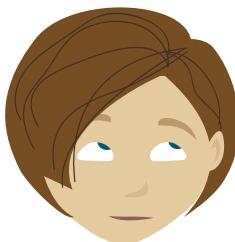
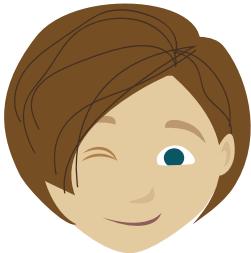


Mange har tics i ansiktet

- Blunke
- Rulle med øynene
- Rekke tungue
- Gape
- Slikke seg rundt munnen
- Rynke nese



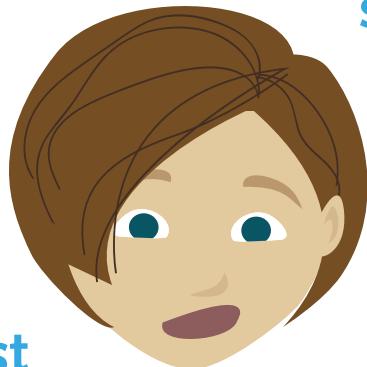
- Motoriske tics – ufrivillige bevegelser



- Lyder
- Plystring
- Nynning



pustelyd



hyl

host

snufs

pip

kremt





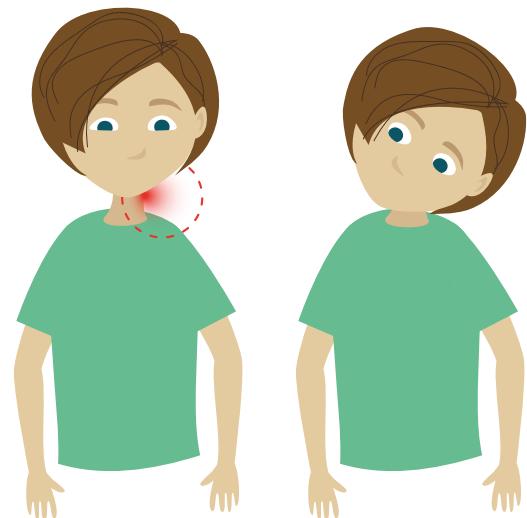
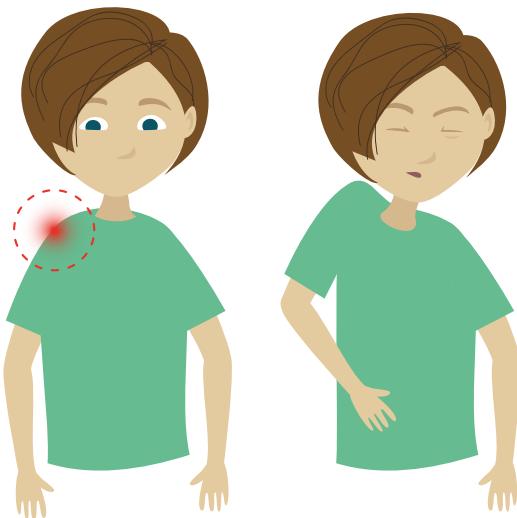
- Ord
- Hele setninger

- Vokale tics – ufrivillige lyder

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD og Tourettes syndrom

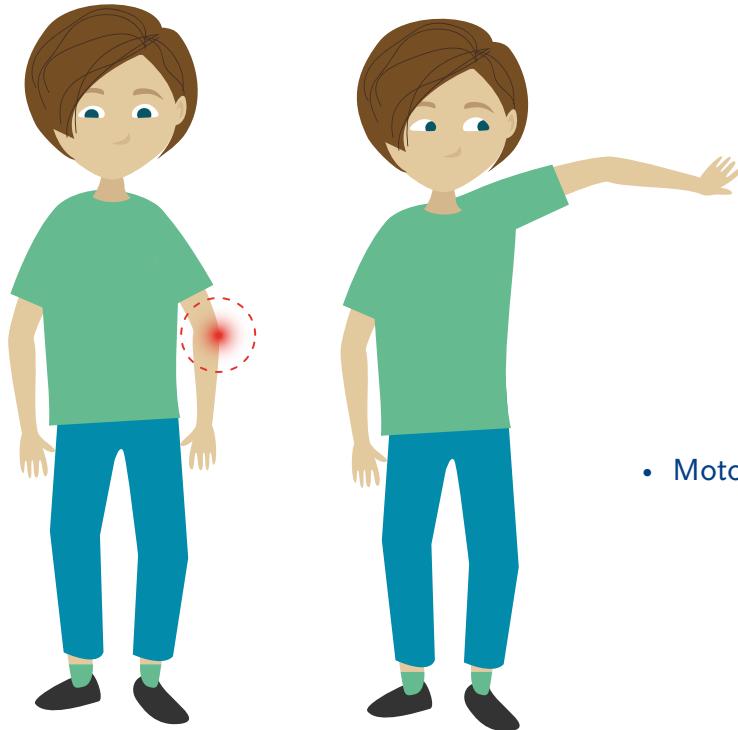


- Motoriske tics kan komme overalt på kroppen



- Motoriske tics – ufrivillige bevegelser





- Motoriske tics kan komme overalt på kroppen

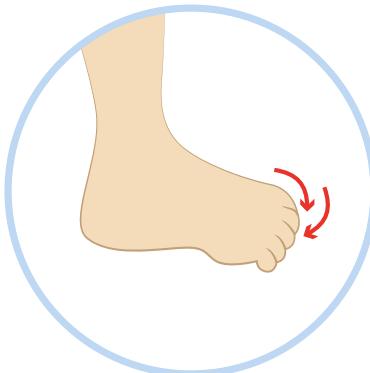
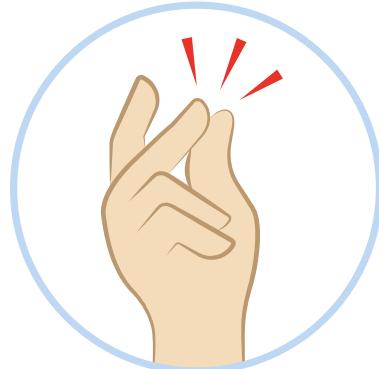
• Motoriske tics – ufrivillige bevegelser

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD og Tourettes syndrom



Motoriske tics kan komme overalt på kroppen

- Vise finger
- Vri hånden/knipse
- Bevegelse og stramming av rumpe/lår/ben
- Krølle tær
- Ta på øyet

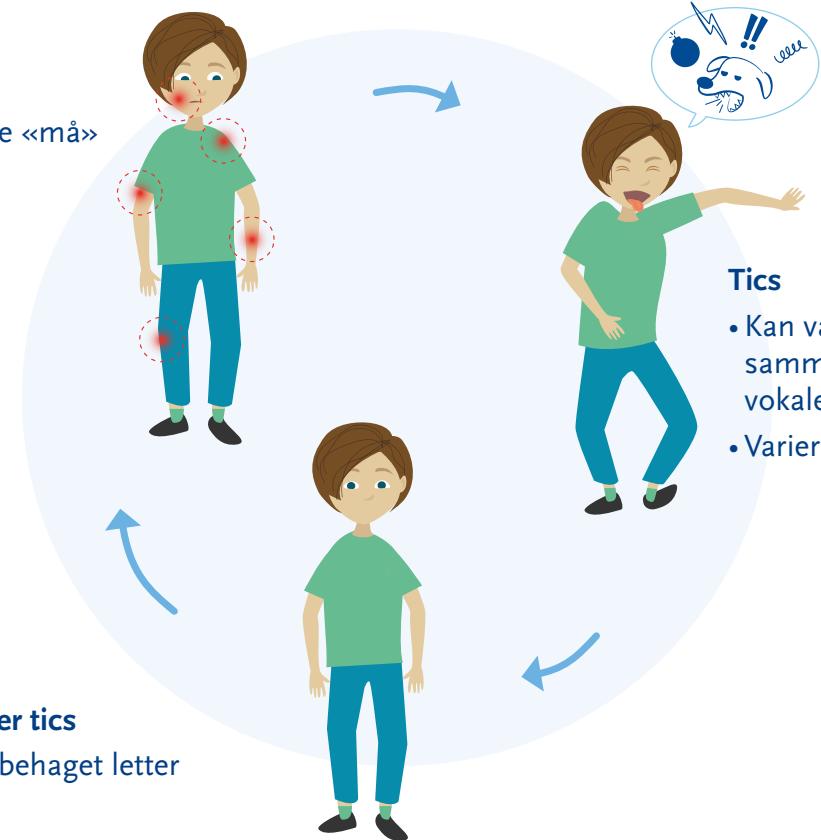


- Motoriske tics – ufrivillige bevegelser

Forvarsel før tics

Mange kjenner en spesiell/ubezagelig følelse før tics kommer

- Kiling/kløe
- Prikking/stikking
- Følelse av at man bare «må»

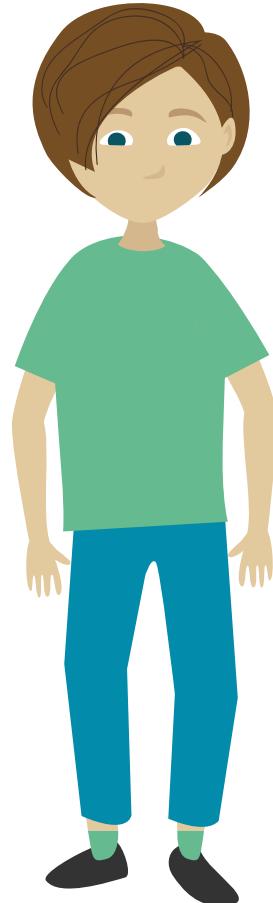


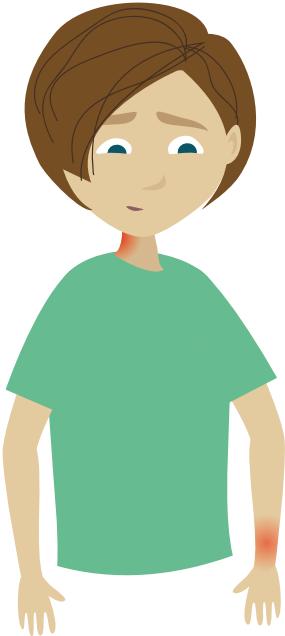
• Tics



Tics som ikke andre ser

- Krølle tærne
- Stramme muskler i mage, rumpe, lår, o.l.
- Rulle med magen
- Pustetics
- Bite seg i tungen/kinn





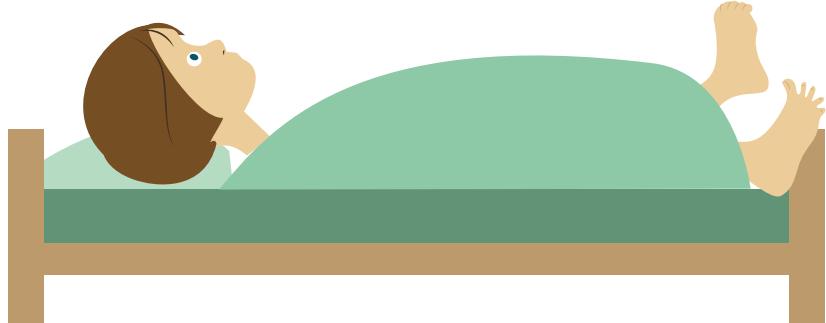
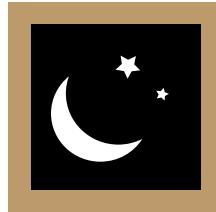
Smerter

- Vondt i muskler og ledd
- Hodepine og nakkesmerter
- Sår/skader



Søvnvansker

- Vansker med å sogne på kvelden
- Tics under søvn
- Våkner ofte i løpet av natten



- Vanlige ledsagende utfordringer

Sliten/trøtt

- Av å ha tics
- Av å holde tilbake tics
- Etter skolen



• Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD og Tourettes syndrom





Sensorisk overfølsomhet

- Kan reagere på lys, lyd, lukt, smak og konsistens
- Taktil/berøring
- Kan reagere på farger og mønster

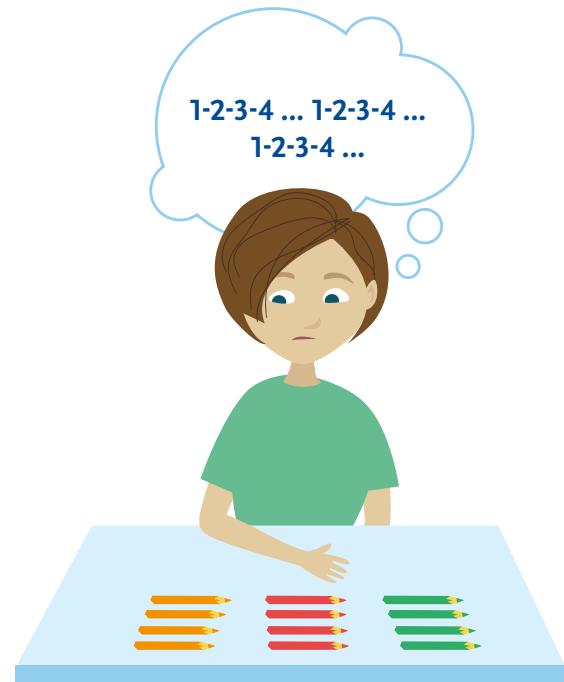
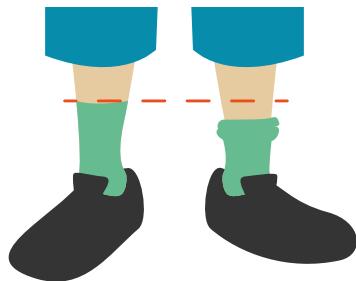
• Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD og Tourettes syndrom



Tvang

- «Må bare» gjøre ting
- Plagsomme tanker kommer tilbake gang på gang
- Telling
- System/mønster
- Ting må kjennes rett

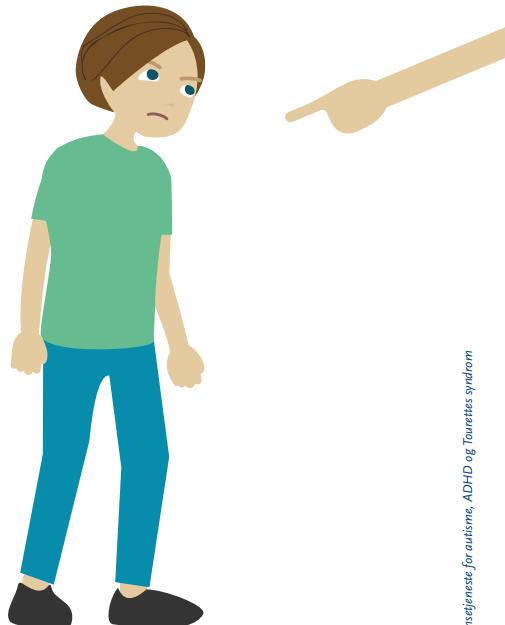
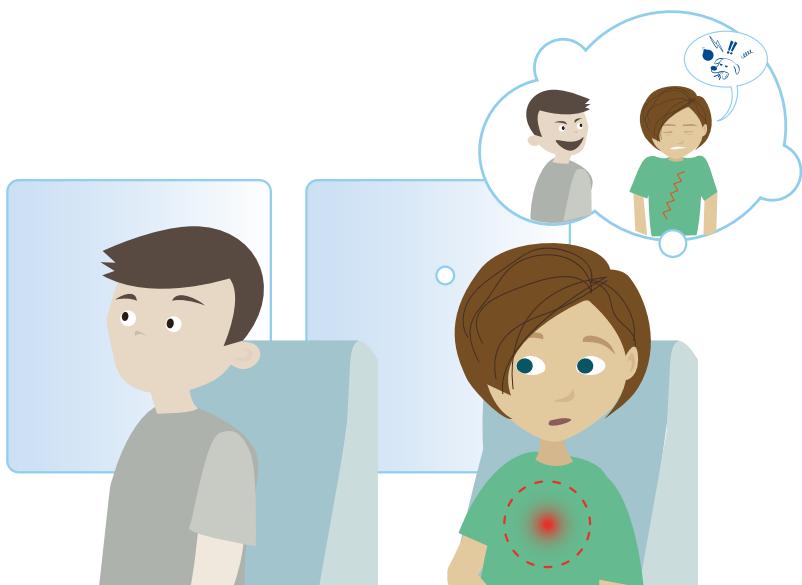


- Vanlige ledsagende utfordringer



Reaksjoner fra andre

- Bli lagt merke til
- Kommentarer/spørsmål
- Tilsnakk når det kommer tics



- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD og Tourettes syndrom





Svingninger i følelser

- Kan fort bli trist og lei seg
- Kan fort bli glad
- Kan fort bli sint

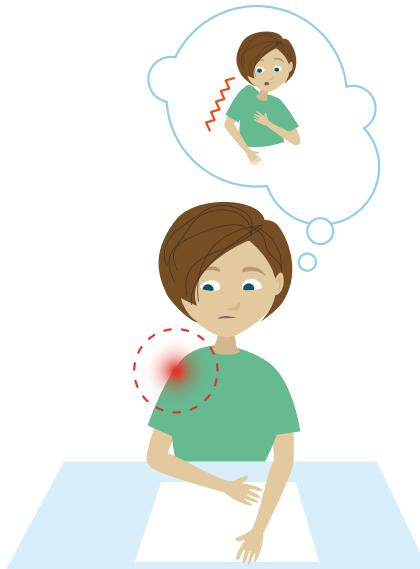
• Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD og Tourettes syndrom



Læring og konsentrasjon kan påvirkes

- Fokus på tics krever oppmerksomhet
- Å ha tics
- Undertrykke/holde tilbake tics
- Kamouflere tics
- Vanskelig å konsentrere seg
- Kan oppleve uro i kroppen
- Kan også ha ADHD



- Vanlige ledsagende utfordringer