

# Principdokument för Patientförening för transpersoner - antaget på årsmötet 2023

**Vi ser att en förbättrad könsbekräftande vård bland annat innebär:**

## *God tillgänglighet till vård*

- Att det finns en god och jämlik tillgång till den könsbekräftande vården
- Att det finns god geografisk tillgång till den könsbekräftande vården
- Att alla oavsett ålder ska ha god tillgång till könsbekräftande vård
- Att vilken könsidentitet en person har inte ska begränsa tillgången till vård
- Att en person vänder sig till privat vård eller självmedicinerar ska inte försämra personens tillgång till offentligt finansierad vård i Sverige
- Att det blir lättare att remitteras till den könsbekräftande vården
- Att det ska vara möjligt att skicka egenremiss till samtliga team
- Att vårdköerna till den könsbekräftande vården kortas markant
- Att vårdgarantin ska hållas i alla led, inkluderat kötid för utredning

## *Separering av lagstiftning som reglerar könsbekräftande vård och lagstiftning som reglerar juridiskt kön*

- Att lagstiftningen som reglerar könsbekräftande vård ska vara fristående från den som reglerar juridiskt kön
- Att den könsbekräftande vården inte behöver lägga administrativa resurser på att hantera ansökningar om nytt juridiskt kön
- Socialstyrelsens rättsliga råd ska inte ha beslutsmandat kring vårdinsatser eller juridisk kön

## *Information och delaktighet i beslut om vård*

- Att vårdgivare i högre grad informerar patienter om utredningsprocessen, effekter av könsbekräftande vård samt eventuella biverkningar
- Att samtliga beslut om vård sker mellan vårdtagaren, dennes eventuella vårdnadshavare och behandlande läkare
- Att det finns ett större utrymme för att diskutera tvivel och osäkerheter under utredningsprocessen, samt under och efter behandling

## *God vård*

- Att patienten och vårdgivarens möjlighet att anpassa den könsbekräftande vården och utredningen efter patientens enskilda behov och önskemål förbättras
- Att uppföljningen av patienter som mottagit könsbekräftande vård förbättras
- Att rekommendationerna för vård av barn och unga revideras för att bättre stämma överens med den globala evidens och beprövad erfarenhet som beskrivs i World Professional Association for Transgender Health (WPATH) Standards of care 8
- Att vården har god kunskap om att bemöta och hantera vård som inte blivit bra för patienten
- Att personal genom hela vårdkedjan har kunskap om socialt stöd till patienter, exempelvis föreningar som organiserar transpersoner

#### *Stöd till närstående och vårdnadshavare*

- Att mer och förbättrat stöd till närstående erbjuds
- Att vårdnadshavare erbjuds kontinuerligt behovsbaserat stöd

#### *Nationell högspecialiserad vård*

- Att nationell högspecialiserad vård leder till en likvärdig och förutsägbar könsbekräftande vård baserad på evidens och beprövad erfarenhet
- Att vid uppföljning av nationell högspecialiserad vård ska utöver kvaliteten på vårdinsatserna även vårdköer, för utredning såväl som för behandling, samt patientnöjdhet följas upp
- Att nationell högspecialiserad vård mynnar ut i att relevant forskning av god kvalitet bedrivs
- Att kvalitetsregistret vid könsdysfori används systematiskt av samtliga team
- Att kvalitetsregistret vid könsdysfori får adekvat och långsiktig finansiering
- Att möjligheten till second opinion tydliggörs inom den könsbekräftande vården