

# Kursplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00					
17:15					
17:30			<b>17:30 - 18:15</b>		
17:45			<b>Body- Xtreme</b>		
18:00		<b>18:00 - 18:45</b>		<b>18:00 - 18:45</b>	
18:15		<b>Tabata</b>		<b>Core Workout</b>	
18:30			<b>18:30 - 19:30</b>		
18:45			<b>Yoga</b>		
19:00		<b>19:00 - 20:00</b>			
19:15		<b>Body- Workout</b>			
19:30	<b>19:30 - 20:30</b>				
19:45	<b>Entspannungs- vielfalt</b>				
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					

