

Anfänger-Intensivkurs Engpassdehnung und Faszienrollmassage

4 Trainingseinheiten je 90 Minuten.

*Vom 5. bis 26. September immer donnerstags 18.00 bis 19.30 Uhr
im Spiegelsaal der Schlosssporthalle.*

*Wir erlernen gemeinsam die wichtigsten Engpassdehnungen für
anhaltende Schmerzfreiheit und den Einsatz des Faszienrollsets, welches
ihr zur Verfügung gestellt bekommt. Bitte nur die eigene Matte mitbringen.*

Kosten 40 Euro für TSV Butzbach Mitglieder, 60 Euro für Nicht-Mitglieder.

Anmeldung oder Fragen :

Sandra-Tamara Casties

zertifizierte Liebscher und Bracht Schmerztherapeutin

asncasties@t-online.de und

01737363721 WhatsApp

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

