



ERFOLGREICH IM DOPPEL UND MIXED

BRING DEIN SPIEL AUF DAS NÄCHSTE LEVEL!

Du liebst Doppel und Mixed und möchtest deine Skills auf das nächste Level bringen? Dann ist das Badmintoncamp **"Erfolgreich im Doppel und Mixed"** genau das Richtige für dich! In intensiven Trainingseinheiten arbeiten wir gemeinsam an einer stabilen Abwehr, mehr Durchschlagskraft im Angriff, cleveren Strategien für Aufschlag und Annahme sowie einer idealen Positionierung und Abstimmung mit deinem Partner auf dem Feld damit du deinen Gegnern immer einen Schritt voraus bist!

DER COACH:



Tobias Wadenka

- DBV A- und Elitetrainer
- Leitender Stützpunktrainer an der Eliteschule des Sports in Nürnberg für Doppel und Talententwicklung
- Bundesligaspieler und ehemaliger Badmintonprofi

+ je nach Teilnehmerzahl mehrere weitere hochkarätige Trainer*innen und (ehemalige) Spitzenspieler*innen, um eine individuelle Betreuung in den Themenblöcken zu gewährleisten

CAMPINHALTE:

Doppelspezifische Techniken:

Aufbauend auf den Basisschlägen gibt es im Doppel einige Besonderheiten in Bezug auf Technik. Im Rahmen des Lehrgangs werden wir euch insbesondere dabei helfen mehr Power und Gefährlichkeit mit einer kurzen Schlagbewegung zu entwickeln, an einem schnellen Griffwechsel arbeiten und darauf eingehen, mit welcher Beinarbeit ihr euch schnell und effizient auf dem Feld bewegen könnt.

Aufschlagsituation:

Ein Großteil der Ballwechsel im Doppel und Mixed wird bereits in den ersten Schlägen entschieden. Wir werden euch effektive Strategien für einen guten soliden Aufschlag, eine gefährliche Annahme sowie gutes Deckungsverhalten zeigen, die euch viele einfache Punkte bringen können.

Angriffssysteme und Positionierung:

Im Rahmen des Camps lernt ihr, wie ihr je nach Disziplin, Situation und individuellen Stärken erfolgreiche Muster im Angriff anwenden könnt, um den Gegner unter Druck zu setzen, aktiv Punkte zu erarbeiten und wie ihr das Doppelfeld gemeinsam gut abdecken könnt.

Wettbewerb mit tollen Preisen:

Zwischen den Einheiten gibt es zudem die Chance im Rahmen einer Badminton Competition großartige Preise zu gewinnen. Lasst euch überraschen!

Weitere Hinweise:

Persönliche Ausgaben für Anreise, Unterkunft sowie Verpflegung während des Lehrgangs sind **nicht** im Preis enthalten. Der Ausrichter haftet für keine persönlich entstandenen Schäden während der Maßnahme.

Im Rahmen des Lehrgangs sind Bild- und Videoaufnahmen geplant, die für Lehr- und Werbevideos genutzt werden können. Die Teilnehmer*innen stimmen mit ihrer Anmeldung einer Veröffentlichung zu.

Die Lehrgangsgebühr wird bei Anmeldung in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen (aber spätestens bis Lehrgangsbeginn) per Banküberweisung eingegangen sein. Eine kostenlose Stornierung ist bis 14 Tage vor Maßnahmenbeginn möglich. Bei einer Absage bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr fällig, danach 100%. Sollte der freigewordene Platz mit einem Nachrücker aufgefüllt werden können entstehen keine Kosten.



17./18. Mai

Samstag: 11 - 19 Uhr
Sonntag: 9 - 16 Uhr



Kassel Niestetal

Mehrzweckhalle Niestetal



Zielgruppe

28 ambitionierte Vereins- und Wettkampfspieler*innen



Fortbildung

Die Teilnahme wird von HBV und DBV als Verlängerung der C- sowie B-Trainerlizenz anerkannt



Schlägertests

Im Rahmen des Lehrgangs können die neuesten YONEX Schlägermodelle unverbindlich getestet werden



Teilnahmegebühr

229€

149€

für Vereinsmitglieder
TSG 1889
Sandershausen

209€

Frühbucherrabatt
für die ersten 10
Buchungen

ANMELDUNG:



hier geht's zur
Onlineanmeldung:

[Zur Anmeldung](#)

