positiv oppmuntring lærer barna best, og gjennom oppmuntring lærer barna å tenke "jeg klarer det". Utøv gjerne differensiering på trening ift interesse/ferdigheter. Dette for at man skal oppleve mestring på sitt nivå og på den måten igjen oppleve å få bedre selvtillit og mestring. På denne måten tror Tveit IL at flere vil synes fotball er gøy. Ferdighetstrening gjennom oppmuntring fremmer mestring og selvtillit. Det vi voksne har fokus på gjør barna mer av.

For ungdomsfotballen (13 til 16 år):

For at alle skal ha et fotballtilbud de er fornøyd med må klubben og lagene gi et ulikt tilbud til spillerne - ut fra nivå, interesse og ambisjoner. Noen vil trene mye og bli best mulig - da må tilbudet legges opp deretter. Mange andre ønsker mindre prestasjons- og utviklingsfokus – da skal de få et tilbud tilpasset sine behov.

Hvordan legger vi til rette med fotballaktivitet slik at alle trives? Hvordan driver vi god spillerutvikling uten at det går på bekostning av bredden? Inndeling av lag, hospitering, treningsmengde og treningsinnhold er virkemidler som må vurderes i et slikt perspektiv.

Retningslinjer

Generelt

- All bruk av rusmidler i forbindelse med idrettsarrangementer som klubben deltar i, er forbudt.
- Det skal ikke røykes i klubblokalet og i direkte forbindelse med trening/kamper.
- Dempe uønsket og negativ adferd og fremme ønsket og positiv adferd
- Organisert fotballtrening starter det året man starter på skolen.

Retningslinjer for trenere

- Arrangere et foreldremøte i starten av sesongen hvor sportsplanen gjennomgås
- Tilstreb å trene på likt tidspunkt med i lag i samme aldersgruppe i utendørssesongen
- Vær forberedt til trening og ha en plan for innhold og tidsbruk
- Vær opptatt av at alle følger med når informasjon blir gitt
- Bruk fløyte
- Ta kontrollen og vær «suveren» når du deler lag
- Unngå unødig dødtid
- Vis tydelig hvordan øvelser skal gjøres
- Vær tydelig i tilbakemeldingene
- Gi mye ros
- Samle alle spillerne på slutten av treninga for en liten prat om dagens trening. Gi hjemmelekse.
- Det forventes at trenerne bruker utstyret som de mottar fra Tveit IL ifm trening og kamp, dvs treningsdress og evt annet utstyr.

Retningslinjer for spillere

- Møte til avtalt tidspunkt
- Ha på seg leggbeskyttere og annet egnet treningstøy. Det er viktig å bruke sko som passer til underlaget man spiller eller trener på.
- Lytte til trenernes instruksjoner
- Vise respekt og toleranse over lagkamerater, trenere, dommere og øvrige involverte
- Spillere skal møte til kamp med Tveit IL sitt utstyr, dvs gule strømper, svart Tveitshorts (med evt reklame) og drakt (med reklame). Videre skal spillere iføres TVEIT IL sin treningsdress ifm kamper dersom dette er utstyr spilleren har fått fra klubben.

Retningslinjer for treninger

- Mest mulig av oppvarming skjer med ball
- Etterstreb mange ballberøringer per spiller
- Spill gjerne 3 mot 3, 4 mot 4 osv. Gjerne uten mål hvor pasninger gir poeng. Dette «fremmer» pasningsspill, bevegelser og rask ballbehandling. Gi spillerne mulighet til å utforske litt selv før du viser muligheter for spill som for eksempel trekantspill, mann i midt som ballfordeler osv.
- Sørg for at det blir scoret mange mål på den delen av trening hvor mål benyttes
- Spilleøvelser skal utgjøre minst 50 % av treningstida.
- Ikke bruk flere spillere på lagene enn at alle blir involvert

- Bruke banestørrelse, antall berøringer og andre begrensninger som virkemidler for å fremme øvingsmomentene
- Snik inn teknikktrening ved å bruke lekøvelser med ball. Eksempler: "stivheks", "haien kommer", "stol – leken", "sjef over ballen".
- Fellestreninger skal stimulere til egenaktivitet. Vi tror at de som bruker mest tid på fotball utenom fellestreningene, er dem som ofte blir best.
- Husk uttøyning. Viktig for bevegeligheten.

Barnefotball: 6 – 10 år (Mini – 5'er fotball)

- Minst en trening per uke + kamper i sesongen.
- Alle skal i utgangspunktet få spille like mye.
- Ingen topping.
- Det rulleres på alle plassene i laget.
- Klubben tilrettelegger for utvidet fotballtilbud, for de som ønsker det.
- Turneringer: Hvert lag kan bruke opptil 3500,- per år til turneringer.

Barnefotball: 11 - 12 år (Lille – 7'er fotball)

- Minst to treninger per uke + kamper i sesongen.
- Ingen topping.
- Alle skal i utgangspunktet få spille like mye. Spilletid kan differensieres i forhold til treningsfremmøte.
- Det kan rulleres på alle plassene i laget.
- Klubben tilrettelegger for ett utvidet fotballtilbud, for de som ønsker det.
- Turneringer: Hvert lag kan bruke opptil 3500,- per år til turneringer.

Ungdomsfotball: 13 - 14 år (11'er fotball)

- Minst to treninger per uke + kamper i sesongen.
- Ingen topping.
- Spillere som er dedikerte og motiverte samt blant de med best ferdigheter i sitt årskull bør få muligheten til å trene eller spille med høyere alderstrinn eller andre klubber. Her bruker trenerne differensieringsprinsippet, samt pedagogisk og fotballfaglig kløkt. Dette er ikke statisk og kan endres i løpet av året og fra år til år.
- Alle spillerne i en kamptropp bør minst spille én omgang.
- Det kan rulleres på alle plassene i laget.
- Turneringer: Hvert lag kan bruke opptil 3500,- per år til turneringer.

Ungdomsfotball: 15 - 19 år (11'er fotball)

- 3-4 aktiviteter per uke. Viktig at lagene (på tvers av alderstrinn) samarbeider da det er ikke ønskelig med vannette skott mellom lagene.
- Alle spillerne skal ha et godt sportslig tilbud gjennom mye spilletid i kamp.
- Spilletid kan differensieres i forhold til treningsfremmøte.
- Det kan rulleres på alle plassene i laget.

Hospitering

Følgende prinsipper gjelder for hospitering i Tveit I.L.:

- Spilleren må selv ønske å hospitere. Foresatte skal tas med i prosessen.

- Hospitering kan tidligst skje fra det året de fyller 10 år. Frem til det året de fyller 14 år skal spilleren tilhøre sitt eget lag og spille kamper her. Det vurderes i hvert tilfelle hvor mange kamper spilleren skal spille i nivå over.
- Totalbelastningen for spilleren skal veie tyngst.
- Trenerne bør oppfordre kvalifiserte spillere til å hospitere.

Topping av lag

Topping er når:

- Lagene blir delt inn etter hvor gode spillere de har (A og B-lag)
- Sette opp de antatt beste i førsteoppstillingen på kamper og turneringer.
- Bruke de beste så mye at ikke alle får spille.

Topping er ikke:

- At en bruker enkeltspillere noe mer i kamper, fordi de har godt treningsoppmøte. Alle spillerne skal imidlertid ha et godt sportslig tilbud gjennom mye spilletid i kamp.
- Når spillere gis mulighet til å velge mellom lag som legger opp til ulik treningsmengde.

Dispensasjoner i forhold til regelverk om hospitering kan i spesielle tilfeller gis av styret i
Tveit I.L.-fotball

Skulle noen oppleve at disse retningslinjene ikke stemmer overens med det som praktiseres rundt lagene, vil vi gjerne høre fra dere for en eventuell oppklaring.

Tveit I.L.
Februar 2017

Revidert mars 2019

Årsplan

Tidspunkt	Hendelse	Ansvar
Januar-mars	Påmelding av lag	Styret, trenere
Januar	Fordeling av treningstider vinter	Styret
Februar	Oppdatering av lagslister	Styret, trenere
April	Søknad om disp for overårige	Styret, trenere
April	Fordeling av treningstider sommer	Styret
August	Merkeprøver	Styret, trenere
September	Fordeling av treningstider høst	Styret
Oktober-november	Sesongavslutning	Styret

Forventninger til trenere/ledere

Vi forventer at lagene våre drives i henhold til sportsplanen vår, NFFs retningslinjer for barnefotball og NFFs retningslinjer for ungdomsfotball.

Fair Play skal være fokus på alle lag i både kampsituasjon og på trening.

Vi forventer at alle lag opp til og med guttelag holder minst et foreldremøte i løpet av sesongen.

Uønskede hendelser i kamp eller på trening rapporteres til fotballstyret.

Tips til øvelser

www.skaderfri.no

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/verdier-og-virkemidler/minimerke-og-teknikkmerke/#Toppen>

Her er link til de ulike merkeprøvene. Vi oppfordrer trenerne til å benytte seg av disse i planlegging av treningsøkter i løpet av sesongen.

Utstyr til lagene

Alle ny oppstartet lag for en startpakke som består av dette.

- Baller (1 ball per 2 spillere)
- Ballpumpe
- Ballnett
- Bag
- Førstehjelpsskrin
- Overtrekks vester
- Kjegler/kinahatter

Antall baller, overtrekks vester, kjegler er det trener som melder inn til meg ut ifra hvor mange spillere man er på laget.

Treneren melder også inn til meg i forhold til drakter, keeperdrakter og keeperhansker.

Trenger man isposer/ isspray/ sportstape bestilles også det av meg. Her er vi litt strenge på hvor mye sportstape vi kjøper inn per lag per sesong.

Utstyr til trenere

Nye trenere for også en trenerpakke som består av:

- Jakke- Nixi full zip - blå
- Bukse- Desna pant- sort
- T-shirt- Rigel shirt- sort
- Fløyte

Jeg bestiller utstyr i slutten av hver måned.

Vår nåværende utstyrsleverandør sier at det tar 10 virkedager fra jeg bestiller til jeg kan hente utstyret i butikk.

Nå utstyret er klar til levering, er det fint om utstyret hentes hos meg fortløpende.

Utstyret bestilles på mail til meg: lisbeth@familienhaugen.com

Hilsen Lisbeth Haugen, materialforvalter

Fair Play



Fair Play er veldig viktig for Tveit IL.

Fair Play er samlebegrepet for vårt verdiarbeid. Fair play-arbeidet er grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger, og synliggjør hvordan fotballen tar en oppdragende rolle overfor barn og ungdom. Fair play handler om overordnede verdier, respekt for andre mennesker og om å forsterke vennskap. Dette fokuset på etikk gjør fotballen til den viktigste aktøren i holdningsarbeid ved siden av hjem og skole. Fair play handler om det som skjer på og utenfor fotballbanen, og er den verdibaserte normen som skal gjennomsyre all aktivitet på alle nivåer, herunder respekt for, og etterlevelse av gjeldende regelverk, retningslinjer og verdisett.

Prinsippet om Fair Play skal vises gjennom positive og konkrete handlinger. Alle målgruppene har et ansvar for å forsterke det gode fotballmiljøet. Alle har også et ansvar for å endre og/eller påvirke holdninger, der en opplever episoder preget av manglende respekt og toleranse. Norges Fotballforbund og Norsk Tipping arbeider sammen om en aktivitetsplan for å styrke arbeidet med Fair Play gjennom konkrete tiltak ut mot de ulike målgruppene i fotballen.

Vi håper du vil være med på å bidra til Fair Play og på den måten å påvirke til å forsterke de positive fotballmiljøene i alle landets fotballklubber.

For spillere

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du som spiller må:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluderer nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjeft på andre spillere eller dommeren

For trenere og ledere

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

For foresatte og foreldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk fotball. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og Fair Play i fotballmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i fotballmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

For publikum og supportere

Din interesse som publikummer og supporter er viktig for norsk fotball, enten det gjelder i miniputtkampen, småjentekampen eller Tippeligakampen.

Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære kampen skal ha. Uansett om det gjelder kamper i toppfotballen eller breddefotballen spiller publikum og supporterne en viktig rolle i forhold til stemningen.

Tenk over følgende:

- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Det viktigste er tross alt å støtte laget sitt, uansett resultat
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommerne gjør sitt beste
- Dommerne må ta mange og hurtige valg – og dommerne kan dermed umulig være feilfri
- Respekter dommernes valg - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Ikke overreager på dommeravgjørelser

Dersom det er noe du som spiller, forelder, pårørende eller tilskuer synes er kjipt eller galt, og som du synes er vanskelig å ta opp med trener eller foreldrekontakt, så ta kontakt med klubbens Fair Play ansvarlig:

Geir Westermann, 905 85 951, geir.westermann@gmail.com

Fair Play utvalget behandler alle saker konfidensielt.