

OVERFØLSOMHETSSYNDRO

- amalgamskaddes usynlige funksjonshemming

Av **Toril Sonja Gravdal**

"Nå har du vært flink jente", sa tannlegen, og gav meg 1 krone som belønning for timene i tannlegestolen. Fornøyd puttet jeg pengene i lomma, hoppet ut av tannlegens stol og løp ned trappene, til kiosken i tannlegens underetasje. Der ble kronen byttet i en STOR kjærlighet på pinne. En seksåring har ikke alltid den store oversikten over hvordan ting henger sammen.

Tannlegen min var raus i sin bruk av amalgam. Og jeg, jeg hadde ingen forutsetning for å forstå at det han gjorde skulle komme til å få store konsekvenser for helse og livskvalitet, eller at kronisk kvikksølvforgiftning skulle føre med seg ulike og omfattende former for overfølsomhet. Amalgamfyllingene mine ble dråpen som fikk alle begrene i min kropp til å flyte over. Kvikksølvets potensial som helseforstyrrer er rett og slett unik!

Vi som har vært amalgamsyke har

lært mye. Jeg velger å se det slik. Det gir mening til lidelse som ellers ville framstå som totalt meningsløs. Noe av det viktigste jeg personlig har lært er at det er mye jeg ikke kan være sikker på. Derfor holder jeg mulighetene åpne, - for at det er mye jeg enda ikke forstår. Så bestreber jeg meg da, på å ta vare på den undring og ydmykhet jeg trenger for å favne større helheter. Jeg liker det slik, og jeg forundres mye over mennesker som avviser alt de ikke forstår eller har erfaring med.

Mange av oss har måttet tåle mye uforstand. Og mange av oss har måttet sloss mot sykdom som enda ikke har fått noen plass på ulike diagnoselister (dersom da ikke legen finner en eller annen psykiatrisk diagnose som kan passe.) Overfølsomhetssyndromer, candidaproblematikk, kronisk trøtthet... Det kan virkelig være tungt. Derfor er det så godt hver gang det skjer noe som gir følelsen

av at man ikke er alene, at "ting" endelig skjer, og at det som er sant og riktig alltid vil bane seg vei, - til slutt.

Mye handler om naturlover. Det er vanskelig å komme forbi dem. Naturen er en unik læremester, og hvordan alt henger sammen med alt blir stadig mer synlig for oss etter hvert som følgene av ulik menneskelig aktivitet slår tilbake på oss selv.

Jeg har vokst opp i en tid oversvømmet av miljøgifter. Det har gjort det til litt av en prøvelse å lide av omfattende kjemisk overfølsomhet, "det tjuende århundrets syndrom". Det er også vanskelig å være sensitiv for elektromagnetisme i et samfunn som blir stadig mer trådløst og der strøm i alle varianter er en selvfølgelig del av hverdagen. Nå vet jeg imidlertid at jeg ikke er alene. Et stort antall mennesker verden over deler skjebne med meg.

La oss håpe at følgende underskriftskampanje kan føre til noe positivt.

OM MAUR OG MENNESKER

Mennesket
er et forunderlig vesen

Som flittige
små maur
i ustoppelig aktivitet
legger vi kloden
under oss

Mon tro

om den største forskjellen
på maur
og mennesker
er at maur
ikke ødelegger
sin egen tue

Foto: Jan Gravdal



AKSEPT AV MULTIPPEL KJEMISK OVERFØLSOMHET OG EL-OVERFØLSOMHET

(teksten er oversatt fra engelsk)

Mennesker som lider av Multippel Kjemisk Overfølsomhet og El-overfølsomhet har tatt et initiativ overfor Verdens Helseorganisasjon (WHO), der de ber om at disse sykdommene settes på listen til International Classification of Diseases, og på listen over yrkessykdommer.

Dette handler ikke lengre om isolerte tilfeller av "nye" sykdommer, men en konkret trussel mot helse, forplantning og menneskets utvikling. Vitnesbyrd om dette er de mange pasientene som lider under ulike sosiale kriser som disse sykdommene genererer.

Multippel Kjemisk Overfølsomhet og El-overfølsomhet er organiske sykdommer som manifesterer seg gjennom multisystemiske symptomer, som et resultat av eksponering fra kjemiske produkter og elektro-

magnetisk stråling, som er en del av hverdagen. Symptomene er både akutte og kroniske, blant annet: Tretthet /Utømmelse, åndedrettsproblemer, fordøyelsesproblemer, hjerte-, endokrine-, immunologiske-, dermatologiske- og nevrologiske lidelser.

Planeten er så til de grader forurenset at det krever umiddelbare strategier av alle verdens regjeringer. Det er absurd å tro at menneskene er uvitende om denne virkeligheten. Disse sykdommene er et resultat av de omfattende forandringene miljøet og dagliglivene våre har gjennomgått de siste ti-årene, fylt av miljøgifter.

Ut ifra epidemiologiske studier, rammer Multippel Kjemisk Overfølsomhet mellom 0,5% og 5% av befolkningen, mens opptil 12% reagerer mot miljømessige kjemikalier.

Vi må sikre rettighetene til de som allerede er rammet og for framtidige generasjoner. Derfor ber

vi om at du/dere slutter deg/dere til dette.

Vår intensjon er å legge dette frem for Verdens Helseorganisasjon (WHO), myndigheter og de ansvarlige for global helse, ledsaget av alle underskriftene.

Denne "WHO CAMPAIGN 2011" blir gjennomført på internasjonalt nivå. Blant andre har land som Italia, Finland, Canada, Australia, Sveits og Japan sluttet seg til kampanjen.

Det vil være til hjelp for mennesker uten anerkjent sykdom og deres familier å undertegne denne meldingen og sende den videre til venner, vitenskapelige grupper, foreninger, etc., for å samle størst mulig tilslutning.

Vi har søkt støtte kun fra fagfolk, bedrifter, ideelle organisasjoner, stiftelser og etater og virksomheter med tilknytning til, og interesse for, miljø og miljø / helsespørsmål.
www.mcs-global.org

El-overfølsomhet

Årsakene til el-overfølsomhet kan være sammensatt. Mange har opplevd å bli akutt eloverfølsomme etter en lang samtale i trådløs telefon eller intenst arbeid foran PC-en. Andre opplever snikende plager etter lang tids nærvær av høyspentlinje, mobilmast eller klokkeradio på nattbordet.

Erfaringer tyder på at elektromagnetiske felt og miljøgifter kan forsterke hverandre. For eksempel kvikksølv fra amalgamfyllinger.

Handikapombudet i Stockholm anslår at det i Sverige er over 200 000 personer som rapporterer om symptomer når de utsettes for elektromagnetiske felt. Norges Miljøvern-forbund tror det kan dreie seg om 150 000 nordmenn som blir rammet.

Typiske symptomer er svie/brenning i huden, hodepine, kvalme, ledd- og muskelsmerter, svimmelhet, hjertebank, søvnforstyrrelser, depresjon, konsentrasjonssvikt, dårlig hukommelse og synsplager.

Du kan redusere din egen eksponering av elektromagnetiske felt i hjemmet ved å redusere bruk av elektrisk utstyr, redusere mobilpratning eller bruke handsfree og unngå trådløst utstyr.

Kilde: Foreningen for el-overfølsomme

Kjemisk overfølsomhet

Det er holdepunkter for at personer som er utsatt for sterk påvirkning fra kjemiske stoffer kan utvikle kjemisk overfølsomhet som gjør at vedkommende etter hvert reagerer med sterkt ubehag også ved mindre påvirkninger av kjemikalier generelt. Noen har vært utsatt for skadelige stoffer i en årrekke, mens andre igjen har utviklet sykdom etter relativt kort eksponeringstid.

Tilstanden kjennetegnes ved at de som rammes reagerer med sykdomssymptomer på kjemiske stoffer, selv i meget lave konsentrasjoner. De som blir syke får symptomer fra flere organsystemer, oftest fra sentralnervesystemet og luftveiene.

En del personer får i tillegg psykiske problemer som kan skyldes virkninger av de kjemiske stoffene i seg selv, eller på grunn av de belastningene som oppstår som følge av sykdommen.

Mange får relativt store helseproblemer eller blir mer eller mindre invalidisert som følge av eksponering i arbeidsmiljøet. Årsaken til symptomene er omstridt og overfølsomheten kan ikke påvises ved objektive funn ved medisinske utredninger.

Tilstanden opptrer relativt ofte sammen med andre kjemiske helseskader, herunder løsemiddelskader/toksisk encefalopati, astma, slimhinneproblemer osv.

Kilde: Arbeidsmiljøskaddes Landsforening