

AI-verktyg i praktiken



Tobias Nyberg

3 maj 2024

Vem behöver en ny kollega?

Här är en lista över de verktyg som vi tittade på och pratade om under min presentation hos Entreprenörsnätverket.

Det finns naturligtvis många fler och jag vill inte hävda att det här är de bästa inom sina respektive områden. Utvecklingen går så oerhört fort så det är svårt att säga från dag till dag vilka verktyg som ligger mest i framkant.

Det viktigaste för oss alla och envar är att vi vågar ge oss chansen att utforska de verktyg som står tillbuds och att vi närmar oss den här typen av nya verktyg med nyfikenhet och sund skepsis.

När vi lärt känna de verktyg som vi ser passar oss och våra verksamheter bäst kan vi också börja att använda dem som nya outtröttliga kollegor som kan avlasta oss, inspirera oss och hjälpa oss på många olika sätt.

Verktygen som kan hjälpa dig

Dessa verktyg tittade vi på under presentationen

Synthesia

<https://synthesia.io/>

Skapa videopresentationer med färdiga avatarer eller med en som du skapat själv. Fungerar lite som "PowerPoint som video" där man med hjälp av färdiga mallar snabbt kan skapa videopresentationer.

HeyGen

<https://heygen.com/>

Skapa en avatar av dig själv genom att ladda upp några minuters video. Få din avatar att prata på en mängd olika språk med en klon av din röst.

Auphonic

<https://auphonic.com/>

Förbättra ljudet på dina videos. Tvättar bort brus och stök och får din röst att höras bättre. Utmärkt om du spelar in med mobilens inbyggda mikrofon och vill ha bättre ljud.

Scriptme

<https://scriptme.io/>

Transkribera dina videos och skapa undertexter som är synkade med talet.

Suno

<https://suno.com/>

Skapa musik genom enkla instruktioner om genre och uttryck.

Cookbook AI

<https://cookbookai.cc/>

Skapa recept genom att skriva in ingredienser och enkla instruktioner.

Verktygen som kan hjälpa dig

Dessa verktyg tittade vi på under presentationen

DALL-E

<https://openai.com/index/dall-e-3>

Skapa bilder genom att ge instruktioner i form av prompter. Är en del av betalversionen av ChatGPT.

ChatGPT

<https://openai.com/>

Din personliga assistent och en av de mest välutvecklade AI-språkmodellerna vi har idag.

Några verktyg som vi inte pratade om men som i allra högsta grad är värda att nämna och ta en titt på är:

Gemini (Google)

<https://gemini.google.com/>

Googles "variant" av ChatGPT och kraftfullt AI-verktyg med många liknande egenskaper.

Copilot (Microsoft)

<https://copilot.microsoft.com/>

Microsofts "variant" av ChatGPT och kraftfullt AI-verktyg med många liknande egenskaper.

Excel och ChatGPT

<https://www.listendata.com/2023/03/how-to-run-chatgpt-inside-excel.html>

Jag pratade om den här integrationen men kunde inte visa den på grund av knaset med min dator. Det finns andra alternativ och det går att göra i Google Sheets med Gemini också.

Tips på hur man skriver en "prompt"

Korta tips på hur man skriver en prompt till ChatGPT

Det finns några olika tekniker att använda sig av när man utvecklar sin förmåga att använda t.ex. ChatGPT.

Ett format jag brukar använda mig av är det här:

Persona - beskriv vem du vill att ChatGPT ska agera som. Eller vilken roll du har som ChatGPT ska skriva för.

Context - ge lite bakgrund och sammanhang.

Task - vad vill du ha hjälp med? Sammanfatta något? Skriva en text? Analysera data?

Exemplar - med ett exempel som du redan har kan ChatGPT se till att leverera ett resultat på ett liknande sätt vad gäller framför allt format och ton.

Format - ger instruktioner om hur du vill ha resultatet formaterat och strukturerat. Tabell, fyra stycken med rubriker, punktform med viktiga nyckelord i fetstil, etc.

Tone - hur vill du att tonen på svaret ska vara? Mest relevant i löptext. Glatt och lättsamt språk, formellt akademiskt och så vidare.

Alla de här prompt-delarna behöver inte alltid vara med och de behöver inte komma i en viss ordning. Men det kan vara bra att tänka på att ju tydligare instruktioner ChatGPT får, desto tydligare svar kommer du att få.

Vill du ha öppna mer generella svar lämnar du endast lite information. Det behöver vara situationsanpassat.

Tips på hur man skriver en "prompt"

Korta tips på hur man skriver en prompt till ChatGPT

Ett exempel på en prompt:

Du är en expert på marknadsföring on-line, speciellt på Instagram (**persona**).

Jag behöver hjälp med att skriva 10 stycken inspirerande inlägg till Instagram. Varje inlägg ska bestå av en slagkraftig rubrik, en text på cirka 300 ord samt en prompt som jag kan använda till DALL-E för att generera en bild till varje inlägg. Bild-prompten ska säkerställa att bilderna ser så ut som fotografier i så stor utsträckning som möjligt (**task**).

Jag driver en butik på nätet som säljer sportskor och riktar mig företrädesvis till kvinnor i åldern 30-50. Mina kunder är i allmänhet köpstarka och föredrar inlägg som är inspirerande hellre än fyllda med tekniska fakta (**context**).

Jag vill ha resultatet i form av en tabell med ett inlägg per rad och tre kolumner för rubrik, innehåll och bild-prompt (**format**).

Tonen i texterna ska vara lättsam, inspirerande och lite humoristisk (**tone**).

Ett annat tips är att be ChatGPT ställa frågor till dig för att lära sig mer om det du behöver hjälp med.

Exempel:

Du ska söka ett nytt jobb. Du har hittat en annons på nätet som verkar intressant. Du laddar upp ditt CV till ChatGPT och du laddar upp annonsen. Be sedan ChatGPT om följande:

Prompt: Jag ska söka tjänsten som jag nyss laddade upp en annons för. Kan du läsa mitt CV och annonsen och sedan ställa 10 frågor kring mina erfarenheter mot bakgrund av de färdigheter som krävs i det nya jobbet med målsättning att kunna stärka mitt CV för att förbättra mina möjligheter att få jobbet?

Använd sedan svaren för att föreslå hur jag kan förbättra mitt CV.