

**Mag ik je  
kussen?**

De zenuwen gieren door mijn lijf. Ze kijkt me wel erg lang aan. Is dit hét moment? **Ik twijfel. Lees ik haar signalen wel goed?** Het oogcontact, de aanrakingen, haar gebloos. Zal ik het vragen? Ik hoor een oude date in mijn achterhoofd. 'Dat is zó niet sexy.'

TEKST: TIM VAN BOXTEL

Daten, liefde en seks: heerlijke onderwerpen om je mee bezig te houden. Een avontuurlijke wereld vol experimenten en nieuwe ontmoetingen. Of het nu gaat om een serieuze date, een onenightstand of een leuke avond in de kroeg eindigend met een vurige zoen.

Maar tegelijkertijd is het ook een spannende wereld. Een blauwtje lopen, dat doet pijn. En iets doen waar de ander zich niet fijn bij voelt, dat wil je voorkomen. Tijdens een date of als je iemand ontmoet in de kroeg, voelt het voor jou als man soms als balanceren op een koord. Je wilt zelfvertrouwen uitstralen en de spanning erin houden, maar ook niets doen waar de ander (nog) niet klaar voor is.

Cultuurwetenschapper en socioloog van de Universiteit van Amsterdam Margriet van Heesch snapt dat daten soms als balanceren voelt. Zij vindt het hoog tijd om de druk wat

van de schouders van de man te nemen.

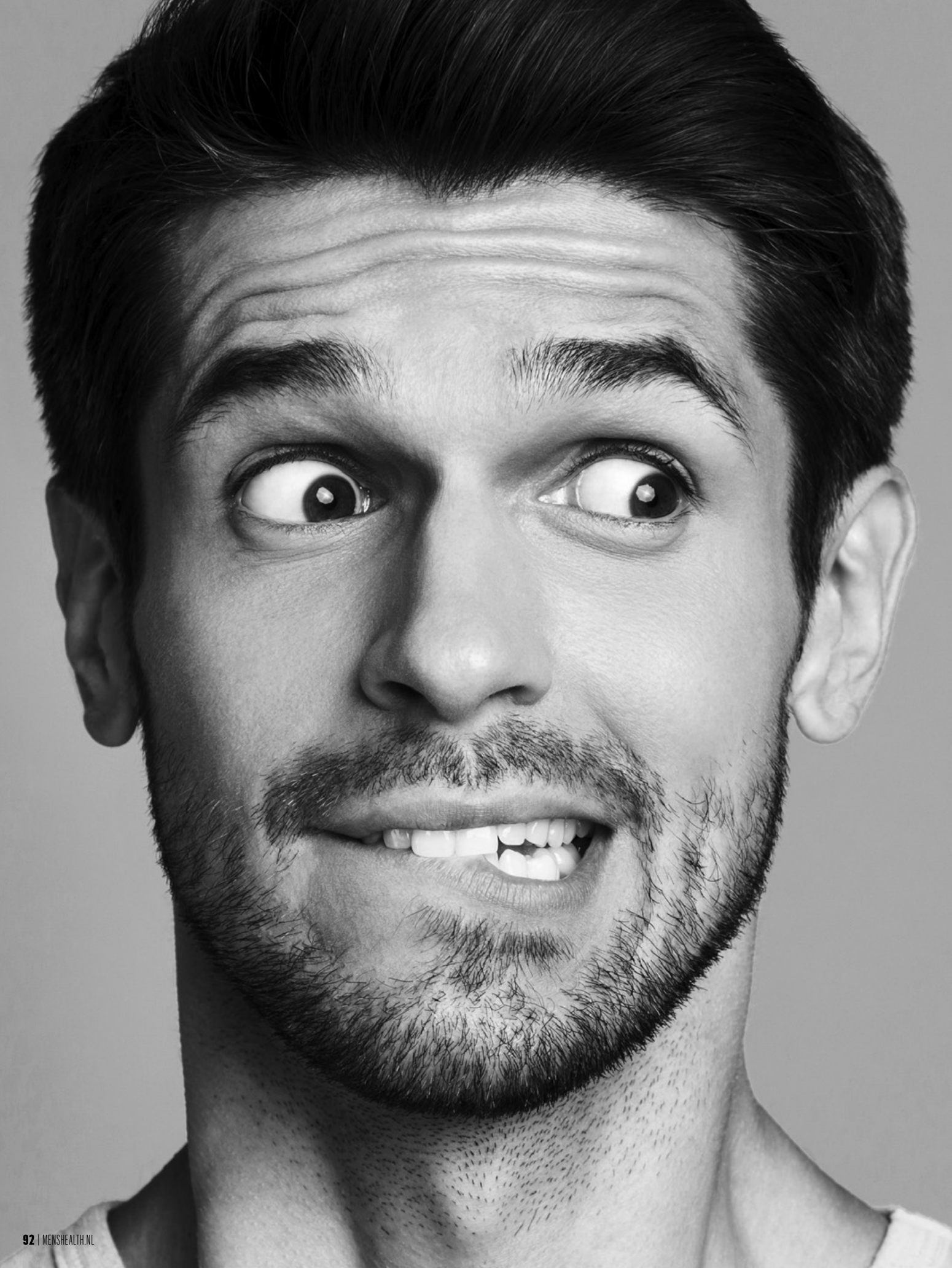
'We moeten af van de mythe dat mannen het initiatief nemen voor elke stap, geweldig in bed zijn, de vrouw laten klaarkomen, zelf een orgasme krijgen en ook nog eens begrijpen waar de grenzen van de ander liggen, zonder dat diegene dat uitspreekt. Het is een seksistische mythe dat mannen alles moeten doen. Vrouwen moeten beseffen dat ze geen slet zijn als ze initiatief nemen en tegelijkertijd gerust "nee" mogen zeggen. En mannen hoeven zich op hun beurt niet als een macho te gedragen, om aan de mythe te voldoen.'

Ook vrouwen mogen de eerste rekening betalen en ook mannen mogen kwetsbaar zijn, gevoelens en twijfels hebben, oordeelt Van Heesch. Gelijkwaardigheid tijdens een date en daarna in bed, vindt ze fundamenteel. En dat creëer je niet door vast te houden aan die traditionele rollen. 'Ik zie daten als een gezamenlijk project, waarin je elkaar aftast en kijkt waar het eindigt. Waarin gelachen mag worden en het ook helemaal oké is als het niets wordt. Waarbij je blauwtjes zult lopen. En je elkaar niet altijd zult begrijpen. Maar zit je al fout als je iemand een kus wilt geven en die ander dat niet blijkt te willen? Zo iets kan gebeuren en dan mag de dat ander aangeven. Dat geldt voor zowel de man als de vrouw. Laten we alsjeblieft vooral weer lol maken samen, waarbij we hopen op lichamelijk genot en eventueel een emotionele connectie.'

## Stap terug

Gelijkwaardigheid dus, beginnend bij het splitten van de rekening. Victor Abeln deelt de visie van Van Heesch over de rolverdeling tussen man en vrouw. Hij ziet dagelijks oneindig veel dates voor zijn neus, als barman Victor in het televisieprogramma *First dates*. Daarnaast had de barman een leidinggevende functie bij Sexyland in Amsterdam, een avontuurlijke club met een grote verscheidenheid aan feestjes en culturele avonden én is hij socioloog. Zijn belangrijkste tip voor de balancerende man? 'Zet eens een stap terug. Geef de vrouw ook de tijd om het initiatief te nemen. Als zij jou leuk vindt, doet ze dat echt wel.' >

'Ook vrouwen mogen de eerste rekening betalen, ook mannen mogen kwetsbaar zijn'



Zelf leerde hij zijn vriendin in de kroeg kennen. 'We spraken die avond al wat langer met elkaar, waren aan het geinen. Ik had mijn hand op haar been. Ik vroeg uiteindelijk: "Mag ik je nu zoenen?". Dat vond ze heel fijn. Het toont volgens mij ook juist zelfvertrouwen, dat je die vraag durft te stellen.'

Hij ziet bij *First dates* vaak dat mannen uit onzekerheid blijven ratelen en hun date geen vragen stellen. 'Maar als je de hele tijd zelf aan het woord bent, leer je de ander niet kennen en win je geen informatie in. Vindt ze je leuk? Wat zegt haar lichaamstaal? Maakt ze oogcontact met je?'

Ben je niet goed in het oppikken van signalen en het lezen van lichaamstaal? Vraag dan om advies. Bijvoorbeeld van vriendinnen of vrienden die betere voelsprietten hebben. 'En als je tijdens je date twijfelt, dan vraag je het expliciet. Het is een date, dus het is sowieso al spannend. Je kent iemand niet, je weet niet wat diegene fijn vindt. Als ik in de keuken niet goed ben met een mes, ga ik toch ook niet in moordtempo een komkommer snijden? Dan neem ik daar de tijd voor. Dus ga in ieder geval niet zonder te checken je zin doordrijven.'

## Read the room

De lichaamstaal van de ander lezen is ook het belangrijkste advies van Crystal Cansdale. Zij is datingexpert van de app Inner Circle en onderhoudt contact met de community, de singles die de app gebruiken. Ze hield voor dit artikel een onderzoek onder 682 van hen. Bijna 65 procent zei zich gerespecteerd te voelen als hun date toestemming of consent vraagt voor hij een stap zet, en bijvoorbeeld een kus initieert. 61 procent zei het niet uit te maken wie het initiatief neemt tot de eerste kus, 37 procent vond dat dit de man moest zijn, 1,5 procent de vrouw. Cansdale vindt toestemming vragen beter dan puur op de gok een stap zetten, maar ziet het tegelijkertijd als de makkelijkste weg. 'Lees de ander, pik de signalen op. *Read the room*. Maakt iemand veel oogcontact met je? Of draait je date juist de hele tijd weg? Dat moet je leren zien. En dat is echt geen rocket science. Het is te makkelijk om te zeggen: "Dat kunnen mannen niet".' Als je toch om consent wilt vragen: probeer dit dan op een aantrekkelijke manier te doen. 'Ik snap dat mensen af kunnen knappen als je bij elke stap vraagt: "Mag ik je...?". Maar wat nu als je zegt: "Ik wil je heel graag kussen". Of: "Ik wil je al de hele avond kussen". Consent

vragen kan óók sexy zijn.' Cansdale snapt heel goed dat het soms balanceren is voor mannen. En ook zij vindt dat vrouwen af en toe een stap vooruit mogen zetten. 'Ik ken vrouwen die zeggen: "Ik wil een man niet mee uit vragen. Dat moet hij doen". Ik ben het daar heel erg mee oneens. Daar begint de ongelijkheid. Wil je met een man uit? Vraag hem dan. Houd niet vast aan die onrealistische man-vrouwverhoudingen.'

De gebruikers van Inner Circle gaven in de vragenlijst ook enkele tips: 'Vertel een vrouw dat je haar wilt kussen en vraag of dat oké is. Als jullie verdergaan, vraag je weer of ze daar oké mee is.' Een ander: 'Geef de vrouw ruimte om de eerste stap te zetten. Als ze dat niet doet, dan vraag je om consent'. En: 'Durf kwetsbaar te zijn en vraag het gewoon'.

## Spanning hoort erbij

Ilse Jespers is een soort Brabantse cupido. De dertiger uit Breda is onder meer eigenaar van datingbureau Matchmaking Brabant en helpt zo'n 10 duizend singles elke dag weer op weg naar de liefde. Haar belangrijkste tip: vertrouw vooral op je intuïtie. 'Zodra je ook maar iets voelt van twijfel, wacht je gewoon even af.' En flirt en date met plezier. 'Ik vind het jammer om te merken dat mensen minder initiatief durven te nemen. Ik heb een klein onderzoekje gedaan onder mijn singles en daarin gaf de helft dat aan. En dan met name mannen. Ze zijn voorzigtiger geworden, bang om een fout te maken. Als je met oprechte aandacht voor de ander date, kun je niet zo snel iets fout doen. Dan voel je de signalen vanzelf wel aan.'

Als je het idee hebt dat jouw date niet helemaal zeker is van haar zaak, dan wacht je af. Of bespreek je het. 'Een beetje spanning hoort erbij, maar als je twijfelt, is het altijd goed om naar wat meer duidelijkheid te zoeken. Dat kan ook op een verleidelijke manier. Door te zeggen: "Ik heb echt zin om jou te zoenen".' Zij noemt het net als barman Victor belangrijk om de ander ook ruimte te geven om initiatief te nemen. 'Ik vind het goed om te zien dat vrouwen tegenwoordig wat meer flirten en de eerste stap zetten.' 🍷

## Praktijkervaring

Doer je voordeel mee.

### OM TE ZOENEN

■ 'Ik voel meestal wel goed aan wat een vrouw van me vindt. Zeker als je een date hebt, merk je dat aan de vibe. Wat ik meestal doe als ik een move wil maken, is mijn gezicht naar dat van haar toe bewegen. Ik stop dan halverwege. Als zij ook wil zoenen, komt ze vanzelf wel. Als ze haar hoofd wegdraait, weet je ook genoeg. Die aanpak is niet echt veranderd in de afgelopen jaren. Ik ga zelf ook vriendschappelijk vrij veel met vrouwen om. Van hen hoor ik weleens andere verhalen. Bijvoorbeeld van mannen die na een date afgewezen worden en dan verontwaardigd reageren: "Ja, maar ik heb toch het eten betaald?". Ik snap niet hoe je zo kunt reageren. Daar voel je je toch niet comfortabel bij?' – Jan (27)

### DOE 'T SUBTIEL

■ 'Je wilt natuurlijk niks doen waar een vrouw zich niet fijn bij voelt. Dat staat voorop. Hoe ik handel, is afhankelijk van de situatie. Iedere vrouw is anders. De een laat heel duidelijk merken wat ze wil en geeft heldere signalen, de ander niet. Bij die laatste groep bespreek ik het gewoon. Dat kun je op een subtiele manier doen. Ik zeg bijvoorbeeld met een glimlach: "Ik heb echt zin om je te zoenen." Je ziet vervolgens wel aan de ogen of dat goed is of niet. Dat komt best los over. Ik merk dat je dit soort dingen sowieso makkelijker bespreekt naarmate je ouder wordt. Het is überhaupt natuurlijk een thema waarover mensen vaker praten, ook met vrienden.' – Robert (31)