

Profi – Selbstverteidigung für Mädchen & Frauen ab 16 Jahren (Grundkurs)



SELBSTVERTRAUEN - SICHERHEIT - STÄRKE

- Kursinhalte:**
- + Stimulation und Aufbau der weiblichen Psyche durch verbale und körperliche Konfrontationen.
 - + Kontrolle natürlicher Schutzreflexe
 - + Erlernen von wirkungsvollen Selbstschutztechniken
 - + Einsatz von Hilfsmitteln zur Gefahrenabwehr
 - + Aufbau der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit
 - + Abschlussprüfung mit Zertifikat

Wann: 10. 05 bis 07. 06. 2022 jeweils immer dienstags von 17. 30 Uhr – 19.30 Uhr

Wo: Kampfsportzentrum TEAM KRAUSE
Dennigstr. 20
75179 Pforzheim

Gebühr: Euro 189,-

Ausbilder: Thorsten Krause
Kampfsportler und Trainer seit 32 Jahren
Experte für Kampfsport, Selbstverteidigung und Ernährung
Ehemaliger Elite-Soldat und Ausbilder
Ehemaliger Türsteher mit 10 jähriger Erfahrung
Vater von 2 Töchtern

Anmeldung und Info: Telefon 07231 – 4405737 / Email: info@teamkrause-pf.com

WIR wecken die LÖWIN in DIR!!!