

# Vi påverkar vår verklighet

Våra **val** påverkar vad vi upplever i vår verklighet inom tre huvudsakliga områden.

## Hur vi väljer att tolka information

Via syn, hörsel, känsel, lukt tar vi emot data, vilket i sin tur skapar vår upplevelse av verkligheten. Har du tänkt på att vi kan *välja* hur vi *tolkar* den data vi tar emot? Vår tolkning påverkar vår upplevelse av verkligheten. Vi kan *välja* att *hantera* det vi möter längs vår livsväg med hjälp av val som är utvecklande, skapar samarbete eller ger omsorg. Eller vi kan som offer *drabbas* av utmaningar eller kämpa för att kontrollera dem. Negativa människor tenderar att tolka sin verklighet negativt medan positiva människor gör tvärtom. Hur skulle det bli om vi väljer en nyfiken attityd och ansvarsfullt *hanterar* det vi möter så bra vi kan?

1

3

2

## Den intention vi väljer

Intention är motivation och stark vilja som kommer från vårt varande. Med vår *intention* kan vi påverka *sannolikheten* för att tillgängliga framtidsmöjligheter kommer in i vår verklighet. Intention som tar utgångspunkt i vårt varande har stark påverkan, medan önskningar från vårt intellekt inte påverkar framtidsmöjligheterna så mycket. Har du tänkt på att vi kan *välja* intention? Den kan till exempel ta utgångspunkt i omsorg om andra eller vara självcentrerad. Hur skulle vår verklighet bli om vi formulerar kärleksfulla intentioner som gagnar vår egen och andras utveckling på ett positivt sätt?

## Hur vi väljer att vara mot andra

Tänk om alla vi möter är våra lärare ... barn, kollegor, chefer, vänner, leverantörer, kunder eller djur. Men hur då? Vi lyssnar och respekterar och lär oss hur vi kan stödja och inspirera. Det är en inställning som skapar öppenhet, ingen känner sig hotad och människor vi möter blir avspända och vänliga. Vi kan också *välja* att möta människor med utgångspunkt i vår rädsla, där vi utnyttjar, kontrollerar och manipulerar. Konsekvensen blir att människor inte gillar oss särskilt mycket. Vår attityd påverkar hur vi blir bemötta och därigenom hur vi upplever vår verklighet. Men kom ihåg, att det är stor skillnad mellan att *vara* vänlig och att *agera* vänligt.

### Vill du veta mer?

Den här guiden applicerar MBT (My Big TOE) i vardagslivet. MBT är en teori om allt som förenar vetenskap, filosofi, metafysik, sinne, materia, meningen med livet – utvecklad av fysikern, vetenskapsmannen och författaren Tom Campbell. Guiden är en personlig tolkning av Campbells teori, framtagen av Titti Nordieng. Goolga/klicka för att lära mer:

[www.mbtevents.com](http://www.mbtevents.com) (Evenemang & resurser - Tom Campbell)

[www.mybigtoe.com](http://www.mybigtoe.com) (Tom Campbells webbplats)

Tom Campbell: Virtual Reality and Consciousness

LIVET som Avatar (Titti Nordiengs blogg)

More guides like this: [tittinordien.com/#mbtguides](https://tittinordien.com/#mbtguides)