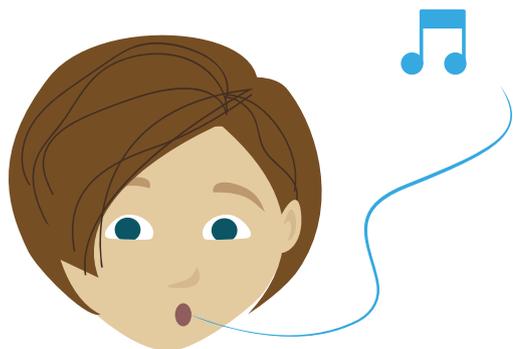


- Bruits de bouche
- Siffler
- Raclements de gorge



**Respirations
bruyantes**

Hurlement

Toux

Reniflement

Couinement

**Raclement
de gorge**

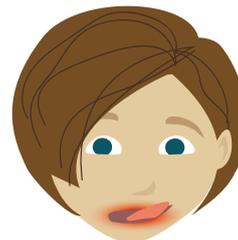
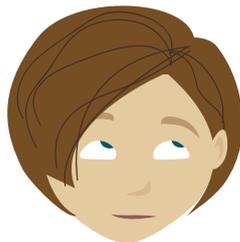




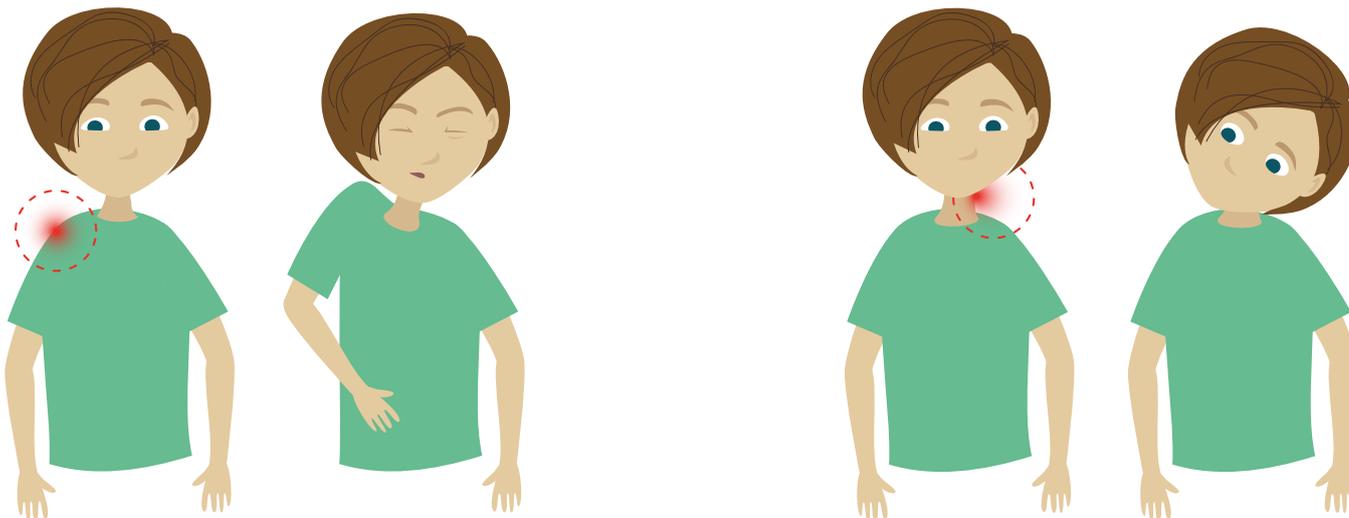
- Mots
- Phrases complètes

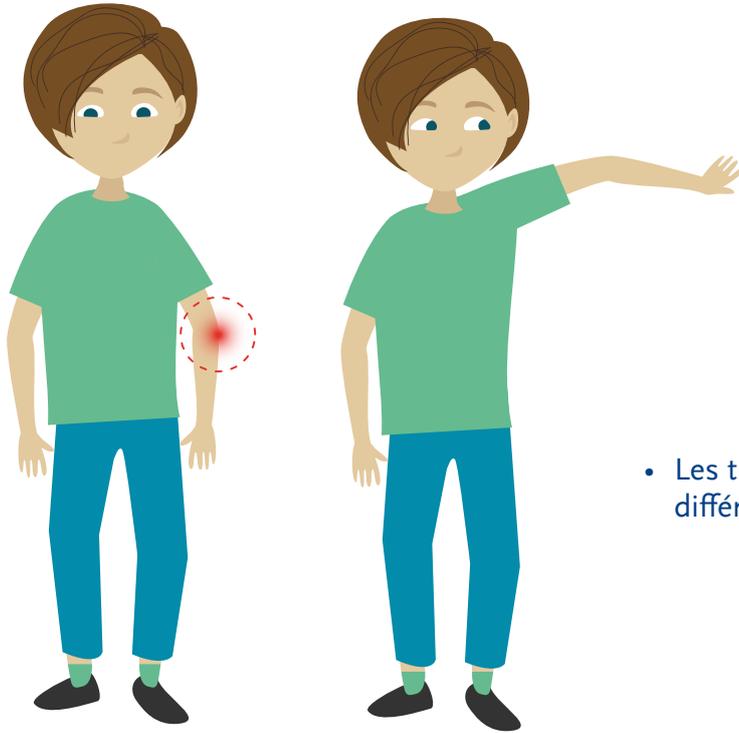
Plusieurs ont des tics faciaux :

- Clignements des yeux
- Roulement des yeux
- Sortir la langue
- Ouverture de la bouche
- Lécher les lèvres
- Retroussements du nez



- Les tics moteurs peuvent impliquer différentes parties du corps

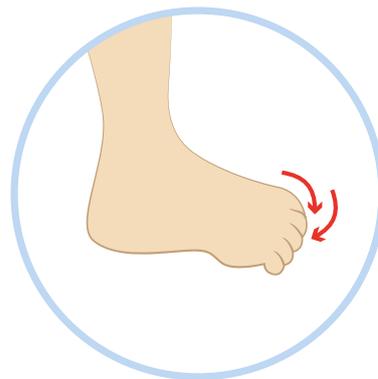
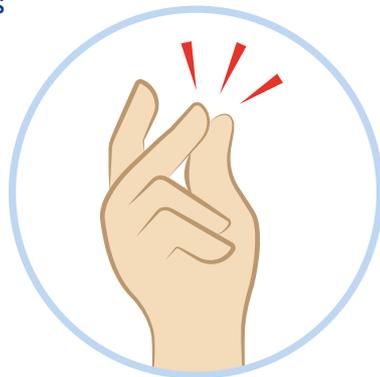




- Les tics moteurs peuvent impliquer différentes parties du corps

Les tics moteurs peuvent impliquer différentes parties du corps

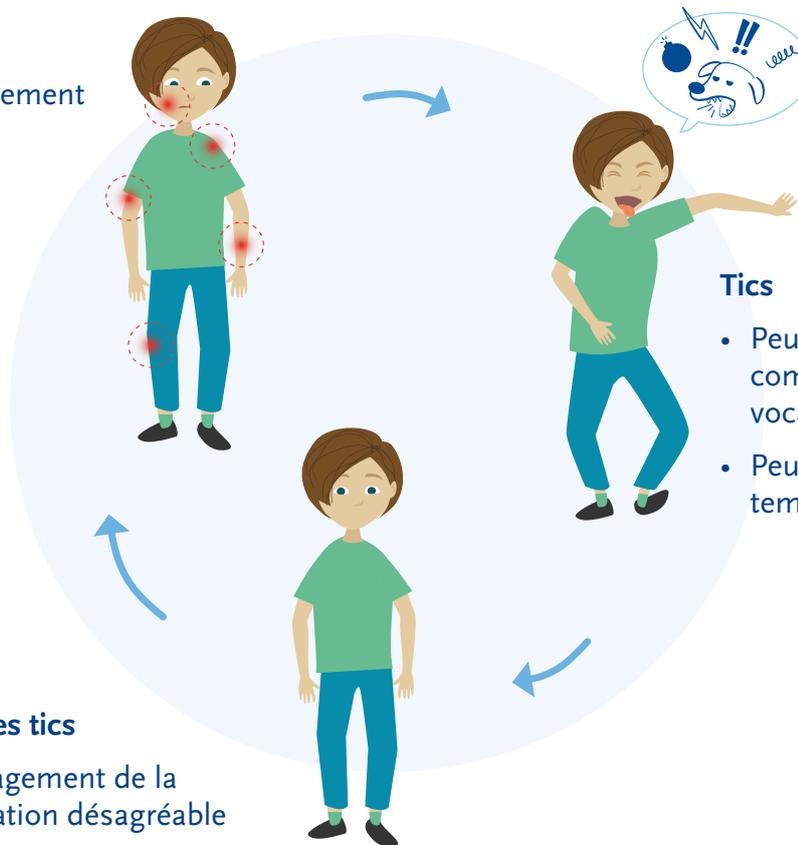
- Mouvements de mains/claquement des doigts
- Contraction musculaire des fessiers/mollets /jambes
- Retroussement des orteils
- Toucher les paupières /yeux
- Faire des gestes grossiers



La sensation prémonitoire précède le tic

Plusieurs vont ressentir une sensation désagréable/inconfortable juste avant leurs tics

- Un picotement /grattement
- Une pression
- Une grande envie (Je dois le faire)



Tics

- Peuvent être simples, complexes, moteurs, vocaux, invisibles aux autres
- Peuvent varier dans le temps

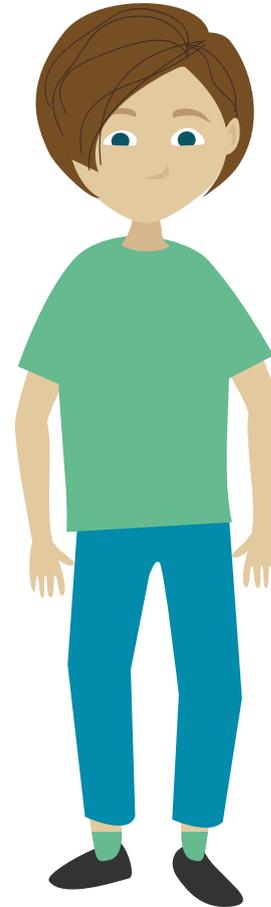
Après les tics

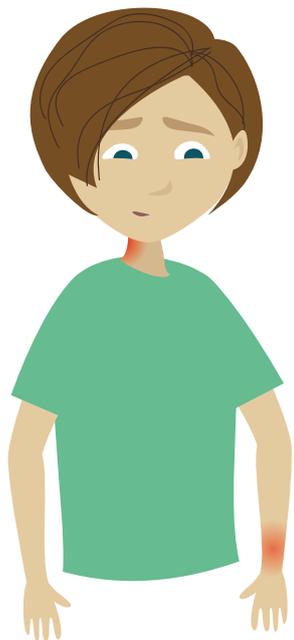
- Soulagement de la sensation désagréable



Les tics invisibles par les autres

- Retroussement des orteils
- Contraction de l'abdomen, des fesses et des jambes
- Mouvement de vague avec le ventre
- Respirations rapides ou bloquées
- Mordre l'intérieur de la bouche ou la langue





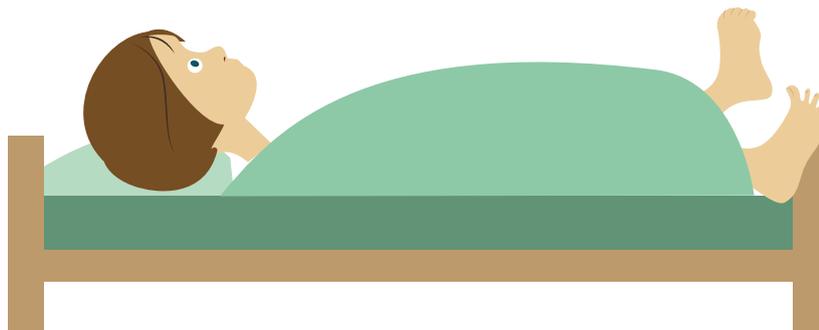
Douleurs

- Douleurs musculaires et dans les jointures
- Maux de tête et de cou
- Blessures



Problèmes de sommeil :

- Difficultés d'endormissement
- Peut avoir des tics durant la nuit
- Réveils nocturnes fréquents



Fatigue/épuiement

- D'avoir des tics
- De retenir ses tics
- Après l'école



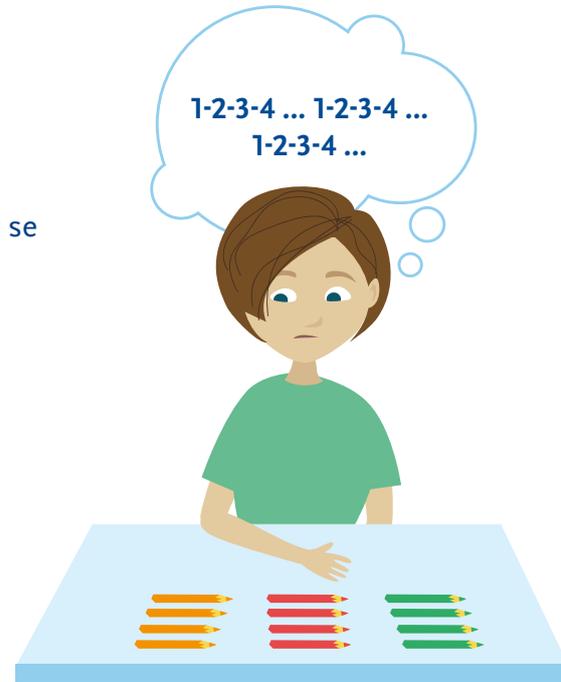
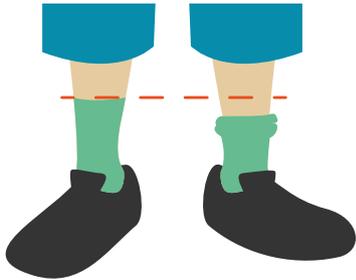


Hypersensibilité

- Peut réagir à la lumière, aux sons et aux odeurs
- Au toucher/tactile
- Peut réagir aux couleurs et aux patterns

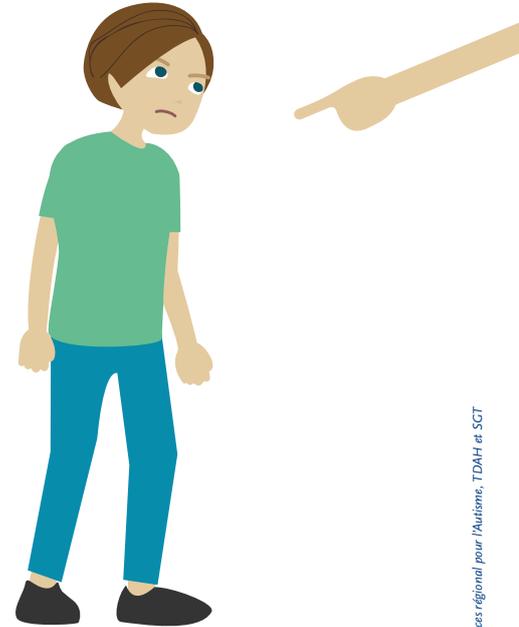
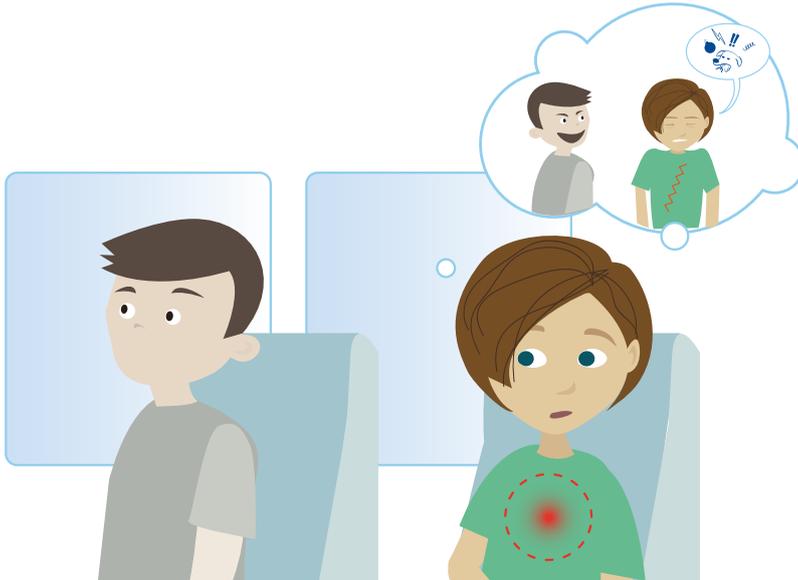
Obsessions et/ou compulsions

- « Besoin de faire » une action
- Des pensées récurrentes
- Compter
- Système/pattern
- Besoin de faire les choses d'une certaine façon pour se sentir bien. Sensation de « just right »



Réactions des autres

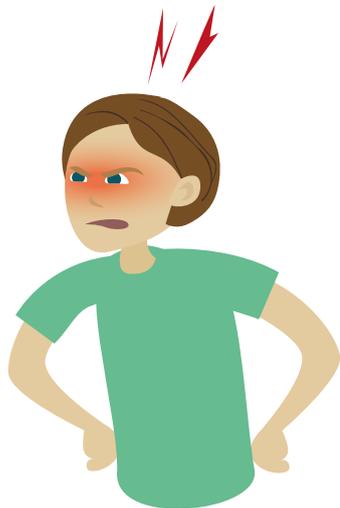
- Personnes qui remarquent et regardent
- Commentaires et questions
- Réprimandes des autres lorsque tic



• Problèmes secondaires communs

Ressources régionales pour Autisme,
TDAH et SGT





Changement d'humeur

- Peut devenir rapidement triste
- Peut devenir rapidement heureux
- Peut devenir rapidement en colère.

Les apprentissages et l'attention peuvent être affectés :

- Focuser sur les tics demande de l'attention
- Avoir des tics
- Se retenir d'avoir des tics
- Camoufler ses tics
- Difficulté à se concentrer
- Peut vivre de l'agitation intérieure
- Peut y avoir un TDAH sous-jacent

