



# Hallennutzungsplan

Stand: August 2024

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle	MZR	Halle	MZR	Halle	MZR	Halle	MZR	Halle	MZR	Halle	MZR	Halle	MZR
08:00														
08:30					Kindergarten Wachendorf 8.30 – 10.00 Uhr									
09:00														
09:30							Fit am Morgen 9.00 – 10.00 Uhr							
10:00														
10:30			Delmewerkstätten 10.00 – 11.30 Uhr		Krabbelturnen 10.00 – 11.30 Uhr				Trialog- Gruppe 9.30 – 12.30 Uhr	extern 10 – 11				
11:00				Bodyworkout 10.30 – 11.30 Uhr										
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00	Senioren-sport 14.30 – 15.30 Uhr										Tischtennis Punktspiele			
15:30														
16:00			Eltern- Kind-Turnen 15.30 – 17.00 Uhr											
16:30	Kindertanzen 16.00 – 17.00 Uhr													
17:00														
17:30														
18:00			Jugendfeuerwehr 17.30 – 18.30 Uhr		Fitnessgymnastik (nach Pilates-Methode) 17.45 - 19.00 Uhr									
18:30		Qigong 18 – 19		Yoga 18.00 – 19.30 Uhr										
19:00	Zumba® 18.30 – 19.30 Uhr		Bodyforming 18.30 – 19.30 Uhr											
19:30		extern 19 – 20			Zumba Gold® 19:00 – 20:00 Uhr	FW								
20:00	Tischtennis 19.30 – 22.00 Uhr													
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

für Veranstaltungen buchbar

für Veranstaltungen buchbar