

สวีเดนที่ต้องรู้

1

ทุกคนมีความเสี่ยง ความรุนแรงภายในครอบครัว
สัญญาณบอกเหตุ
ว่าเค้าอาจทำร้ายคุณ
ทั้งทางร่างกายและจิตใจได้



ถูกกล่าวหาว่า
ทำความผิด
ในสิ่งที่คุณไม่ได้ทำ



มักถูกกล่าวหาว่า
เป็นต้นเหตุ
ในปัญหาความสัมพันธ์



เดี๋ยวดีเดี๋ยวร้าย



ทำอะไรมนโหด
ก็ถูกจับตามองตลอด



ติดต่อเพื่อน, ครอบครัว
โดนขัดขวาง
ออกจากบ้านยาก



เชื่อว่าเค้าทำร้ายคุณ
หรือคนใกล้ชิด



พยายามทำทุกอย่าง
ให้คุณกลัว



หาของไม่เจอ
ถูกเอาไปซ่อน ทำโน่นก็ไม่ได้
นี่ก็ไม่ได้



ล้อเลียน ทากถาง
เหน็บแนม



ถูกตรวจสอบการเงิน
แถมยังถูกบังคับ
ให้หารายได้



เพื่อน, คนใกล้ชิดของเค้า
พูดจาถูก
ล้อเลียน เหยียดหยาม
โดยที่เค้านั่งหัวเราะ

**ถ้าเค้าทำแบบนี้
คือเข้าข่าย
การทำร้ายจิตใจ**



ไทยไอส : โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน

www.thaiwise.se

สวีเดนที่ต้องรู้

3

ทุกคนมีความเสี่ยง ความรุนแรงภายในครอบครัว



คำแนะนำ ที่เป็นประโยชน์

1

บันทึกข้อความทุกครั้ง
ที่ถูกโจมตี/คุกคาม
ไม่ว่าจะเป็นทางกายหรือจิตใจ
ก็ตาม เพื่อเป็นหลักฐาน
เมื่อต้องแจ้งความ
ระบุวันเวลาสถานที่ด้วย

2

เล่าเรื่องให้คนที่ไวใจได้
ญาติ เพื่อน หรือคนที่ทำงานพึง
เพราะพยานบุคคล
อาจเป็นประโยชน์
ต่อการดำเนินคดี

3

ถ่ายภาพความเสียหาย
ในสถานที่ และตามร่างกายที่มี
รอยฟกช้ำ เพื่อใช้เป็นหลักฐาน
ในการแจ้งความ

4

แจ้งความ ด้วยหลักฐาน
ที่มี แฟนของคุณตระหนักดี
ว่าการกระทำของเขานั้น
เป็นความผิดทางอาญา
ที่ต้องได้รับโทษ !

5

ติดต่อบ้านพักสตรี
หากยังไม่อยากแจ้งตำรวจ
เพื่อรับความช่วยเหลือ
เกี่ยวกับที่อยู่
การติดต่อพบแพทย์ ตำรวจ
หน่วยงานต่าง ๆ

6

ขอลำโพงได้
หากมีความต้องการ
โดยแจ้งกับเจ้าหน้าที่
ในหน่วยงานที่คุณติดต่อ

7

หากมีลูก ควรรับแจ้งความ
หน่วยงานรัฐของสวีเดน
จะช่วยเหลือ
ทั้งแม่และลูกอย่างดี
และรวดเร็วที่สุด



ไทยไอส : โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน
www.thaiwise.se

สวีเดนที่ต้องรู้

2

ทุกคนมีความเสี่ยง ความรุนแรงภายในครอบครัว



แบบนี้คือจุดเริ่มต้น
ของการ
ทำร้ายร่างกาย



เมื่อคุณถูกหยิก
บีบ เขย่า

เมื่อคุณถูกลาก
หรือผลัก



เมื่อเคาะ
ขว้างของใส่คุณ

เมื่อคุณถูกบีบคอ ตี
เตะ กัดหัวกระแทก
สิ่งของ



เมื่อคุณถูกรบกวน
การนอน
อย่างต่อเนื่อง

**“แต่หากกรณีฉุกเฉิน
ขอขาดบาดตาย
ให้ติดต่อตำรวจทันที
โทร 112 “**

4 หน่วยงาน

ที่คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้

1. **Socialtjänsten** หน่วยงานบริการสังคม
(หน่วยงานเรื่องความรุนแรงชื่อ
Relationsvåldsteamet)
ค้นหาเบอร์โทรด้วยการพิมพ์ ชื่อเมืองที่ท่าน
อาศัยอยู่และตามด้วยคำว่า *Socialtjänst*
เช่น *Stockholm socialtjänst*
2. **Polisen** ตำรวจ เบอร์ 112
3. **Vårdcentralen** คลินิก ที่เบอร์ 1177
4. **Kvinnofridslinjen** (สายด่วนสันติภาพสตรี)
หมายเลข 020-50 50 50 เปิดให้บริการตลอด
24 ชั่วโมงและไม่เสียค่าใช้จ่าย มีล่ามภาษาไทย
ให้ความช่วยเหลือเพิ่มเติมหากต้องการที่อยู่
เพื่อคุ้มครองหรือความช่วยเหลืออย่างอื่น
(คุณอาจต้องถือสายรอ 10-30 นาทีระหว่าง
สายด่วนจัดหาล่าม กรณีที่พูดภาษาสวีดิช
หรืออังกฤษ ไม่ได้)



ไทยไวส์ : โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน
www.thaiwise.se