



Uno X Tour te Fjells

06.07 – 10.07.2022

TECHNICAL GUIDE
KVINNER JR/SR
UNO-X TOUR TE FJELLS

Åpningstider sekretariat:

Onsdag:

kl. 12:00-21:00 på Storefjell Resort hotell

Torsdag: kl. 08:00-09.00 på Start I Bagn. 12.00 -

16.00 på Storefjell Hotel og på Start I

Herad/Gol kl 16.30-17.30

Fredag: åpner 1 time før alle starter, på startsted.

Lørdag: kl. 08:00-10:00 og 15:00-16:00 på Oset og 18-20 på Fagernes (Start)

Søndag: kl. 08:00-11:30 på Skiferplassen, Fagernes (ved start-

/målområdet) Utenom åpningstidene til sekretariatet kan Trine Andersen

nåes på mobil: 91194560

Lagledermøte

Lagledermøte holdes for lagledere på Teams tirsdag 5.juli klokken 20:00. Dette er OBLIGATORISK for alle lag/team og det blir kontroll av oppmøte. Lagene må melde inn sin e-post til oystein@tourtefjells.no innen kl 15.00 tirsdag 5.juli, for invitasjon til møte. Ønske om service bil i felt, meldes på mail til SK. Heidi Stenbock-Haakestad, innen tirsdag 5.juli på e-post til, heidi.haakestad@gmail.com .

Innskriving

Rittet følger gjeldende nasjonal protokoll.

Kontaktpersoner

Funksjon	Ansvarlig	E-post	Telefon
Rittleder	Ole Christian Nymoen	ole.christian@tourtefjells.no	46815327
Ass.rittleder	Tor Erling Sæthre	tor.erling@tourtefjells.no	40204213
Sikkerhets- og vaktansvarlig	Anniken Dygd Kvisgaard	anniken@tourtefjells.no	91389189
Informasjon og web-ansvarlig	Øystein Engelsen	oystein@tourtefjells.no	99108805
Sjefskommisær	Heidi Stenbock-Haakestad	heidi.haakestad@gmail.com	92804303
Leder sekretariat	Trine Andersen	post@tourtefjells.no	91194560
Arena ansvarlig		post@tourtefjells.no	
Påmeldingsansvarlig	Anniken Dygd Kvisgaard	post@tourtefjells.no	91389189
Samband	Veronica Dahle		97565440



PROGRAM TOUR TE FJELLS 2022

Dato	Dag	Etappe	Start	Mål	Klasse	Race	Lengde	HM
06.07.2022	Onsdag	1.etappe	Kl 18.30	Kl 19.15	Menn/kvinner Jr	Bakketempo - Storefjell	5 km	250
07.07.2022	Torsdag	2.etappe	Kl 09.00	Kl 12.00	Menn Jr	Bagn - Storefjell	80 km	1750
07.07.2022	Torsdag	2.etappe	Kl 09.30	Kl 12.00	Kvinner Jr	Aurdal Fjordcamping - Storefjell	62 km	1350
07.07.2022	Torsdag	1.etappe	Kl 09.30	Kl 12.00	Kvinner Sr	Aurdal Fjordcamping - Storefjell	62 km	1350
07.07.2022	Torsdag	1.etappe	Kl 17.30	Kl 20.30	Menn Sr	Herad – Bagn - Storefjell	126 km	2750
08.07.2022	Fredag	3.etappe	Kl 09.00	Kl 11.30	Menn Jr	Ryfoss - Oset	79 km	1550
08.07.2022	Fredag	3.etappe	Kl 09.45	Kl 12.00	Kvinner Jr	Ulness - Oset Høyfjellshotell	50 km	1050
08.07.2022	Fredag	2.etappe	Kl 09.45	Kl 12.00	Kvinner Sr	Ulness - Oset Høyfjellshotell	50 km	1050
08.07.2022	Fredag	2.etappe	Kl 17.00	Kl 20.15	Menn Sr	Oset - Oset	122,5 km	2270
09.07.2022	Lørdag	3.etappe	Kl 09.00	Kl 09.15	Kvinner Sr	Bakketempo - Storefjell	5 km	250
09.07.2022	Lørdag	3.etappe	Kl 09.15	Kl 10.15	Menn Sr	Bakketempo - Storefjell	5 km	250
09.07.2022	Lørdag	4.etappe	Kl 17.40	Kl 18.55	Kvinner Sr	Rundløype Leira - Leira, 8 runder	56 km	208
09.07.2022	Lørdag	4.etappe	Kl 17.40	Kl 18.55	Kvinner Jr	Rundløype Leira - Leira, 6 runder	42 km	156
09.07.2022	Lørdag	4.etappe	Kl 19.30	Kl 20.40	Menn Jr	Rundløype Leira - Leira, 8 runder	56 km	208
10.07.2022	Søndag	4.etappe	Kl 08.30	Kl 09.45	Menn Sr	Rundløype Leira - Leira, 10 runder	70 km	260



SYMBOL FORKLARING



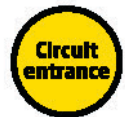
K.o.M



Feeding zone



Intermediate sprint



Circuit entrance



Climb sprint



Km 0



Last km



Last 2 km



Last 3 km



Start



Obligatory passing point



Team parking



Media parking



Organisation parking



M&I



VIP/guest parking



Technical zone



Media centre

1. ETAPPE
KVINNER JUNIOR
06.07.2022

3. ETAPPE
KVINNER SENIOR
09.07.2022

Tour te
Fjells

Uno X

COURSE - BAKKETEMPO KV JR/SR

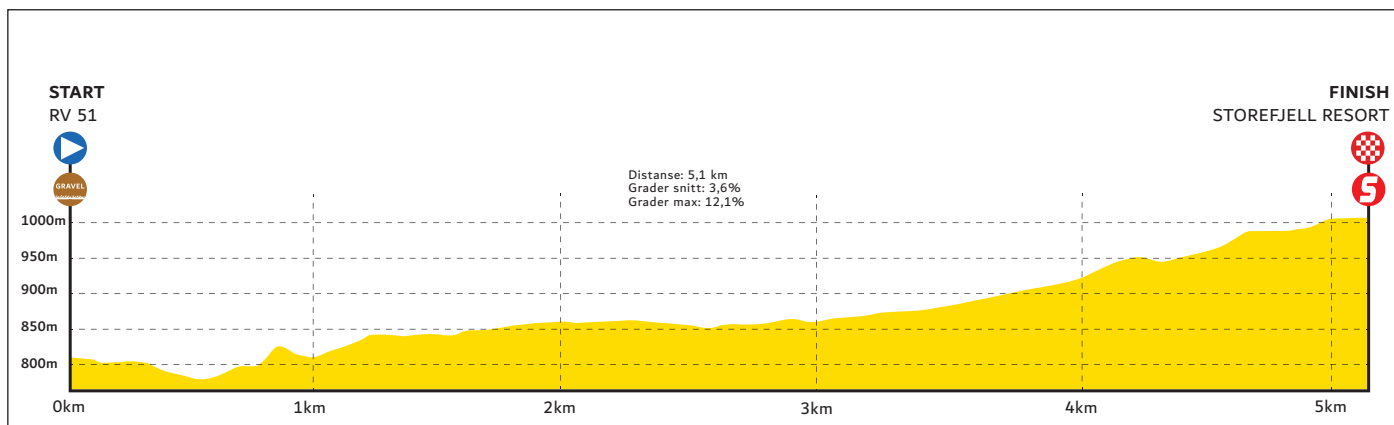
6 OG 9. JULI 2022

RV51 - STOREFJELL RESORT

Starttid kl 18.30 6juli og kl 09.00 9juli ved R51. Lengde: 5 km. Høydemeter: 250. 30 sek start diff mellom rytterne



PROFIL - ETAPPE 2 BAKKETEMPO 5,1 KM -

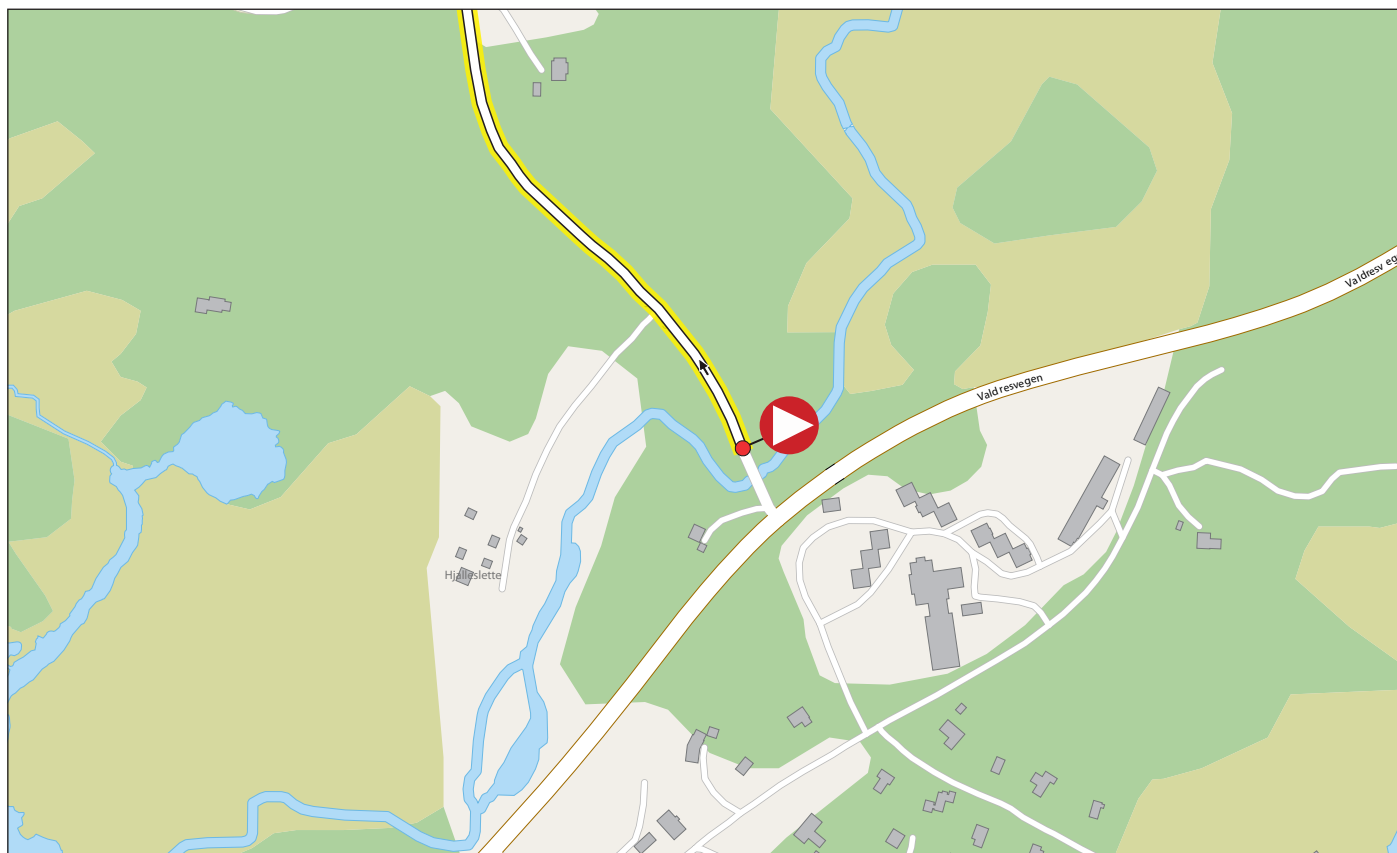


START - BAKKETEMPO KV JR/SR

6 og 9. JULI 2022

Rv. 51

Start kl 18.30 6.juli og kl 09.00 9.juli ved R51..

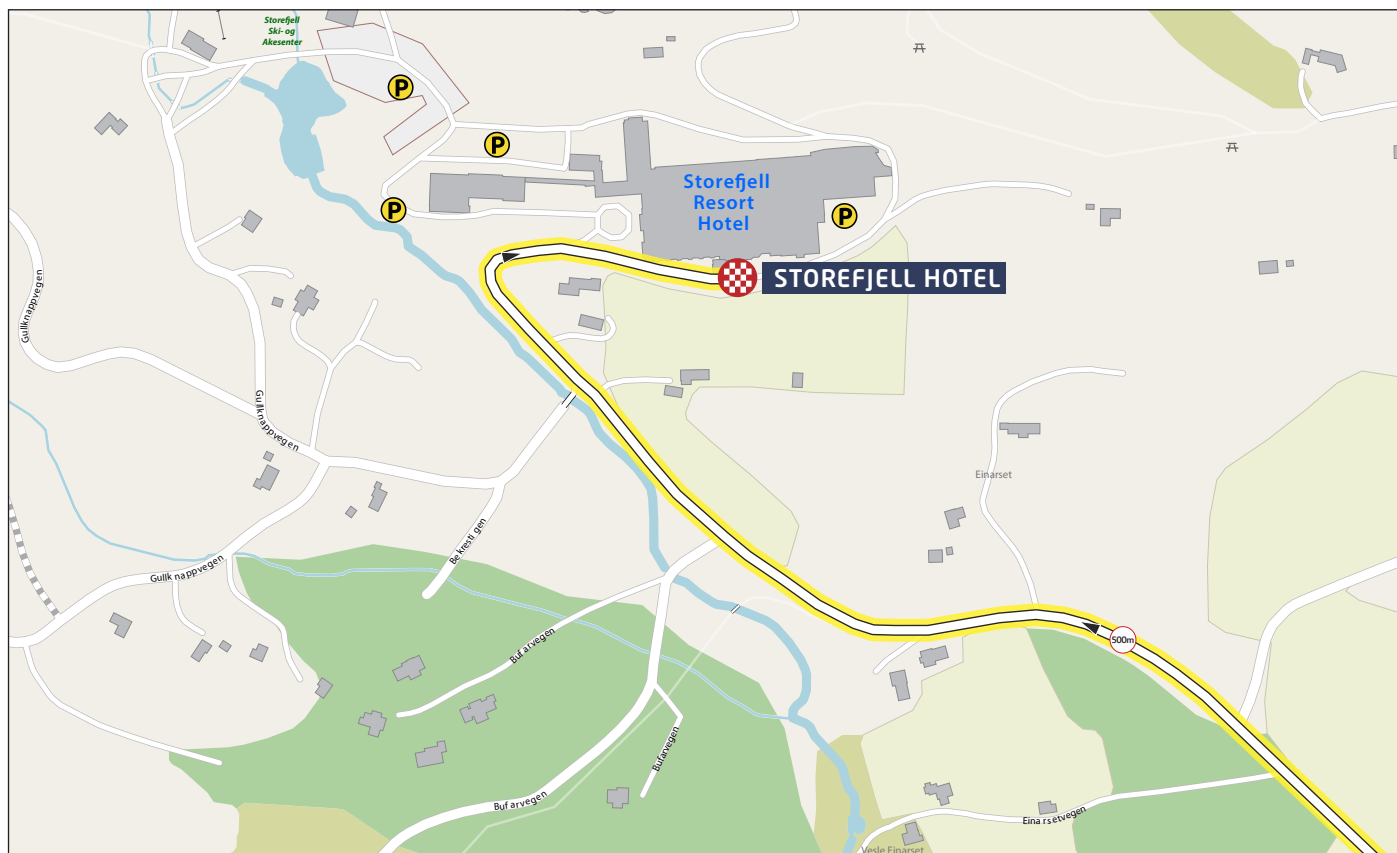


MÅL

6 og 9. JULI 2022

STOREFJELL RESORT

ETAPPE BAKKETEMPO - 5,1 KM



**2. ETAPPE
KVINNER JUNIOR**

**1. ETAPPE
KVINNER SENIOR**

07.07.2022

**Tour
te
Fjells**



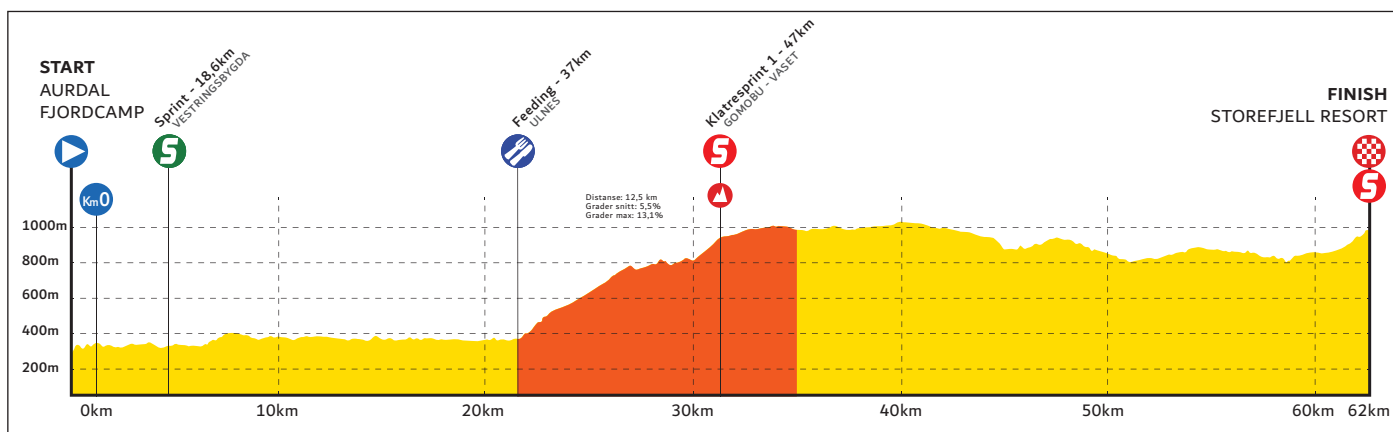
COURSE - ETAPPE 2 OG 1 KVINNER JR/SR 7. JULI 2022

AURDAL - STOREFJELL

Starttid: kl 09.30 ved Aurdal Fjordcamp. Målgang ca kl 12.00 ved Storefjell Resort. Lengde: 62km. Høydemeter: 1450.



PROFIL - ETAPPE 2 OG 1 KVINNER JR/SR 62 KM,



START - ETAPPE 2 OG 1 KVINNER JR/SR 7. JULI 2022

AURDAL FJORDCAMPING

Start kl. 09:30 Aurdal Fjordcamping

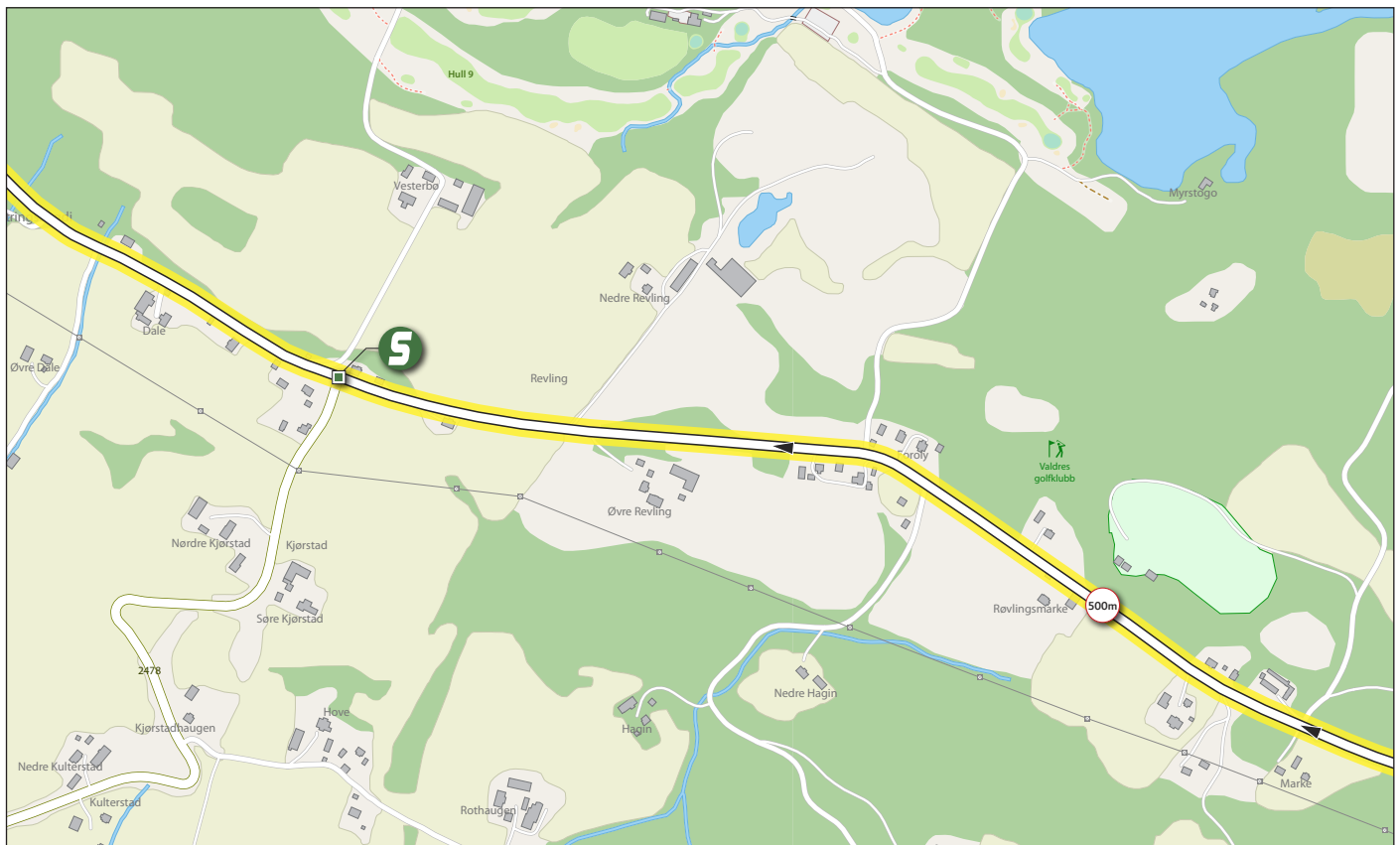


SPRINT

7. JULI 2022

VESTRINGSBYGDA

ETAPPE 2 K JUNIOR - 3,2 KM



FEEDING - ETAPPE 2 OG 1 KVINNER JR/SR JULI 2022

ULNES

36 KM



KLATRESPRINT

7. JULI 2022

GOMOBU

ETAPPE 2 OG 1 KVINNER JR/SR - 47 KM



MÅL - ETAPPE 2 OG 1 KVINNER JR/SR 7. JULI 2022

STOREFJELL RESORT

79 KM



3. ETAPPE
KVINNER JUNIOR
2. ETAPPE
KVINNER SENIOR
08.07.2022

Tour te
Fjells



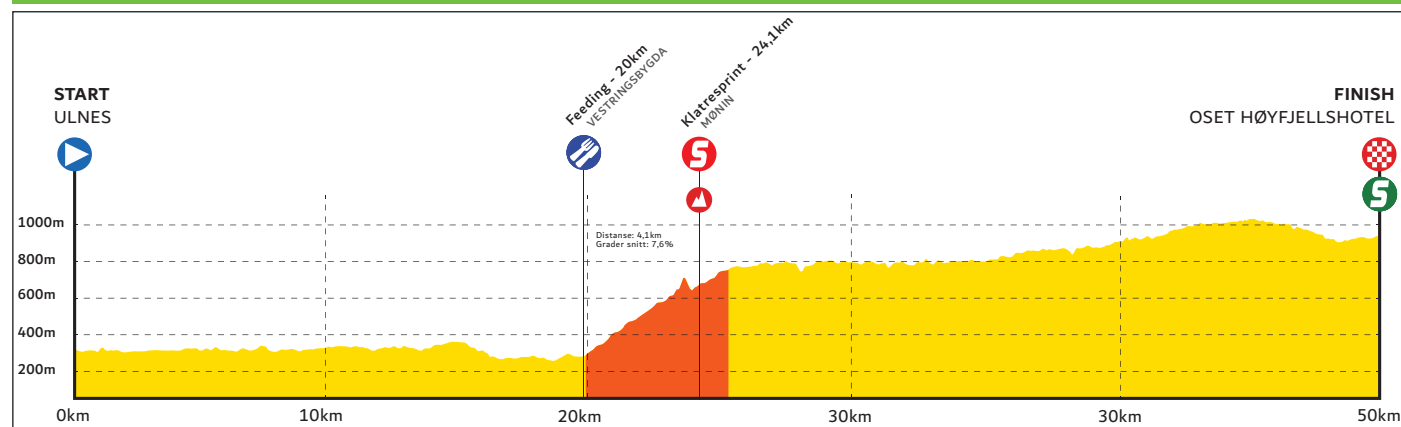
COURSE - ETAPPE 3 OG 2, K JR/SR 8. JULI 2022

ULNES - OSET HØYFJELLSHOTELL

Starttid kl 09.45 - målgang ca kl 12.00. Lengde: 50km. Høydemeter: 1050hm.



PROFIL - ETAPPE 3 OG 2, K JR/SR, 50KM



START - ETAPPE 3 OG 2, K JR/SR

8. JULI 2022

ULNES

Start kl. 09.45 ULNES

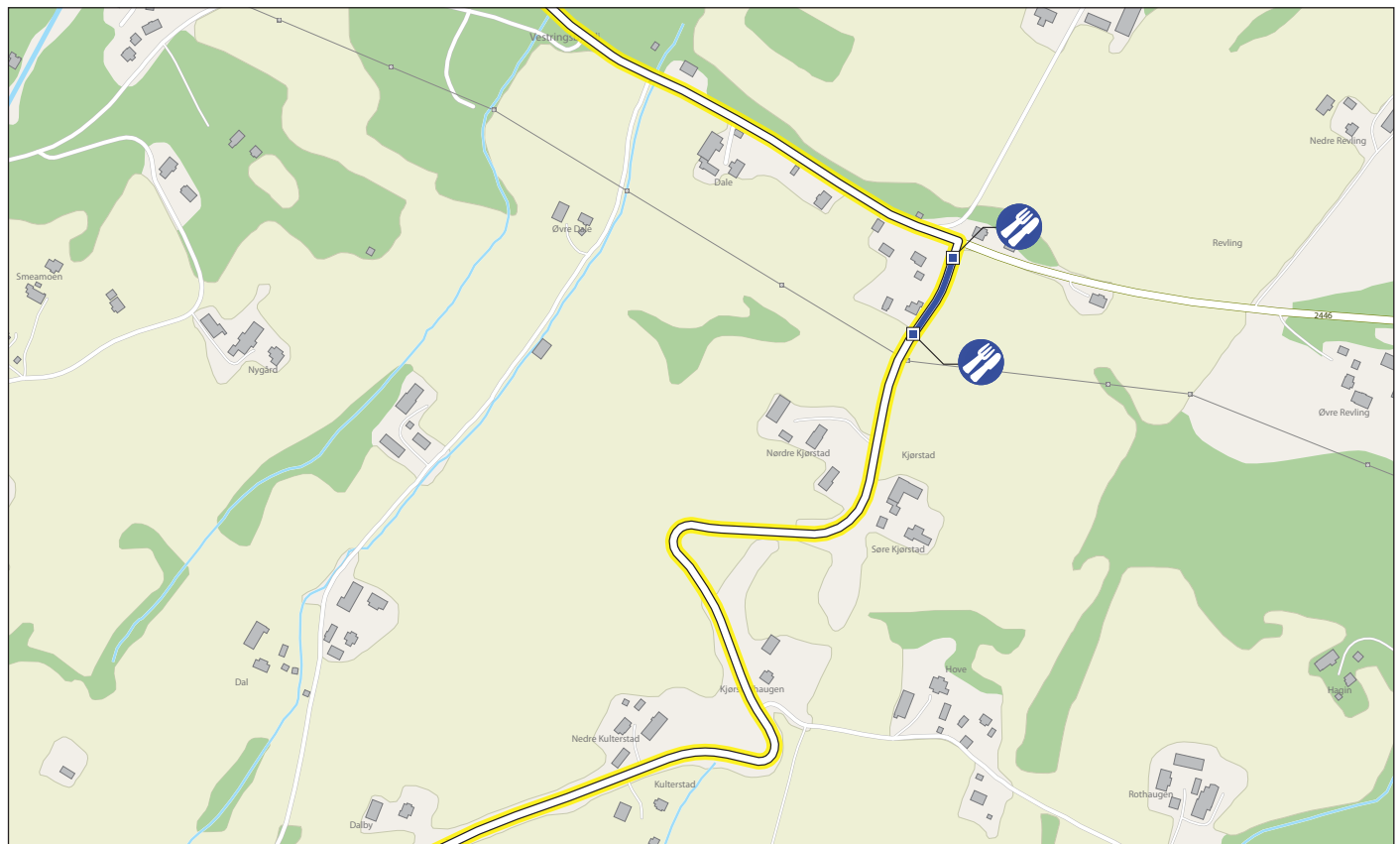


FEEDING

8. JULI 2022

VESTRINGSBYGDA

ETAPPE 3 OG 2, K JR/SR - 20 KM

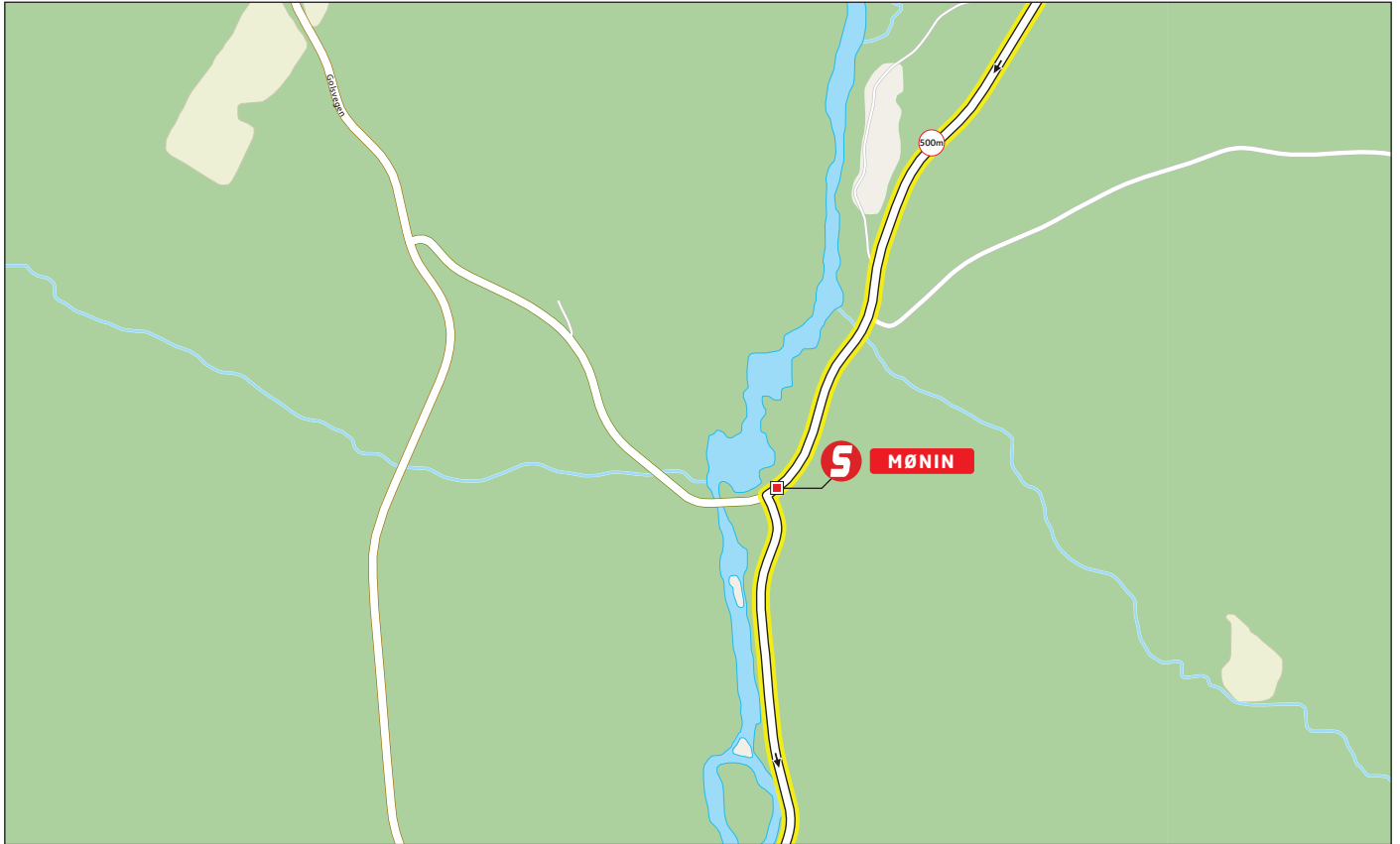


KLATRESPRINT 24,1 KM

8. JULI 2022

MØNIN

ETAPPE 3 OG 2, K JR/SR

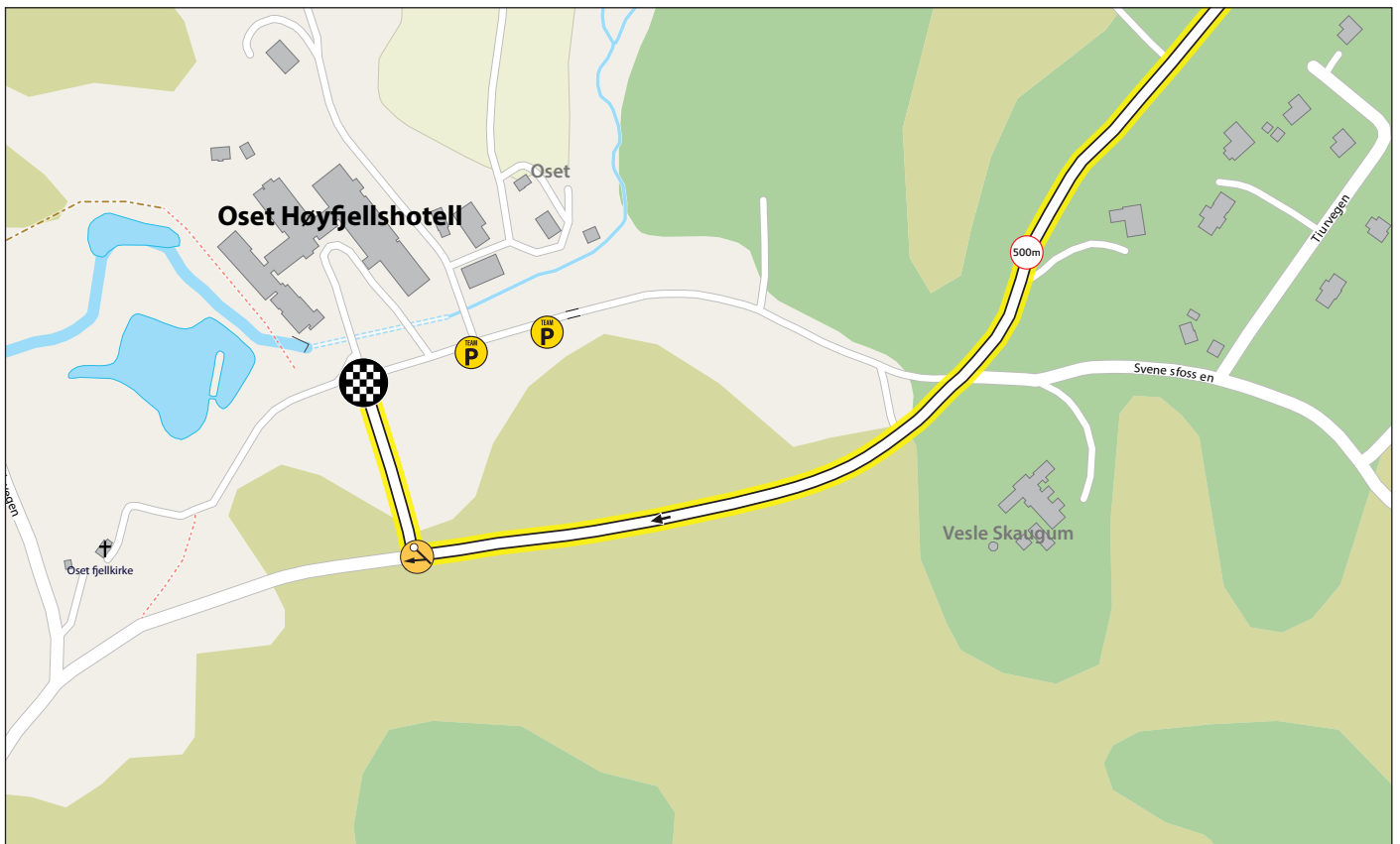


MÅL - 50 KM

8. JULI 2022

OSET HOTEL

ETAPPE 3 OG 2, K JR/SR



4. ETAPPE
KVINNER JUNIOR
KVINNER SENIOR
09.07.2022

Tour te Fjells



COURSE - ETAPPE 4, K SENIOR

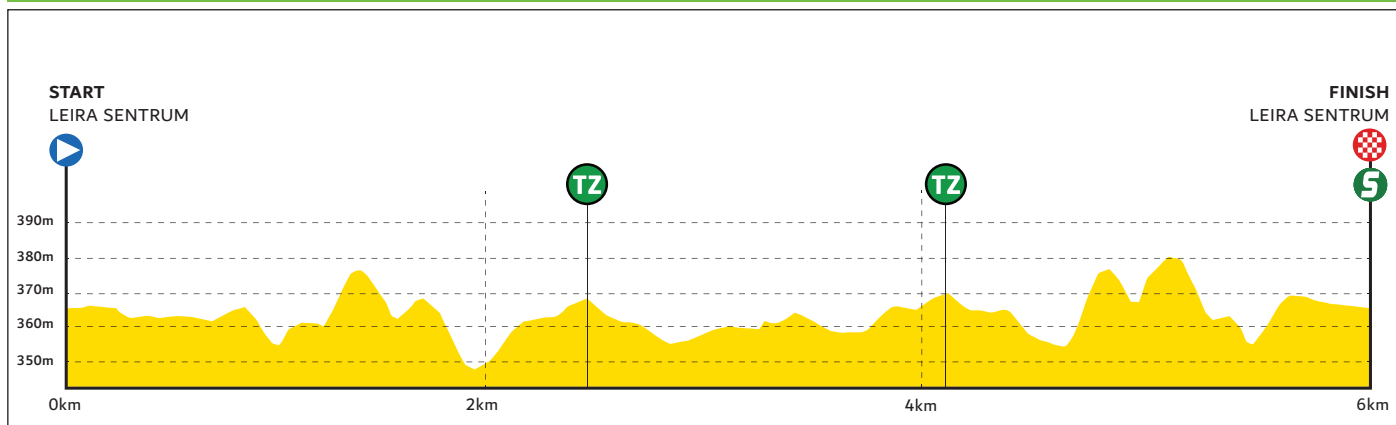
9. JULI 2022

LEIRA SENTRUM

Starttid kl 19:00 - målgang ca kl 20.15. Kvinner Senior. Lengde: 56km - 8 runder. Høydemeter: 208.



PROFIL - ETAPPE 4, K SENIOR, 8 RUNDER AV 7KM - 56KM - GATERITT I LEIRA



START

9. JULI 2022

LEIRA SENTRUM

4 ETAPPE KVINNER SENIOR



MÅL

9. JULI 2022

LEIRA SENTRUM

4 ETAPPE KVINNER SENIOR



Reglement

Seremoni og Premiering



Our te
Fjells

Uno



Seiersseremoni

Seiersseremoni for de tre beste hver dag skjer umiddelbart etter målgang. De som skal på pallen, plikter å møte på seiersseremonien. På Norges Cup-rittet skal også leder av Norges Cupen og leder av U23- konkurransen møte til trøyeutdeling umiddelbart etter målgang.

Premiering

Premiering blir som følger:

Premiering på hver av de 4 etappene:				
Plassering	K junior	K senior	M junior	M senior
1.	500	800	500	800
2.	350	600	350	600
3.	200	400	200	400

Premiering Norges Cup Uno-X Tour te Fjells 2020 (sammenlagt):				
Plassering	K junior	K senior	M junior	M senior
1.	2000	3000	2000	3000
2.	1000	2000	1000	2000
3.	500	1000	500	1000

Det deles ut ledertrøye/poengtrøye/klatretrøye i alle klasser ved seremonien etter målgang.

Premier hentes i sekretariatet i dens åpningstid. Uavhentede premier tilfaller arrangøren. Dette gjelder også pengepremier.



Tour te Fjells vil dele ut en leder-/poeng – og klatretrøye i hver klasse



Ledertrøyen i Tour te Fjells skal bæres av den rytter som har beste tid sammenlagt.
Dersom leder i Tour te Fjells også er sammenlagtleder i Norges Cup, så skal NC-trøyen bæres av den neste plasserte i NC-sammendraget.
Ledertrøyen i Tour te Fjells har prioritert foran mestertrøyen.

Prioritering av trøyer:

1. Uno-X Tour te Fjells ledertrøye
2. Byggtorget Poengtrøye
3. Valdres Klatretrøye

I de tilfeller der leder av poengtrøyen også har ledertrøyen, så er det nr. 2 i poengkonkurransen som skal bære trøyen.

Tilsvarende gjelder for lederen i klatrekonkurransen.

Mestertrøye og/eller NorgesCup trøyen har prioritet foran nr. 2 eller 3 i poengkonkurransen eller klatrekonkurransen.

Ledertrøye sammenlagt

Dersom to eller flere ryttere har samme tid i sammendraget skal tidene fra tempoetappen kalkuleres inn i rytternes sammenlagttid, for å fastsette plasseringen. Dersom sammenlagt plassering fortsatt er lik, så skal plasseringene på de øvrige etappene (ikke tempoetappe) legges sammen (plass siffer). Ved fortsatt lik tid eller plassering, er plassering på siste etappe avgjørende.

Byggtorget poengtrøye

Dersom to eller flere ryttere har samme poengsum, gjelder følgende regler for å gi de rett plassering:

1. Antall etappeseire
2. Antall seiere i innlagte spurter
3. Rytters plassering sammenlagt på tid

Valdres klatretrøye

Dersom to eller flere ryttere har samme poengsum, gjelder følgende regler for å gi de rett plassering:

1. Antall første plasser i innlagte klatrespurter
2. Rytters plassering sammenlagt på tid

Poengskala for Byggtorg grønntøye og Valdres klatretøye

Alle mellomsprinter:

- 1 pl. = 20 p
- 2 pl. = 14 p
- 3 pl. = 8 p

Målsprinter:

- 1 pl. = 50 p
- 2 pl. = 40 p
- 3 pl. = 30 p
- 4 pl. = 20 p
- 5 pl. = 10 p
- 6 pl. = 8 p
- 7 pl. = 6 p
- 8 pl. = 4 p
- 9 pl. = 3 p
- 10 pl = 2 p

1. ETAPPE:

1 Grønn mellomsprint, 1 Klatre mellomsprint (2 mellomsprinter klatring for Menn Sr. Ingen mellomsprinter for Kvinne Jr.) Klatre målsprint Storefjell for alle klasser.

2. ETAPPE:

Kun målsprint/poeng for Klatretøya alle klasser. På Storefjell.

3. ETAPPE:

1 Grønn mellomsprint, 1 Klatre mellomsprint for alle klasser. Grønn sprint på målgang Oset for alle klasser.

4. ETAPPE:

2 Grønne mellomsprint for alle klasser, samt Grønne målsprint poeng på Fagernes.

For Kvinne Jr mellomsprint på runde 2 og målgang på runde 4

For Kvinne Sr mellomsprinter på runde 2 og 4, med målgang på runde 5

For Menn Jr er mellomsprint på runde 2 og 4, med målgang på runde 6

For Menn Sr er mellomsprint på runde 4 og 6, og med målgang på runde 8

Valdres Klatretrøye K-Junior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	17,7	Sørbøl	Topp
1	44	Storefjell	Målgang
2	5,1	Storefjell	Målgang
3	26	Mønin	Topp

Byggtorget poengtrøye K-Junior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	10,6	Øvervegen	Flatt
3	18	Vestringsbygda	
3	51	Mål Oset	
4	15	Fagernes	Passering runde 2
4	31	Fagernes	Målgang runde 4

Valdres Klatretrøye K-Senior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	47,1	Gomobu	topp, etter 2 km bom
1	79	Storefjell	Målgang
2	5,1	Storefjell	Målgang
3	53	Magistad	Topp

Byggtorget poengtrøye K-Senior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	18,6	Vestringsbygda	V/oppkjøring Mønin
3	38	Ulnes	Slidrefjorden
3	51	Fagernes	Mål
4	15	Fagernes	Passering runde 2
4	30	Fagernes	Passering runde 4
4	38	Fagernes	Målgang runde 5



Valdres Klatretrøye M-Junior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	47,1	Gomobu	topp, etter 2 km bom
1	79	Storefjell	Målgang
2	5,1	Storefjell	Målgang
3	21,8	Hippesbygda/Vaset	Topp , 3 km grus
3	50	Mønin	Topp, vegkryss

Byggtorget poengtrøye M-Junior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	18,6	Vestringsbygda	V/oppkjøring Mønin
3	9,5	Hamre	Slidrefjorden
3	78	Oset	Mål
4	15	Fagernes	Passering runde 2
4	30	Fagernes	Passering runde 4
4	45	Fagernes	Målgang runde 6

Valdres Klatretrøye M-Senior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	20,0	Styggedalen	Topp
1	94,8	Gomobu	topp, etter 2 km bom
1	123	Storefjell	Målgang
2	5,1	Storefjell	Målgang
3	68	Hippesbygda/Vaset	Topp , 3 km grus
3	95	Mønin	Topp, vegkryss

Byggtorget poengtrøye M-Senior

Etappe	Km fra Km 0	Sted	
1	66,4	Vestringsbygda	V/oppkjøring Mønin
3	38	Ulness	Slidrefjorden
3	127	Oset	Mål
4	31	Fagernes	Passering runde 4
4	47	Fagernes	Passering runde 6
4	63	Fagernes	Målgang runde 8



Uno-X Tour te Fjells 2022 - Spesielle regler

Uno-X Tour te Fjells er et etapperitt for klassene M-/K-Sen (U23 og Elite) og M/K-Jun, og følger prinsippene i UCI's Road Race Regulations – Stage Races, med noen tilpasninger.

Rytterne må fullføre alle etappene for å få starte neste dag.

Unntatt fra denne regelen er dersom rytter blir tatt ut av rittet av dommerbil. Da gis rytteren ettidstillegg på 30 minutter etter siste fullførende rytter. Dette gjelder alle klasser.

Tidstillegg – tatt ut av rittet

Etappe 1:

Alle rytterne må fullføre etappe 1 for å få delta videre i Uno-X Tour te Fjells.

Etappe 2:

I alle klasser blir ryttere som er mer enn 10 minutter etter ledende rytter tatt ut av rittet. Rytteren gis 30 minutter i tillegg til siste fullførte rytter.

Ryttere som bryter får ikke starte de påfølgende etapper.

Etappe 3:

I alle klasser blir ryttere som er mer enn 10 minutter etter ledende rytter tatt ut av rittet. Rytteren gis 30 minutter i tillegg til siste fullførte rytter.

Ryttere som bryter får ikke starte de påfølgende etapper.

Etappe 4:

I alle klasser blir ryttere som er i ferd med å bli tatt igjen av en ledergruppe tatt ut av rittet.

Rytterengis 30 minutter i tillegg til siste fullførte rytter.

Tidskontroll tas ved passering mål.

Langing og Forsøpling:

[Henvisning til UCI/NCF regelverk til paragrafene 2.3.025 – 027.](#)





Tourte Fjells

www.tourtefjells.no

[https://twitter.com/
TourteFjells](https://twitter.com/TourteFjells)

[https://www.facebook.com/
tourtefjells](https://www.facebook.com/tourtefjells)

[https://www.instagram.com/
tourtefjells/](https://www.instagram.com/tourtefjells/)

#TOURTEFJELLS

