

STILLE-RETREAT für PAARE

23. - 27. März 2022

SPIELBERG

Tage der STILLE und BEGEGNUNG

Wünschst du dir mehr Nähe zu dir und in deiner Partnerschaft?

Dann könnte das genau das Richtige für dich/euch sein.

Distanz und Konflikte in der Partnerschaft sind stets eine Einladung dafür, die eigenen Projektionen zu hinterfragen und mehr nach innen zu gehen. Solange du denkst, im Außen liegt das Problem - und auch die Lösung - dann trittst du weiter im Hamsterrad deiner Ohnmacht. Wenn du aber aufhörst zu sprechen, es still werden lässt in dir und dich dir selber zuwendest, entlarvst du deine Spiele. Es war nie außen. Alles ist in dir. Die lauten Gedankenströme verebben und mehr und mehr entfaltet sich dein wahres, friedvolles Sein. So wird eine neue Form der Begegnung möglich – mit dir und so auch in deiner Partnerschaft. Konflikte, Ängste, Anspannungen lösen sich in der Stille einfach auf. Es ist so simpel.

Der kleine Ort Spielberg befindet sich in der Fränkischen Seenplatte, am Fuße des gleichnamigen Schlosses (Künstler Steinacker). Es liegt abgelegen, ruhig und hat wenig Ablenkung von außen.

Es ist ein geeigneter Platz für euch als Paar ein paar Tage in die Stille zu gehen.

Wir werden schweigen, meditieren, Selbsterforschung/Partnerübungen machen, in die Natur gehen, Qi Gong erlernen... Es gibt Übernachtungsmöglichkeiten im Haus oder in den Pensionen ringsum. Du benötigst keine Vorkenntnisse, Meditationserfahrung ist willkommen.



SEMINAR-KOSTEN pro Person

Pauschale im EZ: 590,- Pauschale im DZ: 570,-

Pauschale ohne Übernachtung (inkl. Essen): 470,-

Pauschale enthält:

Seminargebühr 380,- * Essen 90,- * 4 Nächte à 30,- / 25,-

LEITUNG: Susanne T. Fischer und Dietmar Knopf

SEMINAR-ZEITEN: 23. - 27. März 2022, Beginn Mi. 14.00 Uhr, Ende So. 13.00 Uhr

ORT: HEILPRAXIS SPIELBERG, Spielberg 33, 91728 Gnotzheim

INFO U. ANMELDUNG: sushi.fi@gmx.de, 01577-3870896, www.tuyukaw.de