

Konfirmantleir 30. juni til 7. juli

Nå nærmer det seg konfirmantleir på Sjøviksgården og vi gleder oss til en innholdsrik og spennende uke!

Oppmøte: lørdag 30.juni senest kl. 08.50
Retur: lørdag 7.juli ca. kl.19.00.
(Både avreise og retur er fra p-plassen ved Hovedgården skole)

Kontakt under oppholdet:

Magnus 951 86 098 (Prest)
Marianne 952 84 767 (Menighetspedagog)
Kristofer 970 43 981 (Ungdomsarbeider)



Litt info om Liseberg:



Onsdag 4. juli reiser vi til Liseberg. Bussturen og inngang er inkludert i konfirmantavgiften. Dersom du ønsker å ta noen attraksjoner må du ha med penger til "åkpass". Du trenger også penger til lunsj. Du kan velge mellom ulike "åkpass":

Stora åkpasset: "Gjør alt du vil minus Spökhotellet Gasten" SEK. 385,-

Liseberghefte: Kuponghefte med 15 «åkkuponger» SEK. 315,-
Les mer på www.liseberg.se

Pakkeliste for leiren:

- Klær til 6 dager på leir
Husk å ta med klær som passer til både kalde og varme dager, utekveder, uteaktiviteter (klær som kan bli skitne) og bading.
- Litt pent tøy til festmiddagen på fredag.
- Toalettsaker
- Håndklær
- Sengetøy (laken, putevar og dynetrekk)
- Skrivesaker
- Bibel
- Lommepenger. **Husk at vi er i Sverige og trenger svenske kroner.**
- Liten sekk eller bag (kan være greit når vi skal til Liseberg)

Dette skal du ikke ha med:

- Alkohol og andre rusmidler. Tobakk, snus og e-sigaretter (selv om de ikke inneholder nikotin).
- Koffeindrikker: Red Bull, Battery etc.
- Mobiltelefoner kan bare benyttes på bussen frem og tilbake, samt på Liseberg. Utover dette samles telefonene inn, og er innelåst hos hovedleder.
- Leirstedet og Heggedal Menighet har ikke ansvar for ting som blir borte eller stjålet på leir (bortsett fra innsamlede telefoner), tenk derfor på hvilke verdisaker som er nødvendig å ha med.

Vi gleder oss til å være sammen med dere☺

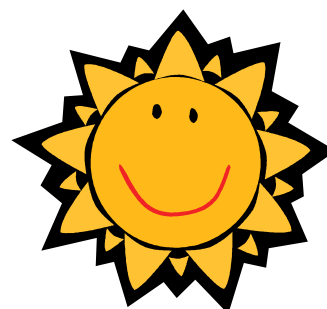
Vandringen

Tid: Lørdag 30. juni - mandag 2. juli.

Ta med:

1) Én ryggsekk (som du selv skal bære) til vandringen

2) Det du trenger for selve konfirmantleiren i egen sekk eller bag.



Til selve vandringen skal du ha med deg:

Først og fremst: **tenk vekt!** (Du skal bære sekken selv, og vi går ca 6 km hver dag)

Du trenger mindre enn du tror til tre dager på tur!

NB! Pakk klær og sovepose i plast i tilfelle regn!

Pakkeliste:

- Telt (gå flere sammen per telt)
- Sovepose og liggeunderlag (NB: vanntett trekk / ev. plastsekk til soveposen)
- Tur- / fjellstøvler eller joggesko. (Ikke nye sko som ikke er "gått inn"!)
- Tynt regntøy (sjekk værmeldingen)
- Sokkeskift, gjerne ull
- Tannbørste, såpe, etc. (Ikke en hel beauty-bag!)
- Toalettpapir
- Bestikk og kopp (ev. tallerken)
- Vannflasker med til sammen minst 3 liter
- Lommelykt
- Fyrstikker
- Myggmiddel
- Solkrem
- Ullgenser
- Badetøy
- Plaster, ev. medisin til eget bruk
- Myggnetting (hvis du har)

Mat og drikke:

Ta med nok **vann!** Det kan være ganske tørt i skogen og vanskelig å finne rent, rennende vann. Vi må derfor bære med oss eller koke vann som skal drikkes (det tar lang tid å koke drikkevann til 75 personer ☺)

Ta ellers med:

- Brødmat + pålegg til eget bruk for tre dager
- Middag for to dager: F. eks "Real Turmat"
- Pølser (vakuumpakkede!) - til dag to.
+ evt. tilbehør: lomper, ketchup... (gå gjerne sammen med andre)
- "Rett-i-koppen" poser, f.eks. kakao, grønnsakssupper