

INFO TIL PYSJCUP 2023 FOR TEAM HEGGEDAL

Når? **17. – 18. nov.**

Hvor? **Bærum
idrettspark**

Tid? **18:00 – 07:00**

Pris? **kr. 210,-**

NB! Oppmøte er kl. 18:00 på Heggetun fredag 17. nov.!

Klar for Pysjcup 17.-18. november?

Pysjcup er en volleyballturnering for ungdom i hele Oslo bispedømme der det spilles volleyball hele natta! I tillegg blir det aktiviteter som fotball, brettspill, perling, gaming, karaokerom og globalløp. Gjennom natten er det også mulig å stikke innom "pusterom" -her kan du tenne lys og slappe av.

Pakkeliste

- Pysjamas/treningsklær/utkleddning eller andre valgfrie klær
- Innesko til gymsal eller sokker
- Drikkeflaske
- Mat til hele natten (det finnes vannkokere, og det blir servert et enkelt måltid en gang i løpet av natten)
- Snacks, brus++
- Kostyme til globalløp om du vil (premiering av mest kreative)
- Det er mulighet til å skifte i garderobes og dusje i hallen hvis ønskelig

Troféer vi kan vinne på Pysjcup:

Tøffelklassen

Lag som spiller i tøffelklassen synes det er gøy å være med å spille, men tar det ikke så alvorlig. Vi mener det viktigste er å delta, men pokalen - den skal vinnes!

Blodklassen

Lag som spiller i blodklassen mener volleyball er blodig alvor! Har du et sterkt konkurranseinstinkt er blodklassen for deg! Det viktigste er selvfølgelig å delta, men kampen er hard og pokalen skal vinnes!

Kamprop

Kamprop lager vi sammen tirsdag 14. november! Denne fremføres på starten av Pysjcup og beste gruppe-kamprop vinner!

Showprisen

Showprisen utdeles til de som heier for å motivere spillerne og gi dem ekstra motivasjon til å vinne pokalen! Still gjerne med egen heiagjeng!.

Påmelding:

Meld deg på ved å gå inn på www.teamheggedal.no og se etter 'Påmelding og info til Pysjcup 2023'

Hovedansvarlig og kontaktperson i løpet av natten er:

Simen Udnes

+47 48 20 78 68

su526@kirken.no