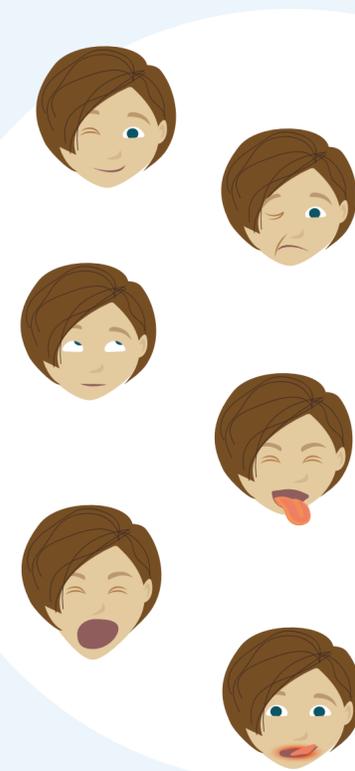


# Qu'est ce que le Syndrome Gilles de la Tourette?

Le syndrome Gilles de la Tourette est un trouble neurodéveloppemental caractérisé par des mouvements et des sons involontaires nommés tics. Les tics peuvent être simples ou complexes et ils varient dans le temps. Voici quelques exemples de tics.

## Tics moteurs- mouvements involontaires



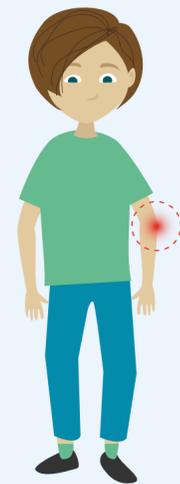
**Plusieurs ont des tics faciaux :**

- Clignements des yeux
- Roulement des yeux
- Sortir la langue
- Ouverture de la bouche
- Lécher les lèvres
- Retroussements du nez



### Les tics moteurs peuvent impliquer différentes parties du corps

- Mouvements de mains/claquement des doigts
- Contraction musculaire des fessiers/mollets /jambes
- Retroussement des orteils
- Toucher les paupières /yeux
- Faire des gestes grossiers



## Tics vocaux- sons involontaires

Respirations bruyantes

Reniflement

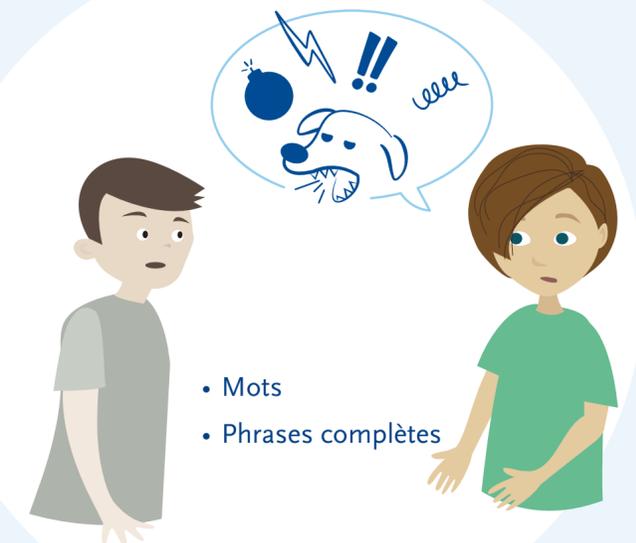
Hurlement

Toux

Racler de gorge

Couinement

- Bruits de bouche
- Siffler
- Racler de gorge



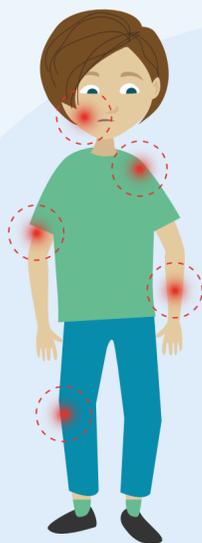
- Mots
- Phrases complètes

## Tics

### La sensation prémonitoire précède le tic

Plusieurs vont ressentir une sensation désagréable/inconfortable juste avant leurs tics

- Un picotement /grattement
- Une pression
- Une grande envie (Je dois le faire)



### Tics

- Peuvent être simples, complexes, moteurs, vocaux, invisibles aux autres
- Peuvent varier dans le temps



### Après les tics

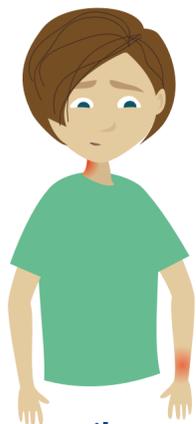
- Soulagement de la sensation désagréable



### Les tics invisibles par les autres

- Retroussement des orteils
- Contraction de l'abdomen, des fesses et des jambes
- Mouvement de vague avec le ventre
- Respirations rapides ou bloquées
- Mordre l'intérieur de la bouche ou la langue



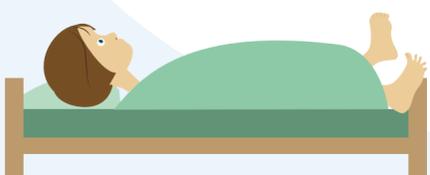


## Douleurs

- Douleurs musculaires et dans les jointures
- Maux de tête et de cou
- Blessures

## Problèmes de sommeil :

- Difficultés d'endormissement
- Peut avoir des tics durant la nuit
- Réveils nocturnes fréquents



## Fatigue/épuisement

- D'avoir des tics
- De retenir ses tics
- Après l'école



## Hypersensibilité

- Peut réagir à la lumière, aux sons et aux odeurs
- Au toucher/tactile
- Peut réagir aux couleurs et aux patterns



## Réactions des autres

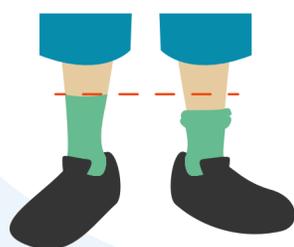
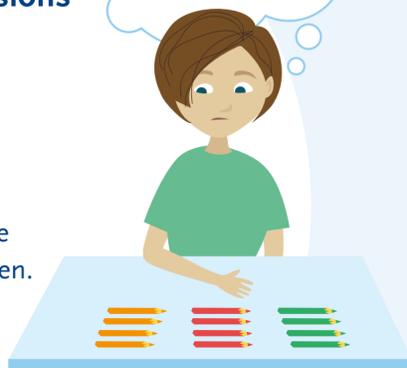
- Personnes qui remarquent et regardent
- Commentaires et questions
- Réprimandes des autres lorsqu'il tique



## Obsessions et/ou compulsions

- « Besoin de faire » une action
- Des pensées récurrentes
- Compter
- Système/pattern
- Besoin de faire les choses d'une certaine façon pour se sentir bien. Sensation de « just right »

1-2-3-4 ... 1-2-3-4 ...  
1-2-3-4 ...



## Les apprentissages et l'attention peuvent être affectés :

- Focuser sur les tics demande de l'attention
- Avoir des tics
- Se retenir d'avoir des tics
- Camoufler ses tics
- Difficulté à se concentrer
- Peut vivre de l'agitation intérieure
- Peut y avoir un TDAH sous-jacent



## Changement d'humeur

- Peut devenir rapidement triste
- Peut devenir rapidement heureux
- Peut devenir rapidement en colère.

