



# Tour te Fjells

HERRER JUNIOR



TECHNICAL GUIDE 2023  
UNO-X TOUR TE FJELLS

06.07 - 08.07.2023







Åpningstider sekretariat:

**Onsdag 5.juli:**

Kl. 18:00 - 21:00 på Storefjell Resort hotell

**Torsdag 6.juli:**

Kl. 09:00 - 13:00 på Storefjell Resort hotell

Kl. 17:30 - 21:30 på Leira ved start og mål.

**Fredag 7.juli:**

Kl. 08:00 - 09:00 ved start I Bagn.

Kl. 12:00 - 16:00 på Storefjell Resort Hotel

Kl. 16:30 - 17:30 ved start I Herad/Gol

**Lørdag 8.juli:**

Kl. 08:00 - 09:00 ved Oset Høyfjellshotell

Kl. 13:00 - 14:00 ved Oset Høyfjellshotell

**Lagledermøte**

Lagledermøte holdes for lagledere på Teams onsdag 6.juli klokken 20:00. Dette er OBLIGATORISK for alle lag/team og det blir kontroll av oppmøte. Lenke til møte vil bli lagt ut på [www.tourtefjells.no](http://www.tourtefjells.no).

Ønske om service bil i felt, meldes på e-post til SK Morgan Grindalen innen mandag 3.juli, [morgan@grindalen.com](mailto:morgan@grindalen.com).

**Innskriving**

Rittet følger gjeldende nasjonal protokoll.

## Kontaktpersoner for Tour te Fjells 2023:

| Funksjon                     | Ansvarlig              | E-post                                                                           | Telefon  |
|------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Rittleder                    | Ole Christian Nymoen   | <a href="mailto:ole.christian@tourtefjells.no">ole.christian@tourtefjells.no</a> | 46815327 |
| Ass. Rittleder               | Tor Erling Sæthre      | <a href="mailto:tor.erling@tourtefjells.no">tor.erling@tourtefjells.no</a>       | 40204213 |
| Sikkerhets- og vaktansvarlig | Anniken Dygd Kvisgaard | <a href="mailto:anniken@tourtefjells.no">anniken@tourtefjells.no</a>             | 91389189 |
| Sjefskommisær                | Morgan Grindalen       | <a href="mailto:morgan@grindalen.com">morgan@grindalen.com</a>                   | 95731081 |
| Leder sekretariat            | Trine Andersen         | <a href="mailto:post@tourtefjells.no">post@tourtefjells.no</a>                   | 91194560 |
| Arena ansvarlig              |                        | <a href="mailto:post@tourtefjells.no">post@tourtefjells.no</a>                   |          |
| Påmeldingsansvarlig          | Anniken Dygd Kvisgaard | <a href="mailto:post@tourtefjells.no">post@tourtefjells.no</a>                   | 91389189 |
| Samband                      | Veronica Dahle         |                                                                                  | 97565440 |



## Kommissærpanelet under Tour te Fjells 2023:

| Funksjon   | Ansvarlig         | Klubb                |
|------------|-------------------|----------------------|
| SK         | Morgan Grindalen  | Ringerike SK         |
| Jury       | Morten Messelt    | Kristiansand CK      |
| Jury       | Ronny Skjellum    | Follo SK             |
| Mål        | Solveig Skottene  | Raufoss og Gjøvik SK |
| MC #1      | Turid Foss        | Fana IL Sykkel       |
| Pilot      | Jon Olav Ødegaard |                      |
| MC #2      | Veronica Dahle    | Kongsberg IF Sykkel  |
| Pilot      | Kjell Westbye     |                      |
| Broom      | Mathias Haga      | Sola CK              |
| Radio Tour | Krister Granstrøm |                      |





# Program Tour te Fjells 2023



| Dato       | Dag     | Etappe   | Start    | Mål      | Klasse       | Race                             | Lengde   | HM      |
|------------|---------|----------|----------|----------|--------------|----------------------------------|----------|---------|
| 06.07.2023 | Torsdag | 1.etappe | Kl 11.00 | Kl 13.00 | Alle klasser | Bakketempo - Storefjell          | 5 km     | 250 hm  |
| 06.07.2023 | Torsdag | 2.etappe | Kl 18.30 | Kl 19.15 | Kvinner Jr   | Rundløype Leira - Fagernes       | 24,4 km  | 104 hm  |
| 06.07.2023 | Torsdag | 2.etappe | Kl 18.30 | Kl 19.15 | Kvinner Sr   | Rundløype Leira - Fagernes       | 24,4 km  | 104 hm  |
| 06.07.2023 | Torsdag | 2.etappe | Kl 19.45 | Kl 20.40 | Menn Jr      | Rundløype Leira - Fagernes       | 36,6 km  | 156 hm  |
| 06.07.2023 | Torsdag | 2.etappe | Kl 21.15 | Kl 22.25 | Menn Sr      | Rundløype Leira - Fagernes       | 48,8 km  | 208 hm  |
| 07.07.2023 | Fredag  | 3.etappe | Kl 09.00 | Kl 11.30 | Menn Jr      | Bagn - Storefjell                | 79 km    | 1750 hm |
| 07.07.2023 | Fredag  | 3.etappe | Kl 09.30 | Kl 12.00 | Kvinner Jr   | Aurdal Fjordcamping - Storefjell | 63 km    | 1469 hm |
| 07.07.2023 | Fredag  | 3.etappe | Kl 09.30 | Kl 12.00 | Kvinner Sr   | Aurdal Fjordcamping - Storefjell | 63 km    | 1469 hm |
| 07.07.2023 | Fredag  | 3.etappe | Kl 17.30 | Kl 20.30 | Menn Sr      | Herad – Bagn - Storefjell        | 124 km   | 2750 hm |
| 08.07.2023 | Lørdag  | 4.etappe | Kl 09.05 | Kl 11.30 | Kvinner Jr   | Oset - Oset                      | 63 km    | 1001 hm |
| 08.07.2023 | Lørdag  | 4.etappe | Kl 09.05 | Kl 11.30 | Kvinner Sr   | Oset - Oset                      | 63 km    | 1001 hm |
| 08.07.2023 | Lørdag  | 4.etappe | Kl 09.00 | Kl 11.00 | Menn Jr      | Oset - Oset                      | 72 km    | 1260 hm |
| 08.07.2023 | Lørdag  | 4.etappe | Kl 14.00 | Kl 17.00 | Menn Sr      | Oset - Oset                      | 134,5 km | 2282 hm |

# SYMBOL FORKLARING



K.o.M



Feeding zone



Intermediate sprint



Circuit entrance



Climb sprint



Km 0



Last km



Last 2 km



Last 3 km



Start



Obligatory passing point



Team parking



Media parking



Organisation parking



Mål



VIP/guest parking



Technical zone



Media centre

1. ETAPPE  
MENN JUNIOR  
06.07.2023

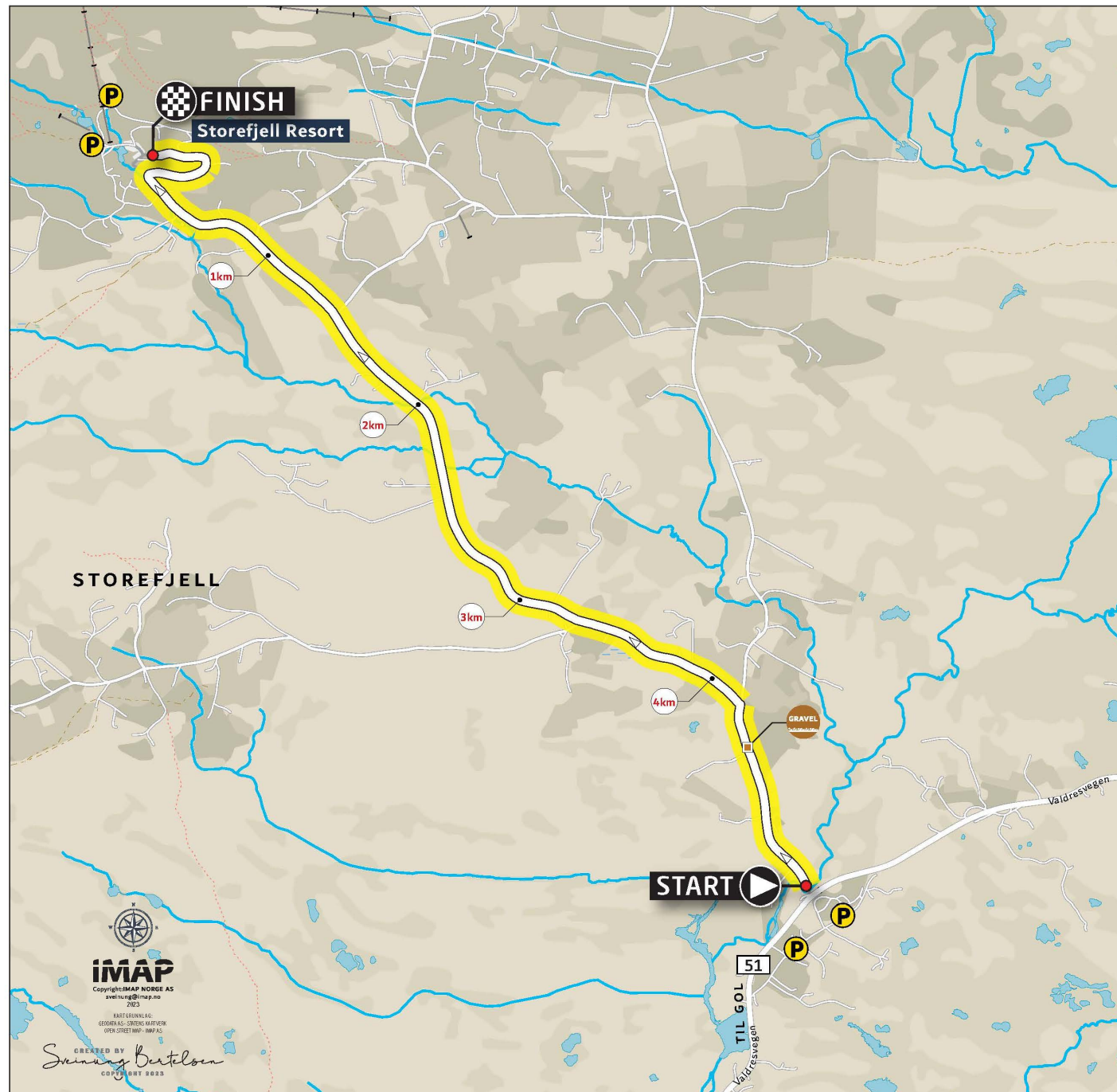
Tour  
te  
Fjells





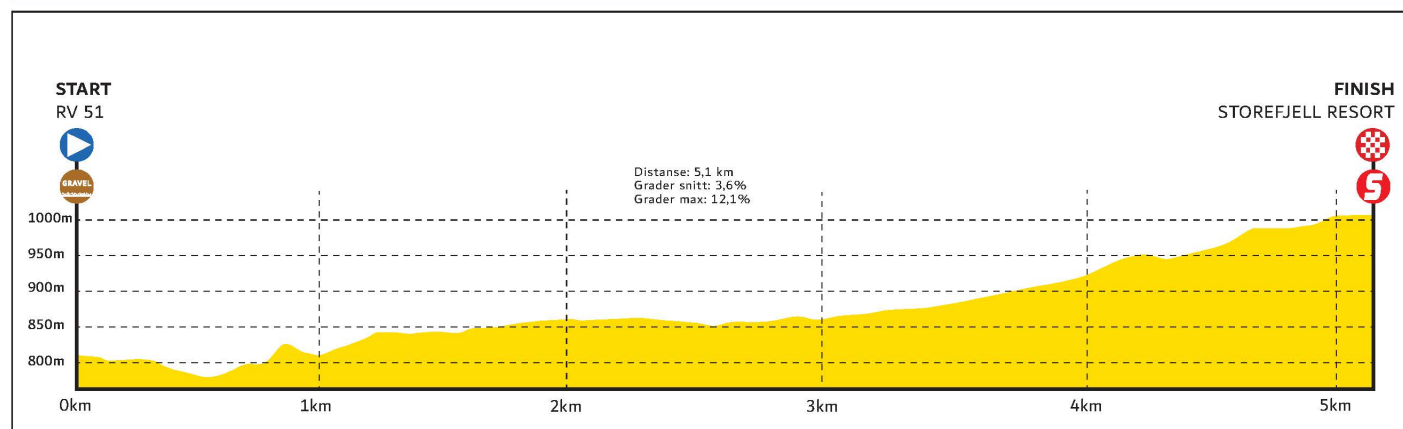
Første start kl 11:00 ved R51, 30 sek. start diff. mellom rytterne.

Lengde: 5,1km. Høydemeter: 250.



PROFIL - BAKKETEMPO 5,1 KM

Herrer junior

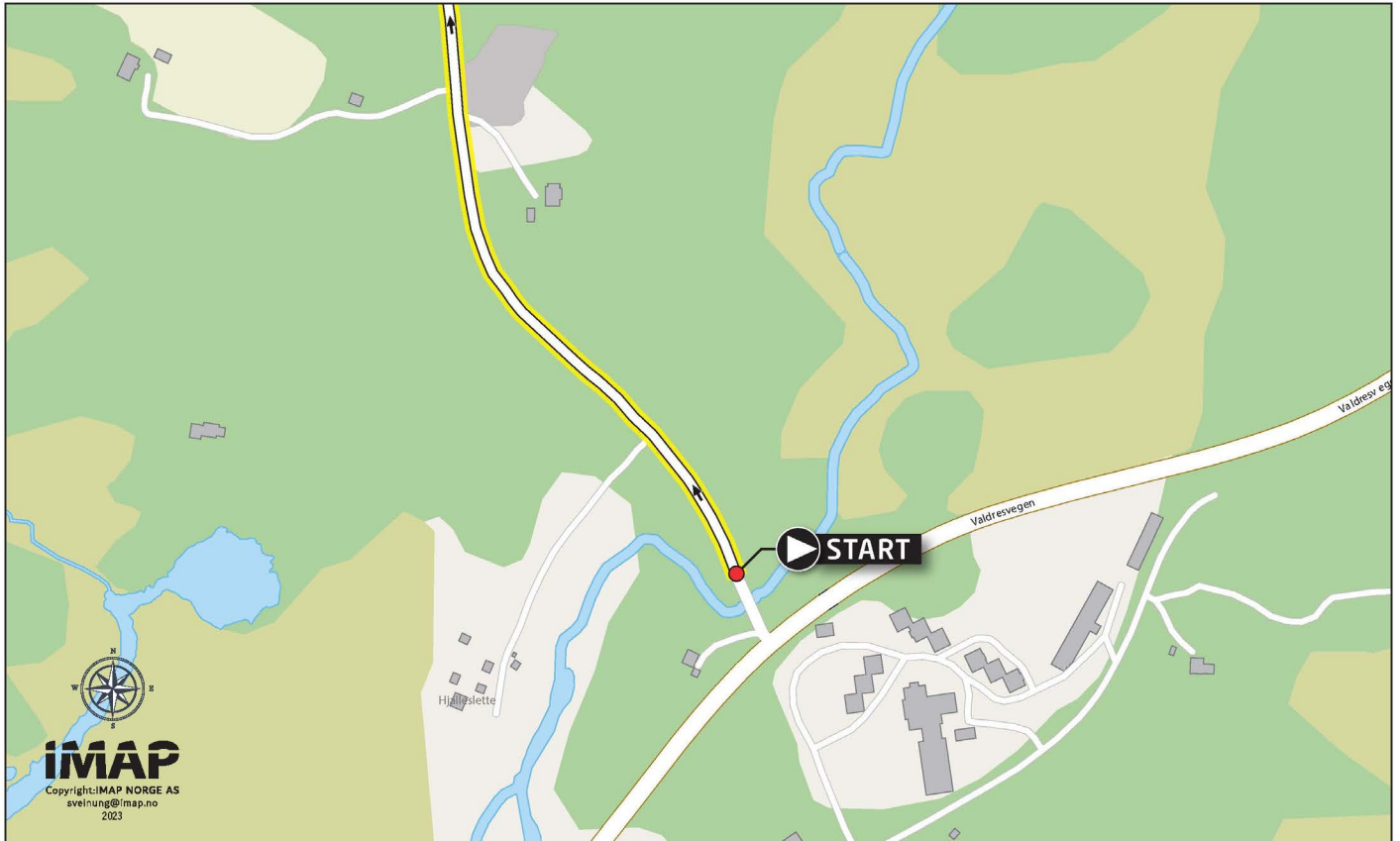


START BAKKETEMPO

6. JULI 2023

Første start kl. 11:00

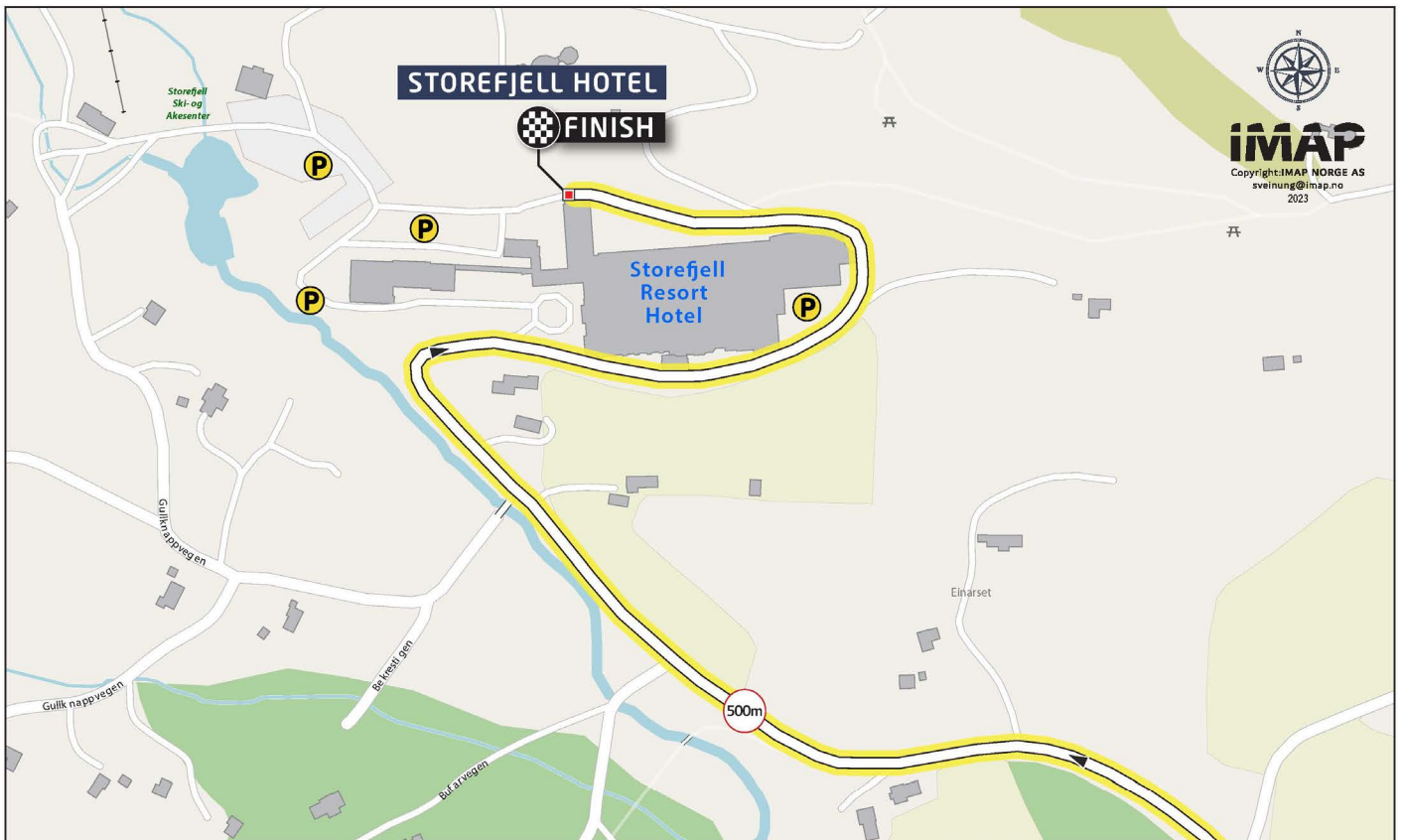
RIKSVEI 51



FINISH BAKKETEMPO

5,1 km

STOREFJELL HOTELL







2. ETAPPE  
MENN JUNIOR  
06.07.2023

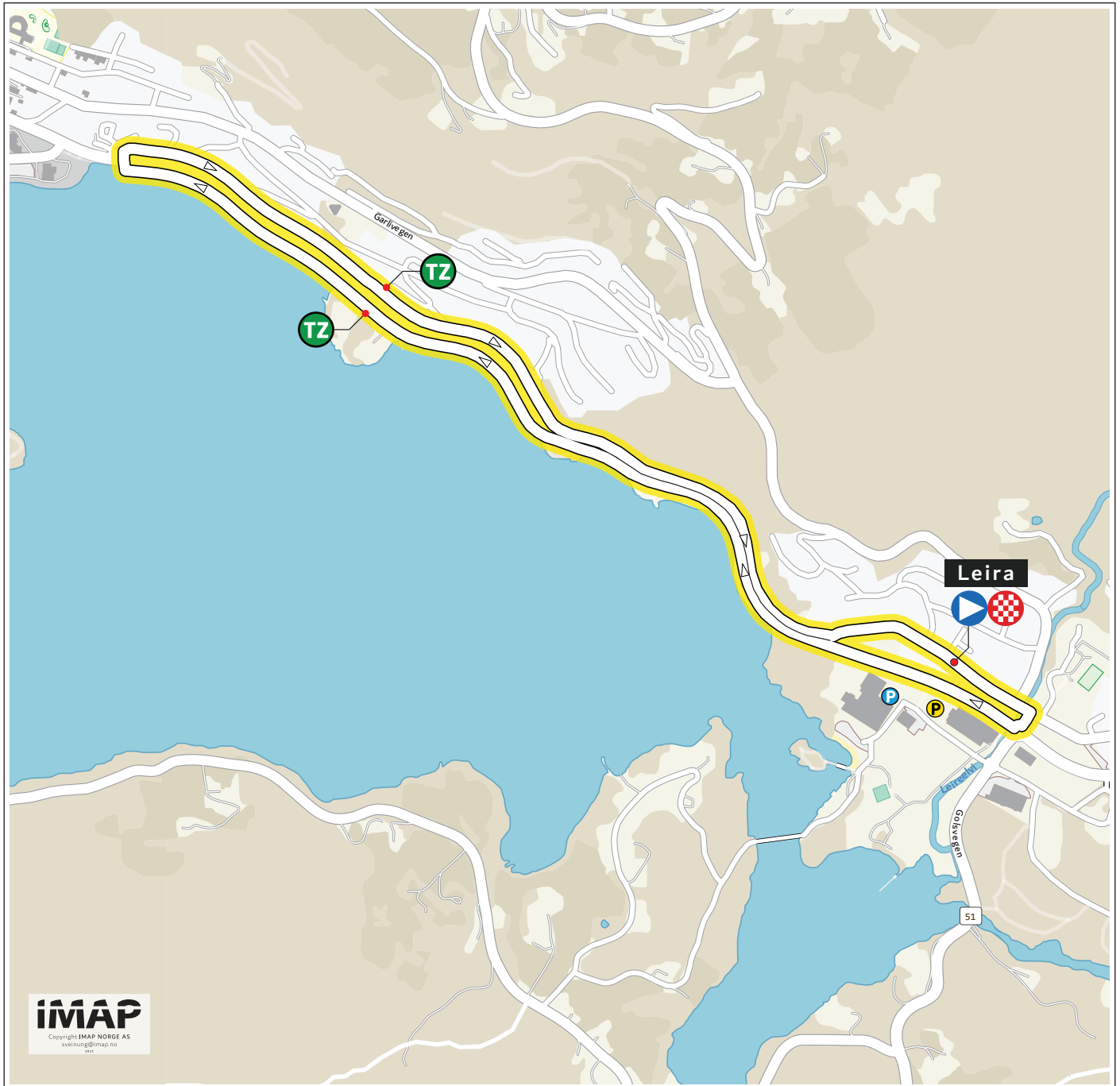
Tour te  
Fjells





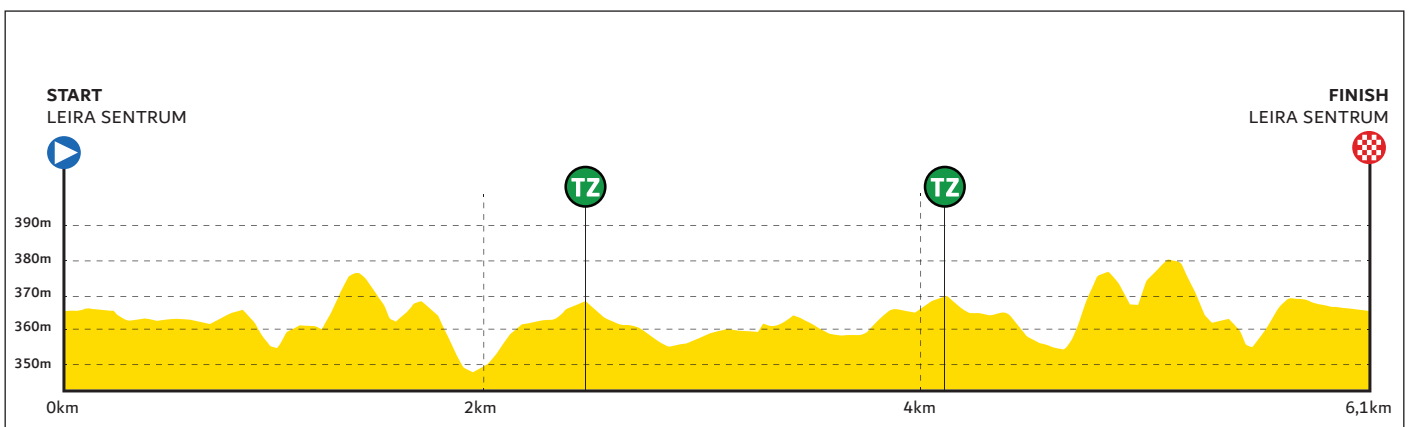
Starttid kl 19:45 i Leira, 6 runder.

Lengde: 36,6 km. Høydemeter: 156



PROFIL - CRITERIUM 6 RUNDER

HERRER JUNIOR



## HERRER JUNIOR

START CRITERIUMSRITT

6. JULI 2023

Start kl. 19:45

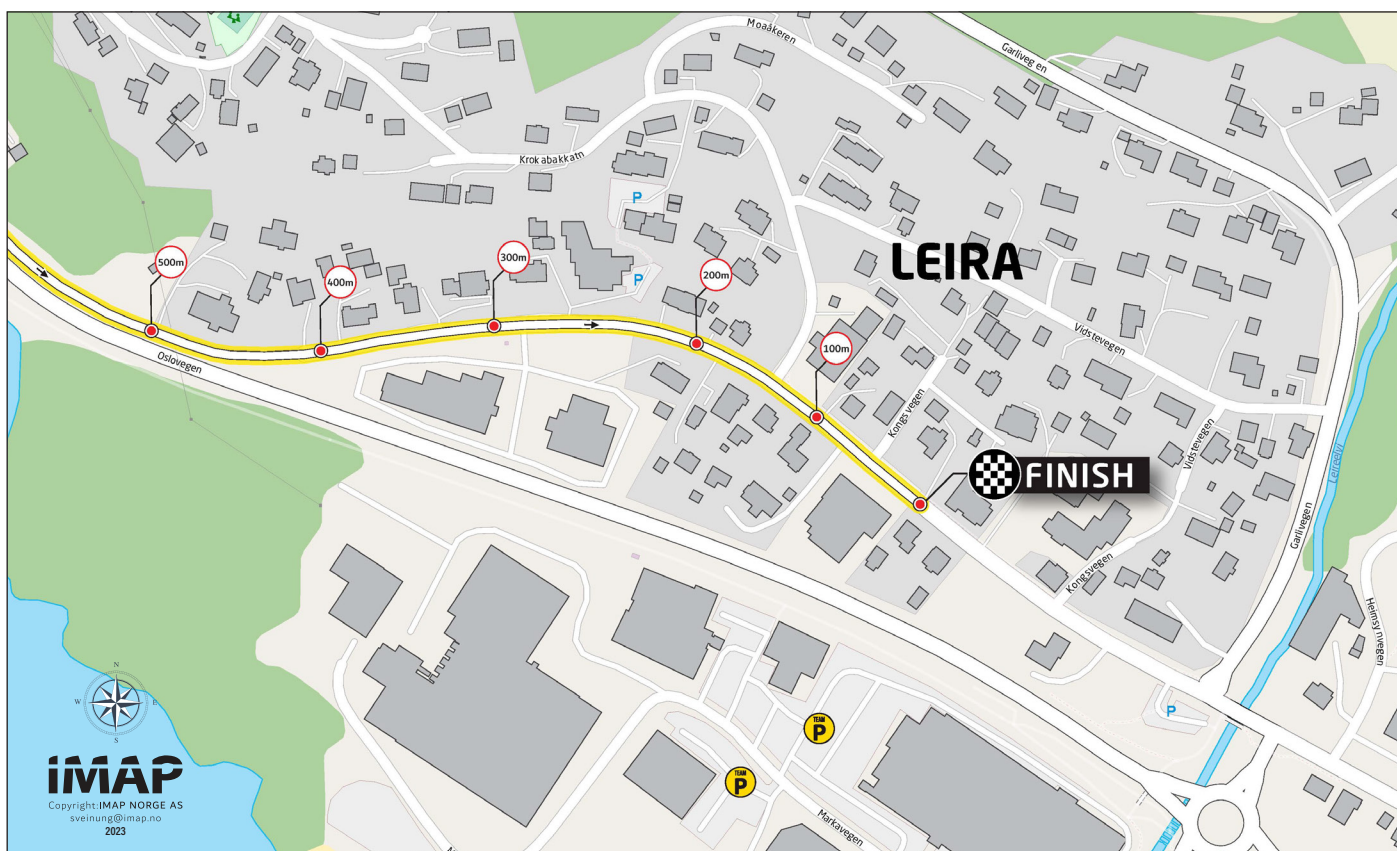
LEIRA SENTRUM



FINISH CRITERIUMSRITT

Etter 6 runder, 36,6km

LEIRA SENTRUM







3. ETAPPE  
MENN JUNIOR  
07.07.2023

Tour te  
Fjells







## HERRER JUNIOR



COURSE STAGE 3

7. JULI 2023

BAGN - STOREFJELL HOTEL

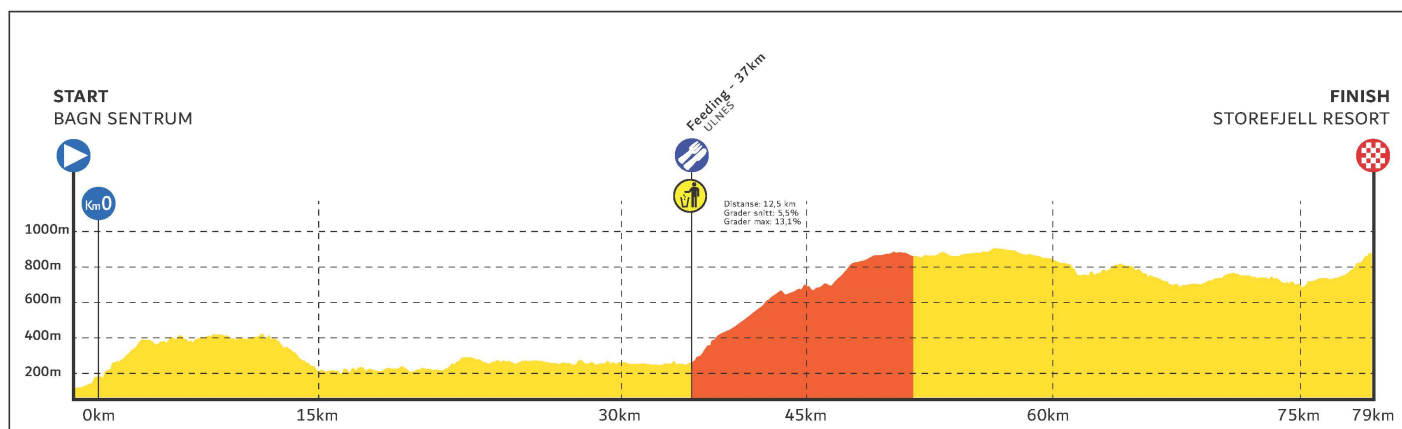
Starttid kl 09:00 – Bagn sentrum

Lengde: 79 km. Høydemeter: 1750



## PROFIL - STAGE 3

## HERRER JUNIOR





START STAGE 3

7. JULI 2023

Start kl. 09:00

BAGN SENTRUM



## FEEDING ZONE - WASTE ZONE

Km 37

ULNES







## HERRER JUNIOR

MÅL

STAGE 3

7. JULI 2023

Km 79 km

STOREFJELL RESORT



4. ETAPPE  
MENN JUNIOR  
08.07.2023

Tour  
te  
Fjells







# HERRER JUNIOR



COURSE STAGE 4

8. JULI 2023

OSET HØYFJELLSHOTELL

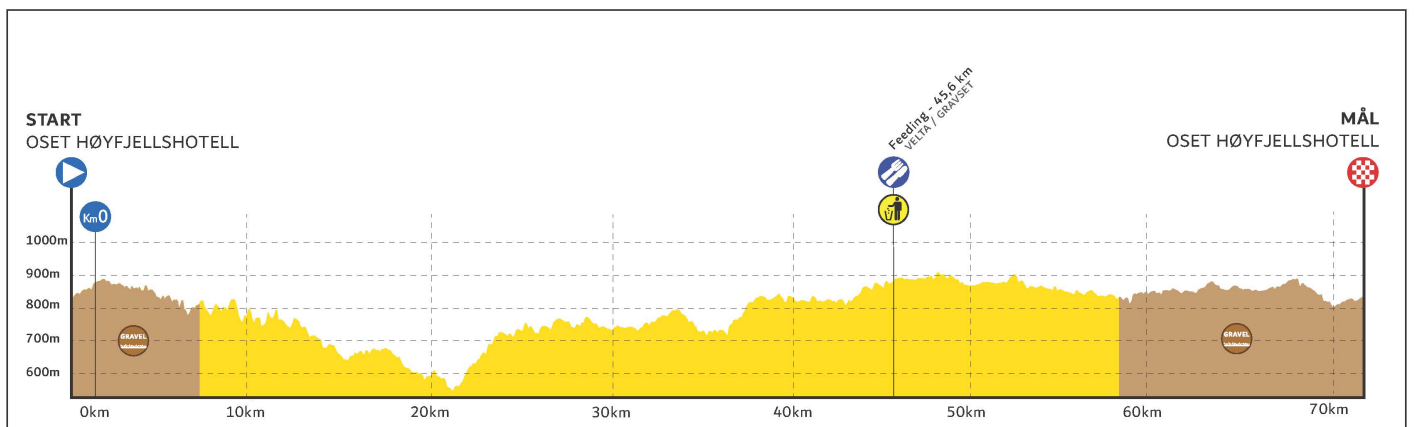
Starttid kl 09:00

Lengde: 72 km. Høydemeter: 1260



## PROFIL - STAGE 4

## HERRER JUNIOR



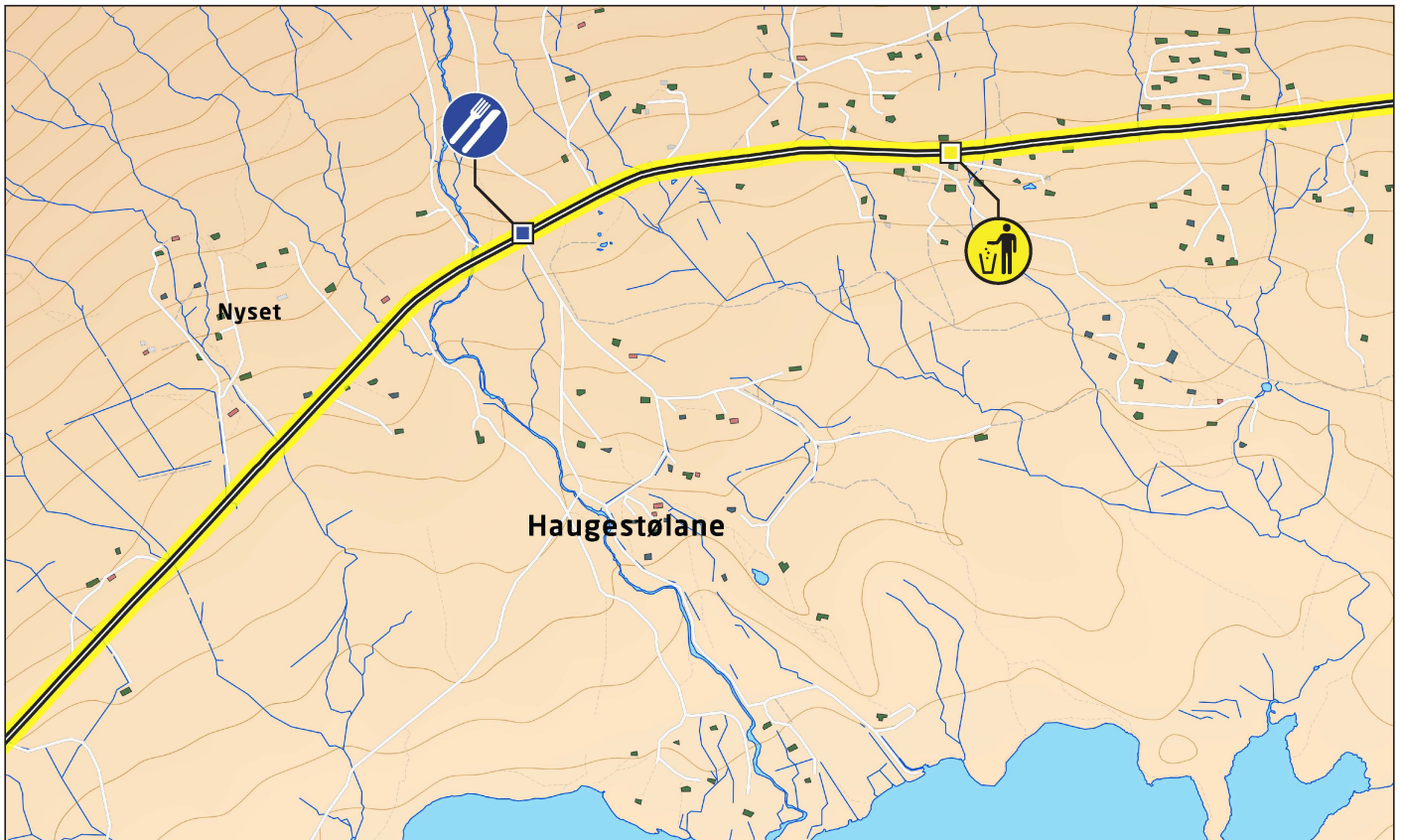




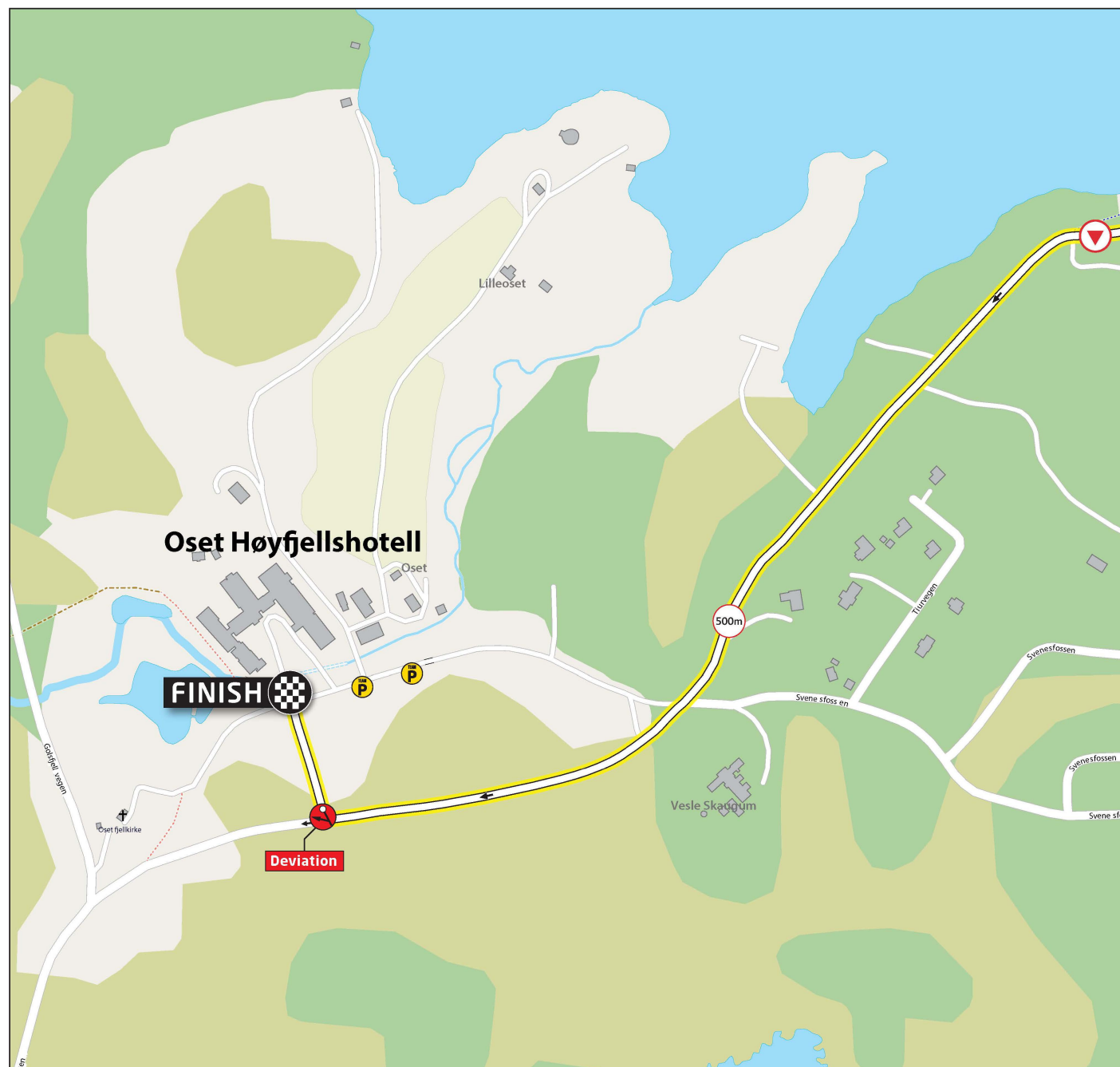
## FEEDING ZONE - WASTE ZONE

Km 45,6

VELTA / GRAVSET







# Reglement

## Seremoni og Premiering



Our te  
Fjells

**Uno**





## Tour te Fjells 2023 - Spesielle regler

Tour te Fjells er et etapperitt for klassene M-/K-Sen (U23 og Elite) og M/K-Jun, og følger prinsippene i UCIs Road Race Regulations – Stage Races, med noen tilpasninger.

Rytterne må fullføre alle etappene for å få starte neste dag.

Unntatt fra denne regelen er dersom rytter blir tatt ut av rittet av dommerbil. Da gis rytteren ettidstillegg på 30 minutter etter siste fullførende rytter. Dette gjelder alle klasser.

### Tidstillegg – tatt ut av rittet

#### **Etappe 1:**

Alle rytterne må fullføre etappe 1 for å få delta videre i Tour te Fjells 2023.

#### **Etappe 2:**

I alle klasser blir ryttere som er i ferd med å bli tatt igjen av en ledergruppe tatt ut av rittet. Rytteren får estimert sluttid.

#### **Etappe 3:**

I alle klasser blir ryttere som er mer enn 10 minutter etter ledende rytter tatt ut av rittet.

Rytteren gis 30 minutter i tillegg til siste fullførte rytter.

Ryttere som bryter får ikke starte de påfølgende etapper.

#### **Etappe 4:**

I alle klasser blir ryttere som er mer enn 10 minutter etter ledende rytter tatt ut av rittet.

Rytteren gis 30 minutter i tillegg til siste fullførte rytter.

### **Langing og Forsøpling:**

[Henvisning til UCI/NCF regelverk til paragrafene 2.3.025 – 027.](#)



## Seiersseremoni og Premiering

Seiersseremoni for de tre beste hver dag skjer umiddelbart etter målgang. De som skal på pallen, plikter å møte på seiersseremonien. På Norges Cup-rittet skal også leder av Norges Cupen og leder av U23- konkurransen møte til trøyeutdeling umiddelbart etter målgang.



Premiering blir som følger:

Kun utdeling av trøyer. Ingen pengepremier i Tour te Fjells i 2023. Dette ihht. ny norm for NC landevei.

På Norges Cup-rittet skal også leder av Norges Cupen og leder av U23-konkurransen møte til trøyeutdeling umiddelbart etter målgang.

Det deles ut ledertrøye og den mest aktive ryttertrøye i alle klasser ved seremonien etter målgang.







# Tour de Fjells

[Www.tourtefjells.no](http://www.tourtefjells.no)

<https://www.facebook.com/tourtefjells>

<https://www.instagram.com/tourtefjells/>

**#TOURTEFJELLS2023**

