



**Verksamhetsberättelse  
för verksamhetsåret 2023**



## Förord

Ett år till har gått, men det är inte bara ytterligare ett år som alla andra, det händer nya saker hela tiden! Föreningen börjar bli stor, vi tyckte att 100 var mycket, men nu är vi uppemot 150. Fortfarande en helt ideell förening. Ingen får betalt, allt går tillbaka till medlemmarna i form av rörelseglädje och gemenskap.

Fler träningsgrupper, fler tränare och fler aktiviteter, det har blivit mer av allt. Jag hoppas att föreningen fortsätter i en riktning där ännu fler vill vara med, att vi kan fortsätta att göra judon tillgänglig för fler. Tack alla tränare, engagerade ledare och föräldrar som kämpar för att vi ska bli ännu bättre.

Vänligen,

*Dennis Rikemanson*

Ordförande Trollhättans Judoklubb

Styrelsen för Trollhättans Judoklubb avger härmed följande berättelse över föreningens verksamhet under tiden 1 januari till 31 december 2023.

## Styrelsen

### Styrelsemedlemmar 2023

Ordförande: Dennis Rikemanson

Vice ordförande: Martin Hylander

Kassör: Niklas Larsson

Sekreterare: Nathalie Mårtensson

Ledamot: Alva Larsson, Fredrik Mattsson, Ida Larsson, Michael Johansson

Revisor: Emma Bönnevig

Revisorssuppleant: Ulf Englund

Valberedningens ledamöter: Zamzam Mohamed (sammankallande), Catrine Mattsson

### Styrelsemöten

Styrelsen har träffats för sju styrelsemöten mellan årsmötet 2023 och 2024. Alla styrelsemöten har protokollförts för att underlätta uppföljningen av tagna beslut.

Utöver styrelsemöten har styrelsemedlemmarna haft regelbunden kontakt med varandra via Messenger. Med Messenger har brådskande frågor utretts och beslut kunnat tas. Inga beslut har tagit utan att först en majoritet hos styrelsen godkänt förslaget.

Styrelsen har även en chattgrupp i Messenger som heter "Fråga styrelsen" där tränare och andra medlemmar enkelt kan få kontakt med styrelsen.

## Information & utåtriktad verksamhet

Föreningen använde fram till december 2022 den hemsidetjänst som erbjöds via idrott-online. Vid årsskiftet till 2023 upphörde den tjänsten och föreningens hemsida flyttades därför till en ny tjänsteleverantör. Nu har föreningen haft sidan på den nya plattformen under ett helt verksamhetsår och har kontinuerligt lagt till information som är riktad till både medlemmar och utomstående.

Trollhättans Judoklubb har ett aktivt konto på Facebook som är öppet, vilket betyder att även de som inte har ett eget konto kan följa klubbens sida. Här läggs de senaste nyheterna upp, information om och från träningar och tävlingar.

Under mars 2023 deltog föreningen på en familjekväll på grundskolan Kronan där barnen som kom fick prova på judo. Intresset och glädjen var stor. En ung tjej frågade uppriktigt "Får tjejer göra det här?". Det är inte självklart att alla barn i Sverige erbjuds möjligheten till idrott. Det gjorde att just vårt besök kändes väldigt betydelsefullt.

Sommaren berikades med en veckas Öppen Sommarjudoskola där barn i åldrarna 6-16 år kunde träna och prova på judo. Detta var öppet för alla med Alva Larsson och Vilja Kördel som ledare. Detta var möjligt med tack vare stöd från kommunen.

Under fallens dagar visade föreningen upp judo på Hansenplatsen. Det var även en del medlemmar som vågade sig på att springa Kraftprovet under föreningens namn. Närvaro vid Fallens Dagar kan varit den uppsökande aktivitet som gjort att flest medlemmar börjat idrotta hos oss. Det är därför en aktivitet som kan vidareutvecklas.

## Träningsverksamheten

### Klubbens tränare

Catrine Mattsson, huvudtränare och licenserad klubbtränare

Emma Bönnevig, licenserad assisterande klubbtränare, Judo4Balance (falltrygghet)

Alva Larsson, ungdomstränare med stor erfarenhet från tävlingsmattan

Vilja Kördel, ungdomstränare med stor erfarenhet från tävlingsmattan

Mira Kördel, ungdomstränare med stor erfarenhet från tävlingsmattan

Zamzam Mohamed, ungdomstränare som också tränar och tävlar

Junie Mattsson, ungdomstränare med stor erfarenhet från tävlingsmattan

Nathalie Mårtensson, gammal tävlingsjudoka, tränare Stor&Liten

Jim Sandberg, gammal tävlingsjudoka, tränare Stor&Liten

Martin Hylander, passionerad judoka med många års erfarenhet från judomattan

Peter Eriksson, gammal tävlingsjudoka

Mikael Johansson, gammal tävlingsjudoka

### Bonustränare

Anisa Zejnalla, ledare för många söndagsträningar

Adam Palmcrantz, ledare för många söndagsträningar

Alva Englund, har hållit i pass när hon varit på besök hemma

Dennis Rikemanson, alltid redo att hoppa in när det behövs

Pierre Kördel, står ständigt standby

Fredrik 'FJ' Johansson, kört ne-waza träning

Johan Eriksson De Ryst, IKSU

### Träningarna

Vi har haft sex aktiva träningsgrupper som har tränat regelbundet på måndagar, onsdagar, torsdagar och söndagar enligt följande:

- Barn, grupp 1 (6-9 år), måndagar och torsdagar 17-18
- Barn, grupp 2 (10-12 år), måndagar och torsdagar 18:10- 19:10
- Ungdomar och vuxna (från 13 år), måndagar och torsdagar 19:15-20:45
- Falltrygghet för äldre, målgrupp +65 år, Onsdagar 15:30-16:30
- Söndagsträning, Träning för alla, kl 12-13:30
- Stor&Liten, Barn 3-5 år tillsammans med vuxen, söndagar 14:00-14:45.

Alla grupper har fungerat bra med gott deltagande.

## Utveckling

Antalet medlemmar har ökat under 2023 ökat från ca 100 till nu ca 150. En vanlig träningsdag under hösten har det varit vanligt med 70-80 tränande medlemmar på en och samma dag. Det ökande intresset har aktualiserat behovet av en större lokal, alternativt fler träningsgrupper. Kontakt har tagits med kommunen, HSB samt andra privata fastighetsbolag. Exempelvis har föreningen sökt kontakt för att se på möjligheten att komma in i Tingvallahallen.

Föreningen har under flera år haft som mål att få fler tränare, vilket klubben haft en positiv utveckling med efter pandemin med Covid-19. Sen har även antalet medlemmar och träningsgrupper konstant ökat vilket gör att arbetet aldrig slutar med att finna fler tränare och ledare.

Ett led i att växa som förening har varit att utöka verksamheten med Stor&Liten samt startat falltrygghet för äldre (Judo4Balance). Det märks också att allt fler klubbaktiviteter riktade till olika målgrupper börjar krocka i kalendern. Exempelvis arrangerades någon Lilla TT samtidigt som de tävlingsaktiva ungdomarna varit på utvecklingsläger. Det gör att fler ledare behövs samtidigt på olika platser.

Riktad verksamhetsutveckling har skett vid ett par tillfällen, exempelvis i augusti genomfördes en visionshelg med RF-SISU. I november ordnades en klubbresa med buss till Staffanstorp Judogames, temat på verksamhetsutvecklingen i samband med resan var klubbens arbete kring inkludering och jämställdhet.

## Utbildning

Under februari månad anordnades i Skövde en utbildning för att bli Assisterande Klubbtränare. Deltog gjorde Alva L, Vilja, Mira och Zamzam.

I mars var Catrine Mattsson med till Malmö och gick kursen Step by Step, steg 3

Emma Bönnestig deltog i april på instruktörskurs för Judo4Balance och i september deltog hon på domarkonferensen i Uppsala.

Under maj månad genomförde styrelsen och ledare utbildningen för att bli en vaccinerad klubb.

I mars och september anordnades Sjukvårdskurser i Trollhättan av Pierre och Fredrik (Nivå 1&2). Flera från vår klubb var deltagare på dessa.

Catrine Mattsson och Pierre Kördel var på utbildnings med Judo5 och "Motormännen" på temat 'Om makt, struktur, möjliggörande, mångfald och inkludering'.

## Läger

Under året har TJK anordnat och deltagit i flera läger. Läger i egen regi har först och främst varit riktade mot våra yngre judokas och våra ungdomar har varit tränare och ledare.

Tillsammans med Kroppefjälls judoklubb anordnades Sommarjudoskola i Dals Rostock under sommarlovets första vecka. Det blev ett läger med massa judo och bad. Flera av föreningens äldre ungdomar var tränare under lägret och vuxna ledare stod för marktjänst och trygghet utanför mattan.

Ungdomarna har deltagit i landslagets utvecklingsläger vid flera tillfällen. Det har varit tuffa träningar med en blandning av judo, fysik och teori. Lägren har varit mycket uppskattade av dem som deltagit. Sen har flera av årets tävlingar avslutats med läger.



## Tävlingsverksamhet

Trollhättans Judoklubb har med ökande medlemsantal också fått många fler som börjat tävla, först på hemmatävling och sedan ute på externa tävlingar.

Vi har haft Emma Bönnevig som varit på flera tävlingar som domare. Föreningen har även fått två nya licensierade distriktsdomare när Wilmer Mattsson dömde upp på Skol-RM i Lindesberg och Lukas Allevåg på Linde judo Open.

### Trollträffen

Under året har föreningen genomfört två av våra egna stora tävlingar, Trollträffen 1 & 2, med 370 respektive 540 (!! ) deltagare. Därmed sattes rekord i antal deltagare, både på helåret och för enskild tävling.

Vi strävar efter att kunna säga att Trollhättan anordnar Sveriges bästa judotävling för barn och ungdomar. Vår tävling har spridit sig, fler har hört talas om tävlingen vilket medfört att flera nya klubbar har hittat till Trollhättan. Arrangemangen har gått väldigt bra som helhet där medlemmar och föräldrar tillsammans fått tävlingarna att fungera.

### Lilla Trollträffen (med Lilla TT Open)

Föreningen har arrangerat fyra mindre tävlingar för yngre barn. Fokus för Lilla Trollträffen är på nybörjare som får prova på att tävla. Trollhättans egna judokas brukar börja tävla på denna tävling, där alla har gult bälte. Då det under en tid var ont om tävlingar för yngre barn som fått orange bälte så har i direkt anslutning arrangerats Lilla TT Open där högre graderade fått delta. Nu har klubbar kommit igång igen med att arrangera tävlingar, därför har styrelsen tagit beslut om att börja 2024 utan Lilla TT Open.

### Externa tävlingar

Ett antal tävlingar är för klubben prioriterade, vilket innebär att klubben uppmuntrar och betalar anmälningsavgiften för våra judokas. De externa tävlingar dit föreningen skickat deltagare under 2023 har varit:

Februari	SM 2023, Stockholm, (1 Guld, 1 Silver, 3 Brons) Matsumae Cup, Danmark Dalsland Open, Mellerud
Mars	Ippon Cup, Norge Västergötaserien (VG-serien) 1, Skövde GO-Cup 1, Stenungsund
April	Sörmlandsträffen, Oxelösund Copenhagen Open, Danmark Bohusdal Cup, Uddevalla (VG-serien 2 inställd)
Maj	Hajime Cup – Varberg Nordiska Mästerskapen, Drammen (Norge) (1 guld, 1 silver, 2 brons) Budo Nord Cup, Lund Mellan- och Högstadié-RM, Lindesberg
Augusti	Green Hill International, Stockholm
September	Cracow Judo Open, Polen Arvika Judo Cup, Arvika Judits Pokal 3, Göteborg

	Linde Judo Open VG-serien 3, Borås
Oktober	Emmen & Alkmaar, Nederländerna Gothenburg Judo Open, Göteborg DM Västergötlands Judoförbund GO-Cup 2, Stenungsund
November	Győr Cadet Europa Cup, Ungern Staffanstorp Judo Games & Skåneserien 4, Staffanstorp RM för distriktslag, Lindesberg
December	VG-serien 4, Lidköping Judo Baltic Sea Championships, Finland

Extra roligt är att Trollhättans Judoklubb tog hem titeln som bästa klubb i VG-serien efter en hård strid in på mållinjen med Skövde Judoklubb. Flera tävlingar under året blev vi också bästa klubb.

### Elitjudo

Det är med glädje som Trollhättans Judoklubb under 2023 har fått tre medlemmar som blivit uttagna till landslagets U18 utvecklingsgrupp. Fortfarande har föreningen också en medlem på Riksidrottsgymnasiet i Lindesberg.

Mot denna bakgrund, samt med fem SM-medaljer och fyra NM-medaljer under året, så har föreningen landat i att faktiskt ha en begynnande elitverksamhet. Nu har föreningen flera tävlingsjudokas som är i toppen och tar mästerskapsmedaljer.

### Övrigt

Ett par sociala aktiviteter har ordnats utöver vanlig judoträning. Året startade med gemensam skridskoåkning, anordnad av ungdomsrådet. På hösten anordnades även en Halloweenkväll, även detta anordnat av ungdomsrådet.

Föreningen har under året genomfört flera graderingar. Det har dock inte delats ut några Dan-grader på ett tag, tills vi under 2023 kunde gratulera vår huvudtränare Catrine Mattsson till att graderas till 1 Dan.

Klubben har också haft nöjet att ta hjälp av artificiell intelligens för att nå ut med budskap på social media, tack Pierre!

## Trollhättans JK - Verksamhetsplan 2025

Verksamhetsplanen som togs fram i slutet av 2022 ligger just nu kvar. En del av punkterna har uppnåtts och behöver därefter vidmakthållas. En del ligger kvar för kommande verksamhetsår:

### Ekonomi

- Skapa en tydlig budgetstruktur med konton för olika aktiviteter. (ej framme)
- Skapa rutin kring bidrag och sponsring (Lok/lärgrupp). (Sponsorsgrupp är i gång, bidrag ej färdigt)
- TT genererar 100 000 kr per år (uppnådd)
- Lilla TT genererar 10 000 kr per år (uppnådd)
- Information till medlemmar om vad man får för pengarna, exempelvis genom föräldramöte, informationsblad (vid behov på flera språk) (uppnådd)
- Rutin på plats för stöd till de som inte har råd. (ej framme, har gjorts något undantag där medlem kunnat vara med utan att betala avgift, men ingen rutin framme)

### Organisation

- Informationsansvariga för olika barngrupper.
- Få igång en arbetsgrupp att ta fram framtida möjliga lokaler för att kunna växa. (Ett par alternativ undersökta)
- Fixa i ordning nuvarande lokal och skyltning i kontorsfönstret. (Kontorsfönster uppdaterat)
- Sätta ett årshjul för vår verksamhet med nyrekrytering. (ej framme)
- Få ut information om judon till kommunens skolor/idrottslärare. (samband med simning?) (ej framme)
- Att checka av årsvis att vi har breda föreningsdagar/läger/resor. (ok för 2023)
- Ordna avslutningar varje år. (ok för 2023)

### Elit

- Få två ungdomar som antas till landslagets utvecklingsgrupp (ok för 2023)
- Ge ekonomiska förutsättningar att ha gratis läger för både barn (egen regi) och ungdomar (högre nivå). (ok för 2023)
- Riksidrottsgymnasiet (RIG), strategi/policy och budget för detta. (Framtagen policy, budgetarbete återstår)
- Vi ska följa förbundets rekommendation om val av tävlingar. (ok för 2023)
- Uppmuntra till träning på andra klubbar. (har genomförts ett antal samordnade gästträningar)



## Sponsorer och ekonomi

Under verksamhetsåret har föreningen fortsatt med arbetet kring sponsorer och hur ekonomiska utrymmet ska förbättras. Ulf Englund har fortsatt varit ansvarig för sponsorsgruppen och har fått till en grupp som jobbat aktivt med uppsökande verksamhet. Vi vill tacka följande för samarbetet under verksamhetsåret:

- Buddys
- Element
- Exite
- Ferno Norden
- GKN Aerospace
- Just Nu
- Kandyz
- Kung Oscar Hotell
- Nolato
- Oden Bistro
- OneCo
- Optiva
- Sannegårdens Pizzeria
- Savas Mekanik AB
- Svensk Cater
- Zakuro

Föreningen har under några år lagerhållit förbundets tävlingsmatta mot ersättning. Under verksamhetsåret stängdes den möjligheten inom NEVS lokaler och då TJK inte hittade något annat alternativ för lagerhållning så kunde lyckligtvis Kroppefjälls IF ta över ansvaret för att ha hand om förbundets matta. Då förskottsbetalning skett till TJK från judoförbundet så har Kroppefjälls IF fått 8000 kr i ersättning för den återstående kontraktstiden.

Föreningen har en önskan att möjliggöra för så många som möjligt att tävla oavsett ekonomiska hemförhållanden. Särskilt påtagligt är det när ungdomar vill försöka ta/behålla en plats i landslagets utvecklingsgrupper då man måste åka på vissa tävlingar, vilket kostar mycket för den enskilde. Föreningen tog därför kostnader under 2023 för tävlingsverksamhet som ska möjliggöra detta, men det har resulterat i ett negativt resultat i balansrapporten. Föreningen ämnar söka bidrag för ungdomar ska erbjudas möjlighet att tävla på dessa tävlingar till en låg kostnad, vilket är en nödvändighet för att kunna verka för att idrotten ska vara tillgänglig för fler i samhället.

## Balans och Resultaträkning

Trollhättans JK

### Balansrapport

 Räkenskapsår: 23-01-01 - 23-12-31  
 Resultatenhet: Hela företaget  
 Period: 23-01-01 - 23-12-31

Senaste vermr: 23305

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1910 Kassa	2 130,00	0,00	2 130,00
1920 Företagskonto	117 746,14	-76 763,01	40 983,13
1930 Swishkonto	1 923,00	-1 923,00	0,00
1940 Extrakonto	25 022,91	-405,94	24 616,97
S:a Kassa och bank	146 822,05	-79 091,95	67 730,10
S:a Omsättningstillgångar	146 822,05	-79 091,95	67 730,10
<b>S:A TILLGÅNGAR</b>	<b>146 822,05</b>	<b>-79 091,95</b>	<b>67 730,10</b>
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-76 718,36	-70 103,69	-146 822,05
2019 Redovisat resultat	-70 103,69	70 103,69	0,00
S:a Eget kapital	-146 822,05	0,00	-146 822,05
<b>S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	<b>-146 822,05</b>	<b>0,00</b>	<b>-146 822,05</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>	<b>0,00</b>	<b>-79 091,95</b>	<b>-79 091,95</b>

Trollhättans JK

## Resultatrapport

Räkenskapsår: 23-01-01 - 23-12-31

Senaste verum: 23305

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 23-01-01 - 23-12-31

	Perioden	Akkumulerat
<b>Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>		
Nettoomsättning		
3110 Terminsavgifter	92 400,00	92 400,00
3120 Nybörjaravgifter	31 500,00	31 500,00
3130 Deltagaravgifter	35 330,00	35 330,00
3140 Anmälningsavgifter	288 733,08	288 733,08
3320 Cafe	95 988,13	95 988,13
3540 Förs av idrottskläder/idrottsmaterial	24 280,00	24 280,00
S:a Nettoomsättning	568 231,21	568 231,21
Övriga rörelseintäkter		
3900 Medlemsavgifter	13 000,00	13 000,00
3981 LOK-stöd	33 590,06	33 590,06
3983 Bidrag projekt	84 000,00	84 000,00
3987 Kommunala bidrag	31 914,00	31 914,00
3990 Övr ersättn och intäkter	29 090,00	29 090,00
S:a Övriga rörelseintäkter	191 594,06	191 594,06
S:a Rörelseintäkter och lagerförändring	759 825,27	759 825,27
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter mm		
4010 Inköp material och varor	-74 239,54	-74 239,54
4110 Startavgifter	-247 405,17	-247 405,17
4120 Hallhyra	-96 013,00	-96 013,00
4121 Domarersättningar	-51 855,00	-51 855,00
4122 Hotell	-116 106,80	-116 106,80
4130 Inköp dräkter	-74 778,00	-74 778,00
4140 Medlemsavgifter förening	-13 186,00	-13 186,00
4141 Kursavgifter	-23 000,00	-23 000,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-696 583,51	-696 583,51
Bruttovinst	63 241,76	63 241,76
Övriga externa kostnader		
5010 Lokalhyra	-12 416,00	-12 416,00
5020 El hyrd lokal	-8 000,00	-8 000,00
5080 Teknikhyra	-52 496,00	-52 496,00
5700 Frakter och transporter	-40 678,00	-40 678,00
6150 Trycksaker	-9 767,19	-9 767,19
6230 Data & IT-tjänster	-3 172,75	-3 172,75
6310 Företagsförsäkringar	-200,00	-200,00
6390 Övr kostnader	-5 800,00	-5 800,00
6450 Möteskostnader	-5 746,33	-5 746,33
6570 Bankkostnader	-4 447,50	-4 447,50
S:a Övriga externa kostnader	-142 723,77	-142 723,77
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-839 307,28	-839 307,28
Rörelseresultat före avskrivningar	-79 482,01	-79 482,01
Rörelseresultat efter avskrivningar	-79 482,01	-79 482,01
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	-79 482,01	-79 482,01
Resultat från finansiella investeringar		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		
8310 Ränteintäkter	390,06	390,06
S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	390,06	390,06
S:a Resultat från finansiella investeringar	390,06	390,06
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-79 091,95	-79 091,95

## Valberednings förslag inför årsmöte 2024

Förslag till styrelseposter på 2 år

Kassör: Niklas Larsson - omval

Sekreterare: Nathalie Mårtensson - omval

Vice ordförande: Pierre Kördel - nyval

Förslag till styrelseledamot på 1 år

Fredrik Mattsson

Therese Sandin

Alva Larsson

Föreslag till Revisorer:

Revisor på 1 år: Emma Bönnevig

Revisorssuppleant på 1 år: Ulf Englund

Styrelsepost med mandattid kvar:

Ordförande: Dennis Rikemanson - 1 år kvar

### **Signaturer styrelsen 2023**

**Dennis Rikemanson**

Ordförande

**Niklas Larsson**

Kassör

**Ida Larsson**

Ledamot

**Fredrik Mattsson**

Ledamot

**Michael Johansson**

Ledamot

**Martin Hylander**

Vice ordförande

**Alva Larsson**

Ledamot

**Nathalie Mårtensson**

Ledamot