



Ressourcen
für

*Persönlichkeits-
entwicklung*

Mach mal Pause

*Psychologie
&
Neurowissenschaften*

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie / Neurowissenschaften

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie / Neurowissenschaften.....	1
1 Personal Development - Selbstverwirklichung – Lifestyledesign.....	2
1.1 Sachbuchzusammenfassungen – Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie, Business	2
1.1.1 Zum Lesen:	2
1.1.2 Zum Hören:.....	2
1.1.3 Zum Angucken auf Youtube:.....	3
1.2 Persönlichkeitsentwicklung.....	3
1.3 Selbstverwirklichung/Zielfindung – Lifestyle Design.....	5
1.3.1 Kalender/Tagebücher zur Selbstorganisation zum Bestellen.....	6
1.3.2 Online-Angebote inkl. Kursen, Akademien, aber auch offline-Workshops.....	6
1.4 Selbstmanagement	8
1.5 Einzelne Videos/Filme.....	8
1.6 Youtube-Kanäle.....	9
1.7 Persönlichkeitsentwicklungspodcasts.....	9
1.7.1 Deutsch.....	9
1.7.2 Englisch:	11
1.8 Persönlichkeitsentwicklungs-Online-Kongresse.....	11
1.9 Organisationen/Coaches.....	11
1.10 Liebe/Partnerschaft/Beziehung.....	12
1.10.1 Videos/Podcasts.....	12
1.10.2 Websites.....	12
1.10.3 Artikel zu bestimmten Themen.....	12
1.10.4 Bücher	13
1.11 Leute, nach denen man googeln oder auf youtube suchen kann, Coaches/Kurse.....	13
1.11.1 Bekannte US-Coaches.....	13
1.11.2 Deutsche Coaches.....	14
1.11.2.1 Youtube-Kanäle:.....	18
1.11.3 Mehr oder weniger Spirituell.....	18
2 Psychologie	19
2.1 Psychologie – Allgemeine Übersichten.....	19
2.1.1 Psychologie Podcast.....	20
2.1.2 Psychologie Youtube-Kanäle.....	20
2.1.3 Psychologie-Zeitschriften.....	20
2.1.4 Psychologie Online-Magazine.....	20
2.2 Psychologie - bestimmte Themen.....	20
2.2.1 Scanner/Multipotentialite.....	21
2.2.2 Hochsensibilität.....	22
2.3 Bekannte Psychologen	23
3 Neurowissenschaften	23
3.1 Grundlagen.....	23
3.2 Bestimmte Themen	23
3.2.1 Unbewusstes.....	23
3.2.2 Leib-Seele-Problem / Bewusstseinsforschung.....	24

3.2.3 Mann-Frau-Unterschiede.....	24
3.2.4 Motivationssystem.....	24
3.2.5 Bauchgehirn.....	25
3.2.6 Herzgehirn.....	25
3.2.7 Autismus.....	25
3.3 Neurowissenschaftler, nach denen man mal googeln oder auf Youtube suchen kann.....	25
3.4 Spiritualität & Neurowissenschaften.....	26
3.5 Anderes.....	26

1 Personal Development - Selbstverwirklichung - Lifestyledesign

Stichworte googeln:

1 - life design, lifestyle design, follow your passion, passion, Bestimmung, Passion projects

Reason to get out of bed/what are you burning for

2 - Selbsthilfe, self help, Persönlichkeitsentwicklung, personality development, Personal Growth, what are you telling yourself/

3 – inneres Kind, inner child, inneres Kind heilen

4 – coach, mentor, supervisor, life coach, success coach, motivation coach, Motivationstraining, Motivationscoach, Persönlichkeitscoaches, Lifestyle-Coaching-Business

5 - Glücksforschung, positive Psychology

Selbstverwirklichung, Selbstmanagement, Lebensweisheiten, Mental health, strength finder test

Viele Bücher, die eigentlich auch den Bereich Persönlichkeitsentwicklung betreffen, sind im Bereich Business angesiedelt. Ich frage mich warum? Müssen sich nur Führungspersönlichkeiten weiterentwickeln? Sind Geld und Macht die treibende Kraft dafür, sich entwickeln zu wollen? Vielleicht ist das Paranoid, aber ich habe ein bisschen das Gefühl, dass diese Bücher in den Businessregalen der Buchhandlungen zu finden sind, weil sich für Business und Führung hauptsächlich (immer noch) Männer interessieren. Und erstens wollen die oft gar nicht so viel mit „Psychokram“ zu tun haben. Aber wenn das ganze als Leadershiptraining verkauft wird, ist das was ganz anderes. Außerdem bleibt das Wissen so wahrscheinlich unter Männern, denn Frauen verirren sich nicht so oft in diese Abteilungen. Soll so indirekt verhindert werden, dass Frauen sich das gleiche Wissen aneignen? Jedenfalls lohnt es sich tatsächlich einen Blick in diese Businessbücher, oft mit ziemlichen Hardcore-Titeln - zu werfen.

1.1 Sachbuchzusammenfassungen - Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie, Business

1.1.1 Zum Lesen:

Buchzusammenfassungen von Derek Sivers (Sachbücher Business und Persönlichkeitsentwicklung)

<https://sivers.org/book>

1.1.2 Zum Hören:

Blinkist – Sachbuch-Bestseller-Zusammenfassungen

<https://www.blinkist.com/de/>

Podcast: Blinkist-Radio - Ben Schuman-Stoler

Making big ideas personal. Get personal growth and business lessons from thought leaders and

entrepreneurs:

<https://itunes.apple.com/de/podcast/blinkist-podcast-interviews-personal-development-productivity/id1067918994?mt=2>

1.1.3 Zum Angucken auf Youtube:

youtube - FightMediocrity

<https://www.youtube.com/user/phuckmediocrity/videos>

youtube - 5 IDEEN - Die Community für Entrepreneur

<https://www.youtube.com/channel/UCXTTZlvh1UAlf0kv6XHvOtg/playlists>

Entwicklung leicht gemacht

https://www.youtube.com/channel/UCpRk3RBy0R-zeePR_PPzGpA

Erfolgsgeschichte

<https://www.youtube.com/channel/UC9SXE0IKXM-0J8cUllwarGA>

David Tschabitscher

<https://www.youtube.com/channel/UCpkm0QI33YMkxv94Py9mtqw/featured>

Persönlichkeitsentwicklung für Anfänger

<https://www.youtube.com/channel/UCqBayFroseupn0ZuSNY4C9w>

Buchzusammenfassungen

<https://www.youtube.com/channel/UCNtBPJiLhjcLy0VTYdXcrfA>

Interviews mit Bestseller-Autoren

Lit.Lounge.TV

<https://www.youtube.com/user/LitLoungeTV/featured>

1.2 Persönlichkeitsentwicklung

Bücher-Liste von Must-Reads für Studenten

<http://www.opencolleges.edu.au/informed/features/10-personal-development-books-every-student-read/>

!! Buch "Mindsight – Die neue Wissenschaft der persönlichen Transformation" von Daniel Siegel -

<http://amzn.to/2vZQO6C>

<http://www.drdansiegel.com/home/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Gr4Od7kqDT8>

<https://www.youtube.com/watch?v=B7kBgqZLHaA>

!! Buch „Das Kind in dir muss Heimat finden“ - Stefanie Stahl - <http://amzn.to/2w0bb3i>

„Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch“

<http://amzn.to/2fAw7rz>

https://www.youtube.com/watch?v=EGckpW_tk1w

Wie uns die Kriegsgeneration immer noch prägt

Buch „Das Erbe der Kriegsenkel“ - Matthias Lohre

<http://www.spiegel.de/panorama/gesellschaft/zweiter-weltkrieg-die-folgen-fuer-die-nachkriegskinder-a-1091027.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=BuL7EWbK42Q>

<http://www.matthiaslohre.de/>

James Allen

Buch „As a man thinketh“

Will ich noch lesen:

„ida - Die Lösung liegt in dir“ - Eva-Maria Zurhorst (Buch + 2 CDs)

<http://bit.ly/2xWxpRC>

„Big Magic“ - Elisabeth Gilbert -

<https://www.amazon.de/Big-Magic-Nimm-Leben-gelingen/dp/3596033705>

„Finde dich gut, sonst findet dich keiner“ - Paula Lambert

<http://amzn.to/2wDfnEh>

<https://www.youtube.com/watch?v=iuMHPAjmRcE>

„Hilf dir selbst, sonst hilft dir keiner“ - Josef Kirschner

<http://amzn.to/2uPYSCt>

„The three faces of Mind – Developing your Mental, Emotional and Behavioral Intelligence“

<https://www.amazon.com/Three-Faces-Mind-Developing-Intelligences/dp/0835608115>

„The Time Paradox“

<http://www.thetimeparadox.com/>

Buch „The Prophet“ – online lesen (englisch) – Lebensweisheiten für alle Situationen

<http://uoflife.com/life-quotes/books-worth-reading/the-prophet/>

Buch „Leben im Jetzt“ - Eckart Tolle

Buch als PDF zum Runterladen:

http://kartenlegen-hellsehen.beepworld.de/files/eckhart_tolle_leben_im_jetzt.pdf

Buch „Jetzt! Die Kraft der Gegenwart“ - Eckart Tolle

Buch als PDF zum Runterladen:

https://www.allmystery.de/dateien/rs37754,1184191886,Eckhart_Tolle_-_Jetzt!_Die_Kraft_der_Gegenwart.pdf

Website-Projekt „The Pursuit of Happiness“ - Glücksforschung

<http://www.pursuit-of-happiness.org/>

Website (Business) <http://www.selbstbewusstsein-staerken.net/> - Seite von „Moritz“ (Lebenskünstler)

Mit 108 Tipps zum Selbstbewusstsein stärken zum Runterladen-PDF

Website mit Artikeln zu Persönlichkeitsentwicklung:

<https://liebe-mit-klarheit.de/artikel/persoenlichkeit-artikel/>

Website „Psychotipps“ - genau das

<https://www.psychotipps.com/>

<https://www.psychotipps.com/Psychotipps.html>

Vortrag „Overcome negative self-thinking“ – Alan Watts

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=53q3AZfTGNq&index=2&list=PLTMeKvYFhnP4DeqD9VCOtUv_KGV1CbTfN)

[v=53q3AZfTGNq&index=2&list=PLTMeKvYFhnP4DeqD9VCOtUv_KGV1CbTfN](https://www.youtube.com/watch?v=53q3AZfTGNq&index=2&list=PLTMeKvYFhnP4DeqD9VCOtUv_KGV1CbTfN)

Podcast Christian Bischoff

<https://www.christian-bischoff.com/podcast/>

#85 - getrieben sein - Imagination mit Wolfgang (innere „Gummibänder“ lösen)
#98 - Das Archaische Kreuz
#119 – Wie du dein ideales Ich erschaffst
#123 – Wie wir mit unseren Selbstgesprächen unsere Zukunft erschaffen

Youtube-Kanal: Meditation Selbstwärts

<https://www.youtube.com/channel/UCequeewHSI4Jvc73akN8C87g>

Youtube-Kanal: Heilung des inneren Kindes

<https://www.youtube.com/watch?v=tJOC3eok7Rg&list=PLOtM20tJCpmdVmHmY70xsbefzH078lmxC>

„Change your thoughts – change your life“-Blog

<https://www.stevenaitchison.co.uk/>

Artikel zu allem möglichen Themen

Website Lifehack - <https://www.lifehack.org/>

Artikel: 42 practical ways to improve yourself

<https://www.lifehack.org/articles/lifestyle/42-practical-ways-to-improve-yourself.html>

Love-Yourself-Box-Projekt

<https://www.indiegogo.com/projects/go-love-yourself-book#/>

1.3 Selbstverwirklichung/Zielfindung - Lifestyle Design

! Buch „Design your Life“ - Hilfe den richtigen Job für einen zu finden

<http://www.workliferomance.de/design-your-life-buch/>

Da sind gute Aufgaben & Übungen drin.

2 Typen als Coaches - ihre Website: <http://www.workliferomance.de/>

! Buch „Machen Sie doch, was Sie wollen - Meilensteine zu mehr Selbstverantwortung und Lebensglück“ von Jörg-Peter Schröder - <http://amzn.to/2vYH6lJ>

! Buch „Ich wär so gern ganz anders aber ich komme einfach nicht dazu - Dem Leben die eigene Farbe geben“ von Christine Weiner - <http://amzn.to/2vOC09q>

Hier sind gute Fragen und Aufgaben drin, die einen dem Kern näher bringen.

Bücher „Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will“ - Barbara Sher

& Nachfolger: „Lebe das Leben, von dem du träumst“ - Barbara Sher

& „Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast“ - Barbara Sher

Will ich noch lesen:

„It's my life: Anleitung zum Selber-Leben“ - Peter Prange - <http://amzn.to/2zXLAqX>

„Träume wagen“ - Thomas Baschab - <http://amzn.to/2AZeSJu>

„The Art of Possibility“ Rosamund Stone-Zander - <http://amzn.to/2xnQDSE>

„Screw Work Let's Play“ (John Williams) - <http://amzn.to/2nu8lRN>

„Screw Work Break Free“ (John Williams) - <http://amzn.to/2Ap10Yb>

„Die Kunst, anders zu leben: Erschaffe deine eigenen Regeln und führe das Leben, das du dir wünschst“ (Chris Guillebeau) - <http://amzn.to/2j3Efmo>

„Start Where You Are: A Journal for Self-Exploration“ (Meera Lee Patel) - <https://www.amazon.de/Start-Where-You-Are-Self-Exploration/dp/0399174826>

Video: Prof. Randy Pauschs letzte Vorlesung „Really achieving your childhood dreams“
https://www.ted.com/talks/randy_pausch_really_achieving_your_childhood_dreams?language=de

Video: Steve Jobs – Commencement Speech, Stanford
<https://www.youtube.com/watch?v=D1R-jKKp3NA>
https://www.ted.com/talks/steve_jobs_how_to_live_before_you_die

Video: Gerald Hüther – Welchen Sinn hat dein Leben?
<https://www.youtube.com/watch?v=pVKDPgitq74>

Blog: Some fresh and fabulous ideas to kick start your goals.
<http://www.opencolleges.edu.au/blog/category/lifestyle-and-wellbeing/>

Blogpost: „Wie ich herausfinde, was ich wirklich will“
<http://www.gedankenpower.com/wie-finde-ich-heraus-was-ich-wirklich-will/>

Workbook-PDF zum Herunterladen: „10 denkanstossende Fragen, um deine Berufung zu finden“
<http://www.gedankenpower.com/lp/10-magische-fragen-update-warte/>

Artikel: How to go from Dreaming to Doing – 4 Steps to Motivation
<http://www.bakadesuyo.com/2014/10/dreaming-to-doing/>

Artikel: How to achieve your dreams? (Louis Chew)
<https://www.stevenaitchison.co.uk/achieve-dreams-even-wild-talk-loud/>

Artikel: 10 Awesome alternative Lifestyles
<http://www.lifehack.org/articles/lifestyle/ten-awesome-alternative-lifestyles.html>

Podcast: Every day is Sunday
#36 – Deine Bestimmung finden – 9 Schritte, wie du deine Bestimmung finden kannst
<http://every-day-is-sunday.com/podcast036-bestimmung-finden/>

Podcast: Happy Holy & Confident – Laura Seiler
#126 – Die 7 Stufen, wie du von deiner Idee leben kannst
<https://lauraseiler.com/folge-126-die-sieben-stufen-wie-du-von-deiner-idee-leben-kannst-interview-special-mit-robert-gladitz/>

Lifedesign Onlinekongress - <https://lifedesignonlinekongress.com/jetzt-anmelden>

1.3.1 Kalender/Tagebücher zur Selbstorganisation zum Bestellen

Halloklarheit-Kalender - <https://www.halloklarheit.de/shop>

Fuck lucky go happy - Yogablog
<https://www.fuckluckygohappy.de/>

Tagebuch zum bestellen: <http://www.fuckluckygohappy.de/6minutentagebuch>

66-Day-Journal - <http://66dayjournal.com/>

1.3.2 Online-Angebote inkl. Kursen, Akademien, aber auch offline-Workshops

Es gibt sehr viele Angebote dieser Art, hier nur ein paar:

Zoe B - <https://simplelifestrategies.com/>

Email-Webinar-Reihe „Mindset Masterclass“ & „Find your inner Genius“

Life Design Workbook

<http://www.scienceofpeople.com/lifestyle-design-workbook/>

<http://3t6gqe2vh7eu3gc6po1psr9i.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2015/10/Life-Design-Workbook-.pdf>

Die Sundance Family

<http://www.diesundancefamily.com/>

gratis-Lifestyle Design Workbook

Alexander Marci - eigene Leidenschaft finden (APCII)

Freedom Academy

<https://freedomacademy.de/>

Ben Paul mit seiner Anti-Uni - <http://anti-uni.com/about/>

Thomas Jakel mit seiner Generation-Y-Founders (GenYFounders) University 2.0

[https://thomas-jakel.clickfunnels.com/webinar-confirmation10750362?](https://thomas-jakel.clickfunnels.com/webinar-confirmation10750362?cf_uvid=11232153138abb8f44b99e3d4761fae1&email=Antje.Heidemann@gmx.de)

[cf_uvid=11232153138abb8f44b99e3d4761fae1&email=Antje.Heidemann@gmx.de](http://generation-y-founders.com/money-mindset-video-webinar-bonus)

<http://generation-y-founders.com/money-mindset-video-webinar-bonus>

<http://generation-y-founders.com/warum-du-kein-geld-brauchst-um-dein-business-zu-starten-video>

BestMentor – Wolfgang Schmidt (etwas religiös angehaucht, aber sonst ok...)

<http://bestmentor.de>

Gratis eBook: „Raus aus der Wüste, hinein in ein erVOLLgREICHes Leben“

Gratis Online-Kurs: „In 90 Tagen zum TOP-EXPERTEN in Deiner Berufung.“

Es lebe der Unterschied. Mit voller Power zur eigenen Marke.

Robert Gladitz – Kurs: Entrepreneurship made simple - not easy!

<http://robertgladitz.de/courses/80153/lectures/1154443>

Youtube-Kanal: https://www.youtube.com/channel/UCZgAHqr3c_A_yN0p2aR14mA

Idea Camp

gratis-Webinar: „So startest du dein Business neben dem Job.“

<http://www.ideacamp.de/webinar-anmeldung/>

gratis-Webinar: „<http://www.ideacamp.de/gratis-uc>

DNX

<http://www.dnx-berlin.de/>

<http://www.digitalenomaden.net/>

Freebies u.a. gratis E-Book: „Die 7 Erfolgsgeheimnisse für Digitale Nomaden“

Paul Misar

<https://www.youtube.com/user/lifedesignerTV>

<https://www.youtube.com/user/lifedesignerTV/featured>

Laura Seiler

Rise-up-and-shine-University

<http://lauraseiler.com/rise-up-and-shine-university/>

<https://lauraseiler.com/>

Anna Schwarzberg

<http://www.mariaannaschwarzberg.de/>

Light your own Fire-Retreat - <http://www.lightyourownfire.de/>

Nicht seriös?

Video: Geheimnis gelüftet: Deine Realität umprogrammieren!

<https://www.youtube.com/watch?v=nP46nqwhju4>

<http://energetic-eternity.de/> - Erfolg mit Subliminals

1.4 Selbstmanagement

Buch „Simplify your Life“ - Ordnung ins Leben bringen

<https://www.amazon.de/simplify-your-life-Einfacher-gl%C3%BCcklicher/dp/3593374412>

und Website zum Buch - <https://www.simplify.de/>

kostenpflichtiger Newsletter mit Einstiegsgratisheft -

[http://www.simplifyyourlife.de/leben/PR/2742/sid/3795?](http://www.simplifyyourlife.de/leben/PR/2742/sid/3795?gclid=EAlaIQobChMlrrr5mf_H1QIVBTwbCh2liArJEAAYASAAEgJ6WfD_BwE#Bestellung)

[gclid=EAlaIQobChMlrrr5mf_H1QIVBTwbCh2liArJEAAYASAAEgJ6WfD_BwE#Bestellung](http://www.simplifyyourlife.de/leben/PR/2742/sid/3795?gclid=EAlaIQobChMlrrr5mf_H1QIVBTwbCh2liArJEAAYASAAEgJ6WfD_BwE#Bestellung)

Kurze Zusammenfassung des Prinzips:

<http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/wirtschaft/minimalismus/minimalismus-simplify-your-life-100.html>

<http://www.planet-wissen.de/sendungen/sendung-weniger-ist-mehr-100.html>

Auf youtube: <https://www.youtube.com/user/simplifyde>

Motivationsposter – Eigenverantwortung:

<https://www.motivationsposter.de/poster/eigenverantwortung.html>

Blog: Selbst-Management

<https://selbst-management.biz/neu-hier/>

Dazu Podcast: „Effizienter Lernen, Arbeiten, Leben“ (Thomas Mangold)

<https://itunes.apple.com/de/podcast/effizienter-lernen-arbeiten-leben-thomas-mangold-der/id680138703?mt=2>

Website: Karrierebibel - <http://karrierebibel.de/> - Bewerbungsportal mit vielen Tipps zu Job & Psychologie

Selbstmanagement: <http://karrierebibel.de/selbstmanagement/>

Zeitmanagement - <http://karrierebibel.de/zeitmanagement/>

Prioritäten setzen - <http://karrierebibel.de/prioritaeten-setzen/>

1.5 Einzelne Videos/Filme

Dokumentation (90 Min) „Das Gesetz der Resonanz“

<https://youtu.be/XNceMd9ozJw>

Dokumentation „I am not your Guru“ - Tony Robbins

<https://www.tonyrobbins.com/documentary/>

Auf Netflix

Neil Gaiman – Commencement Speech „Make good Art“

<https://youtu.be/plWexCID-kA>

Neil Gaiman's Top 10 Rules for Success

<https://youtu.be/6KXf1QT9GC0>

<http://www.neilgaiman.com/>

Jim Rohn – Create your Best Life ever

4 Std lange Version - https://www.youtube.com/watch?v=_9TK9zTdB_E

Kurzer Teil - <https://www.youtube.com/watch?v=fXYL15GNglI>

Shia LaBeouf – Motivational Speech „Just Do It“
<https://vimeo.com/125095515>

Dr. Alan Watkins – Vortrag „How to hack your biology and be in the zone every single day“
<https://www.youtube.com/watch?v=0xc3XdOiGGI>

Dr Alan Watkins is the founder and CEO of Complete Coherence Ltd.

He is recognised as an international expert on leadership and human performance.

<https://www.youtube.com/watch?v=15WidDkb7IY>

<http://www.complete-coherence.com/being-brilliant-everyday/>

„Law of Attraction“ – Alan Watts

<https://www.youtube.com/channel/UCqj0-H2UZmqapS5CZyekerQ/featured>

„Weird or just different“ – TED talk – Derek Sivers

<https://www.youtube.com/watch?v=1K5SycZjGhI>

1.6 Youtube-Kanäle

Words of Wisdom – Youtube-Kanal – Zusammenstellung von inspirierenden Vorträgen

<https://www.youtube.com/channel/UCqj0-H2UZmqapS5CZyekerQ>

Life Art Channel - Zusammenstellung von inspirierenden Videos

<https://www.youtube.com/user/ERFOLGistERLERNBAR>

Welt-im-Wandel-TV

Viele Videos aus verschiedenen Quellen

z.B.: „Glück & Unglück sind kein Zufall – Der Seelenplan“ - <https://youtu.be/4zylxmoPpxA>

Habits of the Wealthy

Mit Playlists für Les Brown, Wayne Dyer, Jim Rohn und Alan Watts

<https://www.youtube.com/channel/UCw-e1bYI5y7Cr67qeL45YxA>

Colin Pomeroy - Lifestyle Design, Gewohnheiten und der Mut, seine Alltags- und Lebenserfahrungen regelmäßig zu verändern

<https://www.youtube.com/user/colinjamespdx/playlists>

Abundance Habits - https://www.youtube.com/playlist?list=PLF7_YUwRKyyWI78M9M0HJ-zDz7CmXhKoL

Ella TheBee – Playlist: Organisation, Motivation, Planung, Positiv Denken

https://www.youtube.com/playlist?list=PLEClfJ6CCN1S7_NFDhmKuj4mN_pDLidGF

1.7 Persönlichkeitsentwicklungspodcasts

1.7.1 Deutsch

! Happy, holy and confident – Dein Podcast für Herz und Verstand | **Laura Seiler**

<https://itunes.apple.com/de/podcast/happy-holy-confident-dein-podcast-f%C3%BCrs-herz-und-den/id1091677215?mt=2>

! Die Kunst, dein Ding zu machen - Erfolg, Motivation und wie du das Beste aus deinem Leben machst |

Christian Bischoff - <https://www.christian-bischoff.com/podcast/>

Bewohnerfrei | Tobias Beck - <http://bewohnerfrei.de/podcast/>

Laut und Glücklich Podcast -

<https://itunes.apple.com/de/podcast/laut-gl%C3%BCcklich-podcast-mit-marina-scholze-und-alexandra/id1264069475?mt=2>

every-day-is-sunday - Das Abenteuer Leben | Astrid Griebeler

<http://every-day-is-sunday.com/>

Der Seelenstriptease Podcast | Kathi Lena - <http://kathilena.de/fullwidth-page/podcast/>

Glück in Worten | Claudia Engel - <http://claudiaengel.de/>

Podcast für Selbstwert, Produktivität und Persönlichkeit - <https://kaivloggt.com/podcast/>

Smart Entrepreneur Radio | Matthew Mockridge - <http://matthewmockridge.com/podcasts/>

Major Mind Concept Radio Show - <https://itunes.apple.com/de/podcast/major-mind-concept-radio-show/id1155949977?mt=2>

DNX-Podcast | Marcus Meurer) - <http://www.lifehackz.co/>

Awesome People-Podcast - <http://awesomepeople.family/awesome-people-podcast/>

Durchstarter-Podcast - <http://damian-richter.com/podcast/>

Erfüllt leben mit Holger Eckstein | Holger Eckstein - <https://itunes.apple.com/de/podcast/erf%C3%BCllt-leben-mit-holger-eckstein/id973071947?mt=2>

Joachim Jahn - Persönlichkeitsentwicklung - Kommunikation - Motivation - NLP – Hypnose |

#gutundeinfach Joachim Jahn - <https://itunes.apple.com/de/podcast/gutundeinfach-pers%C3%B6nlichkeitsentwicklung-tipps-motivation/id1063362721?mt=2>

DeinbestesLeben.de | Marius Sobotta - <http://apple.co/2iMN9on>

Johannes Schulte - Inspiriere mit deiner Geschichte

<http://inspiriere.de/>

<http://inspiriere.de/podcast-hoeren/>

Storytelling – WirSindPodcast loves the journey -

<https://player.fm/series/wsp-unternehmer-insights-im-talk-solo-duofolgen-mit-matthias-und-dominik-interviews-storytelling>

Martina Hautau Show: Upgrade your life - Erfolg, Selbstmanagement, Führung, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung - <http://martinahautau.show.libsyn.com/>

Traumleben Podcast | Gerd Ziegler <https://itunes.apple.com/de/podcast/traumleben-podcast/id841863890?l=de>

<https://wissen-ist-macht.tv/der-traumleben-podcast/>

Das Abenteuer Leben - <http://www.dasabenteuerleben.de/>

Alle möglichen Kanäle von verschiedenen Autoren jeweils mit Blog & Podcast, z.B.:

Das Abenteuer Persönlichkeit mit Roland Kopp-Wichmann
<http://www.dasabenteuerleben.de/kanaele/persoenlichkeit.html>

Das Abenteuer Motivation mit Micola Fritze
<http://www.dasabenteuerleben.de/kanaele/motivation.html>

Das Abenteuer Bring den Müll raus mit Dirk Rauh
<http://www.dasabenteuerleben.de/kanaele/bring-den-muell-raus.html>

Jacob Drachenburg - Stärke deine Stresskompetenz - Podcast - <http://www.drachenberg.de/blog/>

1.7.2 Englisch:

Tim Ferriss Podcast (Englisch) - <https://tim.blog/podcast/>

The Mastery Sessions | Robin Sharma- <https://www.robinsharma.com/podcast/>

Happier with Gretchen Rubin Podcast - <http://gretchenrubin.com/podcast/>

1.8 Persönlichkeitentwicklungs-Online-Kongresse

Awesome People Conference (Robert Gladitz)
<http://www.awesomepeopleconference.de/>

Mind Heart Business-Congress (Ludmilla und Roland)
<https://mindheartbusiness.com/slp/ludmilla-roland/>

Lifedesign Onlinekongress
<https://lifedesignonlinekongress.com/jetzt-anmelden>

1.9 Organisationen/Coaches

<http://www.personalityhacker.com/five-personal-development-groups-throughout-history/>

Personal Development Community Organization Inc.
<http://thelivingcourse.org/>

The Landmark Forum
<http://www.landmarkworldwide.com/>

Yes-Group
<https://www.yesgroup.org.uk/>

Grinberg-Methode
<http://www.grinbergmethod.com/ge/>
<http://grinbergmethod.de/>
<http://www.susannekohl.de/>

DaleCarnegie-Training
<http://www.dalecarnegie.de/>

Human Design System
<http://www.humandesignsystem.info/>

Spectrum Therapy

http://www.spectrumtherapy.co.uk/index.php/personal/personal_overview

Corporate Coach Group

<https://corporatecoachgroup.com/courses/personal-development-training>

Toastmasters

<https://www.toastmasters.org/>

Sprecher

Personal Development Meetups

<http://www.meetup.com>

Hier danach suchen.

Anti-Uni

<http://anti-uni.com/>

University of Life

<http://uoflife.com/>

The School of Life

<http://www.theschooloflife.com/berlin/>

The School of Life Berlin

Lychener Straße 7

10437 Berlin

www.alaindebotton.com

1.10 Liebe/Partnerschaft/Beziehung

1.10.1 Videos/Podcasts

Robert Betz - „Wahre Liebe lässt frei!“

<https://youtu.be/GCnBpicDhB8?list=PLC3A11C2FB7181140>

(1. Teil – es gibt 10)

Christian Thiel – Buchdiskussion mit Autor: „Liebe ist, den Partner NICHT so zu nehmen, wie er ist“

<https://www.youtube.com/watch?v=XO7gYMpQY7A>

1.10.2 Websites

<https://liebe-mit-klarheit.de/artikel/>

1.10.3 Artikel zu bestimmten Themen

Hauptgründe, warum Paare sich streiten:

<http://www.scienceofpeople.com/2015/06/couples-fight/>

„Wenn du kochst vor Wut“

<https://www.youtube.com/watch?v=2DnaM5IO7P0>

1.10.4 Bücher

Die Kunst des Liebens | Erich Fromm - <http://amzn.to/2BLnBN8>

1.11 Leute, nach denen man googeln oder auf youtube suchen kann, Coaches/Kurse

Googlen: Coaches, Persönlichkeitstrainer, Psychologen, Psychotherapeuten usw....

Viele hier, vor allem die Jüngeren, haben kostenpflichtige Bücher, Ebooks, Online-Kurse, Live-Seminare oder auch Einzelcoachings und ganze Coaching-Programme im Angebot, aber daneben meistens auch noch umsonst Blogartikel, Podcasts, Videos auf Youtube oder PDFs und eBooks zum Herunterladen oder sie geben umsonst Live Webinare, bei denen man sich vorher anmelden muss.

1.11.1 Bekannte US-Coaches

! Tony Robbins – Transform your life – Close the gap between where you are now and where you want to be

<https://www.tonyrobbins.com/>

Dokumentation „I am not your Guru“ (auf Netflix) über Tony Robbins -

<https://www.tonyrobbins.com/documentary/>

Jim Rohn – Motivationstrainer

https://de.wikipedia.org/wiki/Jim_Rohn

Youtube-Playlist Jim Rohn - [https://www.youtube.com/playlist?](https://www.youtube.com/playlist?list=PLTMeKvYFhnP5r02zuNNIb7s7Py2BjTwYX)

[list=PLTMeKvYFhnP5r02zuNNIb7s7Py2BjTwYX](https://www.youtube.com/playlist?list=PLTMeKvYFhnP5r02zuNNIb7s7Py2BjTwYX)

Gary Vaynerchuk - <https://www.garyvaynerchuk.com/>

Garyvee Podcast - <https://www.garyvaynerchuk.com/podcast/>

Brian Tracy – Persönlichkeitsentwicklung-, Leadership-, Sales/Business-Coach

<https://www.briantracy.com/>

„12 step goal-setting guide“ - free download

„The power of habit“ - free download - <https://www.briantracy.com/success/personal/op/the-power-of-habit.html>

Buch - „Eat that Frog“

Steve Pavlina – Personal Development for smart people

<https://www.stevpavlina.com/>

Blog - <https://www.stevpavlina.com/blog/>

Podcast - <https://www.stevpavlina.com/audio/>

Podcast-Transskripts - <http://www.pavlinaplus.com/podcast/>

<http://www.thenewmanpodcast.com/2009/02/tnm-048-steve-pavlina-playing-it-safe-is-like-living-in-a-locked-box/>

! Dale Carnegie – Kommunikations- & Motivationstrainer/Positives Denken

https://de.wikipedia.org/wiki/Dale_Carnegie

<http://www.dalecarnegie.de/>

Buch: „Sorge dich nicht – lebe!“

Buch: „Wie man Freunde gewinnt“

Zusammenfassung: <https://www.youtube.com/watch?v=H30LHawaPvE>

Als Hörbuch: <https://www.youtube.com/watch?v=XHmN-g6DBkg>

Vortrag: <https://www.youtube.com/watch?v=JRO21qcNa0k>

Jim Lawless – Transformation-/Motivation Coach

<http://www.jimlawless.com/>

Lewis Howes - Erfolgscoach

<https://www.youtube.com/watch?v=xrADyWITQSk>

Workshop „Summit of Greatness“ - <https://summitofgreatness.com/>

Robin Sharma – Leadership Expert, Personality Development Coach

<https://www.robinsharma.com/>

https://en.wikipedia.org/wiki/Robin_Sharma

Podcast: The Mastery Sessions - <https://www.robinsharma.com/podcast/>

Jack Canfield – The Canfield Training Group – Maximizing your potential

<http://jackcanfield.com/>

Buch „The Success Principles“

kostenloser „The Success Principles – 10 Days of Transformation“-Kurs

Dr Alan Watkins – Expert on Leadership and Human Performance / Neuroscientist / Arzt

<http://www.complete-coherence.com/>

<https://www.amazon.de/Coherence-Secret-Science-Brilliant-Leadership/dp/0749470054>

Youtube-Playlist - https://www.youtube.com/playlist?list=PLTMeKvYFhnP4DeqD9VCOtUv_KGV1CbTfN

„On being brilliant every single day“

<https://www.youtube.com/watch?v=q06YIWCR2Js> (pt 1)

https://www.youtube.com/watch?v=Q_fFattg8N0 (pt 2)

„Why you feel what you feel“

<https://www.youtube.com/watch?v=h-rRgpPbR5w>

Dr. Dan Siegel - Psychiater

<http://www.drdansiegel.com/>

https://en.wikipedia.org/wiki/Daniel_J._Siegel

<https://www.mindsightinstitute.com/>

„Hand Model of the Brain“

<https://www.youtube.com/watch?v=Qke6UWcFcBU>

„On understanding the brain“

<https://www.youtube.com/watch?v=V9H1eEXzbPM>

Videos - http://www.drdansiegel.com/resources/video_clips/

Gretchen Rubin

<http://gretchenrubin.com/>

Buch: „The Happiness Project“

<http://gretchenrubin.com/get-started/get-started/>

„Happier with Gretchen Rubin Podcast“ - <http://gretchenrubin.com/podcast/>

1.11.2 Deutsche Coaches

Vera F Birkenbiehl – Motivationstrainerin/Coach

https://de.wikipedia.org/wiki/Vera_F._Birkenbihl

Vortrag - „Erfolgreich dein Leben meistern“

<https://www.youtube.com/watch?v=j3cRo2wOBms>

Vortrag - „Der kleine Weg zum großen Selbst“

https://www.youtube.com/watch?v=c_1-nbfRzOO

! Robert Betz – Transformationstherapie Coach – Dem Leben eine neue Richtung geben

<http://robert-betz.com/>

<http://robert-betz.com/mediathek/> - Videos

Erna Hüls – Persönlichkeitscoach

Youtube-Kanal mit vielen Videos - <https://www.youtube.com/user/ErnaHuelsCoach>

Damian Richter - Motivationstrainer & Lifecoach

<http://damian-richter.com/>

Durchstarter-Podcast - <http://damian-richter.com/podcast/>

Martin Seligman – Psychologe / Erlernte Hilflosigkeit / Positive Psychologie

https://de.wikipedia.org/wiki/Martin_Seligman

<http://www.pursuit-of-happiness.org/history-of-happiness/martin-seligman-psychology/>

Vortrag über Positive Psychologie:

https://www.ted.com/talks/martin_seligman_on_the_state_of_psychology?language=de

Paul Watzlawick – Psychotherapeut & Kommunikationswissenschaftler

<http://www.paulwatzlawick.de/index.html>

<http://www.paulwatzlawick.de/axiome.html>

Buch „Anleitung zum Unglücklichsein“

ganzes Buch online zum Hören - <https://www.youtube.com/watch?v=b-XjxlPHdu4>

Vortrag „Wenn die Lösung das Problem ist“ - <https://www.youtube.com/watch?v=0i8Y2aUPmrg>

Holger Eckstein - Transformationscoach

<http://holgereckstein.de/>

Podcast - <https://itunes.apple.com/de/podcast/erf%C3%BCllt-leben-mit-holger-eckstein/id973071947?mt=2>

Eckart von Hirschhausen – Arzt & Komiker, viel über Glück

<http://www.hirschhausen.com/>

<http://www.hirschhausen.com/buecher/glueck-kommt-selten-allein.php>

<https://www.youtube.com/user/hirschhausentv>

Playlist - <https://www.youtube.com/watch?v=HqHiiRJ5WOQ&list=PLA853A04BE1352D78>

+Gehirn, Beruf, Erfolg

<https://www.youtube.com/watch?v=eEnrJz6fPbk&list=PLA853A04BE1352D78&index=8>

+Glücksbringer und Selbsthilfebücher

<https://www.youtube.com/watch?v=mQyUzXjfr8c&index=11&list=PLA853A04BE1352D78>

Richard David Precht – Philosoph/Populist

https://de.wikipedia.org/wiki/Richard_David_Precht

<https://www.zdf.de/gesellschaft/precht>

<https://www.amazon.de/Richard-David-Precht/e/B001K6NSW0>

Buch: „Wer bin ich und wenn ja wieviele?“

Buch: „Die Kunst kein Egoist zu sein“

! Christian Bischoff (APC II) - Motivations-Coach

<https://www.christian-bischoff.com/>

! Podcast: Die Kunst, dein Ding zu machen - Erfolg, Motivation und wie du das Beste aus deinem Leben machst: <https://www.christian-bischoff.com/podcast/>

Youtube: <https://www.youtube.com/user/christianbischoff>

„3 Motivationsstrategien“ Video - <http://aktion.christian-bischoff.com/motivation>

Tobias Beck (APC II) – Erfolgs-Coach

<https://tobias-beck.com/>

<http://bewohnerfrei.de/>

Podcast: <http://bewohnerfrei.de/podcast/>

Julian Zietlow – Fitness-Coach & Persönlichkeitsentwicklung

Playlist - Persönlichkeitsentwicklung

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL7stK50hGz2H4cvdnUDI5cYUwcm7LsoM0>

<https://www.das10wochenprogramm.de/>

<https://www.ilovepersonaltraining.de/>

Stefan Hiene (APC II)

<http://stefanhiene.de/>

<http://stefanhiene.de/podcast/>

Newsletter - #aufwachmedizin

<https://www.facebook.com/stefanhiene.site/>

Jacob Drachenburg – Antistresscoach

<http://www.drachenberg.de/>

Podcast: <http://www.drachenberg.de/blog/>

Programm: <http://gesunde-stressbewaeltigung.de/>

Andre Loibl – Erfolgscoach

<https://changenow.de>

<https://changenow.de/webinar-zugang-funktioniert/>

Veit Lindau

<https://humantrust.com/>

Christine Conforti (Lifestyledesign Strategist at Unbounded Lifestyle, Nomad Cruise) -

Christinacon40 - unbounded lifestyle

<http://www.christineconforti.com/about/>

<https://www.facebook.com/christineconfortilifestyle/>

Mindfulness Training Facilitator for the Hawn Foundation

<https://mindup.org/>

<https://mindup.org/thehawnfoundation/>

<https://www.wiflynomads.com/events/2017/2/16/group-coaching-session-w-christine-conforti-mindset-barriers-and-going-remote>

Camino Confessions

! Laura Seiler - „Happy, holy and confident – Dein Podcast für Herz und Verstand“

<https://itunes.apple.com/de/podcast/happy-holy-confident-dein-podcast-f%C3%BCrs-herz-und-den/id1091677215?mt=2>

Kurse: Rise Up And Shine University - <http://lauraseiler.com/rise-up-and-shine-university/>

Heidi Marie Wellmann – Vom Beruf zur Berufung

Website - <http://heidimariewellmann.de/>

Youtube-Kanal - <https://www.youtube.com/channel/UCemkpdqkhs5HJCiM1-MX0Tw>

Video: So finde ich meine Berufung – 10 Schritte - <https://www.youtube.com/watch?v=CibxRWqYmJM&t=50s>

Gratis-Videokurs dazu: <http://heidimariewellmann.de/dienstleistungen/berufung-finden-gratis-kurs/>

ZoeB – australischer Simple Life Strategist / Lifestyle Design- Coach

<https://simplelifestrategies.com/about/>

<https://www.mindbodygreen.com/wc/zoe-b>

Blog: <https://simplelifestrategies.com/blog/>

Artikel/Blog in HuffPost: <http://www.huffingtonpost.com/author/zoa-b>

Andere **ZoeB** – Business Coach

<http://www.zoe-b.com/>

Anil Zengin

Blog Gedankenpower

<http://www.gedankenpower.com/>

<http://www.gedankenpower.com/wie-du-deine-leidenschaft-findest-und-lebst-teil-1/>

Robert Gladitz – Digitaler Nomade, Online-Unternehmer, Lifestyle-Design- & Business Coach

Bietet Online-Kurse an:

„Entrepreneurship made simple – not easy“ - <http://robertgladitz.de/p/entrepreneurship>

„Youtube – aber richtig!“ - <http://robertgladitz.de/p/youtube>

Youtube-Kanal - https://www.youtube.com/channel/UCZgAHgr3c_A_yN0p2aR14mA

Warum Risiken keine Risiken sind - <https://www.youtube.com/watch?v=ly0zAysPKs4>

Thomas Jakel - GenY Founder

[https://thomas-jakel.clickfunnels.com/webinar-confirmation10750362?](https://thomas-jakel.clickfunnels.com/webinar-confirmation10750362?cf_uvid=11232153138abb8f44b99e3d4761fae1&email=Antje.Heidemann@gmx.de)

[cf_uvid=11232153138abb8f44b99e3d4761fae1&email=Antje.Heidemann@gmx.de](https://thomas-jakel.clickfunnels.com/webinar-confirmation10750362?cf_uvid=11232153138abb8f44b99e3d4761fae1&email=Antje.Heidemann@gmx.de)

<http://generation-y-founders.com/money-mindset-video-webinar-bonus>

Myrko Thum

<http://www.myrkothum.com/what-is-personal-development/>

<http://www.myrkothum.com/blog/>

Lifestyle-Design-TV - Marcel Meghari

<https://www.youtube.com/user/MarcelMeghari/videos>

<http://personaldevelopment24.com/>

"Glücksprojekt - <http://personaldevelopment24.com/free-gluecks-projekt-lp2/>

"Masterclass" - <http://member.personaldevelopment24.com/ziele-mission-lebenssinn-masterclass-registrierung/>

Kai Vloggt

<https://kaivloggt.com/>

Podcast für Selbstwert, Produktivität und Persönlichkeit - <https://kaivloggt.com/podcast/>

Youtube-Kanal - https://www.youtube.com/channel/UCvX3AFQT2yZ4odu_QpWcPeQ

FlowFinder – Alexander & Eugen Bellon

<http://www.flowfinder.de/>

Blog - <http://www.flowfinder.de/blog/>

Youtube-Kanal - <https://www.youtube.com/user/FlowFinderDE/featured>

Nikolaj Günter – Persönlichkeitscoach

<http://nikolaj-guenter.de/>

<https://www.youtube.com/user/JalokinMusic>

Joachim Jahn – Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung/NLP

Youtube-Kanal - <https://www.youtube.com/channel/UCLTdfksxIA0DEku6UPLpMKA>

Jacob Drachenberg – Stressbewältigungscoach

<http://www.drachenberg.de/>

Podcast: <http://www.drachenberg.de/blog/>

Dirk Kreuter – Erfolgs- und Verlaufstrainer

<https://www.youtube.com/user/dirkkreuter>

Alexander Hartmann – Hypnotherapeut und Coach

<http://www.alexanderhartmann.de/blog/seminare/>

<http://www.alexanderhartmann.de/blog/die-reise-deines-lebens/>

Gerd Ziegler

Traumleben Podcast - <https://itunes.apple.com/de/podcast/traumleben-podcast/id841863890?l=de>

„Wissen ist Macht.TV“ - <https://wissen-ist-macht.tv/>

<https://wissen-ist-macht.tv/der-traumleben-podcast/>

Jo Trenk – Motivationscoach für Schüler

<https://www.youtube.com/channel/UChctuV2TSOsK4E1JJ0pCDtQ/featured>

Vanessa van Edwards – Mit Menschen gut umgehen können

<http://www.scienceofpeople.com/>

<http://www.scienceofpeople.com/learn/>

<http://www.scienceofpeople.com/blog/>

Buch: „Captive – The science of succeeding with people“

Hörte Scheffer

Ultracoaching - <http://www.ultracoaching.de/>

Gratis Ebook: Aktiviere dein ganzes Potenzial jetzt!

Persönlichkeitsentwicklung - Aktiviere dein ganzes Potenzial jetzt!

Alexander Hartmann – Hypnose-High Performance-Coach

<http://www.alexanderhartmann.de/blog/seminare/>

1.11.2.1 Youtube-Kanäle:

Gedankentanken

<https://www.youtube.com/user/GEDANKENTanken>

Redefabrik - Kommunikation, Rhetorik

<https://www.youtube.com/channel/UckC-9P-VbzSNzsgMwtGdOXg>

Glücksdetektiv – Dr. Katharina Tempel – Psychologin/positive Psychologie/Glücksforscherin

<http://www.gluecksdetektiv.de/>

<https://www.youtube.com/user/gluecksdetektiv>

1.11.3 Mehr oder weniger Spirituell

Tara Brach – Spirituell angehaucht

<https://www.tarabrach.com/>

<https://www.facebook.com/tarabrach/>

<https://www.youtube.com/user/tarabrach>

Eckart Tolle

<http://www.eckhartolle.com/>

Alan Watts – Religionsphilosoph / spirituell

How you attract what you love

<https://youtu.be/VCxRSiaFciI>

The real you

<https://www.youtube.com/watch?v=mMRrCYPxD0I>

Rüdiger Dahlke – Psychotherapeut/spirituell angehaucht

<https://www.dahlke.at/>

https://de.wikipedia.org/wiki/Ruediger_Dahlke

Ganzheitliches Medizinportal: <http://www.mymedworld.cc/>

Bücher: Krankheit als Weg, Schicksalsgesetze, Schattenprinzip, Lebensprinzipien

Schützen vor Burnout/Boreout

<https://www.youtube.com/watch?v=ZdvjVkBzBuY>

Die Grundgesetze des Lebens

<https://www.youtube.com/watch?v=3vcqWbQH-00>

Wayne Dyer – Persönlichkeitsentwicklung und Spirituelles Wachstum

<http://www.drwaynedyer.com/>

Youtube-Playlist Wayne Dyer - [https://www.youtube.com/playlist?](https://www.youtube.com/playlist?list=PLTMeKvYFhnP4tmncU0YYhRktuO8P6Q5ld)

[list=PLTMeKvYFhnP4tmncU0YYhRktuO8P6Q5ld](https://www.youtube.com/playlist?list=PLTMeKvYFhnP4tmncU0YYhRktuO8P6Q5ld)

Kurt Tepperwein – leicht esoterisch (unseriös?)

<http://kurt-tepperwein.zentrum-leben.de/>

<http://kurt-tepperwein.zentrum-leben.de/tepperweinvideos/index.php>

http://www.werde-wesentlich.de/tepperwein_buecher/

2 Psychologie

2.1 Psychologie - Allgemeine Übersichten

<https://de.wikipedia.org/wiki/Psychologie>

<http://secret-wiki.de/wiki/Kategorie:Psyche>

Psychologie Doku-Reihe „Take-Off“

<https://youtu.be/7btiKvxHLpl> (Teil 1)

Mehrteilige Video-Reihe: „Bewusst leben - Psychologie für den Alltag“

<https://www.youtube.com/watch?v=oNQ6M3tAK64&list=PL2F59D0019F64879B>

Blog - Mental Health Tipps

<http://www.opencolleges.edu.au/blog/category/mental-health-matters/>

Website - TheScienceofPeople

<http://www.scienceofpeople.com/learn/>

Website - Seele und Gesundheit – Informationen zu Psychiatrie und Psychotherapie
<http://www.seele-und-gesundheit.de/>

2.1.1 Psychologie Podcast

<https://itunes.apple.com/de/podcast/psychology-illustrated-psych-sessions-podcast/id737338436?mt=2>

Psychologie lernen (itunes) - <https://itunes.apple.com/de/podcast/psychologie-lernen-de/id343153125?mt=2>

Lerne Psychologie | Psychologe Matthias Niggehoff
<https://itunes.apple.com/de/podcast/lerne-psychologie-wirtschaftspsychologie/id1073468467?mt=2>

psychologie-einfach.de - Verändere dich und damit die Welt | Aljoscha Laschhari
<http://psychologie-einfach.de/>

Podcast: <http://psychologie-einfach.de/podcast/>

2.1.2 Psychologie Youtube-Kanäle

Psychologie-lernen.de – Psychologie einfach erklärt
<https://www.youtube.com/user/PsychologiederSchule>
<https://www.youtube.com/user/PsychologiederSchule/featured>

Psychowelt
https://www.youtube.com/channel/UChupubPOZZxnnih0uxPwQ_Q
Instagram - #Psychowelt – psychologische Fakten

2.1.3 Psychologie-Zeitschriften

Psychologie heute - <http://www.psychologieheute.de/lppnm/index.php#>
Gehirn&Geist - http://www.spektrum.de/lp/gug_magazin?qclid=EAlaIQobChMI5NLnk6W01gIVBTwbCh1WNq6hEAAAYAAEgKLqvD_BwE
Psychologie - <http://www.psychologiebringtdichweiter.de/>
Emotion - <http://www.emotion.de/>
Happinez - <http://www.happinez.de/>
Happy Way - <https://www.happy-way.de/>

2.1.4 Psychologie Online-Magazine

Psychologienews - <http://www.psychologienews.de/>
In-Mind - <http://de.in-mind.org/>

2.2 Psychologie - bestimmte Themen

How to spot a toxic Person:
<http://www.scienceofpeople.com/2015/11/how-to-spot-a-toxic-person/>
3 Strategien wie du mit Energievampieren umgehen kannst – Happy, Holy & Confident Podcast
<https://www.youtube.com/watch?v=vr2bzo3w4Ds>

Umgang mit Narzissten

<https://www.youtube.com/watch?v=Jzx9kytmvBE>

<http://umgang-mit-narzisstten.de/definition-narzissmus/>

<http://simplyfeelit.de/zusammenhang-zwischen-selbstliebe-narzissmus-und-hochsensibilitaet/>

<https://hspdeutschland.com/2016/09/24/hochsensibilitaet-und-narzissmus/?wref=tp>

Eifersucht (loswerden)

<https://www.psychotipps.com/Eifersucht.html>

<https://www.welt.de/gesundheit/psychologie/article119364548/Eifersucht-ist-haeufig-durchaus-sinnvoll.html>

Liebe

<https://www.britte.de/liebe/beziehung/liebes-aus--warum-hoeren-wir-auf-zu-lieben--10158722.html>

<https://www.britte.de/woman/leben-lieben/liebe-sex/beziehungsproblem--muttersoehnchen--wenn-mann-nicht-ohne-mama-kann-10154908.html>

2.2.1 Scanner/Multipotentialite

Stichworte googeln: auch: Multipotentialist, Multi Passion People, Helikopterpersönlichkeit, Renaissance Person, Generalist, Polymath

Barbara Sher

Youtube-Kanal:

<https://www.youtube.com/user/WriteSpeaker/videos>

https://www.youtube.com/playlist?list=PLxE-X0sLGzmtOe-j_wdkWrBBISmUDmgcg

Introduction to Scanners

https://www.youtube.com/watch?v=IFZKb2HCZPQ&list=PLxE-X0sLGzmtOe-j_wdkWrBBISmUDmgcg

Are you a Scanner

<https://www.youtube.com/watch?v=o29KOV0jYRM>

How to do everything

https://www.youtube.com/watch?v=Hd4_9B2uA1I

Isolation is your dream killer not your attitude

<https://www.youtube.com/watch?v=H2rG4Dg6xyl>

Emiliy Wapnick

<http://puttylike.com/terminology/>

Why some of us don't have one true calling (TEDx Bend)

<https://www.youtube.com/watch?v=QJORi5VO1F8>

Annika Bühnemann

Scanner-Persönlichkeit: Warum ich mich nie entscheiden kann

<https://youtu.be/cGFuUFI5wS0?list=PL3wq6pzRxUxtUvQWMonJvUoZoLtYDF0hW>

Bist du wirklich ein Scanner?

<https://www.youtube.com/watch?v=byhIbMeUi4U>

Warum ich manchmal kein Scanner mehr sein will

<https://www.youtube.com/watch?v=dUvleWLSA7c&index=5&list=PL3wq6pzRxUxtUvQWMonJvUoZoLtYDF0hW>

<https://www.youtube.com/watch?v=dUvleWLSA7c&index=5&list=PL3wq6pzRxUxtUvQWMonJvUoZoLtYDF0hW>

Projektbuch für Scanner und Kreative

<https://www.youtube.com/watch?v=W-Qr1yFuqU0>

Anthony Rahayel – On being a Multipotentialite (TEDxLau)

<https://www.youtube.com/watch?v=N6G3QcpoJd4>

Digitaler Nomaden Podcast (DNP) – Interview mit **Sina Paries**

<http://www.digitalnomadenpodcast.de/dnp123sina-paries-du-musst-dich-nicht-entscheiden-wenn-du-tausend-traeume-hast/>

Podcast: every-day-is-sunday / Das Abenteuer Leben - Astrid Griebeler

<http://every-day-is-sunday.com/>

#002 - Scanner Persönlichkeit

Du musst dich nicht entscheiden...

Website für Scanners

<http://www.scannertribe.com/>

„Look what I've done“ - Youtubegruppe von Barbara Sher für Scanner:

John Williams - Artikel

<http://www.screwworkletsplay.com/2014/04/how-to-be-a-scanner-and-still-be-a-success/>

Artikel: Are you a scanner personality? Maybe all you need is a good enough job.

<http://talentdevelop.com/590/are-you-a-scanner-maybe-all-you-need-is-a-good-enough-job/>

Artikel: Multitalented and creative

<http://developingmultipletalents.com/interested-many-things-creative-multitalented/>

Artikel: Resources for Multipotentialite Entrepreneurs

<http://theinnerentrepreneur.com/732/the-renaissance-business-system-for-the-multi-passionate-entrepreneur/>

Buch: How to Be Everything: A Guide for Those Who (Still) Don't Know What They Want to Be When They Grow Up (Emilie Wapnick) - <http://amzn.to/2AsbYKl>

Buch: 20 Great Careers for Multitalented People: Inspiration for Those With Too Many Interests (Barbara Sher, Jennifer Blair)

<http://amzn.to/2AsEXhg>

Buch: The Renaissance Soul: How to Make Your Passions Your Life—A Creative and Practical Guide (Margaret Lobenstein)

<http://amzn.to/2AtMhcO>

Buch: „You can do it! - The Merit Badge Handbook for Grown-Up Girls“ - Lauren Catuzzi Grandcolas

<http://amzn.to/2wYHmxb>

Open-Mind-Akademie

<https://open-mind-akademie.de/die-vielbegabte-scannerpersoenlichkeit-2/>

2.2.2 Hochsensibilität

Der Berufsfinder für Hochsensible

<http://der-berufsfinder.de/>

Anna Schwarzberg

<http://www.mariaannaschwarzberg.de/>

Podcast: Proud to be Sensibelchen - <http://www.proudtobesensibelchen.de/>

Anna Heinze – Vielbegabung/Hochsensibilität

Open-Mind-Akademie

<https://open-mind-akademie.de/anne-heintze-ananda-hummer/>

Treffpunkt Hochsensibilität

<http://www.treffpunkt-hochsensibilität.de/11590502nx46300/lesecke-hochsensibilitaet-f43/vielbegabt-und-hochsensibel-t6504.html>

2.3 Bekannte Psychologen

Sigmund Freud, Carl Gustav Jung, Erich Fromm,
Noam Chomsky, Abraham Maslow, Stanley Milgram,
Paul Watzlawick, Martin Seligman, Steven Pinker

3 Neurowissenschaften

3.1 Grundlagen

TheSimpleBiology -> Playlist Nervensystem:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLtB1MJSQl5hTXiLS12xcrFU8X678bt5vp>

DasGehirn.info

<https://www.dasgehirn.info/>

<https://www.youtube.com/user/dasGehirnInfo>

Braincast/Brainlogs

Podcast über Gehirnthemen vom Spektrum der Wissenschaft Verlag

<http://www.nurindeinempopf.de/nurindeinempopf/Home.html>

<http://www.nurindeinempopf.de/nurindeinempopf/Braincast.html>

<https://scilogs.spektrum.de/braincast/>

Ist eigentlich dasselbe, nur bei einem gibt's noch ältere Folgen.

<http://braincast1.blogspot.de/search?updated-max=2006-02-11T22:39:00%2B01:00&max-results=20&start=60&by-date=false>

<http://scilogs.spektrum.de/braincast/>

<https://itunes.apple.com/de/podcast/braincast-auf-der-frequenz-zwischen-geist-und-gehirn/id81014707?mt=2>

Brain Initiative - <http://braininitiative.nih.gov>

Blog NeuroTech Today

<http://mci-neuroscience.com/blog/>

Digital Health & Neurotech

<https://blog.applysci.com/>

3.2 Bestimmte Themen

3.2.1 Unbewusstes

Googeln: Unterbewusstsein / Unbewusstes

<http://scilogs.spektrum.de/braincast/das-unbewusste-heute-1/#comment-5846>
<http://blogs.plos.org/neuroanthropology/2012/07/08/leonard-mlodinow-and-the-new-unconscious/>
<https://www.youtube.com/watch?v=NJ-lfVHJH58>

3.2.2 Leib-Seele-Problem / Bewusstseinsforschung

Googeln: Brain-Mind-Problem / Mind-Matter-Problem / Mind-Body-Problem

Buch: „Das Ich und sein Gehirn“ – Popper und Eccles
<https://www.amazon.de/Das-Ich-sein-Gehirn-Abbildungen/dp/3492210961>

Buch: „Gehirn und Menschliches Bewusstsein – Neuromythos und Strukturphänomenologie“ - Johannes Wagemann (Doktorarbeit Witten-Herdecke)
<https://www.amazon.de/Gehirn-menschliches-Bewusstsein-Neuromythos-Strukturph%C3%A4nomenologie/dp/3832297723>

Todd Feinberg – Neurobuch – Gehirn und Persönlichkeit
<http://toddfeinberg.com/>
<https://www.amazon.de/Gehirn-Pers%C3%B6nlichkeit-Todd-Feinberg/dp/3935767056>

Wolf Singer – Bewusstseinsforschung
https://de.wikipedia.org/wiki/Wolf_Singer
Vortrag über das Bewusstsein - <https://www.youtube.com/watch?v=pHV7qTISDTQ>

Roger Nelson – Globales Bewusstsein/Interconnection/Noosphere
Interview - https://www.youtube.com/watch?v=V_xHOVaJUTM
Vortrag auf der Quantica Tagung - https://www.youtube.com/watch?v=PmJE_laCeqM

Ulrich Warncke – Quantenphysik und Bewusstsein - <https://www.youtube.com/watch?v=aFeOhQ1K6vo>

Rolf Froböse - „Wie alles mit Allem verbunden ist“ - <https://www.youtube.com/watch?v=8kNp4ma3-7I>

Doku über Bewusstsein (2012), 30 Min. - https://www.youtube.com/watch?v=V_xHOVaJUTM

3.2.3 Mann-Frau-Unterschiede

„Das weibliche Gehirn“
<https://www.amazon.de/Das-weibliche-Gehirn-Frauen-anders/dp/3442155169>

3.2.4 Motivationssystem

Motivationssystem:
(statt Belohnungssystem)
riskantes Teenagerverhalten – holpriges Belohnungssystem
Ventrales Tegmentum – Hirnstamm
→ Dopamin → Nucleus Accumbens (Basalganglien)
→ Präfrontaler Cortex (Endorphine)

Hack des „alten“ Belohnungssystems: Opiate

3.2.5 Bauchgehirn

Artikel in Tattva Viveka: Bauchgehirn

Autor: Gesu Aftab

<http://www.tattva.de/das-bauchgehirn/>

3.2.6 Herzgehirn

Artikel in Tattva Viveka: Herzgehirn

DAS NEU ENTDECKTE GEHIRN DES MENSCHEN

Autor: Ph. D. Rollin McCraty

<https://www.tattva.de/das-herzgehirn/>

3.2.7 Autismus

<https://www.autismspectrumconnection.com/>

<http://specialisterne.com/>

3.3 Neurowissenschaftler, nach denen man mal googeln oder auf Youtube suchen kann

Eric Kandel – Gedächtnisforschung

Dokumentarfilm „Auf der Suche nach dem Gedächtnis“ - <https://www.youtube.com/watch?v=drfdIKFhbkw>

Michael Gazzaniga - Kognitionswissenschaftler/freier Wille

<http://www.spiegel.de/spiegel/print/d-82995624.html>

<https://www.amazon.de/Die-Ich-Illusion-Bewusstsein-freier-entstehen/dp/3446430113>

„The Social Brain“

„Cognitive Neuroscience“

V.S. Ramachandran

https://www.ted.com/talks/vilayanur_ramachandran_on_your_mind

Steven Pinker – Kognitionswissenschaftler, erforscht Sprache

<https://stevenpinker.com/>

Wolf Singer – Bewusstseinsforschung

https://de.wikipedia.org/wiki/Wolf_Singer

Vortrag über das Bewusstsein - <https://www.youtube.com/watch?v=pHV7qTISDTQ>

Dr. Gerald Hüther - Neurobiologe

<http://www.gerald-huether.de/>

<http://www.gerald-huether.de/content/mediathek/populaerwissenschaftliche-beitraege/>

<http://www.gerald-huether.de/content/mediathek/wissenschaftliche-beitraege/>

Vortrag „Was macht uns glücklich?“ - <https://www.youtube.com/watch?v=pdotNITQK24>

Gespräch „Bewusstsein schafft Lebensinn“ - https://www.youtube.com/watch?v=DLC_wBsSaQ

Vortrag „Glücksgefühle“ - <https://www.youtube.com/watch?v=zW1U-JUI7tq>

<http://www.akademiefuerpotentialentfaltung.org/>

Daniel J Siegel, Prof. of Psychiatry

https://en.wikipedia.org/wiki/Daniel_J._Siegel

Sam Harris, Neuroscientist, UCLA

Sam Harris .org

Waking Up Podcast - controversial questions about the human mind, society, and current events

<https://www.samharris.org/podcast>

fMRI – PET

Paul Ekman – Microexpressions – Gesichter lesen

<http://www.paulekman.com/micro-expressions/>

<http://www.scienceofpeople.com/2013/09/guide-reading-microexpressions/>

3.4 Spiritualität & Neurowissenschaften

Ken Wilber – („Einstein“ der) Bewusstseinsforschung

<http://www.kenwilber.com/home/landing/index.html>

Integrale Theorie

<http://integralesleben.org/if-home/il-integrales-leben/grundlagen-des-integralen/was-ist-integral/ken-wilbers-integrale-theorie-und-praxis-eine-einfuehrung/>

Rupert Sheldrake - Morphische Felder, Maharishi-Effekt, Schwarmintelligenz

Buch: "Der Wissenschaftswahn "

Der Quantenaktivist

Dr. Amit Goswami, Professor für Physik an der Universität von Oregon und Mitglied des "Institute of Theoretical Science", bekannt aus dem Erfolgsfilm "Bleep"

<http://www.youtube.com/watch?v=kGbiR2MORYw>

Buch: „Neuromythologie“ - Felix Hasler

<http://amzn.to/2xfKCZb>

Buch: „An den Grenzen des Wissens“ - John Horgan, Publizist / Journalist

<https://www.amazon.de/den-Grenzen-Wissens-Siegeszug-Naturwissenschaften/dp/3596143640>

Mind and Life Institute – Wissenschaft/Meditation

<https://www.mindandlife.org/>

Buch: „Blick in die Ewigkeit“, Eben Alexander - Nahtoderfahrung eines Neurochirurgen

<https://www.amazon.de/Blick-Ewigkeit-faszinierende-Nahtoderfahrung-Neurochirurgen/dp/3778774778>

Artikel über Nahtoderfahrungen

http://www.huffingtonpost.de/walter-van-laack/nahtoderfahrungen-datenbetrug-replik_b_6795456.html

3.5 Anderes

Neuronation – Gehirnjogging

<https://www.neuronation.com/>

<http://neuronation.spiegel.de/web/testbrain>

Buch „The Paradox of Choice“ - Barry Schwartz

<https://www.amazon.de/Paradox-Choice-More-Less-P-S/dp/0060005696>

Buch „Thinking fast and slow“ - Daniel Kahnemann

<https://www.amazon.de/Thinking-Fast-Slow-Daniel-Kahneman/dp/0374275637>