

- Geräusche
- Pfeifen
- Summen

Atemgeräusche

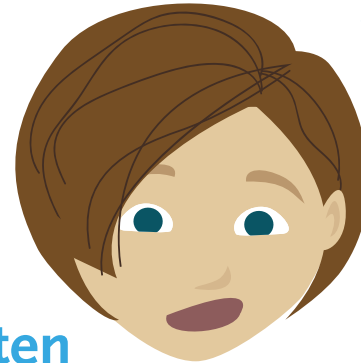
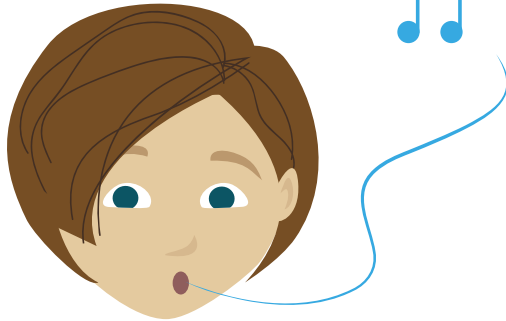
Schniefen

Jaulen

Quietschen

Husten

Räuspern



- Wörter



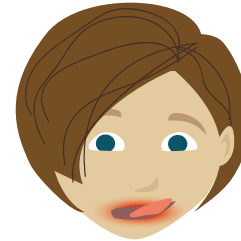
• Vokale Tics – unwillkürliche Geräusche

Regionales Zentrum für Autismus,
ADHD und Tourette Syndrom

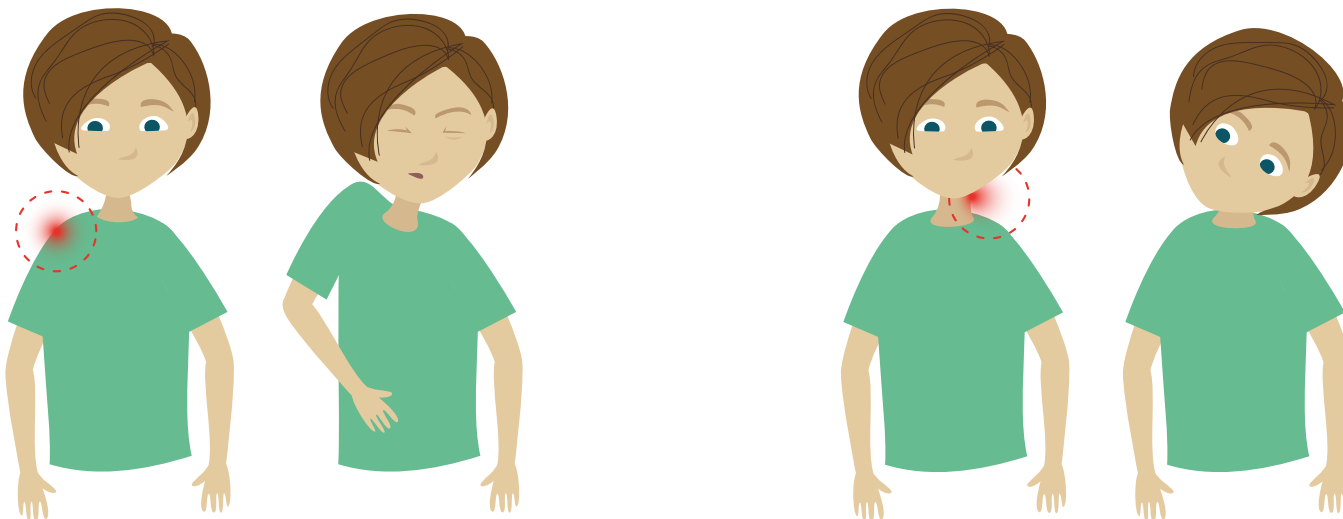


Viele Menschen haben Tics im Gesicht:

- Blinzeln
- Augenrollen
- Zunge herausstrecken
- Mund öffnen
- Lippen lecken
- Naserümpfen



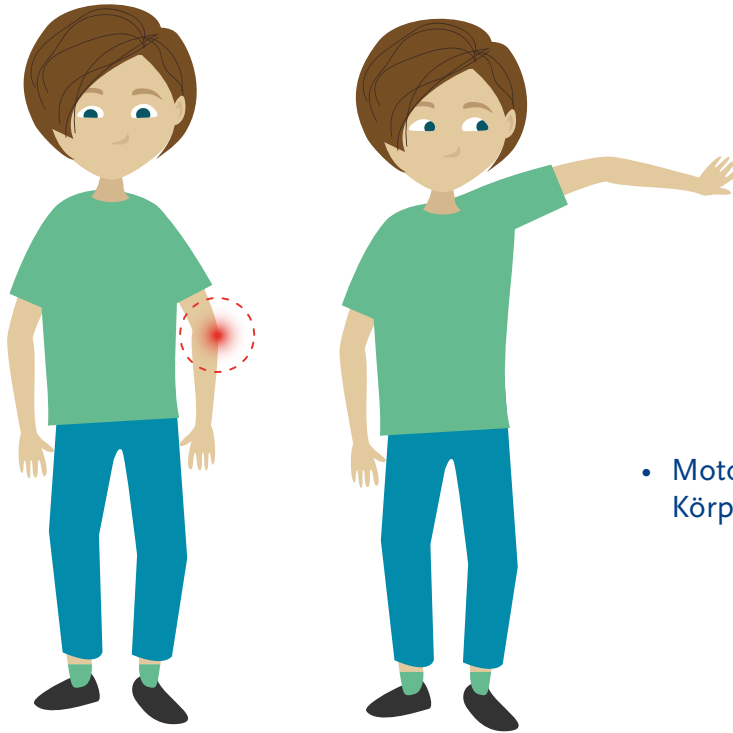
- Motorische Tics können unterschiedliche Körperteile betreffen



• **Motorische Tics – unfreiwillige Bewegungen**

Regionales Zentrum für Autismus,
ADHD und Tourette Syndrom





- Motorische Tics können unterschiedliche Körperteile betreffen

Motorische Tics können unterschiedliche Körperteile betreffen

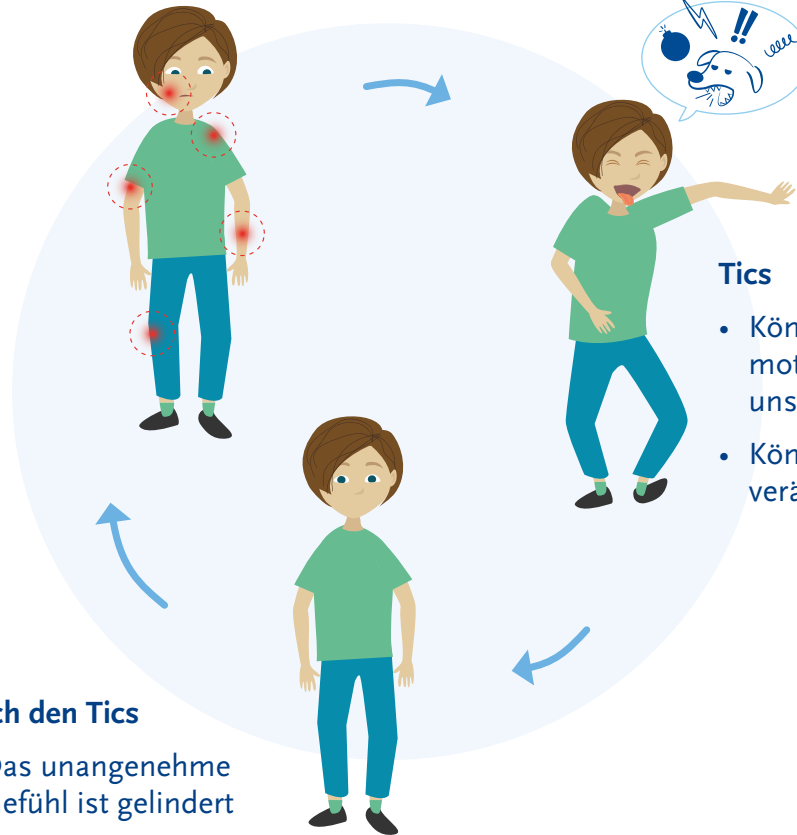
- Hand drehen/Finger knacken
- Bewegung und Muskelanspannung an Po/Oberschenkel/Beine
- Zehen verkrampfen
- Augen berühren
- Mittelfinger zeigen



Vorgefühle vor Tics

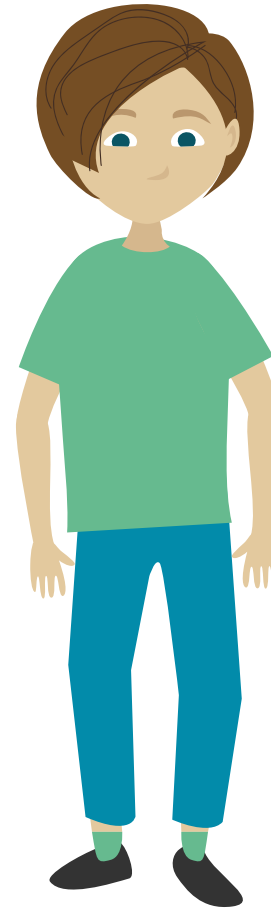
Viele haben ein bestimmtes, unangenehmes Gefühl, bevor der Tic auftritt.

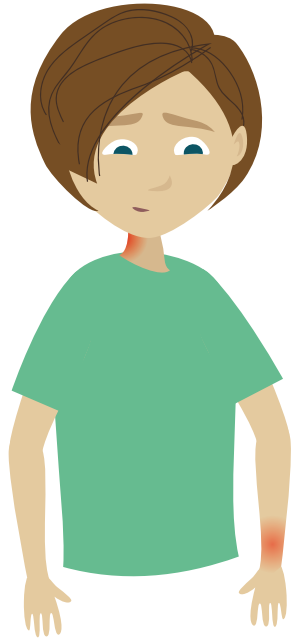
- Kitzeln/Jucken
- Kribbeln/Stechen
- Ein starker Drang ("muss es tun")



Tics, die andere Menschen nicht sehen können

- Zehen verkrampfen
- Anspannen der Muskeln an Bauch, Po, Oberschenkel usw.
- Rollen der Bauchmuskeln
- Atem-Tics
- Beißen von Zunge oder der inneren Wange



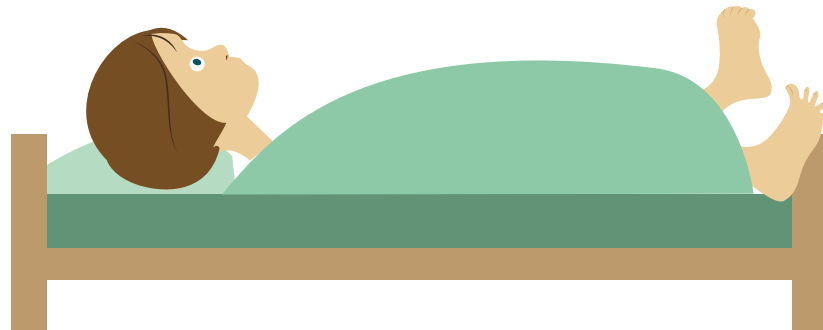
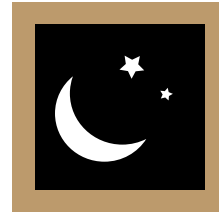


Schmerzen

- Schmerz in den Muskeln und Gelenken
- Kopf- und Nackenschmerz
- Wunden/Verletzungen

Schlafstörungen

- Schwierigkeiten beim Einschlafen
- Tics im Schlaf
- Häufiges Aufwachen in der Nacht



• Häufige Folgeprobleme

Regionales Zentrum für Autismus,
ADHD und Tourette Syndrom



Müdigkeit

- Von den Tics
- Vom Unterdrücken der Tics
- Nach der Schule





Hypersensitivität

- Reaktion auf Licht, Geräusche, Gerüche, Geschmäcker und Konsistenzen
- Bei Berührung
- Auf Farben und Muster

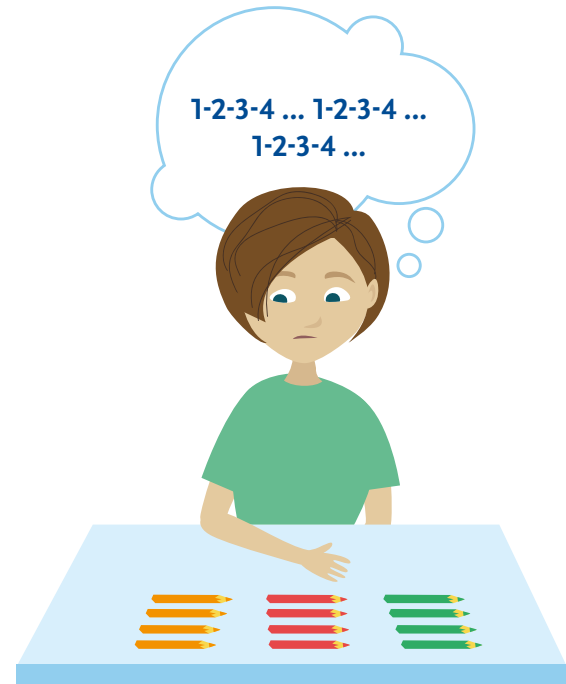
• Häufige Folgeprobleme

Regionales Zentrum für Autismus,
ADHD und Tourette Syndrom



Zwänge

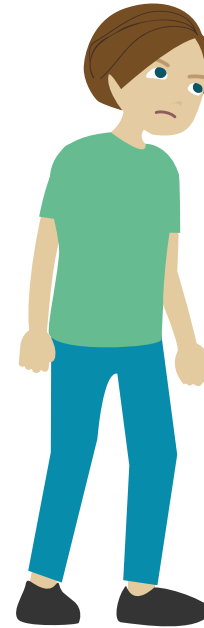
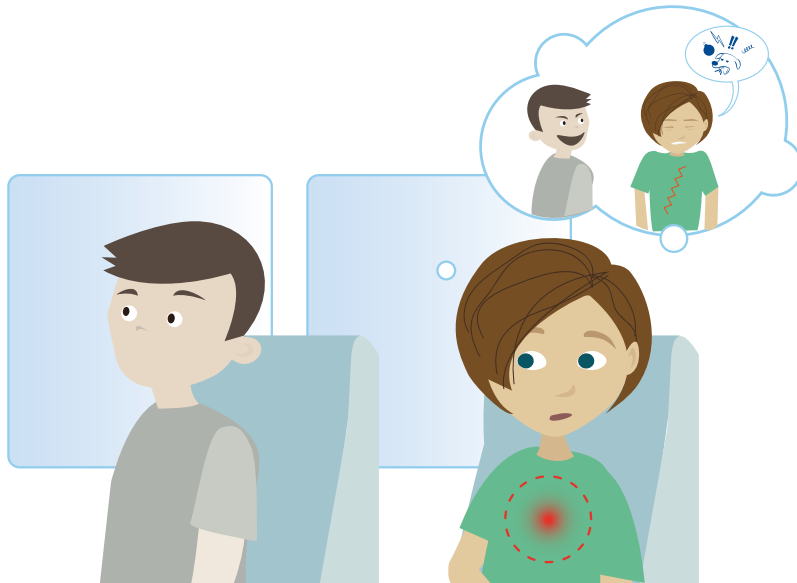
- Sachen tun “müssen”
- Beunruhigende Gedanken, die sich wiederholen
- Zählen
- Systeme/Muster
- Dinge müssen sich “richtig” anfühlen



• Häufige Folgeprobleme

Reaktionen anderer Menschen

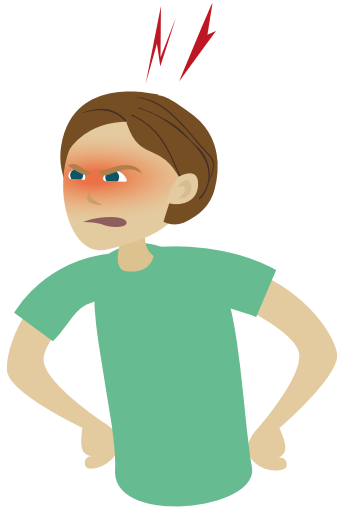
- Menschen bemerken die Tics oder starren
- Kommentare/Fragen
- Tadel von anderen, wenn Tics auftreten



• Häufige Folgeprobleme

Regionales Zentrum für Autismus,
ADHD und Tourette Syndrom



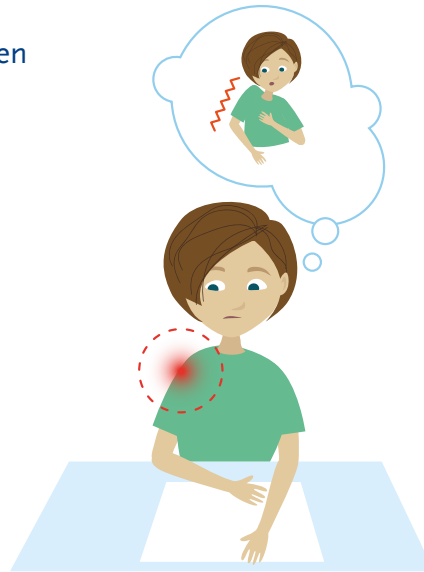


Stimmungsschwankungen

- Schnell traurig oder verärgert sein
- Schnell fröhlich sein
- Schnell wütend sein

Lernen und Aufmerksamkeit kann betroffen sein.

- Der Fokus auf die Tics erfordert Aufmerksamkeit
- Tics haben
- Tics unterdrücken
- Tics verschleiern
- Schwierigkeiten sich zu konzentrieren
- Ev. innere Unruhe
- Ev. ADHS



• Häufige Folgeprobleme

