

Tenner&helse

MEDLEMSBLAD FOR FORBUNDET TENNER OG HELSE

18. Årgang – nr. 3 september 2012





REDAKTØRENS HJØRNE

Jeg gleder meg over sensommeren. En vakker årstid selv om det kjennes litt vemodig at det igjen går mot kulde og kortere dager.

Det siste året har vært litt annerledes her i Norge. 22. juli i fjor brakte noe nytt. Noe vi gjerne skulle vært foruten. Godt har det imidlertid vært at psykiatrien, og da især rettspsykiatrien, har blottet sine mangler for så mange. La oss håpe at diskusjonen fortsetter, og at den utvider seg og gir oss en mulighet til å sette et forsterket søkelys på en del av norsk helsevesen som trenger et løft. Da tenker jeg ikke bare på økt kapasitet til å ta imot dem som trenger hjelp, men også på økt kunnskap om "det hele" mennesket. Psykiatri er ikke bare de tunge diagnosene. Det er også et stort land der miljøpåvirkninger og somatikk spiller sentrale roller. Hvor mange kvikksølvskadde er blitt påhengt psykiatriske feildiagnoser?

Det er ikke uten grunn at mange kvikksølvskadde har fått etterlengtet og nødvendig hjelp hos alternativbehandlere. Det er denne grenen av medisinen som først har forstått menneskets kompleksitet, og som har åpnet for en større forståelse av sammenhengene mellom sykdom og miljø. Alternativbehandlere har hjulpet mange mennesker tilbake til et verdig liv, mennesker som er blitt møtt med skepsis, avvisning og feildiagnoser i det tradisjonelle helsevesenet. For oss som har fått slik hjelp er tilfriskning og ny livskvalitet validitet nok. Mange av oss har akseptert at det finnes mye vi fortsatt ikke forstår og ikke kan bevise. Det betyr imidlertid ikke at det ikke er sant.



Redaktør
Toril Sonja Gravdal



FORBUNDSLEDER HAR ORDET

En sommer er over, grågåsen trekker sørover og løvet er begynt å gulne, tydelige tegn på at vi går inn i neste årstid. Høsten er tid for aktiviteter i diverse lag og organisasjoner, rundt om kring i landet er aktivitetsnivået i FTH på lokalplan varierende, alt etter kapasiteten til de enkelte tillitsvalgte.

En aktivitet som har fulgt FTH i flere år er markering av amalgamdagen. Den 29. september har FTH vært synlig ved mange av landets kjøpesentre for å formidle informasjon om den helsefare tannfyllingsmaterieell kan være. FTH vil også i år prøve å følge opp denne tradisjonen.

"Vi har som mål at det offentlige gradvis skal ta et større ansvar på tannhelsefeltet, og utrede ulike modeller med sikte på at det etableres et tak på hvor mye den enkelte selv skal dekke av utgifter til nødvendig tannbehandling. Vi vil innføre gratis tannhelsekontroll for eldre over 75 år."

Dette står å lese i den politiske plattformen fra 2009, for flertallsregjeringen utgått av Arbeiderpartiet, Sosialistisk Venstreparti og Senterpartiet.

Forbundet Tenner og Helse har vedtatt å arbeide for at tannbehandling likestilles økonomisk med annen legebehandling. FTH har nylig sendt en henvendelse til partilederne på stortinget om at det er på høy tid å innføre egenandelsordning, med øvre begrensning, for behandling hos tannlege på samme måte som for annen legebehandling. Slik at personlig økonomi ikke lenger blir avgjørende for hvorvidt folk får den tannbehandling de trenger.

Dere kan lese mer om dette på side 6 og 7.

Med et dikt av Finn Schøll ønsker jeg dere alle en trivelig høst.



Vennlig hilsen
Dag Einar Liland,
leder FTH



- S 6 Norske myndigheter liker å snakke om forebyggende helsearbeid...
- S 8 Helen – voksen dame med ADHD
- S 10 Barn, foster, amalgam og kvikksølv – vitenskapelig bakgrunnsinformasjon
- S 12 Chemtrails - vet du ikke hva du skal tro?
- S 14 Amalgam – tilgjengelig dokumentasjon
- S 16 Barn forsøkskaniner i amalgamstudie
- S 18 Cellehealing
- S 20 Verdens Bie- og humlebestander minker i rekordfart
- S 22 Kampen om himmelen
- S 24 Mjøsfisken
- S 26 Nye behandlingsmetoder ved tvangssyndrom
- S 28 Husk årets El-symposium

Hver dag har sin egen glede.
 Ser du det, vil du tåle mer.
 Husk at i morgen er en annen dag.
 Livet er ikke å ha det, men å ta det.
 La livets gode sider kaste lys over de mørke.



VERVEKAMPANJE

**Støtt vårt viktige arbeid!
Vi trenger deg som medlem!**

Verv 1 medlem – bli med i trekningen av
GAVEKORT pålydende kr 1000,-

Dersom du verver 2 medlemmer får du dobbelt vinnnersjanse!
- og verver du 3 – trippel!

Melding om vervet nytt medlem sendes post@tenneroghelse.no
eller Forbundet Tenner og Helse,
Totlandvegen 365, 5226 Nesttun

Norske myndigheter liker å snakke

... dersom de mener dette på alvor må man innføre subsidiering av tannbehandling gjennom hele livsløpet, på samme måte som vi har gjort det for annen legebehandling.

Av Toril Sonja Gravdal

TENNENE ER EN DEL AV KROPPEN

Tennene er en del av kroppen, og tennenes tilstand har avgjørende betydning for menneskers totale helse. De senere årene er det publisert en rekke studier som bekrefter dette. I Norge har vi idag et godt fungerende tannhelsetilbud til barn og unge. Etter at amalgam forsvant fra skoletannlegenes skuff, bør det nå være trygt å sette barna i tannlegestolen.

Så blir det bråstopp i det offentlige tannomsorg idet vi beveger oss inn i voksenlivet. Dette kan umulig være klok politikk! Ikke lønnsomt heller!

– ikke når vi vet at flere av de sykdommene som oftest rammer

nordmenn, og som koster statskassen enorme summer hvert år, i mange tilfeller har nær sammenheng med munn og tenner.

SMERTETILSTANDER OG PSYKISK HELSE

Ved siden av de mange smertetilstander som har sin årsak i tannproblemer, er det klart at god tannhelse har betydning for menneskers psykiske helse. Dette har både med velvære og selvbilde å gjøre, i tillegg til at plager i tenner og munn ofte går ut over humøret og menneskers sosiale liv.

Tennenes tilstand påvirker også hjernen og hjernefunksjonene mer direkte. Gjennom nervesystemet har tennene og hjernen sterke forbindelser. Forskning har vist at personer som mangler tennene sine

gjør det dårligere i kognitive tester enn dem som har sine naturlige tenner intakt. (forsning.no)

DEMENS

En nylig publisert studie, gjort av forskere ved University of California, viser at kvinner som pusset tennene sjeldnere enn en gang om dagen, hadde 65 prosent større sjanse for å utvikle demens sammenlignet med dem som pusset daglig. Av årsaker som forskerne ikke har kunnet forklare, hadde mennene i undersøkelsen ikke tilsvarende resultater. Studien fulgte nærmere 5500 eldre gjennom en periode på 18 år.

Forklaringen på den økte forekomsten ligger trolig i at de som slurver med tannpussen oftere får betennelser i tannkjøttet og beina som støtter tennene. Man antar at



om forebyggende helsearbeid...

bakteriene fra det betente tannkjøttet kan forflytte seg til hjernen og forårsake betennelse og hjerne-skade. Tidligere studier har vist at mennesker med Alzheimers sykdom har mer av slike bakterier i hjernen enn mennesker uten Alzheimers. (Reuters) Fra før har både norske og japanske studier sannsynliggjort at tannhelse har innvirkning i forhold til utvikling av demens. Omtrent 70 000 nordmenn har i dag en demenssykdom, og minst 250 000 pårørende er berørt. I løpet av tre tiår kan antall nordmenn med demens være tredoblet. (UiO - Institutt for klinisk medisin)

HJERTE- KARSYKDOMMER

Munn og tannhelse har også stor betydning i forhold til hjerte- / karsykdommer. Omkring 400 000 nordmenn lever idag med slik sykdom. Her snakker man om lidelse, sykemeldinger, uførepensjonering...

Forskere fra Columbia University undersøkte bakterienivået i munnen til 657 mennesker som ikke hadde hatt slag eller hjerteinfarkt. De målte nivået av tre forskjellige grupper av mikrober - en gruppe man vet forårsaker periodontitt, en annen gruppe som muligens kan forårsake sykdommen, og en tredje gruppe bakterier som ikke har noen sammenheng med tannløsnings-sykdom. I tillegg målte de tykkelsen på personenes halspulsårer, - en metode for å påvise åreforkalkning. Resultatet var funn av en klar sammenheng mellom åreforkalkning og den typen bakterier som forårsaker periodontitt. De som hadde et høyere nivå av disse bakteriene, hadde også mer forkalkning i halspulsåren. Dette gjaldt også når man korrigerer for andre risikofaktorer for hjerte- og karsykdom. En mulig forklaring kan være at de bakteriene som forårsaker periodontitt stimulerer immunsystemet og forårsaker en betennelse som tetter igjen arteriene. (forskning.no)

Tannkjøttbetennelser kan både forebygges og behandles!



Cuba: innbyggertall 11, 48 millioner

Å GÅ TIL TANNLEGE ER GRATIS FOR CUBANERNE

“Vi oppfordrer alle med normal god tannhelse å komme til sjekk to ganger i året, og de fleste følger opp. Risikogrupper ber vi komme oftere. Jeg mener cubanere flest har god tannhelse, men det er et problem at mange her bruker for mye sukker.”

Tannlege Elvira Perez til Tannlegetidende

Forskere ved Veteran General sykehus på Taiwan så nærmere på pasientjournaler fra mer enn 100.000 voksne over syv år og noterte seg hvor ofte de besøkte tannlegen eller en tannpleier. De kom fram til at de som besøke tannlegen regelmessig reduserte risikoen for hjertesykdom med hele 13 prosent! (forskning.no)

Det er avgjørende for god tannhelse at vi gjør det vi kan for å stelle godt med tennene våre. Dette innebærer, ved siden av god munnhygiene, at vi besøker tannlegen eller tannpleieren når vi har behov for det.

Det er ikke lommeboken og personlig økonomi som skal avgjøre hvem som skal ha råd til å ta vare på tennene og søke hjelp når det trengs!

VI ER I FERD MED Å FÅ ET NYTT KLASSESKILLE

Rapporter fra Statistisk sentralbyrå viser at det er til dels store forskjeller i bruken av tannlege-tjenester blant voksne. Personer

med høy utdanning og høy inntekt går oftere til tannlege, og de har langt mindre udekte behov for tannhelsetjenester enn personer med lavere utdanning og lav inntekt. Om lag 140 000 nordmenn unnlater, av økonomiske årsaker, å gå til tannlegen, til tross for at de har behov for det. Ikke alle har muligheten til å gjøre som de 50 000 nordmenn som årlig, ifølge tall fra Tannlegeforeningen og Synovate/MMI, drar til utlandet for å utføre tannbehandling til en rimeligere pris.

Faktum er at vi nå er i ferd med å få et classeskille i Norge, mellom de som har råd til tannbehandling og de som ikke har det.

Personlig økonomi skal ikke avgjøre hvorvidt folk får den tannbehandlingen de trenger! Det er på høy tid å innføre egenandel for behandling hos tannlege på samme måte som for annen legebehandling.



HELEN – voksen da

Det er skoleferie og Hellen er en liten jente på ferie sammen med mamma og pappa. Hun spør hvor lenge det er til skolen begynner igjen. Hun gruer seg. Ikke til selve skoledagen, men til **SKOLETANNLEGEN!**

for Hellen at hun omsider fikk riktig diagnose og behandling. Hun er en av dem som har nytte av medisiner.

Ofte kan livet fortone seg svært kaotisk. Det er klart at impulsivitet og konsentrasjonsvansker over tid disponerer for økende kaos i et komplisert voksenliv. Slik organiseringssvikt kjennetegnes av glemsel, manglende oversikt, redusert evne til å holde orden og problemer med å planlegge hverdagen.

"Det har vært tøft", sier Hellen. "Hele livet har jeg jo vært annerledes. Den urolige guttejenta som ingen helt forstod. Ikke så rart. Hvordan skulle de forstå?

Etter hvert ble jeg jo kjempesyk. Energiløs og sengeliggende i uker og måneder. Symptomer fra hele kroppen. Det var grusomt!

I dag vet jeg at amalgamfyllingene, som jeg skiftet ut i 1996 spilte en vesentlig rolle for denne elendigheten, som varte i årevis. Jeg er overbevist om at mammas forgiftede kropp også var en sentral faktor. Jeg er fremdeles kjemisk overfølsom. Noen var tidlig ute med å forstå disse sammenhengene. Jeg husker blant annet at jeg leste i et medisinsk legelexicon, utgitt av Det Beste i 1970 årene, om hyperaktivitet og ulike mulige årsaker til dette. Dette var den gang man fortsatt brukte benevnelsen MBD – Minimal Brain

"Jeg har det MYE bedre nå enn tidligere, sier Hellen. "Ikke minst takket være Dr. Heiko Santelmann, - den største lege og lærer en syk kan ha. Hans hjelp har vært uvurderlig for meg!"

Av Toril Sonja Gravdal

I dag er Hellen 48 år. Hun har tenkt mye på angsten hun hadde for tannlegen da hun var liten. "Jeg tror det kom av at jeg følte meg så dårlig hver gang tannlegen hadde satt inn nye fyllinger i tennene mine. Allerede den gangen kjente jeg at dette ikke var bra. Men, dessverre, vi barn hadde ingen medbestemmelsesrett på dette området. Ikke var det noen som fortalte oss at kvikksølv var farlig heller. Det må skyldes uforstand. Jeg er nødt til å tro det. Tannfyllingene har kostet meg, og dermed også sønnen min, mye sykелighet."

Hellen har tilegnet seg mye kunnskap gjennom mange år. Hun er en av dem som er hardt skadet. Ikke bare av egne fyllinger, men også av mammas. "Mamma hadde tennene fulle av amalgam, helt til hun, av

kosmetiske grunner, fjernet dem på slutten av 80-tallet. Ikke bare det. Mamma vokste opp på Herøya i en tid da Norsk Hydro benektet å ha noe med tungmetallutslipp i blant annet Grenlandsfjorden å gjøre. Fjorden var så å si død på denne tiden, og rovfuglene våre døde nesten ut på grunn av kvikksølvbelastning av føden sin. Hvor belastet var mammas kropp, mon tro? Og hvor mye overførte hun til meg? Mamma var mye syk, og slet med aggresjon, angst, uro og diffuse helseplager av forskjellig slag. Selv har jeg ADHD med omfattende og sterke symptomer. Jeg tror det er mange sammenhenger her."

Hellen fikk ADHD diagnosen først i voksen alder. Leger hadde nemlig "bestemt" at hun var manisk/depressiv. Alle som kjenner henne forstår at det er ADHD som er problemet. Det har vært avgjørende

me med ADHD

"To pasienters tankevekkende historie og to tannlegerts åpne og engasjerte fremstilling av problemene i forbindelse med amalgam som fyllmateriale i tenner", står det bak på denne boken som har betydd mye for Helen. Pasientene er Karen Margrethe Gjefsen og Moira Eidahl. Tannlegene er Ola Førde og Pål Hermansen.



Dysfunction. De skrev om protein-intoleranse, allergier for ulike matvarer, miljø-gifter som kadmium, kobber, kvikksølv, amalgam, eksos, klor og kjemikalier i vaskemidler og deodoranter og parfyme. De skrev også om næringsstoffmangler, sånt som underskudd på magnesium, mangan sink, B-vitaminer og fett-syrer. I journalen min på psykiatrisk poliklinikk i Sandvika, der jeg første gang ble utredet for ADHD, står det å lese: - Hun har fikse idéer om blant annet kvikksølvforgiftning."

Helen utviklet CRC - Candida Relatert Complex. Det holder på å knekke henne fullstendig i perioder. "Jeg er langt i fra frisk", sier Helen. "Men jeg forstår mer. og det gjør på en måte sykdommen litt lettere å bære.

Men (!): Hvordan kunne man finne på å plassere kvikksølv i munnen på småbarn? Og hvorfor er det så lite hjelp å få for dem som er blitt syke? Bare det å gå til tannlegen koster jo mer enn skjorta!"

Helen er et engasjert menneske, som er opptatt av å spre informasjon om sammenhengene mellom miljø og helse. Naturen er hennes beste medisin og venn. "Menneskene er helt avhengige av Moder Jord", sier Helen. "Men hun hadde sannsynligvis klart seg bedre uten oss."



"Kunsten betyr mye for meg", sier Helen, som hele livet har tegnet og malt. "Jeg tenker ofte på hvordan jeg har vært forhindret i å bruke evnene mine fordi jeg har vært så syk."

Barn, foster, amalgam og kvikksølv – vitenskapelig bakgrunnsinformasjon

Av Dagfinn Reiersøl



På samme måten som med bly, er barns nervesystem spesielt følsomt for kvikksølv. Man vet også at kvikksølv kan forårsake skader under fosterutviklingen, og at det er giftigere enn bly.

Denne informasjonsfolderen gav Forbundet Tenner og Helse ut i 1996. Her kan man blant annet lese:

"Eksponering for tungmetaller, deriblant kvikksølv, har vært satt i sammenheng med problemadferd hos barn (1). Man vet at barns nervesystem er spesielt følsomt for kvikksølv, og at kvikksølv kan forårsake skader under fosterutviklingen. Dette er en viktig grunn til at helsemyndighetene fraråder gravide kvinner inntak av ulike sorter fisk med forhøyet kvikksølvinnhold. WHO (2) anbefaler at kvikksølveksponering under fosterutviklingen holdes så lav som mulig."

"Man har funnet korrelasjon mellom mors amalgamfyllinger og kvikksølv i vev hos spedbarn (3). En svensk undersøkelse (4) viste også at innholdet av kvikksølv i morsmelk var signifikant korrelert med antallet amalgamfyllinger hos moren."

1) Marlowe M, Cosairt A, Moon C, Errera J, MacNeel A, Peak R, Ray J, Scho\roeder C: Main and intersction effects of metallic toxins on classroom behavior. *Journal of Abnormal Child Psychology* 1985;13 (2): 185-98.

2) IPCS, Environmental health criteria 118. Inorganic mercury. Geneve: World Health Organization, 1992; 112.

3) Drasch G, Schupp I, Hofl H, Reinke R, Roeder G: Mercury burden of human fetal and infant tissues. *European Journal of Pediatrics* 1994; 153 (8): 607-10.

4) oscarsson A, Schultz A, Skerfving S, Hallen IP, Ohlin B, Lagerkvist BJ: Total and inorganic mercury in breast milk in relation to fish consumption and amalgam in lactating women. *Arch Environ Health* 1996;51 (3):234-41

Kompleks tilstand

Om lag fem prosent av norske skolebarn har ADHD / ADD. Adferdsvansker, lærevansker, konsentrasjonsproblemer, motoriske forstyrrelser og søvnproblematikk er noe av det disse barna må slite med i hverdagen.

ADHD er en kompleks tilstand som kan ha mange forklaringer. Det er derfor viktig med en bred tilnærming. Mange ADHD pasientene har tilleggsproblemer. Svært mange er utenfor arbeidslivet. 38 prosent av voksne ADHD-pasienter sliter med rusmisbruk, og flertallet rapporterer også andre psykiske problemer. ADHD diagnose er derfor ikke er en enhetlig, isolert tilstand.

(forskning.no)

Serotonin

Tidligere studier har vist at alvorlig depresjon og det man kaller bipolare lidelser har sammenheng med nedsatt serotonin syntese. Serotoninproduksjonen er avhengig av hjerneenzymet tryptofanhydroksylase 2 (TPH2), og forskerne i Bergen har studert TPH2 genet hos 425 voksne ADHD-pasienter i Norge, og sammenlignet dem med en kontrollgruppe. Hos noen pasienter oppdaget de mutasjoner i deler av dette genet, som fører til at TPH2-enzymet blir satt ut av spill. Dermed bremser også serotoninproduksjonen kraftig opp. Videre studier tyder på at også flere andre genetiske varianter i TPH2 kan gi ADHD-symptomer. Dette kan blant annet være med å forklare hvorfor så mange som rundt 70 prosent av ADHD pasientene sliter med angst og depresjon, og bekrefter at noen ADHD-pasienter kan få god hjelp av antidepressive medikamenter.

(forskning.no)

Genetiske koblinger mellom ADHD og autisme

Studier gjort ved Institut for Human Ernæring ved Københavns Universitet har vist at det er en genetisk kobling mellom ADHD og autisme. Man har lenge kjent til at noen pasienter med autisme har enkelte gener til felles med ADHD-pasienter, men dette er første gang man systematisk har sammenlignet genene fra de to pasientgruppene. *(forskning.no)*

Norsk forsker tok tidlig til orde for miljøsammenhenger

Professor Terje Sagvolden tok tidlig til orde for sammenhengen mellom ADHD og miljøgifter. Han hevdet blant annet at PCB 153, sammen med gener, kunne forstyrre omsetningen av signalstoffet dopamin i hjernen, samtidig som han understreket at ADHD skyldes en kombinasjon av flere faktorer.

Autisme og kvikksølv

I en studie gjort ved University of Texas Health Science Center fant man en korrelasjon mellom økningen i autismitilfeller i Texas og økt utslipp av kvikksølv. Studien så på andelen kvikksølvutslipp i ulike regioner i Texas og sammenlignet dette med autisme og tilbud av spesialundervisning i 1200 skoledistrikter. Forskerne fant at for hvert halve tonn med utslipp av kvikksølv innenfor et område så økte andelen autister med 17 prosent.

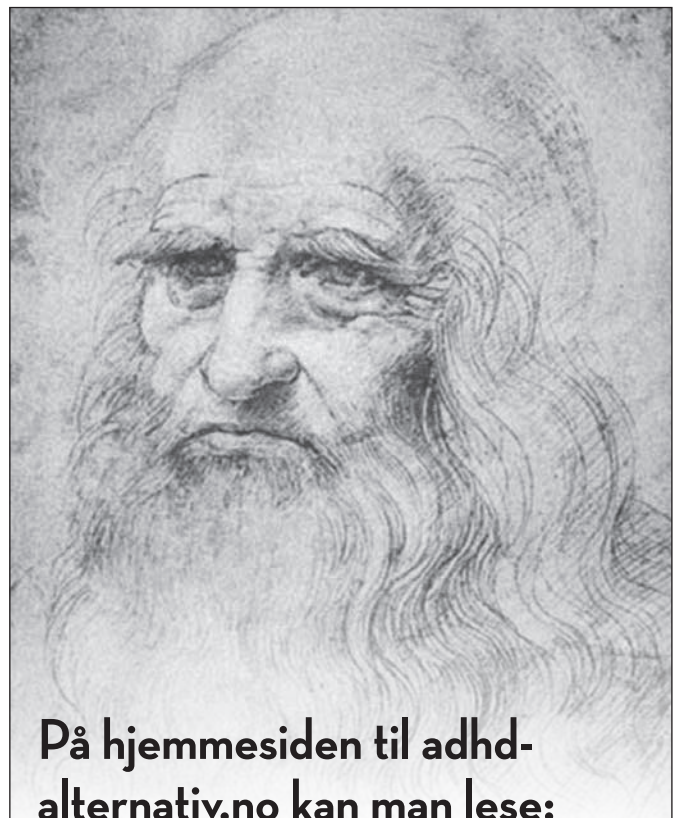
(Kilde: Reuters)

Miljøgifter kan ha langt større innvirkning enn tidligere antatt

Nyere forskning viser at miljøgifter kan ha langt større innvirkning enn tidligere antatt i forhold til utvikling av ADHD /ADD. Mens man tidligere trodde at disse lidelsene skyldtes en hjerneskade, vet man nå at det handler om genetikk, og om kjemiske ubalanser i hjernen med blant annet redusert effekt av signalstoffet dopamin. Nå vet man også at enkelte miljøgifter kan forstyrre dopamin-nervecellene.

Forsøk med PCB - polyklorinerte bifenyl- gjort på rotteunger, viste ADHD-symptomer som varte livet ut, til tross for at rottemoren bare fikk noen få små doser, langt lavere enn det som ble betraktet som farlig på det daværende tidspunktet. Både PCB og PFC -perfluorinerte stoffer - er kjemikalier som i veldig liten grad brytes ned i naturen. Derfor har de en sterk tendens til opphopning i miljøet. Mens PCB har vært ulovlig i produksjon siden 1970 tallet, er bruken av PFC sterkt økende gjennom produkter som vannavstøtende stoffer og belegg i kjeler og stekepanner. Forsøk har vist at både PCB og PFC direkte kan påvirke produksjonene av steroide hormoner. Disse hormonene omfatter blant annet østrogen, testosteron og kortisol, som er nødvendige for forplantningsevne, normal utvikling og normale kroppsfunksjoner.

(forskning.no)



På hjemmesiden til adhd-alternativ.no kan man lese:

"Hvordan ville verden vært uten det spesielle ved personer som Da Vinci, Einstein og Picasso?"

Om Leonardo da Vinci skriver de: "Verdens mest kreative person gjennom tidene viste alle tegn på ADHD. Dyslektiker, klarte ikke å skrive eller å lære nye språk. Hans hjerne jobbet som 100 villhester i galopp, og han klarte ikke å fokusere på én ting at gangen."

CHEMTRAILS

- vet du ikke hva du skal tro?

I følge Wikipedia er chemtrails et begrep som konspirasjonsteoretikere bruker for å beskrive noe som angivelig skal være utslipp av aerosol fra fly. Det synes nokså klart at Wikipedia trenger en oppdatering, for chemtrails er ikke lenger et fenomen som kun opptar spesielt interesserte.

Av **Toril Sonja Gravdal**

Kan hende er det ikke så rart at teoriene florerer. Kanskje er dette til og med ønskelig for dem som har den fulle innsikten i hva dette handler om. Hemmelighets-kremmeri og løgnaktighet egner seg godt som strategi for tåke-legging og forvirring.

Chemtrails ble første gang rapportert observert i USA på slutten av nittitallet. Siden har omfanget av observasjoner økt betydelig. Det er i dag stadig flere som retter oppmerksomheten mot fenomenet, og som ønsker svar på hva det er som foregår. Hva skjer? Og hvorfor?

En plausibel forklaring er at dette handler om værmanipulering.

I følge New York Times publiserte en forskergruppe tilknyttet det amerikanske energidepartementet i 2009 en rapport om bruk av aerosoler for å reflektere kortbølgestråling tilbake i verdensrommet. Man viser til aerosoler som partikler eller dråper som svever i lufta og som er svært viktige for klimaet. De bidrar til å kjøle ned jorda ved at sollys reflekteres tilbake til verdensrommet. De kan også forårsake skydannelse. Begge disse prosessene hindrer sollyset i å nå oss. Ifølge den omtalte rapporten vil kostnadene ved å holde planeten kjølig på permanent basis koste om lag 190 milliarder norske kroner årlig ved bruk av militært

artilleri, eventuelt 50 milliarder norske kroner ved bruk av fly.⁽¹⁾

Mye tyder imidlertid på at chemtrails ikke bare handler om "uskyldige" saker. Hvorfor all denne benektingen av hva som faktisk foregår?

Rosalie Bertell, nonne, miljøforkjemper og grunnlegger av The International Institute of Concern for Public Health, sa blant annet dette i et intervju kort tid før hun døde i sommer:

"Chemtrailsaktivitet kan godt være forberedelser og øvelser på tenkt kjemisk krigføring. Befolkninger verden over vil etter hvert bli så vant til disse "fly-stripene" at de til slutt ikke reagerer på dem."⁽²⁾

Det er vel egentlig bare fantasien som setter grenser for hva slike utslipp fra fly kan brukes til i krigssammenhenger. Og når vi vet hva slags våpen vi mennesker har funnet opp og tatt i bruk så langt i historien, er det vel egentlig lite fantastisk og utrolig ved dette. Det utrolige er kan hende heller det at vi bevarer vår naivitet, og at vi finner oss i å ikke få de svarene vi ber om. Hva inneholder utslippene? Og hvilke skadevirkninger kan de ha?

Blant annet er det funnet forhøyede verdier av de giftige tungmetallene aluminium, barium og strontium i regnvann etter chemtrailaktivitet i områder der disse stoffene ikke har noen naturlig tilhørighet.⁽³⁾ Tungmetallcocktails er ikke å spøke med, og når vi i tillegg vet om alle de andre

miljøgiftene som belaster mennesker, dyr og vegetasjon, framstår det hele som mer enn skremmende. Barium har kjente alvorlige toksiske effekter på hjerte, blodkar og nerver. Aluminium settes blant annet i forbindelse med Alzheimers sykdom. Det hevdes av enkelte at det finnes sammenhenger mellom chemtrails og nedgangen i biebestandene. Og varskoropene om skadet og døende skog blir stadig fler.

På Internett finnes mengder av sider og artikler om chemtrails, ikke alt framstår som like seriøst. En side som imidlertid kan anbefales er www.aircrap.org Her finnes gode filmer og seriøs dokumentasjon.

Manipulering med været er ikke noe nytt. Det startet allerede i 1946, da medarbeidere i General Electric i New York jobbet med sølvjodid og dets potensial til å skape krystaller som kunne få fuktigheten i skyene til å kondensere.

På seksti- og syttitallet investerte USA flere millioner dollar i eksperimenter som skulle gi mulighet for å kontrollere lynaktivitet og orkaner, og for å øke nedbørsmengden.

I 1966 startet U.S. Air Force et stort regnmakingsprosjekt i Vietnam. Partikler ble sådd i skyene over blant annet Ho Chi Minhveien, for å fremprovosere regn og forlenge regntiden. Regnet gjorde veien gjørmete og

uframkommelig. Håpet var i tillegg å utløse jordras som kunne sperre veien og hindre fienden i å forflytte seg. Dette prosjektet varte helt frem til 1972 under kodenavnet Operasjon Popeye. I 1976 ble det vedtatt en FN-resolusjon som forbød slike værvåpen.

I 1986 brukte russiske vitenskapsmenn kjemikalier for å forhindre at regnet fra Tsjernobyl nådde Moskva, og i 2000 feide de unna skyene før jubileumsseremonien for slutten av andre verdenskrig.⁽⁴⁾

I Kina har store problemer med tørke gjort nasjonen til en av verdens stormakter innenfor regnmaking. Hele 32 tusen

mennesker er i dag ansatt i regnbransjen. Ved hjelp av fly, kanoner og raketter sprer de partikler i skyene for å få dem til å regne. Under OL i Beijing brukte man denne teknologien for å hindre at regn ødela for arrangementene.⁽⁵⁾

At slik manipulering er mulig betyr ikke nødvendigvis at det er fornuftig eller ufarlig. En gruppe klimaforskere eksperimenterte med værmanipulasjon, men kun på sine datamaskiner. De erfarte at manipulasjon som gav gunstige resultater ett sted, førte til katastrofale endringer et annet sted.⁽⁶⁾ Og slik er det ofte, vi

forutser ikke konsekvensene før de treffer oss som rekyl. Mon tro om vi noen sinne lærer oss å leve etter føre-far-prinsippet . . .

¹⁾ <http://www.yr.no/nyheter/1.6728756>

²⁾ http://www.youtube.com/watch?v=hh4iS_P5aBw

³⁾ <http://aircrap.org/stratospheric-aerosol-geoengineering-aka-chemtrails-facts/33450>

⁴⁾ <http://www.nytid.no/perspektiver/artikler/20080808/varmakerne>

⁵⁾ <http://www.yr.no/nyheter/1.6799876>

⁶⁾ <http://www.yr.no/nyheter/1.6906942>



AMALGAM

Tilgjengelig dokumentasjon – en

FTH's dokumentasjonsgruppe har laget en oversikt som gjelder tilgjengelige forskningsartikler, bøker og videokassetter fra en rekke land. Her finnes informasjon om amalgamets trussel mot folkehelsen – og vårt fysiske miljø, og gode resultater ved riktig sanering. Denne listen ble i vår formidlet til Helsedirektoratet ved seniorrådgiver Liljan Smith Aandahl.

SVENSKE KILDER

Dentala Material och Uhelsa - del 1 og 2
Stiftelsen Metallbiologisk Centrum (2010)

Dentalmaterial Utredningen
- vård och bemötande
- Kvicksilver i tandfyllingsmaterial
- en uppdaterad miljömedicinsk riskanalys
- v/ Maths Berlin
- Litteratur och kunnskapsoversikt avseende publikasjoner mellan 1997-2002

Gapa Stort
Om amalgamets hot mot folkehelsen
v/ Ulla Hilding & Mauritz Sahlin

Metaller, Helse , Miljø
Konferens i Uppsala om Metaller
inverkan på Manniska & Miljø 1993 .
Oppdatert 1997.

ABC for amalgamforgiftade. TF
1995

Amalgam, Helse og Pengar
v/ Lena Eriksson.
Helse , Livskvalitet og
samhallsekonomi etter
amalgamsanering
Forlag: Falktext, Vaksjø

Videokassett 1-6
Gøteborg Universitet.
Tungmetallers påverkan på levande
organismer.
Del 5: Tandsanering

Utredning 2003
Dental material och halsa
Over 500 sider, med vedlegg fra
Tandvårdskadeforbundet.
spørsmål til pasienter med over
1000 svar

Ann Mari Lidmark: Er de virkelig
sjuka?

Frisk utan amalgam.
Anne-Marie Lidmark & Christer
Malmström

Margaretha Molius: Var så god,
nasta!
Utgitt av Tannvårdskadeforbundet
- med noen illustrasjoner (183
sider)

Amalgam-forgiftad? Hur blir jag
frisk? Frågor & svar.
Tandlakare Christer Malmström
intervjues av Annika Mc Clintock

Dental Materials and Health -
Summary in English
And an overview of Scientific
Literature by Maths Berlin.

DANSK KILDE:

Er du forgiftet af dine tandfyllinger?
Foreningen mod Skadeligt
Dentalmateriale (1993)

ENGELSKE, AMERIKANSKE OG TYSKE KILDER

Dr. Graeme Munro-Hall & Lillian
MH:
Toxic Dentistry Exposed.
The link between Dentistry and
Chronic Disease (2009)

IAOMT
The Scientific Case Against
Amalgam.
Dokumentsamling v/ SNC-Lavalin
Environment
Ottawa , Ontario (Nov.2010)

The Natural Recovery Plan
Facts about mercury and dental
amalgam with medical study
references.
Reproduced by kind permission of
Bernhard Windham (editor)
President and research Director
DAMS International (100 sider)

DVD Smoking teeth – poison gas
Deltagere, bl.a. Boyd Haley, David
Kennedy, John Rove

Criticism to the European
Commisions...
Paper of Dental Amalgam (2011)
dr. Joachim Mutter
Institute for Environmental
Medicine and Hospital
Epidemiology
University Hospital, Freiburg,
Germany.

PATLAB
Integrative Medicine
MELISA Diagnostics
Metal Allergy Assessments (2008)
Oppdatert høsten 2011

oversikt

Dr. Max Daundere
Handbuch der Amalgam-Vergiftung.
Diagnostic. Therapic Recht

Safe Minds!
Studies demonstrating the
Synergistic Toxicity
of mercury, lead, cadmium and
aluminium

Mercury Free.
The wisdom behind the global
consumer movement to ban "silver"
dental fillings.
Dr. James E. Hardy

NORSKE KILDER:

ABC for amalgamskadede v/ FTH
(2006)

Harald J. Hamre: Amalgam og
sykdom

Micro Mercuralisme
Kvikksølvforgiftning fra Amalgam
v/ Trond Storhagen.
Imperativ Bøker N-2380 Brumundal
ISBN 82-991986-0-7

Sikkerhetsdatablad TYTIN
Identifikasjon av stoff/
stoffblandinger.

Fylldig Dokumentasjonsmappe v/
FTH
v/ markering foran Stortinget 2001.
Overlevert daværende helseminister
Alvheim.

Helsedirektoratet: 2011: God klinisk
praksis i tannhelsetjenesten
En veileder i bruk av faglig skjønn
ved nødvendig tannbehandling
(Ingen råd om beskyttelse)

Automatiske strømmålere, er påvist å være helseskadelig

Av Jorunn Østberg og Debora Rom

Strømløseleverandørene har sendt ut informasjon om at de planlegger å innføre nye systemer for måling av strømforbruket.

Et av de systemene som strømløseleverandørene kan velge er basert på trådløs mikrobølgeteknologi. De som er eloverfølsomme, får helseplager av slik stråling, og har mulighet til å reservere seg. Det skulle bare mangle, men blir akseptert avhengig av om du har en lege som innser at det er risiko forbundet med denne typen stråling. Strømløseleverandøren vil ha "garanti" for at de ikke tåler eksponeringen.

Da ser helsemyndighetene helt bort fra forskning som viser at denne type mikrobølgestråling er helseskadelig.

Det tok lang tid før myndighetene registrerte og godtok at ioniserende stråling (radioaktivitet) har langtidsvirkning. Hvor mange tiår vil gå før de sensitive menneskene "kanarifuglene" blir hørt? Barn kan dessuten ikke forsvare seg, det må vi voksne gjøre.

I California er en sterk gruppe, ledet av fagfolk innen stråling og elektronikk, aktive som pådrivere for å få tilbake den tidligere registreringen av strøm - slik mange fortsatt har i vårt land. <http://stopsmartmeters.org/>

For å spare penger og hindre sykdom, er det viktig at våre myndigheter ser hen til hva som skjer der. Vi kan ikke overlate til tekniske fagfolk, som gjerne har økonomisk interesse forbundet med den nye teknologien, å ta de nødvendige helsemessige hensyn. (Ingeniører og fysikere har ingen kompetanse på dette området) Det dreier seg om overrisling av elektromagnetiske felter, døgnet rundt. Måleren som skal formidle denne informasjonen, blir her i Norge plassert på husveggen eller i sikringsskapet og får virkning så vel innendørs som på omgivelser utendørs. Til og med hos naboen! I vekselvirkning med lokale antenner og sendestasjoner blir dette et områdedekkende WiFi-system.

Et annet system som tas i bruk baseres på overføring av informasjon via det elektriske ledningsnettet. Da blir alle husets strømførende ledninger og hele strømnettet ellers forurensnet av radiofrekvent energi populært kalt "skitten strøm" (elektrikere kaller dette overharmoniske spenninger og strømmer)

Forskning har allerede påvist at høyfrekvent mikrobølgestråling kan skade fostere, gi lekkasje i blod/hjernebarrieren, skade sædceller, gi DNA-skader, øke glukosenivået i hjernen, dempe immunforsvaret, fremme allergier og svekke beinsubstansen.

Om din kropp er sterk nok til å tåle summen av all elektromagnetisk forurensning (elektrosmog), er det ikke sikkert at dine etterkommere vil tåle det.

I California har mange el-overfølsomme blitt tvunget til å flytte etter innføring av det de kaller "smartmeters".

Mange andre som ikke tidligere reagerte på trådløse systemer, fikk hodepine, øresus, hjerterytmeforstyrrelser, søvnforstyrrelser med mer. Denne utviklingen må stanses!

For mer informasjon se FELO www.felo.no og Folkets Strålevern www.stralevern.no

Barn forsøkskaniner i amalgamstudie



Drøyt 500 fattige barn med sosiale handicap, psykisk funksjonshemming, døve, blinde og foreldreløse fra Casa Pia skolesystem i Lissabon i Portugal er blitt brukt i amalgamforsøk. Opp til 19 amalgamfyllninger kan ha blitt satt inn pr barn. Foreldre fikk rapport om psykiske og neurologiske forstyrrelser, men tok likevel ikke barna ut av forsøket. Portugisisk TV har satt søkelys på skandalen. Amerikanske filmfolk holder på med en nærmere undersøkelse og har anmeldt forsøket til domstolen i Haag.

Nå i ettertid viser det seg at flere barn fikk forhøyede porfyrynivåer, noe som er en markør for skadelig kvikksølv. Antallet amalgamfyllinger var også relatert til innholdet av kvikksølv i urinen. Trolig finnes også andre effekter, for eksempel på immunforsvaret, som ikke kan dokumenteres. Heller ikke langtidseffektene følges opp.

Resultatet av studien var sannsynligvis manipulert eller selektivt dokumentert. Forskerne fant at amalgam var ufarlig og dessuten at komposittfyllinger ikke holdt like bra som amalgam. Resultatene strider mot andre studier.

Foreldrene fikk ingen informasjon om at amalgam består av blant annet kvikksølv, eller hvilke bivirkninger som kan opptre. Istedet ble de tvunget til å skrive under på at de frasa seg all rett til skadeerstatning.

Et innslag om denne skandalen er blitt vist i portugisisk TV. Kally Gallagher og Anita Vasques Tibau holder, sammen med organisasjonen Mouth of Hope, på å lage en undersøkende film om saken.

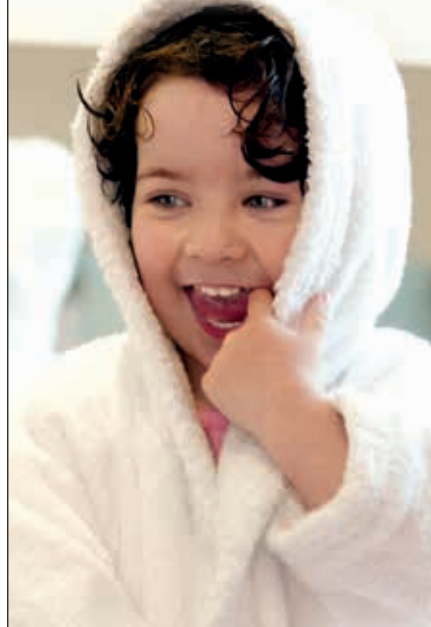
www.tf.se



Bedret tannhelse hos barn

Fylkeskommunene brukte 152 millioner mer på tannhelse i 2011 enn i 2010 viser nye tall fra Statistisk sentralbyrå. Dette har gitt resultater på landsbasis, og antall hull hos barn og unge under 18 år er noe redusert. Det er barn og unge i Hedmark som har landets beste tannhelse. I gjennomsnitt hadde de ca. to hull hver i 2011.

Finnmark brukte mest penger per innbygger på tannhelse, med 1.363 kroner, mens Akershus brukte minst, med 326 kroner.



TITAN ER IKKE BRA FOR ALLE

Er det sant at titan er et supermateriale som ikke har noen negative virkninger når det settes inn i kroppen? Det blir bl.a. brukt til å feste kunstige tenner i kjeven, og som stifter når vi trenger en stifttann.

Titan er det 9. mest forekommende metall i jordskorpen. Det er sterkt, veier lite og irrer ikke mye. Dårlig ledeevne for både strøm og magnetisme skulle borge for et godt materiale for implantater. Hvor rent materialet er, kan vi som pasienter ikke vite. Er det del av en legering med andre, mer reaktive metaller (for eks sink og aluminium)? Om det er rent, er det godt nok for alle?

De fleste merker kanskje ikke at det er en fremmed substans i kroppen, men de av oss som har belastninger av amalgam fra før, kan få et slag som gir varige følger. Svensk forskning har påvist sammenhengen mellom kvikksølv og EMFproblemer. Den eneste stifttypen som er garantert uten uheldige virkninger, er laget av kull.

Som tidligere amalgamforgiftet, var jeg veldig mye bedre etter sanering – inntil en slik titanstift ble satt inn som feste for en krone. Da ble hele kroppen rammet av el-overfølsomhet. Allergireaksjoner av typen anafylaktiske sjokk kom som perler på en snor. Ikke før var det ene anfallet glemt (heldigvis), før neste slo meg over ende. Et par år gikk før kronen ble erstattet av en tann festet uten metall i de to nabotennene. Det ga umiddelbar bedring. (Men senere kom veldig kraftig strømeksposering, som igjen utløste anfall og hodepine. År har gått før løsningen ble funnet i "motstrøms-teknologi". Det er en annen historie.)

Banebrytende utvikling for kvikksølvfri tannpleie

Av **Charles G. Brown** National Counsel,
Consumers for Dental Choice
President i World Alliance for Mercury-Free Dentistry

For to år siden da forhandlingene om en kvikkølvtraktat pågikk, startet Consumers for Dental Choice en sterk fokusering på de skadelige miljøkonsekvensene forårsaket av amalgam.

Denne tilnærmingen gav resultater under forhandlingene om en kvikksølv-traktat og snudde holdningen i mange land omkring i verden. Blant våre ferske fremskritt kan nevnes:

New York tannlegehøgskole (NYU) siterte kvikksølvtraktaten og miljøkonsekvensene som også vi hadde fremhevet, og proklamerte en ny «amalgam-politikk» til sine studenter. NYU vil ikke lenger anbefale amalgam som det fremste tannfyllingsmaterialet og vil heller ikke kreve at studentene avlegger eksamen i amalgam-kompetanse. Universitetets tannlegehøgskole vil heller ikke tillate at amalgam blir brukt på dets tannklinikker med mindre student-

ene får tillatelse av fakultetet i spesielle tilfeller.

Disse tiltak bringer NYU nærmere det endelige mål å bli «amalgam-fri»

På den andre siden av Atlanteren hadde vi tilsvarende gledelige nyheter. EU hadde engasjert en konsulent for å gi råd om hvordan en burde forholde seg til amalgam. Vår Verdensallianse i kvikksølvfri tannpleie inngikk et samarbeid med det europeiske miljødepartement, Zero Mercury Working Group og Non Au Mercure Dentaire for å formidle informasjon og vitnesbyrd.

Konsulenten anbefaler nå en total utfasing av amalgam i EU's 27 medlemsland - av samme miljøhensyn som vårt team hadde fremholdt. Det gjenstår mye arbeid (en konsulent-rapport kan bli vedtatt eller avvist) Vi mobiliserer allerede våre krefter for den kampen.

Mens vår opponent prøvde å snu den 4. sesjonen om en kvikksølv-traktat (holdt i Uruguay) til en endeløs debatt om helse, lyktes vi å beholde amalgam i utkastet til en traktat ved å vektlegge amalgamets kjente skadevirkninger på miljøet og

ved å fremme praktiske løsninger. Vi distribuerte den banebrytende økonomiske rapport «The Real Cost of Dental Mercury» til delegatene. Rapporten viser at - når miljøkonsekvensenes kostnader blir tatt i betraktning - er en amalgamfylling nær 87 dollar dyrere enn en kompositt-fylling. Som et resultat av denne miljøstrategien, vokser støtten vi får fra regjeringsrepresentanter og innflytelsesrike organisasjoner omkring i verden.

For ytterligere å fremme vår sak, vil den kjente helsepioneren Dr. Mercola i sitt nyhetsbrev som har en omfattende distribusjon, fremme vårt arbeid i Consumers for Dental Choice. Det skjer under uken for kvikksølvfri tannpleie 19-25. august.

I dr. Mercolas artikler og intervjuer er der mye å lære om vår effektive miljøstrategi, vårt verdensvide team og våre prosjekter både i USA og rundt omkring på kloden.

Oversettelse: Helene Freilem Klingberg

Nytt for oss OM TANNPUSS

Et velinformert par, tannlege og tannpleier, forteller at folk stort sett er feilinformert om årsaken til hull i tennene.

DET ER BAKTERIENE - SOM LEVER AV SØTSAKER VI TAR I MUNNEN, IKKE SUKKERET I SEG SELV - SOM SKADER TENNENE VÅRE.

Når vi ser denne sammenhengen, blir det riktig å **pusse tennene FØR, ikke etter et måltid.** Da er også tannemaljen sårbar pga det sure miljøet som maten danner i munnhulen. Ta altså tannpussen som du hittil har lagt etter frokosten, med det samme du ser deg selv i speilet om morgenen. Tannpuss før sengetid om kvelden - i god tid etter siste måltid, er også anbefalt.

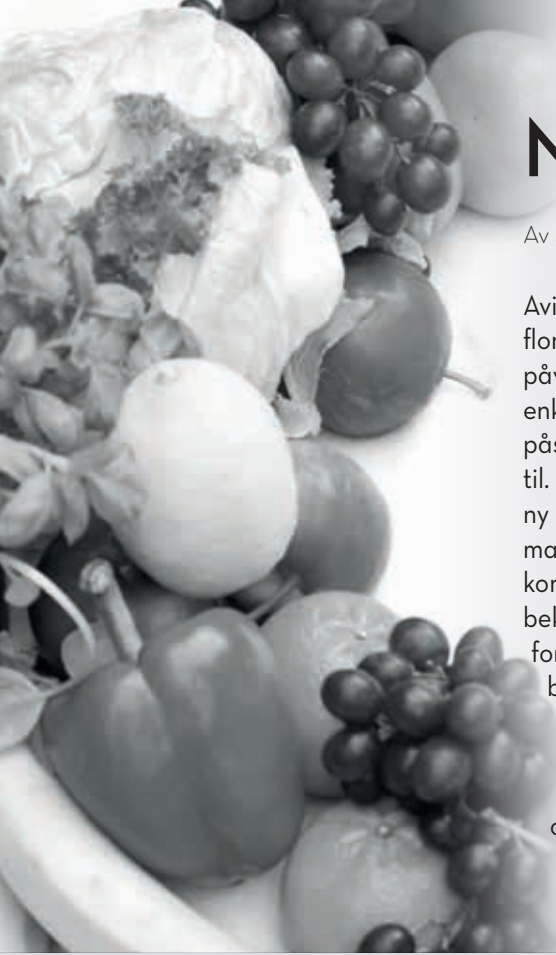
Hvorfor har vi ikke hørt dette tidligere?

Fagfolkene sier at vi kan bli forvirret av så mange motstridende råd.

Hva med å stole på at vi kan tenke logisk - når informasjonen foreligger?

Det har vi vist i amalgamsaken, så slutt å undervurdere oss!





MATEN VI SPISER ...IGJEN

Av **Jorunn Østberg**

Aviser, ukeblader og radiokanalene flommer over av utspill om maten som påvirker helsen vår. Mye er basert på enkeltmenneskers uttalelser, eller gamle påstander det er mye prestisje knyttet til. Hvis en doktorgrad blir utdatert av ny forskning, kan det virke støtende og mane til motstand. Les Bill Bryson "En kort historien om nesten alt" og få dette bekreftet. Plantede "nyheter" om forskning, kanskje utført av godt betalte og bestikkelige yrkesutøvere, kan også forkludre bildet for oss. Dersom et firma trenger nye kunder for sitt produkt, kan behov opparbeides ved finurlig påvirkning gjennom mediene. Fagfolk kan også gå i den fella.

Nye forskningsprosjekter gir dessuten penger til forskere, så det kan være tungt å godta at nå vet vi nok! Kanskje den populariserte versjonen ikke stemmer med funnene, heller.

Kan vi da stole på at forskning er korrekt gjengitt, noe vi kan lite på? Litt skepsis er sunt, også på dette feltet.

Ekko på P2 hadde et program om antioksidanter, hvor det ble sådd tvil om det har noe for seg å bruke slike helsetilskudd.. Kroppens eget stoffskifte danner frie radikaler, og røyking gir ekstra belastning av denne typen. Sterk soling kan også gi frie radikaler. Selvsagt kommer tungmetaller og andre fremmedstoffer inn i oss, de er stadig økende i vår moderne verden. De tar opp elektroner og øker vårt oksidative stress. Oksidasjon, harskning av fett, er

CELLEHEALING OG FORNYELSE AV CE

Av **Gunn Randi Eriksen**

Kroppen vår fornyer seg hele tiden. I løpet av en 7 års periode vil hele deg være "ny", dvs. at alle cellene som din kropp består av i dag vil være borte og erstattet med nye celler. Men hvorfor blir vi da ikke friske av enhver sykdom etter en viss tid? Muskelceller fornyes i løpet av få mnd. Skulle ikke en betennelse i muskulaturen kunne bli borte helt av seg selv? Hvordan kan noen ha kroniske betennelser f. eks i skulderen i flere år, når kroppen fornyer og bytter ut gamle cellene hele tiden?

Hvis alle nye celler i kroppen fritt kunne hente informasjon fra den originale og friske blåkopien av oss selv, det friske genetiske "kartet", og dermed forbli nye, friske celler. Da hadde vi alle vært mestere i regenerering og anti-aldring... Det som dessverre ofte skjer er at nye celler arver gammel, syk informasjon fra de andre cellene. Det er det vi kaller for sykdom, degenerering eller for tidlig aldring.

Jo flere nye celler som kan forbli friske, jo bedre for deg og din gode

helse. Dette er en av årsakene til at grønn supermat, helse smoothies og gode kosttilskudd har blitt så populært. Næringsrik mat proppfull av vitaminer, mineraler og antioksidanter virker fornyende på cellene og er bra for immunforsvaret.

Det er ikke enkelt å finne fram i jungelen av naturprodukter. Noen virker, noen virker ikke godt nok, noen virker på den ene men ikke på den andre. Det er ikke det minste rart at folk blir lettere forvirret.

Det finnes noen enkle retningslinjer du kan følge for å lete deg frem til det eller de produktene som passer for deg. Produktene må være lettopptakelige for kroppen og av god kvalitet. Å kjøpe billig er ikke alltid like lurt. Det kan bety at produktet kan være av en dårligere kvalitet. Heldigvis så er det ikke alltid slik. Men produkter med gode råvarer og gode produksjonsmetoder vil ofte kunne koste litt mer enn produkter av dårligere kvalitet.

Se gjerne etter produkter som kan samarbeide med og stimulere kroppens egen evne til å reparere seg selv. Disse virker anti-aldrende og

fornyende på kroppen. De kan hjelpe kroppen slik at flere nye celler kan få lov til å forbli friske, istedenfor å arve syk og gammel informasjon i fra gamle celler.

Hvis du lurer på om du har vitamin- eller mineral ubalanser, så er det viktig å få rettet opp i dette. En lege kan ta blodprøver. Håranalyser er et kjent hjelpemiddel for å rette opp i underskudd eller overskudd i de naturlige balansene i kroppen.

Men det er ikke bare god næring eller gode naturprodukter som kan hjelpe kroppen til å heale celler. Vi kommer langt med vanlig sunn fornuft også: Følelsesmessig- og mental balanse, anti-stress, et meningsfylt og godt liv, frisk luft, rent vann, mosjon og rensing av kroppen (detox).

Hvorfor detox? Vi er ikke skapt for den forurensede verden vi lever i nå. Visste du at forskerne har funnet ut at babyer fødes med minimum 200 toxiner i kroppen? Og at barn kan få astma pga. forurensing som foreldrene har vært utsatt for? Vi bombarderes med tilsetningsstoffer, forurensing, tungmetaller og kjemikalier. Våre gener er skapt for frisk,

ikke bra. Programmet viste til at det var dårlig dokumentert om matens innhold kunne påvirke dette. Men fargestoff i frukt og grønnsaker er regnet for spesielt nyttig for å motvirke de frie radikalene. Kroppens celler har også innebygget beskyttelse, men hvor mye tåler den – uten å få ekstra hjelp av antioksidanter? Linus Pauling fikk Nobelprisen for å vise at C-vitamin, en velkjent antioksidant – i store doser – har helbredende virkning.

Mattilsynet har avdekket plantevernmidler i norsk mat, men hevder at det er liten helsefare da de ligger innenfor vedtatte grenseverdier. Men de sier ingen ting om "cocktail-effekten", at summen av flere små doser kan gi uanede

virksomheter. Ingen har undersøkt det – ennå. Så gode matvalg og ekstra inntak av antioksidanter, kan være en fornuftig forsikring.

Nordmenn benytter en lavere andel av inntekten til å kjøpe mat enn de fleste andre land i verden, men havner helt nede på 14. plass når det gjelder næringsrik og sunn føde. Andelen sporstoffer i maten er livsviktig, men utgjør en altfor liten del av nordmenns matinntak, går det frem av en rapport fra EIU (Economist Intelligence Unit, gjengitt i Dagbladet) Nok en gang blir det påpekt hvor viktig kvaliteten er. Og vi skulle ha god nok råd til å kjøpe det beste markedet har å tilby. Stikk i strid med dette godkjenner norske myndigheter stadig nye kjemisk-syntetiske sprøytemidler i

matvarer. Fremtiden i våre hender anbefaler derfor økologiske produkter, hvor også hensynet til naturen, artsmangfoldet, klima, mennesker og dyrs velferd blir ivarettatt. Landbrukskjemikalier er satt i sammenheng med mange krefttyper av den amerikanske presidentens Kreftpanel. Gjelder det bare amerikanere, kanskje ??

Matkvaliteten påvirker også bakteriefloraen i mage og tarm. Usunne bakterier kan påvirke personlighet og oppførsel – føre til unormale personlighetstrekk – viser forskning på mus. Men vi får håpe det bare gjelder mus...

LLER

ren luft, rent vann og naturlig fysisk aktivitet. En frisk kropp vil kunne klare å rense ut mye av gift- og avfallstoffene selv. Men ettersom årene går er det mange som opplever at ting går tregere og tregere i systemet. Tannhjulene knirker, og vi føler oss ikke helt bra, uten å kunne sette nøyaktig ord på den rette årsaken. I beste fall blir diagnosen "stress og generell tretthet". Men noe av dette er faktisk en kropp som sliter vettet av seg for å få rensset ut søpla i fra kroppen...

Det finnes flere gode behandlingsmetoder og produkter for å rense kroppen. Snakk gjerne med en naturterapeut på ditt hjemsted. Vi anbefaler NCD Zeolite og Humic Acid X1, som to gode detox produkter. Disse to kan kombineres. NCD Zeolite går på et dypere cellenivå og er svært god mot tungmetaller, forurensing og kjemikalier. Humic Acid X1 er mer bredspektret og kan ta flere typer mikrober, i tillegg til at den kan virke cellefornyende og oppbyggende på kroppen.

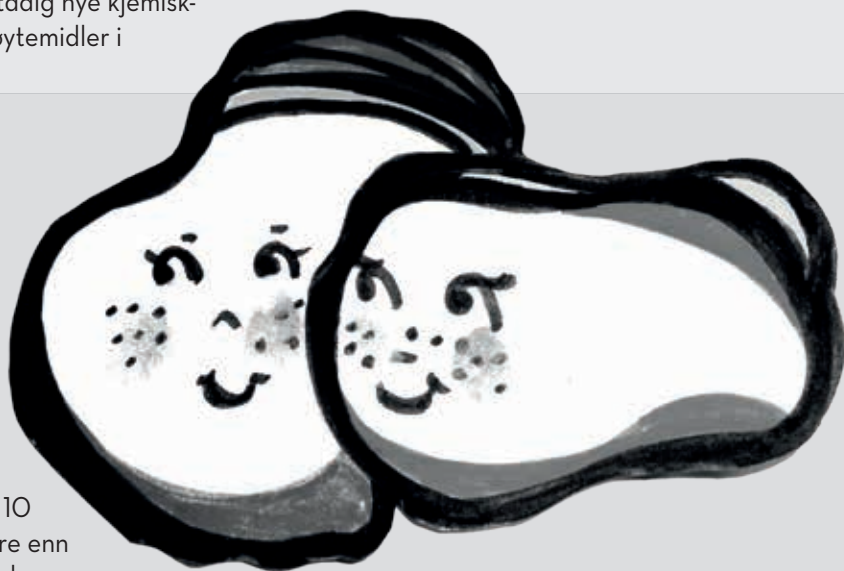
Tenner og Helse skrev om NCD Zeolite i sept. 2011, og VOF i mai

2012. Vær oppmerksom på at det finnes 2 varianter av NCD Zeolite. Den som er i plastflaske er 10 ganger svakere enn den vanlige i glassflasken. Den svake er spesielt laget for de som er ekstra sensitive: Personer som har mye allergier, vet at de er sensitive eller har el-allergi. Start alltid med 1 dråpe daglig hvis du vet at du er sensitiv. Detoxdosen er 10 dråper 3 ganger daglig.

INFORMASJON OM SUPERMAT OG GODE NATURPRODUKTER:

<http://www.nanni.no>

<http://www.iherb.com> Oppgi rabattkode C1F133 i handlekurven/kassen under alle varene og spar \$5 på din første bestilling! Iherb selger helsekostprodukter og supermat til halv pris! Bestill varer for under \$33 (mindre enn kr 200) og spar norsk mva og toll. Kun kr 35 i frakt. Obs. Du kan kjøpe alle varer med innhold som



er tillatt solgt i Norge. Produkter som regnes for legemidler i Norge, f.eks. legemiddel-urter og svært høye vitamin- og mineraldoser kan ikke bestilles i fra USA.

Humic Acid X1:

<http://www.universalbiology.com>

NCD Zeolite i glassflaske (Wairoa sender i fra varelager i Norge. Pris i euro): Velg Norge som land: <http://www.mywaiora.com/973287>

NCD Zeolite i plastflaske (Wairoa sender i fra USA. Vil komme på lager i Norge senere. Pris i dollar): Velg først Europe-NFR og deretter Norge som land: <http://www.mywaiora.com/973287>

VERDENS BIE- OG HUMLEBESTANDER MINKER I REKORDFART

Biene forlater kubene og dør uten at forskere kan gi noen sikre svar på hvorfor. Det rapporteres fra USA at antallet humler er redusert med 96 prosent på 20 år. I flere europeiske land anslår man at antallet er halvert.

Av **Toril Sonja Gravdal**

Insektmidler, mobilstråling, feilernæring, virus, sopp og parasitter har vært nevnt i arbeidet med å finne årsaken til katastrofen. "The Great Sunflower Pjobject", som ble startet av biologen Gretchen LeBuhn i USA i 2008, fant også at populasjonene av bier i urbane områder er svært små, noe som støtter teorien om at voksende urbanisering og mangel på egnede habitater er sentrale medvirkende faktorer i den kraftige reduksjonen av både bier og andre viktige pollenbærere. Bienes bevegelser begrenses av alle bygningene som står i veien for dem. I tillegg sliter de med å finne mat. (forskning.no)

En liten forskergruppe fra California har dokumentert at fluen *Apocephalus borealis*, en parasitt som fra før er kjent for å angripe humler og veps, også angriper honningbier ved å plante sine egg i dem. (plosone.org) Gro Amdam, professor ved Arizona State University USA og Universitetet for miljø og biovitenskap i Ås, har forsket på bier. Hun ser funnet som viktig, men trekker samtidig fram andre hypoteser. Blant annet peker hun på at det er i regioner

som bruker honningbier kommersielt til å drive fram avlinger, og ikke til å fremstille honning, at biedøden er størst. "Dette kan henge sammen med hvordan man behandler biene for å drive kostnadseffektivt landbruk", sier hun. "I USA har man gjennom de siste ti årene foret kommersielle honningbier på svært energirik sirup, ikke helt ulikt junk food for mennesker, før de presses til å pollinere nye avlinger. Kombinasjonen av transporten som biene ikke liker, og denne mulige feilernæringen kan redusere bienes forsvar i møtet med parasitter", sier professoren. (aftenposten.no)

Man skiller mellom kommersielle pollinatorer, slike som honningbier, og de naturlige pollinatorene, som humler. Denne feilernæringen kan derfor ikke alene forklare den massive humledøden.

Humblestanden seg lett imidlertid lett påvirke av landbruk, skogbruk, hagebruk og diverse aktiviteter. De mister mye av det naturlige næringsgrunnlaget sitt når gressletter og grøntområder blir borte. Effektivt skogbruk reduserer også plantearter som humlene er avhengige av, slik som for eksempel blåbær og tyttebær. Samtidig dreper sprøyting og

brenning av gressmark og veikanter mange humler og reduserer deres muligheter til å finne egnede bolpasser.

Faktisk har man de senere årene også brukt humlebol i veksthus. Store mengder humlebol blir årlig sendt ut fra humlebolprodusentene for bruk til pollinering først og fremst på tomatplanter. Mange av humlene flyr ut gjennom luftelukene i drivhusene, og mens arbeiderne returnerer til bolet, stikker dronninger og hanner av. Dette påvirker den lokale humlebestanden med blant annet genetisk forurensing. For å unngå dette har man etablert en egen produksjon av humlebol i Norge, samtidig som man har innført forbud import av humler og bol. (Wikipedia)

Mer enn en tredjedel av verdens matvareproduksjon er avhengig av bier og bestøvende insekter. Det synes hevet over tvil at menneskelig aktivitet og mangel på aktsomhet er en vesentlig medvirkende faktor til katastrofen som nå rammer bestandene av livsviktige pollinerende insekter. Alarmen har gått, og dersom den heller ikke denne gangen får oss til å våkne til handling, er det vanskelig å si hva som må til.

EN SANG FOR SKAPERVERKET

Jeg synger en sang for regnet
som væter den tørstende jord
som kysser de tørre plogskjær
så planter og såkorn gror.

Jeg synger en sang for vinden
som svaler et feberhett kinn
som fyller de stolte storsegl
når skutene krysser inn.

Jeg synger en sang for solen
som vekker alt liv på ny
som tiner de frosne hjerter
så tungsinn og tvil må fly.

Jeg synger for skaperverket
og han som oppholder det.
La intet true Guds gode jord.
La livet få gro i fred.

Helene F. Klingberg

Diktet er trykket i samlingen «Varige Verdier» og
nylig tonesatt av Hakon L. Blandehoel



KAMPEN OM HIMMELEN

Nanometaller, helse og luftbåren vaksinerings

Av **Raphael Kleimann**

De siste månedene har det haglet inn med e-poster av et spesielt "meteorologisk" innhold: Vi blir bedt, lokket og presset til å flytte våre bedriftsdata til det de kaller "skyen". Data- og regnskaps-giganter som Microsoft, IBM og Visma, Telenor og utallige små aktører innen salg og nettdesign vil fortelle meg at tidens ånd kommer til uttrykk i dette magiske ordet "nettskyen" og at jeg er nødt til å henge med i tiden. Jeg skal i full tillitt rette blikket opp mot himmelen der alle mine dataprogrammer og alle mine (personlige og forretningsmessige) data skal administreres, uten kræsje og fare. Utenfor mitt synsfelt, men praktisk talt samlet i en felles datahimmel.

Ved nærmere undersøkelse er denne himmelen ikke så luftig allikevel: Gigantiske underjordiske lagringsmaskiner ("servere") i huler og bergverk, fordelt i kalde strøk på jordkloden, som igjen er sammen-sluttet til en gigantisk, sammenhengende, elektronisk hjerne.

Virkelige skyer er vesener i stadig forandring. De oppstår av "ingen-ting", fortetter seg, spres seg, løser seg opp igjen... En skikkelig, ordnende (h)ånd måtte til for i det hele tatt å kunne finne seg til rette i denne verden av overganger. "Dich im Unendlichen zu finden musst unterscheiden und dann verbinden..."

[For å finne deg selv i det uendelige Må du skille og deretter binde sammen igjen.]

Johann Wolfgang Goethe:
"Atmosphäre"

HVEM SETTER KRYSS PÅ HIMMELEN?

Hva ser vi når vi med et våkent blikk iakttar himmelen over Oslofjorden? Det er ikke så mye av Howards og

Goethes "Stratus", "Cumulus" og "Nimbus" igjen, derimot veldig ofte lange striper av "skyer" som danner kryss på himmelen og en lett dis som legger seg foran himmelens blå hvelving og solas strålende hvitgull. Noen ganger til og med et systematisk rutenett som gradvis sprer seg og blir et grått slør over hele himmelen.

Sola kjennes som om den var litt lenger borte. Stjernene litt mattere. Og noen blir trøtte av å være ute etter at det har regnet. En nabo; bonde, ung og egentlig full av vigør, må alltid holde seg inne på visse dager med regn og mye striper på himmelen. Hestene hans nekter å drikke regnvannet. Han har sendt inn prøver av både vann og høy til et laboratorium – og innholdet av aluminium og barium viste seg å være 10 ganger høyere enn normalt gjennomsnitt. Hva kommer dette av? Dette høyet ville gitt hver hest tilsvarende 1,5 kg aluminium per år. Han spør: Hvem ødelegger høyet til dyra mine? Hvem setter kryss på himmelen? Og hvorfor er været blitt så rart i det siste?

EN FORSKER-NONNE FÅR "DEN ALTERNATIVE NOBELPRISEN"

Mediene er fullstendig tause rundt dette temaet. Noen mener å finne et svar "på nettet" – altså igjen i denne "himmelsk" underjordiske verden av digital utveksling. Her finnes det mye rart om "Chemtrails", altså nanopartikler som angivelig sprayer fra sivile og militære fly. Og med det samme kommer alle slags forklaringer og spekulasjoner om bakgrunnen. Konspirasjonstanker kan bli avhengighetsfremkallende – og lammende for viljen. Allikevel: Dokumentasjonen i filmen "[What in the World are they spraying?](http://www.youtube.com/watch?v=jfOkhstYDLA)"¹ kan

ikke avfeies så lett. (se nede henvisninger til flere seriøse kilder).

Nonnen, legen og forskeren Dr. Rosalie Bertell varslet allerede i 2005² om fenomenet værmanipulasjon³, "vaksinerings fra luften" og bruken av jordkloden som en del av våpenteknologien⁴. Hun er en meget anerkjent miljøforkjemper, som takket være sin ubestikkelige, etiske holdning og sannferdighet har sittet i viktige ekspertutvalg: på 80-tallet ved kjemiulykken i Bhopal/India, senere som medlem av Tsjernobyl-kommisjonen. Hun fikk tildelt "Den alternative Nobelprisen" ("*The Right Livelihood Award*") i 1996⁵ for sitt engasjement, støttet av ledende nobelprisforskere med politisk samvittighet.

KLIMAVÅPEN

Etter årtusensskiftet rettet hun all sin oppmerksomhet på en fare som nesten ingen ville se: misbruken av selve jordkloden til våpenteknologi – jfr. hennes oppsiktsvekkende bok "Planet Earth: The Latest Weapon of War" med forord av Vandana Shiva⁶. Boka handler om geo-engineering: mekking med Jorda i store eksperimenter over hele kontinenter. Kunstige vulkanutbrudd, jordskjelv og tsunamier⁷, utløst av mikrobølger kombinert med de svevende partiklene i atmosfæren som

2 http://www.youtube.com/watch?v=qaSkCZ_DcgO

3 http://www.youtube.com/watch?v=qaSkCZ_DcgO

4 http://www.bariumblues.com/bertell_reveals_many_new_weapons.htm

5 <http://www.rightlivelihood.org/bertell.html>

6 <http://www.amazon.com/Planet-Earth-The-Latest-Weapon/dp/0704344289>

7 http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&ved=OCEAQFjAD&url=http%3A%2F%2Farticle.wn.com%2Fview%2F2012%2F06%2F16%2FOBITUARY_Rosalie_Bertell%2F&ei=tJhJUOmOMJPV4QTgwIGoCQ&usq=AFQjCNHlgDVIsOC4O82XPERXF2iNBQhSYg&sig2=iuGh9GEVvo dZx4l-PN2BRQ

1 <https://www.youtube.com/watch?v=jfOkhstYDLA>

danner et skjold mot kosmos og som gjør himmelen til et slags biljardbord for stråler på kryss og tvers⁸. I tillegg: regn og vind på bestilling, skyer og dis av (delvis radioaktive) tungmetaller og nanopartikler. Hun snakker ikke om noe som kan komme, hun mener det er noe som finner sted fra dag til dag i alle NATO-land samt andre steder i verden. De industrielle og militære interessene som står imot denne avsløringen er minst like mektige som atomlobbyen under den kalde krigen. Denne teknologien virker så ubegripelig kynisk at man nesten ikke kan tro at mennesker kan finne på noe slikt. Det er denne disen på himmelen som alle kan se og som så få bemerker. "Man ser bare det man vet," sier Goethe.

Rosalie Bertell døde i juni 2012 i klosteret sitt i Pennsylvania/ USA, en uredde "Grey Nun of the Sacred Heart"⁹. Hva var det som ga henne kraft til å stå fram med disse ubehagelige sannhetene mot mektige, militære interesser? Var det troen på "Kristi gjenkomst"¹⁰ i skyene (Math. 24:30) som det heter i Det Nye Testamentet? Ånden går sine egne veier. Vi kan trekke en linje til Rudolf Steiner som snakker om nettopp skyenes rike som en livssfære rundt jorda, og mer: et symbol og reelt legeme av "Den Oppstandene". Et legemet som skal holdes levende og hellig fordi det bærer all fremtid i seg.

OG VI?

Våger vi å se opp mot himmelen? Gjennom sløret av digitale pseudo-skyer, gjennom disen av svevende



nano-metaller og "airborne vaccines"? Takler vi følelsene av angst, lammelse eller raseri som en slik oppvåkning kan fremkalle? Hvor stor må vel angsten for det spirituelle være hos makthaverne når de griper til disse fortvilte metodene?

Fakta og diskusjonsstoff for din personlige meningsdanning finner du på en rekke uavhengige kilder under og på høstens symposium "Radiation 2012". Der skal bl.a. Barrie Trower, den tidligere lederen for utvikling av mikrobølge- og klimavåpen ved britisk etterretning M16 fortelle fra sin insider-viten, ikke minst sammenhengene med innføring av nødnettet. Legen Dr. Dietrich Klinghardt vil presentere sin forskning rundt kroniske sykdommer, vaksiner og miljøbelastninger. For denne forskningen fikk han prisen "Physician of the Year".

Den samtidige boklanseringen av "Tre folkefiender" av Trond Skaftnesmoe¹¹ (utgitt med støtte fra "Fritt Ord") vil samtidig åpne spirituelle innblikk i tidens lys og mørke - hvilke strategier av benektelse og manipulering som brukes mot kritisk miljøforskning og hvilke indre ressurser som må til for å bringe sannheten fram allikevel.

"Er du klar for skyen?" spør selgerne av online-tjenester. Mitt personlige svar er: jo klarere vi er i grunnfølelsen av å skille vesen fra illusjon, og forskning fra propaganda, desto bedre er vi forberedt på å møte det vesenet som egentlig vil komme fram i skyenes forvandlinger.

8 <http://www.sauberer-himmel.de/2012/06/20/rosalie-bertell-ist-gestorben/>

9 <http://greynun.org/node/927>

10 http://libra.antropos.no/EB_Om_Kristi_gjenkomst.html

11 <http://www.paradigmeskifte.no/2012/01/folkefiender/>

Mjøsfisken

Fisken i Mjøsa blir stadig sunnere: Utslipp av bromerte flammehemmere er stanset, og innholdet av en rekke miljøgifter er på vei ned. Men kvikksølv- og PCB-innholdet synker ikke lenger, og nye miljøgifter er oppdaget. Derfor opprettholdes de statlige kostholdsradene.

Det er PCB og kvikksølv som er årsak til at Mattilsynet har gitt kostholdsrad for mjøsfisken. Årets rapport bekrefter at kvikksølvinnholdet har gått betydelig ned siden toppen på 60- og 70-tallet, men likevel har det vært en uforklarlig oppgang de siste ti årene.

Samtidig som Mjøsa i hovedsak blir friskere, blir det også påvist nye mulige trusler mot miljøet. I 2010 ble små konsentrasjoner av fosfororganiske flammehemmere funnet i sediment og ørret fra Mjøsa. I 2011 ble alkylfenoler og bisfenol A påvist i sedimenter. I 2012 ble det meldt om høye nivåer av miljøgiftige siloksaner i ørret, lågåsild, krøkle og dyreplankton, noe som nå skal undersøkes nærmere.

Det skal ikke lenger være lokale industrikilder for miljøgifter til Mjøsa. Likevel vil det alltid tilføres noen miljøgifter med nedbør og via kommunale renseanlegg. Det siste skyldes blant annet at privatpersoner og virksomheter bruker produkter som inneholder miljøgifter.

Kilde: Klif.no

Mattilsynet vil tillate mer gift i maten

I mai ble grenseverdien for 18 sprøytemidler økt. Tre måneder senere foreslår Mattilsynet å øke grenseverdiene igjen. Tilsynet foreslår å øke grenseverdiene for 11 sprøytemidler og sette grenseverdier for tre nye typer sprøytemidler. Åtte av sprøytemidlene er ikke tillatt brukt i Norge, men bare i land vi handler med.

"Uakseptabelt", skriver Oikos, Framtiden i våre hender, Grønn Hverdag, Forbrukerrådet, Utviklingsfondet, Spire og Biologisk-dynamisk forening i sitt høringsvar til Mattilsynet. Her tas det ikke hensyn til usikkerheten knyttet til kombinasjonseffekter av alle de kjemiske stoffene vi utsettes for ("cocktaileffekten"), og føre-var-prinsippet er ikke tatt hensyn til, påpeker organisasjonene.

"Dette er nok et skritt vekk fra renere grunnvann, bedre miljø og bedre helse. Økt bruk av sprøytemidler fører til mer forurensning av miljø og grunnvann der varene dyrkes. I tillegg er det dårlig nytt for oss forbrukere og for bøndene, fordi det kan være helseskadelig å få i seg sprøytemidler", sier daglig leder Tone Granaas i Grønn Hverdag.

"Vi kan ikke se at det er kommet fram ny forskning eller annen kunnskap som gjør at grenseverdiene for sprøytemiddelrester kan heves, snarere tvert i mot", sier fagsjef i Oikos, Jon Magne Holten.

Sunnere kosthold med økologisk mat?

Den norske mor og barn-studien (MoBa) viste at gravide norske kvinner med et jevnlig inntak av økologisk mat, hadde et kosthold mest i tråd med offentlige anbefalinger for et sunt og bærekraftig kosthold. -Dette er spennende resultater, men ikke veldig overraskende, sier ernæringsfysiolog Kari Tande Hansen i Oikos - Økologisk Norge.



Svanemerking

Svanemerket er en felles miljømerkeordning for nordiske land. Svanemerket stiller miljøkrav gjennom hele livsløpet til et produkt.

Det finnes flere tusen svanemerkede produkter innenfor nesten 50 produkt- og tjenesteområder, og stadig flere ting blir svanemerket.

Dopapir og vaskepulver er enkelt å finne i butikken. Vanskeligere å orientere seg er det hvis man vil ha en svanemerket PC, TV eller sofa. Men de finnes!

Med Miljømerkings nye nettsider, www.miljømerking.no er det blitt enklere å finne fram til de svanemerkede produktene.

Økologisk 4-dobling i India

Ny rapport om økologisk landbruk i India viser at de regner med omsetning på 690 mill US dette året. Det er en 4-dobling fra 2010. Videre forventes økologisk areal å komme opp i 2 mill hektar som igjen utgjør 1,5 % av landbruksarealet i landet. Dette melder Organic-market info.

Lørdag 1. september ble glødepærer forbudt i hele Europa

Etter 1. september i år er det ikke lenger tillatt å produsere og importere glødepærer. Butikkene kan fortsatt selge de svakeste glødepærene inntil lageret er tømt, deretter må forbrukerne velge andre pærer.

Miljøhensyn er bakgrunnen for utfasingen. Paradoksalt da, at sparepærene, som er en av erstatningene for glødepærene, inneholder kvikksølv, og at normenn hvert år kaster 40 millioner lyspærer rett i søpla!



Ny melkeskandale i Kina

En av Kinas største melkeprodusenter har kalt tilbake morsmelkerstatning med uvanlig høyt kvikksølvinnhold. Melkepulveret er blitt solgt over hele Kina. Det er bare fire år siden en annen melkepulverskandale førte til at minst seks småbarn døde av forgiftning.

Krepsdyr med tannemalje

Emaljen på tennene dine er det tøffeste materialet i kroppen, og antagelig det siste som blir igjen av deg om levningene dine skulle bli riktig gamle. Slik er det også hos andre hvirveldyr. Emaljen består av en type apatitt og har helt spesielle egenskaper. Nå har forskere i Tyskland og Israel funnet ut at samme type tannemalje finnes også hos en helt annen dyregruppe, nemlig krepsdyr.

(forskning.no)



Nei til scampi

Grønn Hverdag, Greenpeace, Framtiden i våre hender, Regnskogfondet og Oikos - Økologisk Norge har gått sammen om en kampanje mot bruk av scampi.

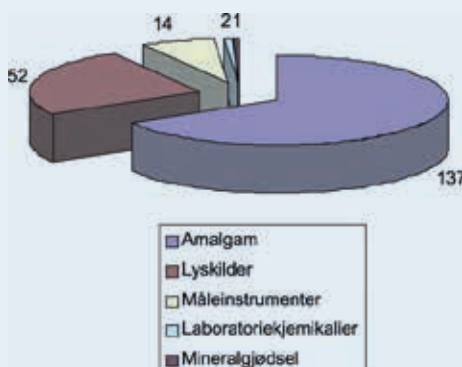
Noen grunner til å droppe scampi: Ødelegging av mangroveskogene og korallrev, utpining av fiskeressurser, barnearbeid og alvorlige brudd på menneskerettighetene.

Velg heller norske reker!

Kilde. Grønnhverdag.no

Målet er å stanse bruk og utslipp av kvikksølv i Norge innen 2020

UTSLIPP AV KVIKKSØLV I 2004



Utslipp av kvikksølv i 2009



KILDE: Klima- og forurensetningsdirektoratet, 2012 / miljøstatus.no

Nye behandlingsmetoder ved tvangssyndrom (OCD)

Av Gert Broden Docent i fysikk

Tvangssyndrom er en sykdom som kjennetegnes av tvangstanker og tvangshandlinger. En tvangstanke kan være at man forlater kjøkkenet og straks blir urolig ved tanken på at komfyren kan være slått på.

Tvangstankene mestres ved et ritual, som å gå tilbake for å kontrollere at alt er slått av.

Tvangstanken kan også være en overdrevet redsel for smuss eller bakterier som medfører en tvangshandling i form av et vaskerituale, for eksempel å vaske hendene 50 ganger om dagen med bruk av sepe 12 ganger og skylle dem like ofte.

Sykdommens alvorlighetsgrad kan variere mellom en meget mild tilstand til å være svært funksjonshemmende. Man mener at tvangssyndrom rammer omtrent to prosent av befolkningen. Tvangssyndrom kalles ofte OCD etter den engelske betegnelsen «Obsessive Compulsive Disorder.»

BEHANDLING INNEN HELSEVESENET

I helsevesenet behandles tvangssyndrom i første rekke med kognitiv adferdsterapi som går ut på å utsette pasienten for den situasjon

som utløser tvangshandlingene, slik at pasienten gradvis skal lære seg å håndtere dem og overvinne det indre behov for å utføre dem.

Kognitiv adferdsterapi kan også bli gitt sammen med medisiner i form av antidepressive middel. Disse behandlingsmetoder gir imidlertid ikke alltid en bedring hos pasienten og de antidepressive preparater kan forårsake bivirkninger.

BEHANDLING MED VITAMINER/ MINERALER

I de senere år er det imidlertid fremkommet andre behandlingsmetoder som ennå ikke er blitt tilpasset det svenske helsevesen. Forskere i Canada og New Zeeland har i vitenskapelige artikler redegjort for tilfeller der man har behandlet tvangssyndrom med EMPowerplus. Dette er et preparat som inneholder 36 ulike vitaminer.

I ett tilfelle beskrives behandlingen av en 18-årig gutt som led av tvangstanker som redsel for å bli skadet, at hjemmet hans skulle brenne ned og at hans hjerne skulle falle ut.

Hans tvangshandlinger besto i å drikke mye vann (for å hindre at hjemmet skulle brenne ned) strekke på hodet (for å forhindre at hjernen skulle falle ut) og å vaske hendene gjentatte ganger (redsel for bakterier).

Gutten ble først behandlet med kognitiv adferdsterapi, som resulterte i en delvis bedring. Ett år etter behandlingen hadde gutten imidlertid blitt dårligere igjen med bl.a. religiøse tvangstanker som redsel for å havne i helvete og depresjoner.

I denne situasjonen ble gutten behandlet med EMPowerplus i åtte uker. I løpet av denne tiden skjedde en bemerkelsesverdig bedring slik at hans tilstand ble bedre enn det som tidligere ble oppnådd direkte etter behandlingen med kognitiv adferdsterapi. Deretter ble behandlingen

med EMPowerplus avbrutt i åtte uker, noe som medførte en forverring av guttens tilstand. Dette gjorde at behandlingen med EMPowerplus ble gjenopptatt. Etter åtte ukers behandling hadde guttens tilstand igjen blitt forbedret med redusert uro og færre tvangstanker. Denne bedringen vedvarte da gutten ble kontaktet seks måneder senere. (fortsett under behandling med EMPowerplus)

BEHANDLING MED AMALGAMSANERING OG VITAMINER/MINERALER

Ved å kombinere vitamin/ og mineraltilskudd med en amalgamsanering kan man kanskje ytterligere forbedre behandlingsresultatene ved tvangssyndrom. (OCD). De britiske tannlegene Graeme Munroe-Hall og Lilian Munro-Hall har i boken «Toxic Dentistry Exposed» gjort rede for sine behandlingsresultater ved en lang rekke sykdommer, deriblant tvangssyndrom.

Pasientene behandles med amalgamsanering samt vitamin- og mineraltilskudd. Ved amalgamsaneringen blir pasientene beskyttet mot det kvikksølv som frigjøres, bl.a. ved en nesemaske med separat luft- og syregasstilførsel samt med intravenøst C-vitamin og glutatation.

I boken fremholdes at visse psykologiske sykdomstilstander som tvangssyndrom (OCD) kan helbredes overraskende fort, vanligvis innen dager og uker, snarere enn måneder.

(Kilde: TF-Bladet nummer 2/2012.
Oversettelse H F Klingberg)



TANNLEGE
Erik Barman

Stallgata 15, 5701 Voss
Telefon: 56 52 00 20



TANNLEGE
Rolf Johan Stemland

(se egen annonse, Stemlandklinikken)

Stortingsgata 28, 7 etg. 0161 Oslo
Telefon: 22 83 08 30 Faks: 22 83 43 71

TANNLEGE
Anthony Nordbø

Fritjov Nansensv. 48, 4019 Stavanger
Telefon: 51 58 02 77 Faks: 51 88 05 85

TANNLEGE
Hermansen AS

*Pål Hermansen, Hilde Hermansen,
Akemi Muto Vigen*

Helgesensgt. 21, 0553 Oslo
Telefon: 22 37 88 76 Faks: 22 37 10 21



Bergstien Tannlegesenter AS – 32 83 80 00
Bergstien 64, 3016 Drammen



Frogner Tannklinikk
TANNLEGE
Stein E. Andreassen

Tidemandsgate 2, 0266 Oslo
Telefon: 22 43 08 17

TANNLEGE
Bjørn Fjeldheim

HELSEHUSET
Rådhusveien 5, 4683 Søgne
Telefon: 38 05 10 22



*Tannlegene: Anne Kristin Treider,
Tori Helene Lundeby, Mie Kristine Midtgarden
og Dyveke Knudsen*

Vi har økt vår kapasitet
og kan ta imot nye pasienter.
Solbråtanveien 10, 1410 Kolbotn
Telefon: 66 80 11 44 Faks: 66 80 54 51

TANNLEGE
Opitz Tannhelsesenter

Smålonane 2, 5353 Straume
Telefon: 56 33 57 50 Faks: 56 33 57 51
Timebest. 08.00 – 16.00

Forbundet Tenner og Helse
NB! NYTT TELEFON NUMMER
FRA 1. OKTOBER
99 42 23 45

Husk årets El-symposium 19. – 21. oktober!

Symposiet holdes i Oslo i
lokaler med lite stråling

- * MOBILSTRÅLING
- * BIO- OG ELEKTROMAGNETISME
- * JORDING
- * SUNNE HUS
- * VÆRMANIPULERING
- * LYSFORURENSNING
- * PERSONLIG HELSE OG EMF
- * FARGETERAPI

Påmelding: post@baldron.no
eller 64943577
Program og informasjon: www.baldron.org

Internasjonalt symposium om elektromagnetisme
Oslo 19-21 OKTOBER 2012

Radiation 2012

ELEKTRO- MAGNETISME OG LIVET

Mobilstråling • Bio- elektromagnetisme • Jording /Earthing • Sunne hus
Værmanipulasjon • Lysforurensning
Personlig helse og EMF • Fargeterapi

2½ DAG

FORSKNING • FORUM • LØSNINGER
MED 12 FORSKERE

& LYSFESTIVAL

Med blant andre

Dr. Dietrich Klinghardt, USA
Dr. Audun Myskja • Barrie Trower, UK
Prof. Berit As • Vilhelm Schjelderup
Trond Skaftnesmo • Dr. Vahan Babayan

Norsk • Engelsk • Tysk • Med oversettelse

TID 19.-21.10.2012: Symposium med forum og praksis workshops
21.10.2012 ettermiddag: Lysfestival
Oslo (lite strålebelastning)

STED 2900,- kr • studenter og pensjonister 50 % • Det er mulig å booke enkelte dager og kveldsforedrag

PRIS Spesialrabatter for medlemmer av Folkets Strålevern og noen andre foreninger
www.radiation2012.no
e-post post@baldron.no • Telefon +47 64 94 35 77

PÅMELDING OG INFO Den ideelle foreningen BALDRON • Nettverk for forskning og terapi

ARRANGØR

i samarbeid med

Alternativ.no

og andre uavhengige aktører
VI VISER TIL EGET ARRANGEMENT I REGI AV FOLKETS STRÅLEVERN:
DEBATT PÅ LITTERATURHUSET 18.10.2012 WWW.STRALEVERN.ORG



TANNBEHANDLING MED OMSORG

ALLMENNPRAKSIS **TANNREGULERING**
-Amalgamsanering -Hvit regulering
-Tannlegeskrekk -Funksjonell regulering

Ring 22 830 830

Eller: info@stemlandklinikken.no

VELKOMMEN!



www.stemlandklinikken.no
Stortingsgata 28 (vis á vis Nationaltheateret st), Oslo.



Hvorfor skal en tannlege betale mer enn en tenåring?

Vanligvis betaler bedrifter langt mer enn privatpersoner for sine mobilabonnementer.

Mobiloperatører i bedriftsmarkedet fokuserer på ekstra service og kompliserte tjenester. Dette for å kamuflere et høyt prisnivå, og for å gjøre sammenligning med andre operatører vanskeligere. Gjør du en prissammenligning for din bedrift vil du raskt oppdage at du betaler mer enn hva som er tilfelle for privatmarkedet.

Hos Talkmore gir vi like god service og lave priser til alle! Med Talkmore Bedrift kan du velge mellom en rekke abonnementer som passer svært godt for små, kostnadsbevisste bedrifter – til markedets beste priser, uten bindingstid!

Les mer på Talkmore.no



3000 ringeminutter,
2000 SMS og **1000** MB
for **279,-** pr. måned.

* 0,- for samtaler til andre Talkmore-abonnenter

talkmore
.no/bedrift

Sentralstyret 2011

Leder

Dag Einar Liland
Totlandsvegen 365
5226 Nesttun
Tlf 950 38 029 / 55 10 29 28

Nestleder

Tormod Imeland
Leirkilen
4534 Marnadal
Tlf 91 61 98 07

Sekretær

Helene Freilem Klingberg
Thurmannsgt. 10 B
0461 Oslo
Tlf 22 87 09 28 / 99 58 09 25

Kasserer

John Andreas Pandur
Tårnebyvn 105
2013 Skjetten
Tlf 480 58 655 / 63 84 03 08

Styemedlem

Inger Kristine Bøe
N. Rolfsens vei 23 D, 5094 Bergen
Tlf 55 27 06 19

Kåre Solberg
Moldkvile, 5282 Lonevåg
Tlf 56 39 21 84

Varamedlemmer til sentralstyret

1. Toril Sonja Gravdal
2. Oddvin Herstad
3. Åse Kjelby
4. Anders Christensen

Foreninger i Norden:

Sverige

Tandvårdsskedeförbundet
Kungsgatan 29, SE-461 30
Trollhättan
Tlf.: 0046 520 80600
Fax: 0046 520 80602
E-post: info@tf.nu
Internet: www.tf.nu

Danmark:

**Foreningen mot Skadeligt
Dentalmateriale**
Postboks 203
1501 København
Tlf./fax: 0045 3539 1560

Finland

**Föreningen for Tandpatienter i
Finland rf**
PB 213
SF-00121 Helsingfors
Tlf.: 00358 9 55 66 25

Medlemskap i Forbundet Tenner og Helse koster per år:

- Hovedmedlem, kr. 275,-
- Husstandsmedlem, kr. 100,-

Medlemsavgiften gjelder for ett kalenderår.

Innbetaling merkes "nytt medlem", hvilket fylke du er bosatt i, skriv tydelig ditt navn og adresse og send til:

Forbundet Tenner og helse

Postboks 6416
Etterstad, 0605 Oslo
Tel 994 22 345
E-post: post@tennerog helse.no
Internet: www.tenneroghelse.no
Kontonummer: 7874 06 46620

Foreningen for el-overfølsomme

www.felo.no

Telefon 33 48 13 00
Telefontid tirsdager
kl 10-12 og 15-17

ANNONSERE I TENNER & HELSE?

Kontakt oss!
bjorn.borch@gmail.com

Priser:
Helside 3000 kr inkl. mva
Halvside 1500 kr inkl. mva

Tenner&helse

Nr. 3 - 2012
18. årgang - Grunnlagt 1994

REDAKTØR: Toril Sonja Gravdal
Tel 413 23 943 torilsg@online.no

UTGIVER:
Forbundet Tenner og Helse

ADRESSE:
Postboks 6416 Etterstad, 0605 Oslo
Tel 994 22 345
post@tenneroghelse.no
www.tenneroghelse.no

POST TIL REDAKSJONEN SENDES TIL:
torilsg@online.no
eller Toril Sonja Gravdal
Kirkerudlia 6e, 1339 Vøyenenga

ANNONSER:
bjorn.borch@gmail.com

REDAKSJONKOMITÉ:
Helene Freilem Klingberg hele-kli@online.no
Jorunn Østberg jorunnos@gmail.com

Tenner & helse kommer ut med 4 nummer pr år.
Signerte artikler står for forfatterens egne
synspunkter, og er ikke nødvendigvis i samsvar
med redaksjonens syn.

NESTE UTGAVE:
Desember 2012
Stoff innlevering: 15. november

DESIGN:
punkt&prikke punktpricke@me.com

FORMIDLING:
2punktAS

TRYKK:
RK Grafisk AS

Opplag 1800
ISSN 0805-9039

- Forbundet Tenner og Helse tar ikke ansvar for
produkter eller tjenester annonsert i bladet.

FORSIDEFOTO:
Jan Gravdal



Fylkeskontakter

Fylke	Navn	Adresse	Telefon	Tid
Akershus/Oslo	John Pandur (telefonvakt)	Tårnbyvn 105 2013 Skjetten	63 84 03 08	18.00 - 21.00
	Laila Landsnes Johannesen (telefonvakt)	Hulunbakken 19 1481 Hagan	67 06 18 77	Man.-tors 14.00 -16.00
Aust- og Vest-Agder	Tormod Imeland (fylkeskontakt)	Leirkilen 4534 Marnadal	91 61 98 07	
Buskerud	Solveig Arbo Simonsen	3576 HOL	32 09 12 21	
Bergen/Hordaland	Kåre Solberg (fylkeskontakt)	Moldkvile 5282 Lonevåg	56 39 21 84	
	Inger Kristine Bøe (telefonvakt)	N. Rolfsens vei 23 D 5094 Bergen	55 27 06 19	
Finnmark	Trenger ny kontaktperson			
Hedmark	Lillian Henriksen	Nybrukvegen 11 2340 Løten	lillian@curezone.com	
Møre og Romsdal	Anne-Margrethe Holte (fylkeskontakt)	Torebakken 4 6010 Ålesund	70 14 14 42	
Nord-Trøndelag	Silja Brohaug	Skredderveien 5 7600 Levanger	98 06 54 93	
Nordland	Trenger ny kontaktperson			
Oppland	Trenger ny kontaktperson			
Rogaland	Rolf Høvring	Losgata 24 5523 Haugesund	95 52 55 25 krabben@krabben.no	
Sogn og Fjordane				
Sør-Trøndelag	Oddvin Herstad (fylkeskontakt)	Kolstadtunet 3 B 7098 Saupstad	72 58 55 23	
	Ingunn Garlen	Rødrevveien 17 7082 Katten	72 84 69 73	
Telemark	Eirin Bråthen	Bjørnefare 7 3917 Porsgrunn	48 26 50 45	
Troms	Marit Wevle Breivikeidet (fylkeskontakt)	9020 Tromsdalen	77 69 08 23	
Vestfold	Kontaktinformasjon kommer i neste blad.			
Østfold	Trenger ny kontaktperson			

Likemenn i Forbundet Tenner og helse

Akershus/Oslo:

John Andreas Pandur - Generelt likemannsarbeid
Tårnebyvn 105, 2013 Skjetten, tlf: 480 58 655

Bergen/Hordaland:

Kåre Solberg - Generelt likemannsarbeid
Moldkvile, 5282 Lonevåg, tlf.: 56 39 21 84

Inger Kristine Bøe - Generelt likemannsarbeid
N. Rolfsensvei 23D, 5094 Bergen, tlf.: 55 27 06 19

Dag Einar Liland - Generelt likemannsarbeid
Totlandsvegen 365, 5226 Nesttun, tlf: 950 38 029

Hedmark:

Aase Storjordet Drange - Generelt likemannsarbeid
Moensvingen 11, 2450 Trysil, tlf.: 62 45 03 83

Oppland:

Mary K. Gullberg - Generelt likemannsarbeid/
yrkesrettet attføring / arbeid
Gjøvikveien 61, 2827 Hunndalen, tlf.: 61 18 82 07



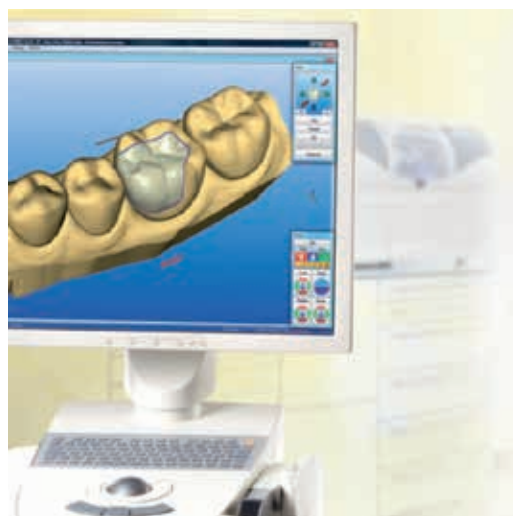
Invester i livskvalitet!

Å le hjertelig og uanstrengt i godt lag. Å vise tennene når du smiler. Å være sikker på at egen helse er ivaretatt. Enkle gleder som er en selvfølge for de fleste, men ikke for alle.

Tungmetaller fra amalgamfyllinger lekker ut og kan gi nedsatt helse og livskvalitet. Bakterier og giftstoffer fra rotfylte eller døde tenner har store allmennmedisinske risikoer, som f.eks hjerte/hjerne infarkt, drypp og diabetes.

Vår klinikk har spesialisert seg på flere områder:

- Amalgamfjerning – effektiv og optimal beskyttelse mot tungmetallbelastning under utskiftning blant annet ved hjelp av friskluftmaske.
- Rehabilitering ved hjelp av porselensfyllinger, innlegg og kroner ferdigstilt i samme seanse med Cerec teknologien.
- Fjerning av infiserte tenner og giftige områder.
- Rehabilitering av tapte tenner ved hjelp av kjevebensforankrede implantater i titan.



Opitz
Tannhelsesenter

Smålonane 2, 5353 Straume
Tlf: 56335750 Fax: 56335751
Mail: post@opitztannhelsesenter.no
Web: www.opitztannhelsesenter.no