






## Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022

**RANKING**  
**BÄSTA KLUBB**  
Senast uppdaterad för 2 timmar sedan ⓘ

Rankings / Bästa klubb

	1. Staffa... Sweden	138 Points	>
	2. Trollh... Sweden	70 Points	>
	3. Frövi ... Sweden	46 Points	>



## Förord

Senaste året så har ledare från andra klubbar sagt till mig hur de på flera sätt ser på Trollhättans Judoklubb som ett gott exempel på hur vi arrangerar tävlingar och/eller hur vi jobbar med våra ungdomar. Det är tack vare den bas av engagerade föräldrar och ledare vi har och har haft under en längre tid. Stort tack för allt ni gör. Det är också kul att vi får in nya aktiva föräldrar som ser det fina i det ni alla gör.

Vi har också fått ett fräscht tillskott i föreningen, något som kallas ungdomsråd. Ett väldigt bra initiativ som jag hoppas fortsätter och gör att vi blir ännu bättre.

Vänligen,

*Dennis Rikemanson*

Ordförande Trollhättans Judoklubb

Styrelsen för Trollhättans Judoklubb avger härmed följande berättelse över föreningens verksamhet under tiden 1 januari till 31 december 2021.

## Styrelsen

Styrelsen bestod av sju medlemmar som under året reducerades till sex under andra halvan av verksamhetsåret då Martina inte längre kunde fortsätta med styrelsearbete. Styrelsen beslutade att Martin Hylander fick gå in som tillförordnad sekreterare och styrelsen gav i uppdrag åt valberedningen att föreslå ny sekreterare till nästa årsmöte.

### Styrelsemedlemmar 2022

Ordförande: Dennis Rikemanson

Kassör: Niclas Larsson

Sekreterare: Martina Björnsvik

Ledamot: Martin Hylander (tillförordnad sekreterare från september), Frida Olsson, Pierre Kördel och Fredrik Mattsson

Revisor: Martin Velander

Revisor suppleant: Ulf Englund

Valberedningens ledamöter: Emma Bönnestig (sammankallande), Alva Larsson och Vilja Kördel

### Styrelsemöten

Styrelsen har under året träffats regelbundet. I stort sett alla styrelsemöten har protokollförts för att underlätta uppföljningen av tagna beslut.

Utöver styrelsemöten har styrelsemedlemmarna haft regelbunden kontakt med varandra via Messenger. Med Messenger har brådskande frågor utretts och beslut kunnat tas. Inga beslut har tagit utan att först minst tre styrelsemedlemmar godkänt förslaget.

Styrelsen har även en chattgrupp i Messenger som heter "Fråga styrelsen" där tränare och andra medlemmar enkelt kan få kontakt med styrelsen.

## Information & utåtriktad verksamhet

Föreningen använde tidigare den hemsidetjänst som erbjöds via idrottonline. Vid årsskiftet till 2023 upphörde den tjänsten och föreningens hemsida flyttades därför till en ny tjänsteleverantör. Sidan har därefter uppdaterats med nytt innehåll för att få fler att hitta till oss.

TJK har ett aktivt konto på Facebook som är öppet, vilket betyder att även de som inte har ett eget konto kan följa klubbens sida. Här läggs de senaste nyheterna upp, information om och från träningar och tävlingar.

Ungdomarna har även ett aktivt Tiktok kontot där de regelbundet lägger ut små videos om vad som sker på och runt judomattan. Ungdomarna startade även ett klubbkonto på Instagram för att kunna delta i en tävling där de skulle beskriva sin klubb och idrott med en film. Ungdomarnas film om klubben fick första pris i tävlingen och utmärkelsen "Bästa klubben". I juryn satt skiddrottningen Charlotte Kalla. Prissumman var på 20 000 kronor.

## Träningsverksamheten

### Klubbens tränare

Catrine Mattsson, huvudtränare och licenserad klubbtränare

Emma Bönning, licenserade assisterande klubbtränare

Martin Hylander, passionerad judoka med många års erfarenhet från judomattan

Peter Eriksson, gammal tävlingsjudoka

Mikael Johansson, gammal tävlingsjudoka

Alva Larsson, ungdomstränare med stor erfarenhet från tävlingsmattan

Vilja Kördel, ungdomstränare med stor erfarenhet från tävlingsmattan

Mira Kördel, ungdomstränare med stor erfarenhet från tävlingsmattan

Zamzam Mohamed, ungdomstränare som också tränar och tävlar

### Bonustränare

Rasmus Sandblom, gammal tävlingsjudoka

Lisa Bergström, SM-mästare i kata

Fredrik Johansson, EM- mästare i och brasiliansk jiu-jitsu-specialist

Dennis Rikemanson, alltid redo att hoppa in när det behövs

Pierre Kördel, står ständigt standby

### Gästtränare

Anders Dahlin (Arvika judoklubb), f.d. landslagstränare för Norge

Johan Johansson (Aktiv judo)

Jennifer Ernst (Aktiv judo)

Peter Larsson, (Lilla Edets judoklubb)

### Utveckling

TJK har under flera år haft som mål att få fler tränare. Vilket klubben lyckats med under 2022 genom att engagera judoföräldrar med judoerfarenhet. Men klubben har även rekryterat fyra nya tränare bland våra egna ungdomar, vilket är extra roligt.

Vi behöver dock fortsatt och uppmuntra våra tränare så att de får möjlighet att fortsätta utvecklas och få inspiration att hålla ut och hålla vid.

TJK har även fått värdefull hjälp av tränare från andra klubbar som under kortare och längre perioder har delat med sig av sina erfarenheter. På så sätt har vi utvecklat både våra judokas och tränare.

### Träningarna

Vi har haft fyra aktiva träningsgrupper som har tränat regelbundet på måndagar, torsdagar och söndagar enligt följande:

- Barn, grupp 1 (6-9 år), måndagar och torsdagar 17-18
- Barn, grupp 2 (10-12 år), måndagar och torsdagar 18:10- 19:10
- Ungdomar och vuxna (från 13 år), måndagar och torsdagar 19:15-20:45
- Judo för äldre och nybörjare, söndagar 14:00-15:30.

Alla grupper har fungerat bra med gott deltagande. Det är endast söndagsträningarna som varit lite tunna på deltagare. När ungdomarna har varit hemma, fria från läger och tävlingar, har de fyllt upp mattan på söndagar.

De mest aktiva ungdomarna har även haft fysträningen på onsdagar. Denna träning har i huvudsak skett utomhus på Elfhögsborg under Catrins ledning.

TJK har även åkt på flera samträningar för västra regionen. Dessa anordnades av förbundet med Mikaela Barrera Birath som tränare.

I november åkte 11 av våra tjejer i blandad ålder på Judo5-träning i Göteborg.

Inför RM i Lindesberg hade vi ett antal samträningar inom distriktet i Borås.

TJK har även besökt och tränat hos Aktiv, IKVM och Göteborgs judoklubb.

### Läger

Under året har TJK anordnat och deltagit i flera läger. Lägren i egen regi har först och främst varit riktade mot våra yngre judokas och våra ungdomar har varit tränare och ledare.

Vi började året med ett distriktläger med övernattnings på Fridaskolans gymnastiksal med träning i dojon. Detta blev sen följt av ON-läger (omstart-nystart) i Mellerud med Kroppefjäll som arrangör.

Tillsammans med Kroppefjälls judoklubb anordnades Sommarjudoskola i Dals Rostock under sommarlovet första vecka. Det blev ett läger med massa judo och bad. Lägret avslutades med en numera traditionsenlig och uppskattad lagtävling.

Strax innan jul var det julläger med judo, pyssel, lek både ute och inne med övernattnings på Fridaskolan.

Ungdomarna har deltagit i landslagets utvecklingsläger i Lindesberg och på Elitcentrat i Malmö vid tre tillfällen. Det har varit tuffa träningar med en blandning av judo, fysik och teori. Lägren har varit mycket uppskattade av dem som deltagit.

I mellandagarna åkte sju judokas till Arvika på läger med Anders Dahlin som tränare.

### Tävlingsverksamheten

Sammanfattningsvis kan man konstatera att det har varit ett guldår för TJK. Det har bokstavligen talat regnat medaljer över oss. Under 2022 gjorde några av våra judokas också internationell tävlingspremiär genom att ställa upp i Copenhagen Open och Baltic Sea i Finland och givetvis tog de med sig några medaljer hem.

De många åren av engagemang, att träna på att tävla och att tävla är kul har gett utdelning. Många gjorde tävlingsdebut med fjärrilar i magen och väl genomförda matcher. Våra duktiga barn plockade i överlägsen stil hem Västgöta-serien. I klubben återfinns året judoka i U 9 pojkar, Joel Sandin, i U13 pojkar Hugo Nordin Sundgren och i U11 flickor Jolin Berggren. I Staffanstorp utsågs vi till bästa klubb efter ett medaljregn över våra deltagare. Vi fick med oss medaljer från både SM och skol-SM och på RM tog vårt mixlag guld. Vår honnörshylla har fyllts på efter många fina framgångar.

Under året utsågs Emma Bönnevig till distriktsdomare och fler av våra ungdomar gick en regelkurs och får nu börja döma som aspiranter vilket de har provat på med all heder under året.

## Trollträffen

Under året har vi genomfört två av våra egna stora tävlingar, Trollträffen 1 & 2, med 350 resp. 400 deltagare. Vi strävar efter att kunna säga att vi anordnar Sveriges bästa judotävling för barn och ungdomar. Vår tävling har spridit sig, fler har hört talas om tävlingen vilket medfört att flera nya klubbar har hittat till Trollhättan. Arrangemanget gick under hösten som ett välsmort maskineri. Där många medlemmar och föräldrar gjorde fina insatser så att vi tillsammans kunde få till denna fantastiska judohelg.

## Lilla Trollträffen (med Lilla TT Open)

Vi har genomfört fyra mindre tävlingar för våra yngre barn. Fokus är först Lilla TT som är till för våra nybörjare som får prova på att tävla. Våra egna judokas brukar börja tävla på denna tävling, där alla har gult bälte. Då det en tid fanns lite ont om tävlingar för yngre barn som fått orange bälte så har vi även kört Lilla TT Open för dessa. Det har vi kört hela året, i början på en egen dag, men senare på samma dag som Lilla TT.

## Externa tävlingar

Ett antal tävlingar är för klubben prioriterade, vilket innebär att klubben uppmuntrar och betalar anmälningsavgiften för våra judokas. Dessa har under 2022 varit:

- 12 mar. Ippon Cup, U 11-, lägst 4 kyu, Oslo
- 19 mar. Linde Judo Open, U11-vet, lägst 4 kyu (U11 5 kyu), Lindesberg
- 26 mars. GO-cup 1, U9-Sen, 5-4 kyu, Stenungssund
- 2-3 apr. SM 2022 U18-vet, avancerad, Oxelösund
- 9 apr. Dalsland Open, U9-U15, 5-3 kyu, Mellerud
- 15-16 apr. Copenhagen Open, U10-U21, Danmark
- 20 maj. Högstadiet RM, -U17, avancerad, Lindesberg
- 26 maj. Budo Nord cup, U15-U21, avancerad, Lund
- 13 aug. Green Hill Open, U13-U21, avancerad, Stockholm
- 24 sep. Linde Judo Open, U11-vet, lägst 4 kyu (U11 5 kyu), Lindesberg
- 1 okt. VG-serien, U9-U15, 5-4 kyu, Skövde
- 15 okt. Göteborg Judo Open, U13-Sen, avancerad, Göteborg
- 22 okt. Lag-RM, avancerad, Lindesberg
- 29 okt. GO-cup 2, U9-Sen, 5-4 kyu, Stenungssund
- 5 nov. Staffanstorp open, U13-vet, lägst 4 kyu, Staffanstorp
- 27 nov. VG-serien, U9-U15, 5-4 kyu, Borås
- 3-6 dec. Baltic Sea, avancerad, Finland

## Elitjudo

Det är med glädje som Trollhättan nu har äldre ungdomar som är på tröskeln till att kunna elitsatsa. Exempelvis så blev Alva Englund antagen till judogymnasiet i Lindesberg och började där under höstterminen. Under sommaren fick Vilja Kördel inbjudan till att delta på nordiskt landslagsläger i Köpenhamn.

## Trollhättans JK - Verksamhetsplan 2025

Den 10 december 2022 var föreningens medlemmar inbjudna till verksamhetsutveckling. Här arbetades fram en stomme till vision 2030 samt en verksamhetsplan för att nå samma vision. De övergripande aktiviteterna grupperas under de tre arbetsområdena ekonomi, organisation och elit. Följande punkter är föreslagna plan:

### Ekonomi

- Skapa en tydlig budgetstruktur med konton för olika aktiviteter.
- Skapa rutin kring bidrag och sponsring (Lok/lärgrupp).
- TT genererar 100 000 kr per år.
- Lilla TT genererar 10 000 kr per år
- Information till medlemmar om vad man får för pengarna, exempelvis genom föräldramöte, informationsblad (vid behov på flera språk)
- Rutin på plats för stöd till de som inte har råd.

### Organisation

- Informationsansvariga för olika barngrupper.
- Få igång en arbetsgrupp att ta fram framtida möjliga lokaler för att kunna växa.
- Fixa i ordning nuvarande lokal och skyltning i kontorfönstret.
- Sätta ett årshjul för vår verksamhet med nyrekrytering.
- Få ut information om judon till kommunens skolor/idrottslärare. (samband med simning?)
- Att checka av årsvis att vi har breda föreningsdagar/läger/resor.
- Ordna avslutningar varje år.

### Elit

- Få två ungdomar som antas till landslagets utvecklingsgrupp
- Ge ekonomiska förutsättningar att ha gratis läger för både barn (egen regi) och ungdomar (högre nivå).
- Riksidrottsgymnasiet (RIG), strategi/policy och budget för detta.
- Vi ska följa förbundets rekommendation om val av tävlingar.
- Uppmuntra till träning på andra klubbar.

Under året bildades även ett ungdomsråd för att göra barnen och ungdomarnas röst hörd. Ungdomsrådet har en egen styrelse som består av Vilja Kördel, Mira Kördel, Alva Larsson, Lukas Allevåg och Tage Rikemanson. Ungdomsrådet planerade och genomförde jullägret och bjöd in till skridskoåkning under jullovet.

## Sponsorer och ekonomi

Under verksamhetsåret har föreningen gjort några förändringar kring arbetet med sponsorer och ekonomi.

Ulf Englund har tagit ansvarsområdet att jobba med att söka sponsorer.

Föreningen bytte samarbetspartner och dräktleverantör till Zakuro. De nya klubbdräkterna är broderade med klubblogga och har utformats med hjälp av ungdomsrådet.

NEVS har sponsrat föreningen med lagringsutrymme för förbundets judomattor med TJK som koordinator för användning.



# Balans och Resultaträkning

Trollhättans JK

Sida: 1

## Balansrapport Preliminär

Utskrivet: 23-02-11

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 22-01-01 - 22-12-31

Senaste ver:nr: 22308

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1910 Kassa	2 130,00	0,00	2 130,00
1920 Företagskonto	73 963,17	43 782,97	117 746,14
1930 Swishkonto	624,70	1 298,30	1 923,00
1940 Extrakonto	0,49	25 022,42	25 022,91
S:a Kassa och bank	76 718,36	70 103,69	146 822,05
S:a Omsättningstillgångar	76 718,36	70 103,69	146 822,05
<b>S:A TILLGÅNGAR</b>			
76 718,36 70 103,69 146 822,05			
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-9 945,33	-66 773,03	-76 718,36
2019 Redovisat resultat	-66 773,03	66 773,03	0,00
S:a Eget kapital	-76 718,36	0,00	-76 718,36
<b>S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>			
-76 718,36 0,00 -76 718,36			
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>			
0,00 70 103,69 70 103,69			

Trollhättans JK

Sida: 1

## Resultatrapport

Preliminär

Utskrivet: 23-02-11

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Senaste verumr: 22308

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 22-01-01 - 22-12-31

	Perioden	Ackumulerat
<b>Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>		
Nettoomsättning		
3110	81 700,00	81 700,00
3120	13 300,00	13 300,00
3130	25 575,00	25 575,00
3140	238 310,56	238 310,56
3320	74 577,62	74 577,62
3540	2 100,00	2 100,00
S:a Nettoomsättning	435 563,18	435 563,18
Övriga rörelseintäkter		
3900	15 000,00	15 000,00
3980	8 241,00	8 241,00
3981	36 059,72	36 059,72
3983	21 250,00	21 250,00
3985	1 000,00	1 000,00
3989	20 000,00	20 000,00
3990	25 256,16	25 256,16
S:a Övriga rörelseintäkter	126 806,88	126 806,88
S:a Rörelseintäkter och lagerförändring	562 370,06	562 370,06
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter mm		
4010	-84 345,26	-84 345,26
4110	-71 002,90	-71 002,90
4120	-71 903,00	-71 903,00
4121	-40 270,50	-40 270,50
4122	-63 680,65	-63 680,65
4123	-9 899,00	-9 899,00
4130	-13 775,00	-13 775,00
4140	-10 350,00	-10 350,00
4141	-8 822,10	-8 822,10
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-374 048,41	-374 048,41
Bruttovinst	188 321,65	188 321,65
Övriga externa kostnader		
5010	-10 745,00	-10 745,00
5080	-37 500,00	-37 500,00
5410	-31 224,50	-31 224,50
5420	-1 188,00	-1 188,00
5700	-392,00	-392,00
5930	-2 094,00	-2 094,00
6150	-1 438,00	-1 438,00
6230	-27 344,53	-27 344,53
6390	-1 885,00	-1 885,00
6450	-643,90	-643,90
6570	-3 786,00	-3 786,00
S:a Övriga externa kostnader	-118 240,93	-118 240,93
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-492 289,34	-492 289,34
Rörelseresultat före avskrivningar	70 080,72	70 080,72
Rörelseresultat efter avskrivningar	70 080,72	70 080,72
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	70 080,72	70 080,72
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		
8310	22,97	22,97
S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	22,97	22,97

Trollhättans JK

Sida: 2

## Resultatrapport

Preliminär

Utskrivet: 23-02-11

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 22-01-01 - 22-12-31

Senaste vernr: 22308

	Perioden	Akkumulerat
S:a Resultat från finansiella investeringar	22,97	22,97
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	70 103,69	70 103,69
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	70 103,69	70 103,69
Resultat före skatt	70 103,69	70 103,69
Beräknat resultat	70 103,69	70 103,69

**Valberednings förslag inför årsmöte 2023**

Förslag till styrelseposter på 2 år

Ordförande: Dennis Rikemanson - omval

Förslag till styrelseposter på 1 år

Sekreterare: Nathalie Mårtensson - nyval

Vice ordförande: Martin Hylander - omval

Förslag till styrelseledamot på 1 år

Fredrik Mattsson - omval

Mikael Johansson - nyval

Alva Larsson - nyval

Ida Larsson - nyval

Föreslag till Revisorer:

Revisor på 1 år:

Revisorssuppleant på 1 år:

Ledamot med mandattid kvar:

Kassör: Niklas Larsson - 1 år kvar

**Signaturer styrelsen 2022****Dennis Rikemanson**

Ordförande

**Niklas Larsson**

Kassör

**Frida Olsson**

Ledamot

**Fredrik Mattsson**

Ledamot

**Pierre Kördel**

Ledamot

**Martin Hylander**

Ledamot / tf sekreterare