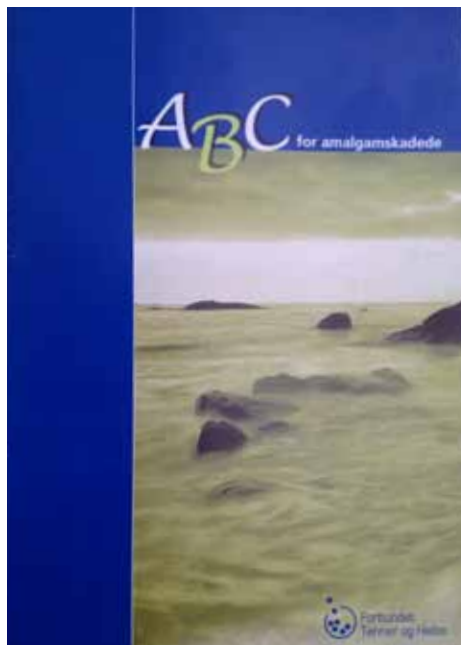


ADVARSEL!

Du må ikke under noen omstendighet skifte ut (sanere) dine fyllinger uten god beskyttelse hos tannlegen!



Denne advarselen står å lese i ABC for amalgamskadede, utgitt av Forbundet Tenner og Helse i 2006.

VIKTIGE RÅD :

Oppsøk ikke tannlegen for å skifte ut amalgamet uten først å forbedre deg og skaffe deg ordentlig kunnskaper! Skaff deg et ordentlig antioksidantvern som buffer.

Finn frem til en god tannlege som bruker optimalt beskyttelsesutstyr: Kofferdammaske under utboring, ekstra avsug for kvikksølv damp i rommet, ekstra sterkt avsug ved tannen, anestesimaske over nese - tilkoblet frisk luft

I vanskelige tilfeller kan det bli nødvendig med injeksjoner av vitamin B. Det kan også hende at det opptrer forskjellige typer nevrologiske problemer og hjerteforstyrrelser. Disse kan selvfølgelig har forskjellige årsaker, men akkurat denne typen symptomer er meget vanlig ved akutt påvirkning av kvikksølv.

Rådfør deg gjerne med en lege.

Fortsett med antioksidanter også etter at saneringen er ferdig.

VITAMIN- OG MINERALBEHANDLING

Ved inntak av selén, vitaminer og visse mineraler kan man forbedre kroppens motstandskraft overfor kvikksølv. Dette er spesielt viktig i forbindelse med amalgamsanering som medfører at kroppen utsettes for en økt kvikksølvbelastning.

Myndighetene fastsetter et såkalt anbefalt daglig inntak av vitaminer og mineraler, der det ses bort fra at nivåer som er godt og vel tilstrekkelige til å hindre mangelsykdommer, slett ikke behøver å være nokk til at kroppen fungerer optimalt. Heller ikke tas det hensyn til individuelle variasjoner eller forgiftninger. Det er velkjent at det finnes minst et 50-talls enzymsystemer i kroppen, der enzymet vare fungere hvis det ha et vitamin bundet til seg, og der variasjonene i aktivitet er store i befolkningen. Personer med lav aktivitet kan ofte få enzymet til å fungere optimalt hvis de får en godt over normal tilførsel av et bestemt vitamin. Mn må prøve seg frem. De fleste vitaminer (ikke A og D) er ikke giftige, selv i sterk overdosering.

I GRUNNBEHANDLINGEN AV AMALGAMFORGIFTEDE PERSONER INNGÅR:

- mineralet selén
- vitamin E, C og B
- samt mineralene sink og magnesium
- aminosyren cystein
- og ved behov eller som forsøk, også andre naturlige substanser (f.eks urter)

(ABC for amalgamskadede)