



Sport beim TuS 1893 Aschaffenburg-Leider e.V.

Für jeden was dabei – Mach mit, bleib fit!



Fußball (Kinder und Jugend)

Sportplatz, Darmstädter Str. 100

Kontakt:

Bastian Krizsan: 0176/62434028

Michael Blatz: mblatz@sg-djk-tus.de



Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)

Dienstag, 16.00 Uhr, Turnhalle

Kinderturnen (6 bis 10 Jahre)

Dienstag, 17.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Gisela Steigerwald: 06021/89485



Krabbelgruppe

Freitag, 11.00h, Gymnastikraum

Mutter-Vater-Kind-Turnen

Mittwoch 16:00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Gisela Steigerwald: 06021/89485



Rhönradturnen

Montag, 15:30 Uhr, f.a.n. ARENA

Kontakt:

Elke Hufnagel: 06021/448615



Boxen (Erwachsene)

Kontakt:

Arthur Bleile: 0176/82394520

Jakob Sawazki: 0171/2160513



Fußball (Erwachsene)

Sportplatz, Darmstädter Str. 100

Kontakt:

Michael Blatz: mblatz@sg-djk-tus.de

Oliver Keeß, 0160/4408162

Soma, „Alte Herren“ Do, 19.45h, Sportplatz (Sommer)

Soma, „Alte Herren“ Mi, 20.00h, Realschule (Winter)



Badminton

Mittwoch, 20:00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Klaus Kirchner, 06021/83027

Peter Zimmer, 06027/407417



Boxen (Jugend)

Di, Do, Fr, 19.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Arthur Bleile, 0176/82394520

Jakob Sawazki, 0171/2160513



Zumba

Do, 20.00 Uhr, Gym Fr, 19.00 Uhr, Gym

Kontakt: Marina Paul: 0160/8756407

Strong by Zumba

Wandern – Di, siehe Main-Echo Vereinstermine

Fit4fun mit Skigymnastik

Mittwoch, 18.00 Uhr, Turnhalle (Oktober bis März)

Kontakt:

Barbara Reisert: 06021/80136



Herzsport

Montag, 10:30 Uhr und 18:30 Uhr, Turnhalle

Dienstag, 10.00 Uhr, Turnhalle

Und

Donnerstag, 17.30 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Petra Streng: 06021/83839

Barbara Reisert: 06021/80136



Fit in die Woche mit Powermix

Montag, 09.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt: (siehe Herzsport)



Fit durch die Woche mit Powerfitness

Donnerstag, 19.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

Kontakt:

Birgit Kunkel-Weis: 0171/4012073



Fit durch die Woche mit Bauch, Beine, Po

Dienstag, 19.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

Kontakt:

Nicole Ehmann: 06021/83214



Gymnastik für Damen

Mittwoch, 18:30 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Gisela Steigerwald: 06021/89485



Fitness, Herren 50+

Freitag, 18.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

Kontakt:

Gisela Steigerwald: 06021/89485



MEHR INFOS AUF WWW.TUS-LEIDER.DE und [Instagram.com/tusleidersport](https://www.instagram.com/tusleidersport)

Veranstaltung bei uns? → E-Mail an: vermietung@tus-leider.de // Werbefläche mieten?: presse@tus-leider.de

TuS 1893 Aschaffenburg-Leider e.V. - Augasse 16 – 63741 Aschaffenburg

