

Stefan Hetterich



Masterclass Angstfreikids

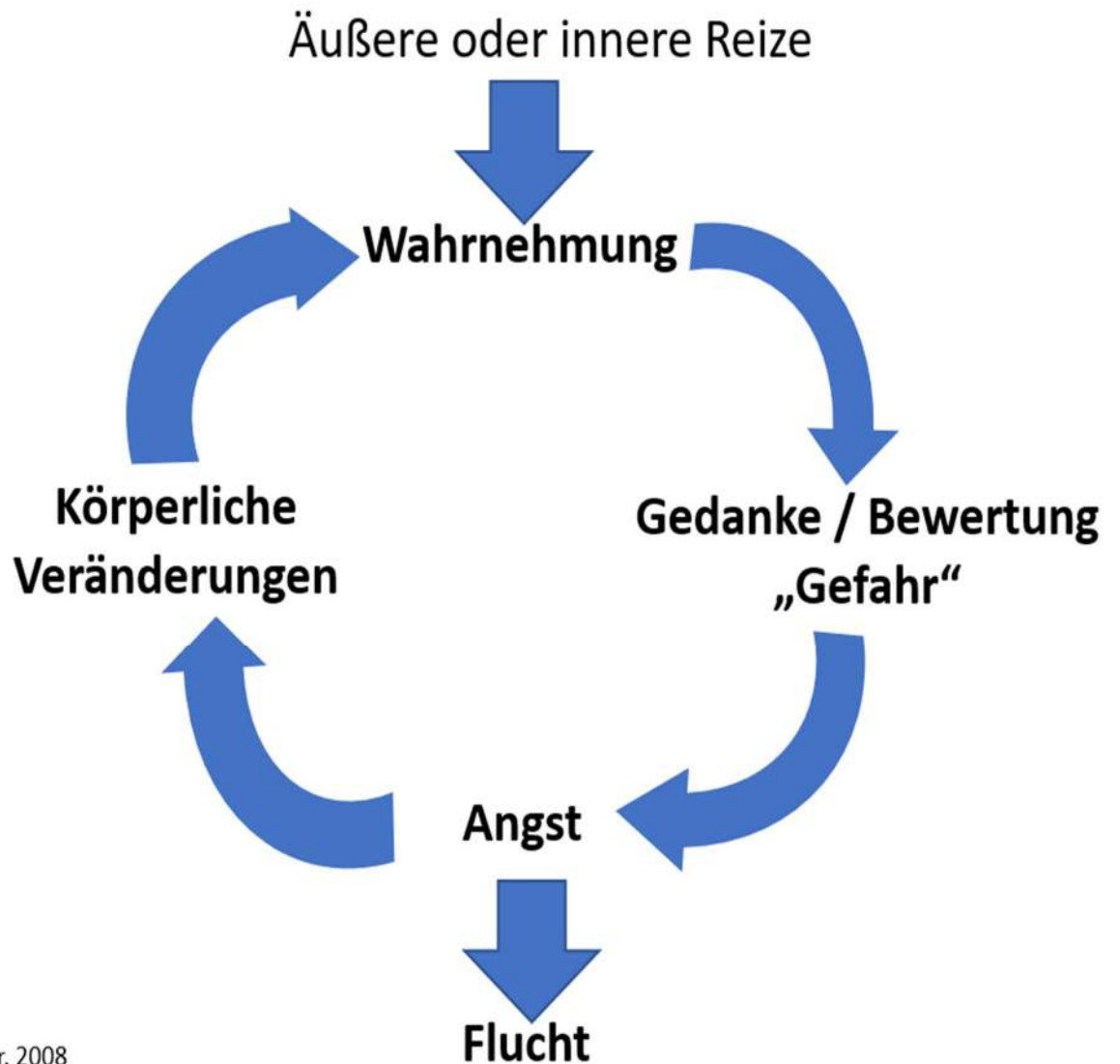


Kinderängste bewältigen

Kinderängste bewältigen

Der Weg aus der Angst

Sitzung 9 Teufelskreis der Ängste



Nach Margraf & Schneider, 2008

Wie sieht der subjektive Teufelskreis der Angst deines Kindes aus?

Was nimmt dein Kind wahr?

Was könnte ihm dazu durch den Kopf gehen?

Wie bewertet es die Situation?

Welche körperlichen Veränderungen erlebt dein Kind durch die Angst?

