

STILLE-RETREAT

18. - 22. April 2022

SPIELBERG

Fünf Tage eintauchen in STILLE
Eintauchen in deine ESSENZ

Indem du aufhörst zu sprechen und im Außen etwas zu suchen, beruhigt sich dein Geist. Du beginnst, dir selber zuzuhören, dir selber zu begegnen. Die Gedankenströme verebben mehr und mehr und es bleibt, was ist.

Deine Essenz.

Du findest wieder Zugang zu dir selbst. Du erholst dich sozusagen von deinen eigenen Gedanken. Sorgen, Ängste, Anspannungen lösen sich auf und du tankst wieder neue Kraft.

Der kleine Ort Spielberg befindet sich in der Fränkischen Seenplatte, am Fuße des gleichnamigen Schlosses des Künstlers Steinacker. Es liegt abgelegen, ruhig und hat wenig Ablenkung von außen.

Es ist ein geeigneter Platz, sich für ein paar Tage aus dem Alltag zurückzuziehen.

Wir werden schweigen, meditieren, Selbsterforschung machen, in die Natur gehen, Qi Gong üben, gemeinsam essen.

Es gibt Übernachtungsmöglichkeiten im Haus oder in den Pensionen ringsum.

Du benötigst keine Vorkenntnisse, Meditationspraxis ist willkommen.

STILLE- UND HAUSHÜTER*IN

Dietmar Knopf & Susanne T. Fischer

SEMINAR-KOSTEN pro Person

Pauschale im EZ: 590,- Pauschale im DZ für Paare: 570,-

Pauschale ohne Übernachtung (inkl. Essen): 470,-

In der Pauschale enthalten sind:

*Seminargebühr 380,- * Essen 90,- * 4 Nächte à 30,- / 25,-*



SEMINAR-ZEITEN:

18. - 22. April 2022, Beginn Mo. 14.00 Uhr, Ende Fr. 13.00 Uhr

LEITUNG: Susanne T. Fischer und Dietmar Knopf

ORT: HEILPRAXIS SPIELBERG, Spielberg 33, 91728 Gnotzheim

INFO U. ANMELDUNG: sushi.fi@gmx.de, 01577-3870896, www.tuyukaw.de