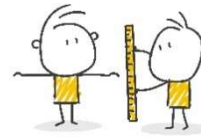


Arbeitsblatt - Tagebuch:



Wann und wo tritt der Zwang auf?	Was will der Zwang „sagen“? Was tust du? Bzw. was sollen andere tun?	Wie groß ist die Angst / Anspannung (von 0 bis 10)?

Gegen-Sätze

Was „behauptet“ dein Zwang?	Was sagst du dagegen?