

Stefan Hetterich



Masterclass Angstfreikids



Kinderängste bewältigen

Kinderängste bewältigen

Dein Gedanken-Check

Welcher Gedanke beschäftigt dich?

Was ist das Allerschlimmste, was passieren könnte?

Was passiert eine Stunde nachdem das Schlimmste eingetreten ist?

Was passiert ein Jahr nachdem das Schlimmste eingetreten ist?

Was ist das Beste, das passieren könnte?

Was ist das Wahrscheinlichste, das passieren könnte?

Welcher Gedanke beschäftigt dich?

Was ist das Allerschlimmste, was passieren könnte?

Was passiert eine Stunde nachdem das Schlimmste eingetreten ist?

Was passiert ein Jahr nachdem das Schlimmste eingetreten ist?

Was ist das Beste, das passieren könnte?

Was ist das Wahrscheinlichste, das passieren könnte?
