

Taekwon-Do Grundbegriffe

Bestandteile des Taekwon-Do

Hyong	Form
Gyeokpa	Bruchtest
Hosinsul	Selbstverteidigung
Ilbo Daeryeon	Ein-Schritt-Kampf
Ibo Daeryeon	Zwei-Schritt-Kampf
Sambo Daeryeon	Drei-Schritt-Kampf
Jayu Daeryeon	Freikampf

Bezeichnungen

Sahbum-Nim	Großmeister
kyosah-Nim	Meister
Dojang	Trainingsraum / Schule
Dobok	Taekwon-Do Anzug
Dan	Meistergrad
Kup	Schülergrad
Kiap	Kampfschrei

Kommandos

Cha-Ryeot	Achtung
Gukki-e daehayeo	zu den Landesflaggen
Gyeong-Nye	Verbeugung
Junbi	fertigmachen,
Sijak	Start
Geuman	Ende der Übung
Baro	Zurück zur Startposition
Dora	Kehrwendung

Fußtechniken

Apchagi	Vorwärts-Fußtritt
Yeopchagi	Seit-Kick
Bandae dollyeochagi	Fersendrehschlag
Dollyeochagi	Halbkreisfußtritt
Biteureochagi	Fußballentritt nach außen
Naeryeochagi	Fersenschlag abwärts
Ap Olligi	Beinschwug aufwärts
Yeop-Olligi	Beinschwung seitwärts
Dollyeo Olligi	Halbrkeis Beinschwung

Blocktechniken

Hadan Makgi	Tiefblock
Sudo Yop Taeridi	Außenhandkante
Ilbo Taeryon	Ein-Schritt-Kampf
Chayu Taeryon	Freikampf

Richtungsangaben

An	innen, Innenseite
Ap	vor, vorwärts
Yeop	seit, seitlich
Tollyo	drehen
Pandae	rückwärts
Chukyo	aufwärts, nach oben
Bakkat	außen, Außenseite
Aneuro	von außen nach innen
Bakkeuro	von innen nach außen
Ttwimyeo	gesprungen
Dolra	gedreht
Hadan	Untere Stufe
Jungdan	Mittlere Stufe
Sangdan	Obere Stufe

Stellungen

Moa Seogi	geschlossene Stellung
Jeongul Seogi	lange Schrittstellung
Hugul Seogi	L-Stellung
Gima Seogi	Reiterstellung
Naranhi Seogi	Parallelstellung
Dwitbal Seogi	kurze L-Stellung
gyocha seogi	Überkreisstellung

Zahlen

Eins	Hana
Zwei	Dul
Drei	Set
Vier	Net
Fünf	Daseot
Sechs	Yeoseot
Sieben	Ilgop
Acht	Yeodeolb
Neun	Ahop
Zehn	Yeol

Handtechniken

Kwon	Faust
Sudo	(Außen-)Handkante
Yok-Sudo	Innenhandkante
Gwansu	Fingerspitze
Palmok	Unterarm
An Palmok	Innenseite des Unterarms
Bakkat palmok	Unterarm-Außenseite
Rikwon	Faustrücken
Palgup	Ellenbogen