

# GLÖM INTE BORT VATTNET!

text och foto Emma Norén

## Fakta

- Betesgräs innehåller ca 0,8 liter vatten/kg
- Hösilage innehåller ca 0,5 liter vatten/kg
- Hö innehåller ca 0,1 liter vatten/kg
- Hästar föredrar att dricka ur hink
- De dricker 40% mer vatten ur hink än vad de gör i vattenkopp med lågt vattenflöde (3 liter/minuten)
- En häst på ca 550 kg dricker ca 27 liter vatten per dygn

Vatten är A och O för hästar. Utan vatten ökar risken för uttorkning och kolik. Men många glömmer tyvärr bort vatten till hästarna på vintern.

**EN HÄST, PRECIS** som andra däggdjur, består av ca 60-70% av vatten. En tredjedel av vattnet, ca 70 liter hos en häst på 500 kg, utgörs av blodplasma, vätskan mellan cellerna, lymfa och vätskan i mag/tarmkanalen. En vätskeförlust på över 10% av kroppsvattnet är oftast livshotande för en häst.

**UNDER SOMMAREN SER** vi lättare hur stor vattenåtgången är i hagen. Men under vintern minskar den oftast. Kommentaren man hör brukar va "att hästarna behöver inte lika mycket vatten på vintern". Inte? Många hästar drar sig för att dricka kallt vatten, på grund av att det har en avkylande effekt på dem. Detta leder i sin tur till uttork-

ning och ökar även risken för förstoppning och kolik.

**ENLIGT LAG SKA** hästar ha fri tillgång till vatten av god kvalitet. Hygienien är framför allt viktigt då hästarna har tillgång till uppvärmt vatten.

Den höjda vattentemperaturen gynnar tillväxten av bakterier, mikroorganismer och alger. En god tumregel för detta är att du ska kunna dricka det vattnet du ger till din häst.

**Hur gör du med vatten och el till hagarna under vintern?**

Hör av dig till oss med tips!  
info@hastfocus.se