



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE UND INNERE ARBEIT

Susanne T. Fischer

# TRAUMA-AUFSTELLUNGSARBEIT in SPIELBERG

**So. 2. Mai, 11.00 Uhr – bis ca. 16.00 Uhr**

## **IoPT *Identitätsorientierte Psychotrauma-Therapie***

IoPT ist eine von Dr. Prof. Franz Ruppert entwickelte Methode, um Ursachen von ungesunden Dynamiken, die in unserem Unbewussten liegen, ans Licht zu bringen. Etwa 95% in uns agiert unbewusst, nur 5% sind wir uns bewusst. In dieser Arbeit ist es möglich, sehr rasch, sanft und wirksam Gründe deines Verhaltens, deiner Befindlichkeit, deiner Gefühle zu erkennen.

Wir können davon ausgehen, dass wir alle auf die eine oder andere Art traumatisiert sind. Auch wenn wir uns dessen nicht bewusst sind, so kann das enorme Auswirkungen auf unser Leben haben. Um lebensbedrohliche Situationen zu überleben, trennen wir Anteile in uns einfach ab. Das ermöglicht uns zwar das Überleben, aber ein Teil vom Lebendig-Sein geht dabei verloren.

Auswirkungen können sein:

*Schlaflosigkeit, gehäufte Unfälle, toxische Beziehungen, Süchte aller Art, Depression, Körperliche Symptome, Extremsport, etc.*

IoPT ist eine sanfte Methode, den eigenen inneren Anteilen zu begegnen und mit diesen Teilen, die scheinbar verloren gegangen sind, wieder in Verbindung zu kommen. Es erlöst Traumen, schafft neue, authentische Lebendigkeit und ermöglicht, sich wieder ganz zu fühlen und ein selbstermächtigtes Leben zu führen.

An diesem Tag werden wir zwei bis drei Aufstellungen machen.

Egal ob du als Aufsteller\*in oder Unterstützer\*in dabei bist, es wird in dir etwas bewegen und befreien. Erkennen und Verstehen ist Erlösung und Heilung.

**Ort: Spielberg 33, 91728 Gnotzheim**

**Kosten: Aufstellung 80,- / Teilnahme 15,-**

**Mitzunehmen: Notizblock, Socken, Snack**

***Susanne Tuyukaw Fischer***



Susanne T. Fischer, Spielberg 33, 91728 Gnotzheim, 01577-3870896, [www.tuyukaw.de](http://www.tuyukaw.de)